

山东省老年人获得社会支持状况及影响因素分析

杨雪莹,高凤,安昕

(济南护理职业学院,山东 济南 250000)

摘要:目的 探讨山东省老年人获得社会支持的现状及其影响因素。**方法** 使用自行编制的社会支持情况调查量表对山东省城市和农村3248位老年人进行问卷调查。**结果** 老年人主要的生活照顾者为子女(33.0%)和配偶(26.1%),4.7%的老人希望保姆提供日常照料,11.3%的老人希望邻里朋友提供日常照料。老年人经济支持主要来源于非正式支持系统中的子女赡养、亲戚资助(35.2%)及正式支持系统中的离、退休金和养老金(32.9%)。71.4%的老年人有1~5个关系亲密、可得到帮助的朋友,绝大多数邻居能给予关心的占73.6%;老年人的兴趣爱好前三位是:看电视及看报纸(84.0%)、棋牌(25.7%)、唱歌跳舞(21.6%)。**结论** 山东省老年人的社会支持现状总体良好,受到受教育程度、居住形式、经济状况、兴趣爱好等因素的影响。

关键词:山东省;老年人;社会支持;影响因素

中图分类号:D669

文献标识码:A

文章编号:1671-1246(2020)04-0143-03

老龄化问题是社会性问题,关注老年人的身心健康是全社会的责任。老年人社会支持^[1]是老年人从社会和他人处得到的各种支持,也是老年人与他人、社会沟通所形成的社会关系,良好的社会支持有益于保持老年人的身心健康。研究发现,老年人所期望得到的社会支持主要包括3个方面:生活照顾支持、经济支持、精神情感支持。本研究采用社会支持情况调查量表对山东省老年人的社会支持情况进行调查,以探讨老年人的社会支持现状及其影响因素,从而为后续老年护理教育的课程设计提供依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象

采用便利抽样,从山东省选取60岁及以上老年人进行问卷调查。纳入标准:在居住地居住满6个月及以上的老年人,言语正常,排除存在精神疾病、认知功能障碍等其他无法正常沟通交流者。发放问卷3301份,收回有效问卷3248份,有效率为98.4%。

1.2 调查工具

在查阅文献^[2-4]结合资深专家意见的基础上,编制老年人社会支持情况调查量表。该量表包括两部分:(1)一般资料:年龄、性别、受教育程度、婚姻状况、居住地等;(2)调查内容:生活照顾支持、经济支持、精神情感支持,共15个条目。选择具有10年以上护理教学或临床护理工作经验的5位护理专家对量表的内容效度进行评定,其CVI为0.92,符合CVI>0.80^[5]的要求。

1.3 质量控制措施

调查量表设计完成后,先进行预调查,然后由专家对调查员进行统一培训,采用匿名方式填写调查问卷,用通俗易懂的语言进行交流询问,统一填写标准。回收问卷后,严格剔除无效问卷,正确处理异常值,并对资料进行逻辑校对,保证资料

准确。

1.4 统计学方法

采用SPSS17.0软件进行数据分析,描述性统计分析采用频数、百分比表示,不同人口学资料的老年人社会支持的比较采用单因素方差分析。

2 结果

2.1 老年人一般资料

研究对象3248名老年人中,男1146人(35.3%),女2102人(64.7%);年龄:60~74岁1924人(59.2%),75~89岁1263人(38.9%),90岁及以上61人(1.9%);受教育程度:文盲576人(17.7%),半文盲669人(20.6%),小学1082人(33.3%),中学587人(18.1%),专科250人(7.7%),本科及以上84人(2.6%);婚姻状况:未婚65人(2.0%),已婚2147人(66.1%),丧偶1003人(30.9%),再婚33人(1.0%);居住地:城市625人(19.2%),市郊271人(8.3%),农村2352人(72.4%)。

2.2 老年人社会支持情况

2.2.1 生活照顾支持情况 研究结果显示,老年人的居住形式以夫妻同住(46.5%)、与子女一起居住(32.2%)为主,独居老人占19.0%,养老机构居住占0.5%(其中农村老人64.7%,市郊老人0.1%,城市老人29.4%)。老年人主要的生活照顾者为子女(33.0%)和配偶(26.1%),39.4%的老年人觉得生活上不需要协助,1.1%的老人生活照顾者为邻里朋友或保姆。老年人更希望子女(86.8%)或配偶(54.62%)来提供日常照料,4.7%的老人希望保姆提供日常照料,11.3%的老人希望邻里朋友提供日常照料。老年人希望子女能够每周(48.5%)或每日(35.5%)探望的需求与实际子女每周(39.0%)或每日(34.4%)探望的频次比例相一致。

2.2.2 经济支持情况 (1)老年人的经济支持来源情况见表1。

表1 老年人的经济支持来源情况

主要经济支持来源	人数	所占比例(%)
离、退休金和养老金	1 067	32.9
子女赡养、亲戚资助	1 144	35.2
政府低保、抚恤金、社会救助	401	12.3
自己工作挣钱、配偶收入	584	18.0
其他	52	1.6

(2) 老年人经济需求满足程度:差很多 260 人(8.0%),一般 1 966 人(60.5%),有富余 1 022 人(31.5%)。

2.2.3 精神情感支持 (1)与老年人关系亲密、可得到帮助的朋友:71.4%的老年人有1~5个,21.0%的老年人有6个及以上,有7.6%的老年人没有关系亲密、可得到帮助的朋友。老年人与邻居关系状况:不说话,装作不认识的仅为1.0%,绝大多数邻居能给予关心的占73.6%。老年人的兴趣爱好前三位是:看电视及看书报(84.0%)、棋牌(25.7%)、唱歌跳舞(21.6%)。(2)老年人遇到问题和困难,提供及时帮助者构成比见表2。

表2 给老年人提供帮助者构成比

提供帮助者	人数	所占比例(%)
配偶	685	21.1
子女	2 249	69.2
亲戚朋友	138	4.2
邻居	169	5.2
其他	7	0.2

3 讨论

3.1 老年人的养老观念呈现多元化的趋势

研究显示:老年人的居住形式以夫妻同住、与子女一起居住为主。独居老人占19.0%,养老机构居住占0.5%,其中农村老人64.7%,市郊老人0.1%,城市老人29.4%。老年人对机构养老的需要主要取决于老年人的健康状况、社区条件和家庭照料3个方面^[6]。我国农村老年人的健康状况长期以来不容乐观,加之农村的社区养老服务条件不及城市,而农村家庭养老支持力正在弱化。因此,农村老年人可能比城市老年人更加需要机构养老服务。虽然受我国传统文化的影响,大部分的农村老年人依然不认同机构养老,但相当多的农村老年人对居家养老并不满意,对养老机构养老抱有一定的期待^[7]。

3.2 家庭是老人日常生活照顾的主要资源,邻居作为一种照顾资源,正在有效协助老年人的日常生活

老年人主要的生活照顾者为子女和配偶,由邻里朋友或保姆提供照顾者占1.1%。照顾意愿显示:4.7%的老人希望保姆提供日常照料,11.3%的老人希望邻里朋友提供日常照料。受我国传统文化及社会经济条件的影响,有照顾需求的老年人最主要、最希望的照顾资源仍然是家庭成员。另外,由于家庭家族成员间的相互隶属性,家庭家族成员之间的相互帮助实际上是一种自助,而邻里之间的帮助则是互助^[8]。个人网络中大多数亲密、有活力的关系是邻居或朋友而不是亲属。因此,人们有良好的邻里关系,可以更容易地获得邻里方面的帮助,从而获得更多的社会支持。

3.3 老年人的经济支持主要来源于非正式支持系统中的子女赡养、亲戚资助及正式支持系统中的离、退休金和养老金

研究显示:老年人的经济支持主要来源于子女,而亲朋好友支持多是情感性的支持,偶尔有经济方面的帮助,但缺乏连

贯性、长期性。老年人经济需求满足程度主要与年龄、受教育程度、子女情况及居住地有关。研究显示,年龄越大,经济需求的满足度越高,可能与随着年龄的增长,老年人各系统活动机能下降,交往活动减少,各方面需求降低有关。受教育程度越高,经济需求的满足度越高,其社会支持状况就越好。学历越高,获得经济支持的方式和渠道就会越多,如自己或配偶工资收入、退休金、商业保险等。

3.4 满足老年人的兴趣爱好、参加娱乐活动可实际获得精神情感支持

老年人的精神需求包括3个维度:自尊的需求、期待的需求和亲情的需求^[9]。老年人的精神需求与他们有困扰时是否可以找人倾诉及平时与亲友的来往和互动等因素有关。本研究显示,71.4%的老年人有1~5个关系亲密、可得到帮助的朋友,绝大多数邻居能给予关心的占73.6%。交往现状基本上能满足老年人的精神需求。另外,老年人遇到问题和困难,提供及时帮助者主要为子女和配偶(90.3%),这与老年人的精神支持主要来源于配偶、其他家人和亲戚组成的非正式支持网络的研究结果相一致。本研究还显示,老年人的兴趣爱好前三位是:看电视及看书报(84.0%)、棋牌(25.7%)、唱歌跳舞(21.6%)。连续理论认为,如果老年时仍能保持中年时代的个性和生活方式,便会有有一个幸福的晚年。老人按自己的方式安排闲暇时间,可实际获得精神情感支持,提高生活质量。另外,随着老人社会经济地位的变化,其在家庭内部的影响力也在相应下降,这使得老年人开始将部分生活内容向家庭以外扩展,设法从其他活动中重新获得生活满足感。老年人的社会交往对他们的生活满意度有非常显著的影响,是否经常参加各种活动与老年人的主观生活幸福感、孤独感、社交焦虑感、抑郁感、疏离感呈显著正相关^[9]。

4 结语

对独居、文化程度较低、经济需求满足度低、兴趣爱好和亲密朋友少的老年人应给予更多支持,包括物质上的援助、生活上的照料、情感上的关爱和社会网络的支持。政府部门和社区应重视完善老年人社会支持体系,使老年人享受到更及时、全面、持续的社会保障服务,使老年人老有所养、老有所依,提高生活保障水平;鼓励配偶、子女给予老年人经济、情感、社会各方面的支持,发挥家庭支持系统的重要作用;同时倡导老年人培养广泛的兴趣爱好,积极参加各种团体娱乐活动,丰富晚年生活,提高老年人的社会支持水平,从而促进老年人生活质量的提高。

参考文献:

- [1]全慧娟,李欣,孙晓菲.沈阳市城乡老年人社会支持现状及其影响因素分析[J].中国老年保健医学,2018,16(2):21-24.
- [2]贾伟伟.对城市空巢老人社会支持系统建设的研究——基于武汉市纺器社区的调查[D].武汉:华中农业大学,2012.
- [3]齐玉玲,张秀敏,史秀欣,等.城市社区老年人社会支持现状及影响因素研究[J].中国全科医学,2016,19(25):3099-3102.
- [4]陈宏吉.延边地区空巢老年人主观幸福感与自我效能、社会支持的相关性研究[D].延吉:延边大学,2015.
- [5]王琳,陶红,刘晓虹.护士留职意愿与工作满意度的相关性研究[J].中华护理杂志,2011,46(1):19-22.
- [6]Kwok T, Luk J K H, Lau E, et al . Attitudes of Old People towards Old

高职学生膳食营养知识、营养状况调查与分析

王富刚*,魏永义,李欣

(漯河医学高等专科学校,河南 漯河 462002)

摘要:目的 了解高职学生对营养知识的掌握情况及在校学生的饮食行为,为今后开展在校学生营养干预提供科学依据。**方法** 以我校在校学生为调查对象,采用问卷调查方法,结合访谈,对 500 名在校高职学生进行膳食营养知识、饮食行为和饮食习惯调查。**结果** 我校在校学生对营养知识缺乏全面深入的了解,每日三餐营养摄入量分布不均,营养失衡,早餐问题突出,饮食习惯不合理,能量摄入不足等。**结论** 高职学生营养状况较差,膳食结构不合理。提示提高营养知识知晓率、改变不良饮食习惯是改善目前学生营养状况的有效措施。

关键词:高职学生;营养知识;饮食行为;饮食习惯

中图分类号:G526.5

文献标识码:A

文章编号:1671-1246(2020)04-0145-03

资料显示,高职学生的营养状况、饮食结构和习惯不容乐观,如食物消费结构不合理、多数营养素摄入量不足以三餐热能分配不合理等,同时缺乏必要的营养知识和良好的饮食习惯^[1]。漯河医学高等专科学校作为一所医学院校,自 2016 年以来,对学生教育培养的方向不仅是向其传授丰富的医学知识和精湛的医术,更囊括学习习惯、运动习惯和饮食习惯(3 个习惯)的培养,使学生毕业后做一名会开药方、运动处方、膳食处方(3 张处方)的优秀医生。因此,提高高职医学类学生的营养知识水平,一方面可以对病人进行营养指导和营养治疗,另一方面将有利于全社会营养知识的普及,对提高居民的身体健康水平有重大意义。

1 对象和方法

1.1 调查对象

随机抽取我校一、二年级 500 名学生作为调查对象,其中男生 220 人,女生 280 人,年龄在 17~23 岁。

1.2 调查方法

1.2.1 问卷调查 以选择题的形式自行设计调查问卷,问卷内容包括一般营养知识、饮食习惯、饮食行为等^[2-4]。由营养专业教师带实习生进行调查,现场集中发放问卷 500 份,回收有效问卷 494 份,有效问卷回收率 98.8%。其中男生调查问卷 218 份,女生调查问卷 276 份。

1.2.2 24 小时回顾法 采用 24 小时回顾法对调查对象进行连续 3 天的膳食调查,详细记录各种食物的摄入量和进食时间,包括一日三餐主、副食,零食,水果等。查阅《食物成分表》^[5],计算每人每日能量和各种营养素的摄入量,参照中国营养学会 2013 年修订的《中国居民膳食营养素参考摄入量》^[6](DRIs)中的中等体力劳动标准进行评价,并了解学生的膳食结构,与中国

居民膳食宝塔^[7]进行比较,分析其是否合理。

1.3 数据处理和分析

用 EpiData3.0 建立数据库,进行数据录入,利用 SPSS13.0 软件进行数据统计与分析。

2 结果

2.1 高职学生获取营养知识的途径(见表 1)

表 1 显示,高职学生获取营养知识的途径较多,不论男生还是女生,网络是其获取营养知识的主要途径,其次为电视节目,而从学校宣传栏获取营养知识的比例较低,说明学校对膳食营养宣传教育工作还需要进一步加强。

表 1 大学生获取营养知识的途径[n(%)]

途径	男(n=218)	女(n=276)
网络	82(37.6)	90(32.6)
课堂	34(15.6)	50(18.1)
报纸或杂志	20(9.2)	21(7.6)
学校宣传栏	12(5.5)	17(6.2)
电视节目	45(20.6)	69(25.0)
其他途径	25(11.5)	29(10.5)

2.2 对营养知识的了解情况

从调查结果可知,高职学生营养知识普遍欠缺。被调查的学生中,只有 28.3%听说过《中国居民膳食指南》,对《中国居民平衡膳食宝塔》知晓率仅为 38.7%。对日常生活中的某些营养知识误区如热水煮饭了解偏少。具体见表 2。

2.3 高职学生的饮食行为习惯

2.3.1 饮食习惯分析 由调查结果可以看出,调查的学生中有 270 名有挑食的习惯,占总调查人数的 54.7%;有 224 名学生没有挑食的习惯,占总调查人数的 45.3%(见图 1)。这样的饮食习惯不利于学生身体的健康成长。人体所需要的营养物质是由各

基金项目:漯河医学高等专科学校 2019 年度创新创业能力提升工程教育教学改革研究项目(2019-LYZJGYB041)

Age Homes in Hong Kong [J].Archives Of Gerontology and Geriatrics, 1998,27(1):89-96.

[7]左冬梅,李树苗,宋璐.中国农村老年人养老院居住意愿的影响因素研究[J].人口学刊,2011(1):24-31.

[8]王思斌.中国社会的求助关系——制度与文化的视角[J].社会学研究, 2001(4):35.

[9]陈奇娟.南京市社区老年人社会支持研究[D].南京:南京理工大学, 2005.▲