

# 陕西农村养老模式探讨

王玲玲, 李 星

(西安翻译学院, 陕西 西安 710105)

**[摘要]**在我国社会不断建设和发展的驱动下,养老问题逐渐成为了摆在国民面前不得不去思考的重要问题,只有科学,合理的解决好养老问题,才能为我国的稳定和长久发展再添基石,为我国永立世界民族之林提供保障。以陕西农村养老模式为出发点进行研究,单阐述了陕西农村养老模式建设的现状,分析了陕西农村养老模式构建中存在的问题以及养老模式构建的工作要点,基于陕西农村区域的养老模式,分别从养老资源、养老现状、养老需求、养老质量以及养老保障等五个层面,提出陕西农村区域养老模式构建的策略,期待能够对相关从业人员有所启发。

**[关键词]** 陕西; 农村; 养老模式; 工作重点

**[中图分类号]** F323.89 **[文献标识码]** A

陕西作为我国西北地区的重要省份,在西北地区具有一定的代表性,这种代表性在区域建设、文化传统、思维观念等层面均有所体现,加强对陕西地区养老模式的研究,能够相对全面的掌握西北地区的养老情况,并借助对陕西地区养老模式的构建和优化,实现西北地区整体养老模式的完善。因此在实际工作中,相关工作人员必须予以陕西农村养老模式充足的重视,让各层级的工作人员都能够积极主动地参与到养老模式构建工作中,找到其中存在的不足,并有针对性地采取对策进行解决。让每一位老人都能够安享晚年,真正将“老吾老以及人之老”的传统美德落实到实际工作中,体现出国家和民族的人文性和先进性。

## 1 陕西农村养老模式的现状分析

近年来,我国在经济科技等层面的发展取得了极大的进步,极大的改善了人们日常生活和学习的境况,同时这种发展现状也让人们逐渐提升了对我国养老工作的重视,让相关工作人员不得不切实地参与到农村养老服务模式中进行思考,并不断尝试融入新的思想、理念、技术和方法,以提升我国居民的整体养老品质。但农村地区相较于城镇地区而言,农村养老模式构建的工作中始终存在着不足,限制了我国整体养老水平的提升。具体分析,虽然在我国各项建设水平逐渐提升的逐渐提升的助力下,陕西农村的养老现状得到了有效改善,但居家养老依然是主要的养老方式,在这种传统的养老模式中,虽然老人能够与家人待在一起,但伴随着人们生活压力的提升,多数年轻人都选择去外地工作或打工,间接的导致空巢老人群体的逐渐增大,令农村养老成为人们不得不去关注的重点问题。

## 2 陕西农村养老模式构建中存在的问题

居家养老作为一种陕西农村的主要养老方式,其本身具有一定的科学性和合理性,但这种科学性和合理性并不能为老人提供高质量的养老服务。具体而言,农村养老工作中需要注意

的不仅仅是老人的吃、穿、住、行,还需要注重老人的医疗服务、精神需求等,要想为老人提供高质量的养老服务,各层级工作人员都必须加强对陕西农村养老模式的研究,构建起更加科学、完善、系统的养老服务模式,满足不同老人个性化的养老需求。就当前陕西农村养老模式的建设现状分析,其中仍存在的不足,主要包含资源分布不均、养老观念落后以及养老模式单一的三个层面。

### 2.1 资源分布不均

养老资源的分布不均是目前陕西农村养老模式构建中存在的的关键问题之一,不可否认的是,虽然社会的建设与发展逐渐缩小了区域间发展的差距,让各个区域的养老服务工作的品质都得到了极大的提升,但就养老资源的分布情况分析,东部、西部、西北以及青藏地区等地的养老水平均存在着差异,各个区域内的养老服务工作品质都存在着较大的差距,而且就陕西省内部而言,不同市区、不同地区之间的养老服务工作本身也存在着较大的不同。部分发展水平较高的市区和地区,往往能够为区域内社会群众提供更加优质的养老服务,尽管部分老人生活在农村地区,老人日常生活中所能得到的保障均能得到。但区域范围内能够为老人所提供的养老资源却存在较为明显的不均。比如部分农村养老服务工作模式中,可以定期的为农村群众提供医疗服务,而部分农村地区则存在医疗服务水平较低,周期性过长等问题,从而表现出养老资源分布的不均衡。

### 2.2 养老观念落后

要想从根本上提升陕西省农村养老模式的科学性和先进性,必须先引导陕西农村人员及时更新养老观念,使之将养老工作重视起来,然后再逐步实现养老模式的更新和改善。但是在实际工作开展中,养老观念的落后依然是限制陕西农村养老模式优化的重要因素。例如,部分农村老人依然存在“养儿防老”的传统思想观念,宁愿待在家中做一个空巢老人,也不愿意到农村养老服务社进行生活,这样既提升了农村老人的分散程度,

[收稿日期] 2021-08-05

[基金项目] 西安翻译学院 2021 年度校级科研重大专项项目“医养结合视角下西安市长安区农村居家老人养老及健康需求研究”(编号: 2021Z01)。

[作者简介] 王玲玲(1978—),女,陕西西安人,硕士在读,主管护师,研究方向:老年护理、护理教育。

增加了为农村老人提供养老服务的难度,也间接的提升了年轻人的生活压力,使之无法为老人提供更加优质的养老服务,难以满足养老工作的实际需求。

### 2.3 养老模式单一

在当前的社会背景下,养老服务模式并不是指单纯的某一种养老服务模式,而是多种养老服务模式的综合,只有这样才能对各种不同的养老资源进行有效的整合和应用,帮助农村群众更好的实现养老。但就目前陕西省养老服务模式构建的现状分析,养老模式的单一化是影响养老服务工作品质提升的关键因素。如在部分地区养老服务工作中,农村养老模式的构建只是单纯的将一些空巢老人组合起来,定期地提供养老服务,让农村老人有一个基本的生活保障。但对于老人而言,这样的工作显然是不够的,农村老人需要的不仅仅是资金和物质上的保障,还需要在精神上得到满足,这样才能让农村老人享受到高质量的养老服务。但因为缺乏对养老服务模式的创新和整合,导致陕西省养老服务工作的品质,始终无法得到有效的提升。

## 3 陕西农村养老模式构建中的工作要点

### 3.1 重视农村老人的生活保障

对于农村老人而言,基础的生活保障是养老服务工作的前提,只有先让农村老人的基础生活得到保障,农村老人才能放下生活的压力,切实的配合各项养老服务工作,从而实现陕西省农村养老服务工作水平的提升。因此在实际工作开展的过程中,工作人员必须从物质建设的角度进行分析,要根据农村老人实际生活的最低保障,定期地为农村老人提供物质和资金方面的支持,确保每一位老人都能够在养老服务模式中得到最基本的生活保障,享受高质量的养老服务。

### 3.2 强调农村老人的医疗需求

不同于青壮年阶段,老人所处的人生阶段,身体的各项机能逐渐下降,多病已然成为了老人的另一个代名词,而农村老人虽然身体相对较为健壮,但其本身在养老的过程中依然容易出现各种问题,稍不注意,老人身体上的小问题就会演化成影响老人生活的大问题。因此,在陕西省养老服务模式构建的工作中,工作人员必须将医疗服务模式的构建重视起来,制定出符合区域养老工作模式需求的医疗服务工作模式,提升区域养老医疗服务工作的工作能力和工作水平。如政府工作人员可以在医疗服务模式构建过程中,引导各层级医院建立农村老人医疗档案,详细记录农村老人的年龄、居住位置、联系方式以及病历等内容,这样不仅方便医院定期地开展养老服务工作,更有利于农村老人身体状况的动态化监管。

### 3.3 关注智慧性养老体系构建

受现代信息技术发展的影响,在我国医疗事业建设和发展的过程中,部分工作人员尝试将现代信息技术与农村养老服务模式进行关联,借助现代信息技术,构建起更加高效、科学的养老服务模式,让农村老人可以享受到系统化、高效化的养老

服务,体现出我国养老服务模式的建设水平。因此在实际工作开展的过程中,农村养老服务模式工作人员应当加强对智慧性养老体系构建的研究,要切实的能够将更加先进的工作设备、技术和方法引入到医院建设中,让农村老人也可以享受到高质量的养老服务。如工作的人员可以在农村老人家中设置紧急联系方式,让老人可以更加便捷联系养老服务工作人员,让该部分工作人员能够更加有效的解决老人在日常生活中的困难,从而体现出智慧性养老体系构建的价值。

### 3.4 重视农村养老基础的建设

养老工作不仅仅是要为老人提供一个优越的生活环境,还要让老人的日常生活能够充实起来,无论是跳广场舞还是下棋,只要让老人能够在养老生活中得到精神上的满足,农村养老服务工作人员都应该进行尝试,确保农村老人也可以拥有一个丰富多彩的养老生活,从根本上提升农村老人的养老品质。因此,工作人员在实际工作开展的过程中,应当将农村养老的基础建设重视起来,不仅要及时完善各项工作管理制度,还要将各项软硬件的建设重视起来。比如农村养老工作者可以在农村老人较为聚集的地区设置凉亭、运动区域、集体活动区以及便民医疗服务站等,让农村老人可以从空巢的状态中摆脱出来,进入到一个全新的养老生活环境中,让老人能够以更加积极乐观的心态面对未来的生活。

## 4 陕西农村养老模式构建的策略

### 4.1 从养老资源入手,协调区域分配

养老资源是关乎农村养老模式构建品质的关键因素,只有先为农村老人提供充足的养老资源,才能从根本上提升农村老人养老模式构建的水平。因此政府工作人员在农村养老模式构建工作中,应当加强对养老资源的研究,站在区域协调分配的角度进行思考,降低和缩小不同区域间养老服务工作的差距。如在陕西省农村养老模式构建的工作中,各市、县、区工作人员在农村养老模式构建工作中,应当加强彼此之间的交流和讨论,确定统一的养老服务工作标准,让农村养老服务工作更加的科学、规范和高效,从根本上满足农村养老服务工作的实际需求。

### 4.2 从养老现状入手,改善区域发展

就目前陕西农村养老模式的建设现状分析,居家养老依然是主要的养老方式之一,为实现陕西农村养老模式的优化,工作人员在实际工作开展时,应当站在效益最大化的角度进行思考,可以尝试从养老的现状入手,大幅度的改善具有农村养老模式发展的水平。如工作人员可以根据居家养老模式中存在的空巢老人现状进行思考,充分地考虑到空巢老人的精神需求,改善区域的发展状况,增加区域的市场人才需求,将更多的年轻人引回家乡,使其能够定期的回到家中,可以与家人团圆。这样不仅可以在较大程度上提升农村老人的生活保障,同时也能用另一种方式充实农村老人的实际生活,使其可以过上更加优质的养老生活。

### 4.3 从养老需求入手,丰富养老生活

养老服务模式构建的主要目标是为了能够给农村老人提供一个更加优质的养老服务,让老人能够拥有一个更加科学、完善、健康的养老生活,因此在农村养老服务模式改善工作中,工作人员应当充分地重视到农村老人的主体性,要在实际工作开展中充分的考虑到农村老人的实际需求,丰富和充实农村老人的现实生活。如在实际工作开展的过程中,考虑到农村老人的精神需求,工作人员在为农村老人提供养老服务时,可以根据实际工作的需求,设置老年人活动中心,并在活动中心中设置不同的活动区域,如茶水室、棋室、医疗室等,让老人能够在确保自身健康和安全的条件下,主动参与到各项老年人服务活动中,重新点燃老年人对生活的热情。

### 4.4 从养老质量入手,融入现代科技

现代信息技术的融入,让智慧型养老服务模式的构建成为了一种可能。因此为了满足智慧型养老服务模式构建的基础需求,工作人员在农村养老服务模式构建中,应当加强对现代科学技术的研究,要能够灵活的借助现代科技的工作优势,实现农村养老服务模式的优化与改善。如在实际工作开展的过程中,工作人员可以尝试构建农村养老服务 App,同时要考虑到农村群众的文化水平和科学素养,对 App 中的内容进行调整。在字体上,工作人员可以从阅读成本的角度入手,降低 App 文字阅读的障碍,让农村老人能够有效的进行阅读;在功能上,工作人员更应当从直观性的角度进行思考,不仅要明确各项医疗服务工作的名称,必要时还可以放入相关的插图,让插图帮助老人进行理解和功能查询。

### 4.5 从养老保障入手,注重医疗建设

医疗服务工作是农村养老服务中的重要组成部分,在实现农村医疗服务工作的改革和优化时,工作人员必须予以养老保障工作充足的重视,加强医疗服务建设,满足农村老人的就医需求。为此,政府工作人员必须构建起与农村养老服务模式相适配的医疗服务体系,确保各项养老服务工作能够落实到位。如政府工作人员可以引导区域内医院定期的开展农村老人医疗服务巡诊活动,要定期地对不同老人进行关心和问候,并有效的记录该部分老人的便病历,尽可能提升医疗服务工作的工作水平。

## 5 总结

农村养老服务模式的优化和改进,对农村老人的生活具有不可忽视的影响,在农村养老服务模式构建的过程中,工作人员必须充分的认识到农村养老服务模式构建的重要性,并要从养老资源、养老现状、养老需求、养老质量以及养老保障等五个层面进行思考,从根本上提升陕西养老服务模式构建的品质。

### [参考文献]

- [1] 李春仙.陕西农村养老保障模式探析[J].现代商贸工业,2016(30).
- [2] 王艳雪,霍艾湘.中医药健康服务背景下西安医养结合养老模式研究[J].农村经济与科技,2017(16).
- [3] 肖婷,张文皓,张凤,等.陕西省农村老年人群慢性病患现状及相关应对措施研究[J].职业与健康,2020(14).
- [4] 李树苗,徐洁,左冬梅,等.农村老年人的生计、福祉与家庭支持政策——一个可持续生计分析框架[J].当代经济科学,2017(04).
- [5] 贾亚娟.事实养老、养老成本对老人养老模式选择意愿的影响——来自陕西省农村915位老人的证据[J].地域研究与开发,2020(01).
- [6] 杨博.陕西省农村医养结合养老模式发展现状及对策[J].乡村科技,2021(08).
- [7] 胡明玉,罗旭南.赡养协议制度——一种农村养老模式的完善[J].湖北经济学院学报(人文社会科学版),2021(03).
- [8] 储灿灿.农村互助养老模式路径探究[J].中共乐山市委党校学报,2021(03).
- [9] 任杰慧.把“无缘”变“有缘”:中国农村养老模式研究[J].西南民族大学学报(人文社会科学版),2018(07).
- [10] 范钰森.农村地区智慧养老模式初探[J].湖北农业科学,2019(19).
- [11] 金淑彬,朱国龙,张志鹏.西部农村老年妇女养老模式的选择[J].西南石油大学学报(社会科学版),2021(02).
- [12] 邵艳.嵌入理论视阈下农村留守老人“社区+”互助养老模式研究[J].产业与科技论坛,2021(11).
- [13] 陈晓东,徐黎.农村空巢老人“守望互助”养老模式构建探析——基于社会支持视角[J].兰州工业学院学报,2021(01).
- [14] 何秋洁,赵睿,陈国庆.基于共生理论的四川农村医养结合养老服务模式探讨[J].金陵科技学院学报(社会科学版),2021(01).