

· 综述 ·

老年人养老需求现状及影响因素的研究进展

唐 艳

摘要:综述目前老年人的养老需求及其影响因素,以期为广大老年人在选择养老方式上解除困惑并提供参考,为政府部门养老政策的制定提供理论依据,促进养老事业可持续发展。

关键词:老龄化;养老需求;可持续发展

Research progress on the status quo of demands for Yanglao of elderly and its influencing factors

Tang Yan(School of Medicine, Hunan Teacher's University, Hunan 4100013 China)

Abstract With the aging, it is an urgent task to actively deal with the aging of population. Among which, Yanglao is the most important problem. Different old people have different demands for Yanglao. It reviewed the status quo and influencing factors of Yanglao demands in elderly, in order to release confusions and to provide some references for the majority of elderly to choose Yanglao manner. And to provide a theoretical basis for Yanglao policy-making of the government, so as to promote the sustainable development of the Yanglao causes.

Key words aging; Yanglao demand; sustainable development

中图分类号:R473.5 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1674-4748.2016.24.005 文章编号:1674-4748(2016)24-2493-03

1 人口老龄化现状

人口老龄化(population aging)是指在人口年龄构成中老年人口比重随时间推移不断上升的一种动态变化过程。一个国家或地区 60 岁以上老年人口占人口总数的 10% 或 65 岁以上老年人口占人口总数的 7%, 即意味着这个国家或地区的人口处于老龄化社会。我国老龄办报道^[1], 欧洲委员会预测, 从 2013 年至 2060 年, 欧盟 65 岁以上人口将上升 10 个百分点至 28%, 人口老龄化现象会更趋显著, 未来经济发展将受影响。我国也不例外, 进入 21 世纪以来, 人口老龄化已然成为不可抵挡的趋势^[2]。据国家统计局 2015 年 2 月公布的数据显示^[3], 到 2014 年年末中国人口总数为 13.68 亿, 其中 60 岁及以上人口占 15.5%, 比 2010 年第六次人口普查数据增加了 2.25%; 65 岁及以上人口占总人口的 10.1%, 比 2010 年上升了 1.23%。根据 Yin 等^[4]学者对人口老龄化趋势预测, 到 2020 年, 我国的老年人口数将达到约 1.8 亿。可见, 我国老龄人口数目庞大, 人口老龄化程度已日趋严重。

2 养老需求现状

老龄化形势日益严峻, 养老观念和养老形式也在不断转变。目前我国主要的养老模式有家庭养老、社会养老和社区居家养老。我国最为传统的养老模式是家庭养老, 所谓家庭养老, 简单来说就是在家人的照顾下, 老年人在自己家中安享晚年。在大多数地区, 老年人养老以家庭养老为主^[5-7]。而随着经济的发展和计划生育政策的实行, 传统的大家庭逐渐小化, 家庭养老功能也因此而不断弱化, 传统的依靠儿女共同生活养老的家庭养老模式受到了冲击^[8]。随着观念的转变, 多种养老形式应运而生, 主要有社会养老和社区居家养老。社会养老即养老机构养老, 即老年人在综合性服务机构养老。机构养老确实很大程度上能缓解养老压力, 特别是在沿海发达地区, 机构养老的需求在逐渐增加。但是在多数地区养老机构的入住率是普遍偏低的^[9], 并且养老机构的工作人员也普遍学历不高, 专业性不强^[10], 对于社区居家养老, 同样也存在着这种问题。社区居家养老主要形式有 2 种, 一种是由服务人员上门为老年人开展照料服务; 另一种则是为老年人提供日托服务的日间服务中心。刘飞燕等^[11]专家认为, 居家养老是老年人享受社区为其提供的养老院式的社会化养老模式, 是“没有院墙的养老院”。其不仅顺应了我国传统家庭伦理道德观念的需要, 满足养老

作者简介 唐艳单位:410013,湖南师范大学医学院。

对象与家人同住的意愿,并能在精神和情感上给予了老人莫大的支撑。但是目前不仅没有相应的法律来支撑这种模式,而且也没有较为专业的工作人员^[12],在涉及专业的医疗、心理等问题时多半是难以解决的。综上所述,目前我国多种养老需求并存,正向多元化发展。

3 养老需求的影响因素

与国外较为成熟的养老体系相比,我国还处于初级阶段,随着养老服务需求的不断增加,养老问题也受到各界的越发关注。解决养老问题,老年人的自身需求才是关键,而且必然会受到老年人主观意愿和现实生活中的客观等因素影响。老年人养老需求调查中,年龄、文化程度、个人观念、健康状况、经济以及家庭情况等因素是决定老年人养老意愿的影响因素^[13-14]。所以综合考虑我国国情以及老年人个体差异,可以将老年人对养老需求的主要影响因素分为以下3个方面。

3.1 个人特质

3.1.1 年龄 随着老年人年龄的增长,各类疾病也慢慢出现,降低了老年人的生活自理能力,孤独感和安全感使其更加需要家人的陪伴,家已经是不可或缺的一部分,选择家庭养老能够满足生活的完整性,保持自己的身份^[5,15],所以老年人的年龄与家庭养老的需求呈正相关。

3.1.2 受教育程度 受教育水平在一定程度上影响了老年人的养老需求,有着相对较高学历的老年人比较容易接受一些新的养老模式。研究表明,受教育程度较高的老年人机构养老的需求较大,而受教育程度较低的老年人,大多偏向于居家养老^[16]。

3.1.3 个人观念 某些老年人由于受到“养儿防老”传统思想影响,认为应该依靠子女,因此多愿意与子女同住,研究表明,有着传统孝道观念的老年人对家庭养老的需求较大^[14,17]。

3.1.4 经济状况 经济基础决定上层建筑,经济因素影响着老年人养老需求。经济条件好的老年人对晚年生活质量的要求也相对较高。有关农村老年人的研究认为养老机构有较好的医疗服务设备、专业的技术人才以及周到的生活照顾,所以他们更加愿意选择^[18]。而对于城市老年人,有学者认为经济条件差的老人对家庭养老和机构养老的需求最多,经济条件好的对养老的选择自由度较大^[6]。对于独生子女父母方面,经济条件较差的城市独生子女父母由于无法支付机构养老费用,因此普遍选择居家养老,而经济条件较好的更愿意在养老机构养老^[19]。

3.1.5 健康状况 健康状况直接影响着老年人的生活功能和质量,健康状况越好的老年人对家庭养老或者社区居家养老的需求较大,而越差的老年人选择机构养老的需求较强烈^[20]。

3.2 家庭特质

3.2.1 婚姻状况 婚姻状况对于老年人家庭养老和居家养老之间需求有一定的影响,离婚及从未结婚受访者多选择社会养老模式^[14],可能由于他们的家庭观不强烈,加上子女对老年人的经济支持相对较少。

3.2.2 子女数 老年人的养老需求表现出明显的“依赖子女”或“靠近子女”特征^[10]。有学者表明子女数对养老需求的选择影响较大^[14]。但也有研究显示子女个数对养老需求的选择影响显著性不强^[21]。而中国传统观念是“多子多福”,尤其是儿子多的家庭,老年人其实会更倾向于家庭养老。如果子女数量少,其依靠机构养老可能性增加。子女的孝顺度与家庭养老的需求呈正相关,与社区养老和机构养老的需求呈负相关^[6]。

3.2.3 家庭环境 家庭环境包括居住条件和家庭关系,对老年人养老的需求也存在一定的影响,刘兵等^[22]认为子女对老年人的养老需求有很大的影响作用,其中家庭环境因素是影响老年人养老需求的最主要因素。

3.3 精神文化需求 现在众多城市的老年人多看重精神文化生活,他们在养老的选择上多选择能满足自己精神需求的地方。比如在养老机构的选择时多选择娱乐设施较齐全的,这样能够使他们入住后能有丰富的娱乐生活,能在精神上得到满足。

4 展望

一方面,家庭养老功能的弱化,家庭养老模式面临挑战,加上多元化养老格局的出现,已有的养老模式弊端凸显出来,逐渐不能充分满足中国养老事业的发展。老年人观念的不断转变和对晚年生活质量的要求不断增加,诸多的不确定因素最终导致了人们处于选择养老方式的矛盾中,只有健全国家养老服务体系,才有可能化解日益突出的养老需求与养老服务供给的矛盾。在2013年9月,国务院发布了《关于加快发展养老服务业的若干意见》^[23]提出,到2020年要全面建成“功能完善、规模适度、覆盖城乡的养老服务体系”,积极应对人口老龄化,大力发展老年服务事业和产业。这是我国社会养老服务体系建设事业中一份极具指导性意义的政策文件,在此战略发展目标的背景下,亟待提高老年人照护服务水准,提高养老水平。总体来说知晓程度不高,所以目前老人对养老的信心和对老年生活

的期望不高,对养老生活充满了顾虑^[24],因此加强养老政策的宣传和各种优惠政策的普及非常重要。

另一方面,培养专业人才,提高服务质量至关重要。不管是在养老机构还是社区,我国养老护理员现状令人担忧,已经影响到我国养老资源的有效利用以及养老服务事业的健康发展^[10]。而如澳大利亚、日本等国家,对养老护理员非常支持与重视,建立了非常健全的体系^[25-26]。我国教育部门应重视老年护理学和社区护理学的教授,为社区和机构培养更多的专业人才;对于养老护理员就业流动性很大问题,相关机构应该加大补贴政策,提高该行业的社会关注度,同时也要多组织专业培训,提高其知识与服务水平。

参考文献:

- [1] 全国老龄工作委员会. 报告:欧盟 65 岁以上老年人 2060 年将占总人口 28% [EB/OL]. [2015-05-15]. <http://www.cncaprc.gov.cn/contents/13/78282.html>
- [2] Stdrya. A Global Agenda for Clinical Research and Quality of Care in Nursing Homes [J]. J Am Med Dir Assoc, 2011(12): p. 184-189.
- [3] 中华人民共和国 2014 年国民经济和社会发展统计公报 [J]. 中国统计, 2015(3): 6-14.
- [4] Yin XX. Population aging prediction in China based on trend extrapolation model [J]. Aging Research, 2015, 2(3): 15-21.
- [5] 李从容, 雉娜. 西安市老年人养老方式选择的影响因素及对策分析 [J]. 改革与战略, 2015, 31(264): 181-185.
- [6] 傅再军, 商茹. 云南城市空巢老人养老模式选择意愿的实证研究 [J]. 云南农业大学学报, 2014, 8(6): 47-53.
- [7] 罗金风. 湖北西部地区准老年人养老意愿及老年护理需求的调查研究 [J]. 中国全科医学, 2014, 17(22): 2627-2629.
- [8] 王丽辉. 湖南人口发展与社会变迁(1950—2007) [D]. 武汉: 中南大学, 2010: 1.
- [9] 唐懿芳, 杨洪华, 王秀华, 等. 老年人对养老机构入住意愿及其影响因素的研究进展 [J]. 解放军护理杂志, 2014, 31(24): 37-43.
- [10] 张平, 向卫娥. 国内外养老机构护理人员的现状研究 [J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(19): 5662-5665
- [11] 刘飞燕. “居家养老”新型养老模式研究 [J]. 江苏商论, 2007(12): 146-148.
- [12] 方水芹, 王正平, 陆新建. 居家养老护理员培训的现状及对策 [J]. 解放军护理杂志, 2015(19): 33-36.
- [13] 董华雷. 城乡居民养老模式及养老意愿调查 [D]. 泰安: 泰山医学院, 2012: 1.
- [14] 顾永红. 农村老年人养老模式选择意愿的影响因素分析 [J]. 华中师范大学学报, 2015(3): 13-14.
- [15] Catharina, Gillsjö. Home: The place the older adult can not imagine living without [J]. BMC Geriatrics, 2011, 11(10): 1-10.
- [16] 刘佳. 独生子女家庭父母的养老意愿 [J]. 管理科学与经济学, 2014(11): 210-211.
- [17] 左冬梅, 李树苗. 中国农村老年人养老院居住意愿的影响因素研究 [J]. 人口学刊, 2011(1): 24-31.
- [18] 黄俊辉, 李放. 生活满意度与养老院需求意愿的影响研究——江苏省农村老年人的调查 [J]. 南方人口, 2013, 28(1): 28-38.
- [19] 佟雅囡. 城市独生子女家庭养老现状与对策 [J]. 科教导刊, 2014(4): 250-251.
- [20] Williams A, Straker JK. The nursing home five star rating: how does it compare to resident and family views of care? [J]. Gerontologist, 2014, 54(3): 1-10.
- [21] 舒扬, 杨洋. 农村老年人居住偏好及影响因素分析 [J]. 中国人口·资源与环境, 2014, 24(11): 323-326.
- [22] 刘兵. 济南市城市老年人养老意愿及其影响因素研究——以济南市历下区为例 [J]. 山东行政学院学报, 2014(2): 71-73.
- [23] 国务院. 国务院关于加快发展养老服务业的若干意见 [N]. 人民日报, 2013-09-13(3).
- [24] 卫一夫, 利嘉伟, 罗英, 等. 养老准备指数及洞察报告 [J]. 首席财务官, 2015, 21: 52-53.
- [25] 陈丽, 冯晓霞. 澳大利亚养老护理模式及对我国老年护理发展的思考 [J]. 海南医学, 2012, 23(10): 146-148.
- [26] 张凡. 日本养老护理机构: 分类、设置、管理、运营 [J]. 社会福利, 2011, 7(8): 55.

(收稿日期: 2016-04-22)

(本文编辑 郭海瑞)

电子文献著录格式:

[标引项顺序号] 主要责任者. 题名: 其他题名信息 [文献类型标志/文献载体标志]. 出版地: 出版者, 出版年(更新或修改日期)[引用日期]. 获取和访问路径.

示例: 联机网上数据库(DB/OL)

- [1] PACS-L. Public access computer systems forum [DB/OL]. Houston, Tex: University of Houston Libraries, 1989. [1995-05-17]. Listeserv@uhpvm1.uh.edu.