

学校编号： 10394

图书分类号：                     

学    号： 20101395

密    级：                     



**福建师范大学**

**专业学位及其他非全日制研究生  
硕士学位论文**

**中国养老现状及社工介入分析**

**Analysis on Current Supporting Situation of  
Aged People and Social Worker's  
Intervention**

**施晓露**

培 养 方 式： 全 日 制

学 位 类 别： 专 业 硕 士

学 科 专 业： 社 会 工 作

研 究 方 向： 老 年 社 会 工 作

指 导 教 师： 苏 振 芳 教 授

申 请 学 位 级 别： 硕 士

论文提交日期： 2013年4月 日

论文评阅人：                     

论文答辩日期： 2013年6月2日

答辩委员会主席： 王卫平 教授

学位授予单位： 福建师范大学

学位授予日期： 2013年 月 日

2013 年 6 月

## 中文摘要

人口老龄化是当今世界许多国家所面临的一个新的社会现象，这一现象已经引起了社会各界的广泛关注。根据数据得知，中国人口老龄化的进程在进一步加快，中国人口老龄化也呈现出老年人口基数大，增长速度快，地区、城乡之间的差异大以及“未富先老”等特点。中国人口老龄化给中国带来了一个急需解决的问题——老年人的养老问题。目前中国的养老模式主要有家庭养老、机构养老及居家养老，各种养老模式又有相应的优缺点，因此中国要想真正解决老年人问题，就必须将多种养老模式结合，走多元化的养老模式。社会工作作为一个新的学科，拥有自己的理论及操作技巧。社工介入到老年人的养老中能够更好的发挥各类养老模式的作用。

**关键词：**人口老龄化；养老模式；社工介入

## Abstract

Nowadays the ageing of population has become a new social phenomenon faced by many countries in the world, and it has aroused widespread attention from all walks of life. According to relevant statistics, aging process of China's population is speeding up further, with the characteristics of the large aged population base, quick growth, big difference between urban and rural regions, and *not rich old first*. China's aging of population brings an urgent problem, how to support the aged people. Now China has several supporting modes for the aged , family supporting, agent supporting, and home care; however, each mode has its own advantages and disadvantages; thus in order to solve this problem, China should combine various supporting modes and operate diversified modes. Social work, as a new subject, has its own theories and operation skills; in addition, social workers' intervention to supporting of the aged can make the various supporting modes function much better.

Keywords: Ageing of Population, Supporting Mode for the Aged; Social Worker's Intervention

## 中文文摘

人口老龄化是当今世界许多国家所面临的一个新的社会现象，这一现象已经引起了社会各界的广泛关注。计划生育以来，中国老年人口的比例迅速加大，中国人口老龄化的问题也不断凸显。老年人的养老问题自然成为一个热点话题。计划生育以前，一个家庭中年轻子女数量较多，老年人的养老工作一般是交由老年人子女完成。计划生育政策的执行以后，由于国家严格的限制人口的出生，导致中国年轻人口数量逐渐减少。随着中国经济的快速发展，人们的生活水平也不断提高，老年人的寿命逐渐延长，老年群体的队伍也在迅速扩大。中国年轻群体和老年群体规模的变化，将直接增加年轻人的养老压力，传统的养老模式已经无法满足社会发展的要求。中国要真正的解决老年人的养老问题需要在坚持以家庭养老为基础养老模式的前提下，将机构养老作为一种补充养老模式，同时将居家养老作为大力发展的养老模式，通过三种养老模式的相互补充能够弥补单一养老模式的不足。然而目前三种养老模式的都存在部分养老功能的缺失，因此需要新的模式——社会工作介入，这样才能够完善养老模式的功能。因此整篇文章主要是针对老龄化背景下的老年人养老问题展开，最后通过社会工作介入分析来提出一定的养老解决方案。

绪论 阐述本文的研究背景和意义，回顾和梳理相关文献，界定社工介入的概念，并简要介绍了本文的主要研究方法。

第一章 养老现状分析。主要通过三节来分析中国目前的养老现状。第一节主要分析了中国老龄化的现状、特点及其影响。第六次人口普查结果显示：0-14岁人口占16.60%，比2000年人口普查下降6.29个百分点；60岁及以上人口占13.26%，比2000年人口普查上升2.93个百分点，其中65岁及以上人口占8.87%，比2000年人口普查上升1.91个百分点。从数据上可知，中国人口老龄化的进程正在加快。由于我国人口规模大，地域广，人口老龄化也呈现出不同的特点：1、老年人口基数大，增长速度快且增长高发期持续时间长；2、地区、城乡之间的人口老龄化差异大、发展不平衡；3、存在“未富先老”状态。第二节主要是对中国现有的养老模式做了梳理和分析。根据分析得出，中国目前依然是家庭养老占据主导地位，随着社会的发展，机构养老的优势也逐渐凸显，居家养老以一种全新的养老模式逐渐被关注，目前我国养老仍然存在着比较明显城乡差异。第三节是对未来养老模式的发展趋势

作出简单的分析。笔者认为未来家庭养老模式的功能将逐渐弱化，机构养老将发挥补充作用，居家养老将会成为一种主流的养老模式。

第二章 社会工作介入养老进程的必要性和可行性分析。必要性主要从五个角度来分析：第一个角度是针对老年社会保障体系不完善方面来展开。第二个角度是针对社会养老资源缺乏以及供给不平衡的展开。第三个角度目前的养老模式有部分功能缺失，导致每种养老模式都无法真正解决老年人的养老问题。第四个角度从老年人需求的多层次性来分析。随着老年人不断增多，老年人的需求差异性也逐渐增大，因此要满足老年人的养老需求就需要专业的服务队伍及专业的服务技巧。可行性主要从社会工作自身的优势来分析。社会工作有专业的实务原则，专业的工作方法以及融合了各学科的知识。同时社会工作又有强大的理论模式作为支撑。角色理论、活动理论、人生回顾理论、老年人人格理论、社会损害理论、社会重建理论、老年次文化理论等理论都能够为解决老年人的养老问题提供帮助。

第三章 社工介入不同养老模式的分析。第一是家庭养老：社会工作介入到家庭养老中就是要面对面的和老年人沟通，通过专业的方法来引导老年人，从而使老年人能够消除顾虑，减少孤独感，从而提升老年人的生活质量；主要的工作方法是个案工作，通过精神分析治疗模式、行为治疗模式、危机介入模式以及理性情绪治疗模式等来完成对老年人心理的疏导，问题的解决。第二是居家养老：社工介入到居家养老中主要是引导老年人拥有积极生活态度，帮助心理无法调整的老年人做心理咨询，完成社会活动的规划以及老年人文化生活的引导；主要的工作方法是社区工作方法、个案和小组工作方法。第三是机构养老：社工介入到机构养老中主要的工作内容是：老人的出入院服务、老人的心理疏导服务、老人的精神文化服务、老人的权益保障服务；主要工作方法是小组工作方法：社会工作者可以根据老年人的实际情况，在养老机构成立各类互助小组及兴趣小组。通过情感互助小组、支援小组、服务小组等互助小组来帮助老年人解决日常的生活问题，缓解日常生活的压力。通过各类兴趣小组，如书画小组、晨练小组、太极拳小组来丰富老年人的日常生活，减少老年人的孤独感。

第四章 结论。人口老龄化是世界各国持续关注的热点。这个热点所引发出来的老年人的养老问题被公认为是 21 世纪最难解决的问题之一。中国要想解决好人口老龄化带来的养老问题就不能再继续走传统的养老模式，而要将传统的家庭养老及机构养老和新型的居家养老相结合，走多元化、社会化的养老道路。中国由于养老保

障制度不健全，社会养老资源供给不足及社会化养老专业知识和队伍的缺乏，导致多元化的养老模式只是在开始阶段，要建立好需要很长的一段时间，同时需要克服多方面的问题。社会工作作为一种新的服务模式，有其专业和科学的地方，它成功介入到社会化的养老模式中将会有效地解决中国养老模式转型过程中面临的养老资源供需紧张与养老模式在老年群体生活照料和精神慰藉方面部分功能。

## 目录

中文摘要 .....	I
Abstract .....	III
中文文摘 .....	V
目录 .....	IX
绪论 .....	- 1 -
一、研究的背景及研究的意义 .....	- 1 -
二、相关的文献综述 .....	- 2 -
三、研究的主要内容阐述 .....	- 5 -
四、主要研究方法 .....	- 5 -
五、基本概念 .....	- 6 -
六、本研究创新之处 .....	- 6 -
第一章 中国养老现状分析 .....	- 9 -
一、中国人口老龄化的现状、特点及其影响 .....	- 9 -
二、中国养老模式现状 .....	- 12 -
三、中国养老模式发展趋势分析 .....	- 13 -
第二章 社工介入养老进程的必要性和可能性分析 .....	- 17 -
一、社工介入养老进程的必要性分析 .....	- 17 -
二、社工介入养老进程的可能性分析 .....	- 19 -
第三章 社工介入不同养老模式分析 .....	- 23 -
一、社工介入家庭养老模式分析 .....	- 23 -
二、社工介入居家养老模式分析 .....	- 25 -
三、社工介入机构养老模式分析 .....	- 27 -
第四章 结论 .....	- 29 -
攻读学位期间承担的科研任务与主要成果 .....	- 35 -
致 谢 .....	- 37 -
个人简历 .....	- 39 -
福建师范大学硕士学位论文原创性和使用授权声明 .....	- 41 -

## 绪论

### 一、研究的背景及研究的意义

1983年中国将计划生育政策作为国家的基本国策，时至今日已经过去近30年，中国计划生育政策的执行在控制人口迅速增长的同时也给中国带来了庞大的一个社会群体——老年群体。随着中国老年人口不断增多，中国人口老龄化问题也逐渐凸显，老年人的养老问题已经成为了一个热点话题。计划生育以前，一个家庭中年轻子女数量较多，老年人的养老工作一般是交由老年人子女完成，老年人的养老方式也只有采取传统的养老方式——家庭养老。计划生育政策的执行以后，由于国家严格的限制人口的出生，导致中国年轻人口数量逐渐减少。随着中国经济的快速发展，人们的生活水平也不断提高，老年人的寿命逐渐延长，老年群体的队伍也在迅速扩大。中国年轻群体和老年群体规模的变化，将直接增加年轻人的养老压力，传统的养老模式已经无法满足社会发展的要求。

在中国传统养老模式受到严重冲击状态下，走多元化、社会化的养老模式已经是一个必然趋势。中国要真正的解决老年人的养老问题需要在坚持以家庭养老为基础养老模式的前提下，将机构养老作为一种补充养老模式，同时将居家养老作为大力发展的养老模式，通过三种养老模式的相互补充能够弥补单一养老模式的不足。在中国，除了家庭养老比较成熟外，其他两个养老模式都还不成熟。由于国家资金有限，建立的养老机构不仅在数量上无法满足需求，在服务水平上也和理论上的相去甚远。居家养老模式虽然理论上是一种既能够减少国家开支，又能够发挥较好的养老效果的模式，但是也刚刚起步，实际成功的案例还比较少。因此要做好养老工作还需要不断探究新的模式，以便更好的配合现有的养老方式。

社会工作作为一门新的操作型学科，近几年得到了飞速的发展。这门学科综合了社会学、文化学、心理学、人类学等多种学科，因此在整个运用过程中能够更好的与实际结合。社会工作作为一种新的服务模式，有其自身的理论体系、价值体系及专业的工作方法，对社会的服务类工作能够产生很大的帮助。作为一门新兴学科，社会工作的存在能否为当前老年人的养老作出贡献是一个值得探讨的问题。

本文通过研究老龄化背景下的养老现状，发现养老中存在的问题，并结合实际情况探究新的老年养老模式。在整篇文章中结合了自身的专业——社会工作来做研究。通过阐述社工介入的理论，梳理社工介入的方式方法，找到社工介入老年人养



老的切入点，从而完善现有养老模式，发挥各类养老模式的优势，提升养老的服务水平。社工介入到老年人的养老模式中不仅能够满足老年人的物质生活，更能够满足老年人的精神需求。

## 二、相关的文献综述

### 一、我国人口老龄化的现状和特点相关研究

所谓人口老龄化，是指 60 岁以上的老年人口或 65 岁以上的老年人口在总人口中的比例超过 10% 和 7%，即可看做是达到了人口老龄化。

邹农俭撰文指出，1999 年 10 月，我国正式进入老龄社会，2000 年我国 60 岁以上老年人口总数已达 1-3 亿，占总人口的 10.6%，65 岁以上老年人占总人口的 7%。从此开始了老年人口持续增加的历史新阶段。

《瞭望》新闻周刊记者根据国家统计局第六次全国人口普查数据得出：大陆 31 个省、自治区、直辖市和现役军人的人口中，60 岁及以上人口为 17764870 人，占 13.26%，其中 65 岁及以上人口为 118831709 人，占 8.87%。同 2000 年第五次全国人口普查相比，60 岁及以上人口的比重上升 2.93 个百分点，65 岁及以上人口的比重上升 1.91 个百分点<sup>1</sup>。人口老龄化正在不断加剧。

财政部财政科学研究所钱凯指出我国的人口老龄化呈现出老龄人口总量“多”、老龄人口增速“快”、未富先老和发展不平衡四个特点。

2011 年人口学、老年学的开拓者和奠基者邬沧萍针对我国人口老龄化现状的特点提出了一个新的概念：边富边老。她指出，2010 年中国 GDP 已经超过日本，成为世界第二大经济体，根据国际货币基金组织公布的 2010 年各国人均 GDP 排名得知中国人均 GDP 已经达到 4283 美元。一般来讲，发达国家在其老年人口比例达到老年型人口下限标准时，人均 GDP 在 5000 到 10000 美元。中国的数字与此差别并不大。

综合以上观点，我们能够清晰的认识到中国老龄化现状的严峻性。无论是“未富先老”还是“边富边老”，中国老龄化都存在着老龄人口总量“多”、老龄人口增速“快”、发展不平衡等问题。

---

<sup>1</sup> 《瞭望》新闻周刊.《瞭望》：下一个 20 年 老龄化激进[EB/OL].  
<http://finance.jtj.com.cn/opinion/2011/05/0917159923514.shtml>.

## 二、中国老年人养老现状研究综述

随着我国老年人口不断增加，老年人的养老问题也不断凸显，针对老年人的养老问题各方专家也提出了自己的看法。

1、针对我们城乡差异大的现状，很多学者也纷纷对城镇养老和农村养老模式的探究发表了看法。

人口研究所的罗元文在《中国农村老年人口的养老问题研究》一文中指出：由于中国各地区之间发展不平衡，因此农村地区出现了多种养老模式，主要包括家庭养老、社区养老和社会养老三种；目前只有少数发达地区对农村老年人实施社区养老和社会养老，其他绝大部分农村养老方式都采用家庭养老。家庭养老更多的是从“经济上供养、生活上照料和精神上慰藉”三个方面需求来完成。

李绚曾经在《城市化进程中农村养老问题探析》中说到家庭养老是当前主要养老保障形式。它以终身积累为基础，在家庭内部进行代际交换的“反哺式”养老。现有的家庭养老可以分为两种模式：一种是老人与子女共同生活，帮助子女照料孩子和料理家务，子女为老人提供物质需要和精神慰藉；另一种方式是子女与老人分开居住，子女按月支付老人固定的生活费，同时予以老年人一般的生活照料。生活在农村的老人，在健康状况允许的情况下，出于生活习惯和经济压力，大部分仍然在土地上劳作，以满足各方面的需要，在身体健康状况不适应农业生产以后，才将土地交付给子女耕种，子女给老人口粮和现金<sup>2</sup>。

李圣梅曾在《人口老龄化形势下农民养老的困境与对策》说到人口老龄化影响家庭结构和赡养功能，使传统的家庭养老功能弱化，独生子女对父母的赡养能力远远不如多子女赡养能力。她还指出农村的土地养老也面临着重大的挑战，因为随着中国人口的迅速增长，中国出现了人多地少的现象，因此要通过土地来达到养老的目的还比较艰难。

屈勇，王谨曾在《农村子代家庭对老年人日常生活支持现状及原因》通过实证得出了以下三个结论：子代家庭提供给老年人的物质供养水平较低，子代家庭所担负的老人日常生活照料功能弱化，子代家庭给予老年人的精神慰藉支持较为缺乏。

杨春华在《城市社区居家养老的困境和出路》一文中论述了在城市里，居家养老模式是中国的选择。虽然居家养老模式在整个开展过程中遇到了很多困难，但是居家养老能够发挥很大的功效。

<sup>2</sup> 李绚. 城市化进程中农村养老问题探析[J]. 农村发展 . 2010 (9): 29.

2、针对现有家庭养老、机构养老、居家养老三种养老模式的对比，各方学者也提出了自己的观点。

刘岚、陈功、郑晓瑛在《我国社会化养老机构未来发展策略》将机构养老作为一个重点来阐述，他们认为：我国社会化养老过程中，机构养老是不可或缺的一部分，然而养老机构要根据其性质和功能来划分，以便其更好的发挥功能。

张碧涛在《当代中国社区居家养老模式分析》中分析了中国传统养老模式存在的困境，同时也提出了新兴的居家养老模式。在整个文章中重点体现了社区居家养老模式的可行性及其优势。他认为社区居家养老模式能够让老年人在家中安度晚年，方便子女为其提供精神赡养。老年人由于可以在熟悉的环境中生活，这样能够让老年人生活得更加自如。由于社区居家养老是依托专业服务机构，因此能够为老年人提供比较专业的服务。另外社区居家养老可以减少不必要的资源浪费。

邹农俭在《养老保障·居家养老·社区支持养老模式的新选择》中阐述到随着家庭规模、结构和功能的变化，家庭规模趋向于小型化、核心化，家庭的养老功能开始逐渐弱化，家庭养老模式的局限性也不断凸显。他认为，机构养老作为现代的养老模式，能够将老年人集中供养，并且有专业的人员照顾老年人的日常生活，同时养老机构提供多方面的养老服务，但是养老院的成本过高，导致养老院真的要运作起来比较困难。在论述中，作者也提出社区养老的新模式，通过社区养老能够减轻国家压力。

王瑞华曾在《家庭养老、机构养老与社区养老的比较分析》一文中，通过对比家庭养老、机构养老和社区养老的差异性最后得出三种养老模式都是必不可少的。因此我们不仅仅要积极利用家庭养老方式使老人安度晚年，更要增加多元资金投入，有效解决机构养老方式面临的复杂难题，同时大力发展社区服务，不断实现社区养老方式选择的与时俱进。

综合以上观点我们能够知道：中国的养老模式不是一层不变的，中国的养老模式在不同的区域又有很大的差异，因此要做好老年人的养老工作就必须走多元化的路线，结合各类模式的优势，发挥集体功效。

### 三、社工介入到老年人的养老工作相关文献研究

社会工作作为一门新的学科，它的出现对老年人的养老工作是否会产生一定的帮助这是一个值得探讨的问题。目前很多学者针对社工如何介入到老年人的养老工作也作出了一定的论述。

范明林、张钟汝编著的《老年人社会工作》一书中从老年人的心理状态，老年人的性格情绪等方面说明了社会工作者该如何服务好老年人。老年个案工作、老年小组工作、老年社区工作等主要实施的步骤都让社会工作者认识到该采取怎样的行动才能满足老年人的各方面需求。

秦欣、高志新在《社会工作对社区养老的介入》一文中提到了社会工作者将在社区养老中充当起服务提供者、倡导者、支持者、管理者和政策的建议者等角色。并全面描述了社会工作者介入社区养老的方法和技巧。

董建军在《中国的养老模式的社会化转型及社工介入》一文中针对社会工作介入老年人的养老工作的可能性和必要性做了分析，同时也将各类养老模式的社工介入方法做了比较全面的梳理。

由上面的研究可以得出老年人的养老工作和社会工作的介入是息息相关的。

### 三、研究的主要内容阐述

本选题第一章主要是对中国老年人的养老现状做一个全面的描述。通过介绍老龄化背景下中国老年人的生活状态，养老状态来揭露老年人养老的问题。同时对未来的老年人的养老格局作出一个预估。本文的第二章主要是结合本专业内容来展开，通过分析中国养老进程中社工介入的可能性和必要性，进一步的明确社工介入优势，从而得出社工介入到养老工作是正确的，并且能够发挥应有的作用。本文的第三章主要是结合当前的几种重要的养老模式对社会介入的方式方法做进一步的论述。通过论述每种养老模式的社工介入意义及方法希望能够对实际的操作提供借鉴。本文的最后一章是作出总结。

### 四、主要研究方法

1、文献研究法。通过查阅国、内外的相关文献来了解人口老龄化在不同国家的状态，同时通过国内论述老年人养老的资料、社工介入方面的资料来掌握中国老年人的养老现状及社工介入老年人的方法。

2、调查法。通过选择福州市区的养老机构及社区做深入调查来加深自己对家庭养老、机构养老、居家养老现状的认识。

3、定性分析法。运用归纳和演绎、分析与综合以及抽象与概括等方法对相关的材料进行分析，明确相关概念。

4、比较研究法。将家庭养老、机构养老、居家养老模式做出对比，发现各自的优势及缺陷。将社工介入到不同养老模式的方式方法做出对比，以便更好的运用到实践。

## 五、基本概念

人口老龄化：人口老龄化是一种社会状态，指总人口中年轻人口数量减少、老年人口数量增加而导致的老年人口比例相应增长的动态过程。通常人们对人口老龄化的理解常常隐含着指老年人规模增大、增长速度加快、老年人口在全部人口中比例增加，因为在一般的人口发展过程中，三者常常是同时出现的，相悖的情况是极其罕见的。

养老模式：通常也可以称为养老方式、养老体系。常见的养老模式有家庭养老、机构养老、社区居家养老、集中养老、分散养老等等。所谓养老模式是指为解决人口老龄化趋势带来的养老问题而形成的系统的、典型的养老方式与养老形式，即一个社会应该采取什么样的养老方式与养老形式或者几种养老方式与养老形式的组合来解决社会的养老问题。

社会介入：社工介入是指社会工作者从接触、了解服务对象，帮助服务对象解决问题的过程。在整个过程中，社会工作者对服务对象所出现的困难或问题做全面的了解，通过系统的评估、分析确定解决的行动计划，再通过个案工作、小组工作或者社区工作的方法，运用现有资源给予服务对象以适当的指导、应付技巧或提供解决问题的方法等。

## 六、本研究创新之处

1、对目前的养老状况做了全面的分析。本文能够将老年人的生活状态、养老状态作出全面的分析，通过目前的生活状态得出养老状态，从而得出解决目前养老问题的初步方案。

2、角度新颖。本文通过社会工作这个独特的视角去分析老年人的养老工作。社会工作对于中国而言还算是刚刚起步，研究的人员相对较少，因此研究此课题具有

相当大的意义。研究此课题一方面能够为老年人的养老工作提供新的思路，另一方面也能够促进社会工作更好的与实践相结合。

3、构建一个养老系统。老年人养老工作不是仅仅采取一种养老模式，而是要将多种养老模式相互结合，走多元化、社会化的养老模式。因此将三种养老模式作为一个体系来研究是本文的一个创新之处。



## 第一章 中国养老现状分析

人口老龄化是当今世界许多国家所面临的一个新的社会现象，这一现象已经引起了社会各界的广泛关注。计划生育以来，中国老年人口的比例迅速加大，中国人口老龄化的问题也不断凸显。如何构建一个健康的老龄化社会是值得社会各界关注的一个重要话题。

### 一、中国人口老龄化的现状、特点及其影响

#### (一) 中国人口老龄化的现状

人口老龄化是指总人口中年轻人口数量减少、年长人口数量增加而导致的老年人口比例相应增长的动态过程。<sup>3</sup>1956年，联合国人口司制定了人口老龄结构类型的划分标准：65岁以上老年人口系数在7%以上或者60岁以上老年人口系数占10%以上，小于14岁少儿人口系数在30%以下，年龄中位数在30以上为老年型结构<sup>4</sup>。20世纪50年代前，中国人口属于高出生率，高死亡率，因此整个年龄结构中年轻人比重占大部分，当时基本不存在人口老龄化问题。20世纪50年代后，随着中国计划生育政策的实施，中国人口结构发生了重大改变，中国人口逐渐由高出生率、高死亡率向低出生率、低死亡率转变，中国人口老龄化现象随即产生。第六次人口普查结果显示：0-14岁人口占16.60%，比2000年人口普查下降6.29个百分点；60岁及以上人口占13.26%，比2000年人口普查上升2.93个百分点，其中65岁及以上人口占8.87%，比2000年人口普查上升1.91个百分点。<sup>5</sup>通过普查数据可知，目前中国人口老龄化的进程正在加快，老龄化所产生的问题也不断凸显。

#### (二) 中国人口老龄化的特点

人口老龄化是很多国家发展到一定社会阶段都可能会出现的一种社会现象。由于我国人口规模大、地域广，人口老龄化也呈现出不同的特点。

##### 1、老年人口基数大，增长速度快且增长高发期持续时间长

<sup>3</sup> 郭沧萍. 社会老年学[M]. 北京: 中国人民大学出版. 1999. 123

<sup>4</sup> 曹骑豹、杨晶. 人口老龄化与社会保障及可持续发展研究[J]. 联合国人口基金会编《世界人口状况——2001》. 2004-12.

<sup>5</sup> 网易财经. 第六次全国人口普查主要数据公报发布会实录 [EB/OL]. <http://money.163.com/11/0428/11/72NMHRBL00254M4Q.html>.



中国人口是全世界最多的国家，同时老年人口也是全世界最多的国家。第六次人口普查结果显示，中国目前人口总数为 1339724852，其中 60 岁以上的人口占总人口比例为 13.26%。随着中国经济的飞速发展，中国各项医疗设施不断完善，人民的生活水平及生活质量也有了显著的提高，人们的平均寿命也不断提高，人口老龄化的速度随之加快。至中国实施计划生育政策以来，中国的出生率持续降低，这表明在很长一段时期内中国的老年人的增长速度将远远超过儿童的增长速度，换句话说我国的老龄化的增长将会持续很长一段时间。

## 2、地区、城乡之间的人口老龄化差异大，发展不平衡

中国幅员辽阔，人口老龄化的发展在不同的城乡和地区之间存在很大的差异。我国东部地区由于经济发展快，人民生活水平高，生活质量好，老年人口的寿命较长，同时计划生育政策执行较到位，因此人口老龄化比较严重。西部地区则相反，西部由于经济发展缓慢，人民的生活质量低，医疗卫生条件较差，导致老年人口的平均寿命较短，加上计划生育政策在西部地区没有过多的限制，西部地区的出生率相对较高，人口老龄化现象还不明显。另外中国人口老龄化程度及表现状态在不同的城市、乡镇及农村之间的差异也较大。随着我国城镇建设的进程不断加快，很多农村劳动力不断往城市及城镇涌入，导致农村的人口老年化更加严重。

## 3、中国人口老龄化存在“未富先老”状态

改革开放以来，中国经济有了快速的发展，但快速发展的经济却始终无法抵挡人口老龄化所产生的巨大压力，中国出现了严重的“未富先老”状态。目前许多发达国家的人口老龄化状态是在国家经过了工业发展以后，国家有较强的经济实力能够承担老年人的养老问题以后才产生的。而近几年中国经济虽然有了飞速的发展，但是中国整体的底子较薄弱，国力较弱，综合承受能力也不强，中国老龄化的严峻形势将不容小视。

### （三）中国人口老龄化影响分析

人口老龄化是我国必须要经历的一个社会阶段，因此正确分析人口老龄化阶段下老年人的社会问题至关重要。人口老龄化背景下，老年人角色该如何定位，老年人的生活状态该如何正确的分析，老年人作为人口结构必不可少的一部分到底给社会带来了怎样的影响等此类问题都需要我们用正确的角度和观点去看待。

#### 1、中国老年人口的角色定位

中国老年人口属于人口结构中的“弱势群体”：从社会角度看，老年人从往日社会工作的领导者、决策者及社会经济、家庭经济的支撑者逐渐转变为社会服务的接受者，社会地位由原来的主导地位变为辅助地位；从经济角度看，大部分老年人已经退出工作岗位，经济收入相当薄弱，从整体上影响国民经济收入；从医疗卫生角度看，随着年龄的增加，老年人的体质也逐渐减弱，各类病症相继到来，老年人的“弱势”逐渐凸显出来。然而老年人可以界定为时间的产物，任何人都会经历老年阶段，因此人口老龄化的问题在所难免。在世界各国，老年人群体都是一个需要照顾好，协调好以及发挥好相应功能的群体。

## 2、中国老年人口生活状况分析

由于中国老龄化现状在城镇和农村之间的差异性很大，因此在分析中国老年人口的生活状态时将要城镇及农村的老年人生活状态分开。

在城镇，老年人基本退出劳动市场，老年人的主要经济收入基本有三部分组成：一部分是子女的赡养费，一部分是老年人的退休金，另外一部分是在年轻时预留下来的养老金。在老年人三部分的经济收入中，子女的赡养费占据较大的比重。城市老年人的主要的生活状态：照看小孩，处理家务，公园散步。

在农村，大部分老年人生活比较艰苦，为了维持生活，许多老年人还是选择继续工作。虽然农村老年人能够自给自足，但是老年人由于长年工作，身体经常出现一些疾病。因此农村老年人的大部分养老资金都是花费在医疗卫生上。另外农村缺乏各类娱乐设施，因此老年人的日常生活也比较单一枯燥。

## 3、中国人口老龄化的社会影响

随着中国人口老龄化进程的快速推进，老年人口比重的增加给社会带来的压力也逐渐凸显。人口老龄化意味着年轻劳动人口的比重在逐步下降，在劳动生产率不变的情况下，整个国民财富的创造受到了一定的影响。其主要表现在以下几个方面：一是青年人口比重下降将导致社会劳动力供给不足，社会财富的创造能力下降；二是人口老龄化表明中国劳动力人口的平均年龄在逐步增加，这样严重影响了劳动年龄人口的创新能力；三是老年人口的增加加重社会的经济供养负担；四是人口老龄化会加重医疗卫生保障方面的负担。然而人口老龄化对中国产生的影响也不仅仅只有负面的，随着老年消费品和服务市场的扩大，老年人对老年消费品的需求将会成为促进经济增长的新亮点。<sup>6</sup>

<sup>6</sup> 钱凯. 我国人口老龄化问题研究的观点综述[J]. 经济研究参考. 2010. 第 70 期.

## 二、中国养老模式现状

随着老年人口规模的不断壮大，老年人对社会的影响也迅速扩大，因此照顾好、发展好老年人对中国的经济发展、社会稳定至关重要。如今，老年人的养老已然成为社会关注的焦点，如何解决好老年人的养老问题将是维护好、发展好老年人的一个首要问题。要解决好中国养老问题，首先应当了解我国目前的养老模式现状。由于受到中国经济、社会、文化、人口等各方面的影响，中国的养老也呈现出自身的特色。

### （一）家庭养老依然占据主导地位

家庭养老主要是指老年人日常生活由子女来照顾，老年人的物质及精神生活完全依靠家庭来满足。家庭养老的主要特征就是老年人的物质供给、生活照料、已经精神生活的满足都是通过家庭内部成员完成，不会借助到养老机构或者是社区的养老服务队伍来完成。由于受到中国几千年传统文化的影响，养儿防老的观念深入人心，因此家庭养老依然占据着主导地位。敬老、爱老是中华名族的传统美德，而这种美德将在很长一段时期内持续，因此中国子女对父母的赡养的责任和义务在很长一段时期内都不会改变。当然家庭养老也不仅仅只是子女对父母的赡养，其实家庭养老还有一方面是指老年人自己对自己的供养。很多老年人在年轻时勤俭节约，留下了一部分资金，在步入养老阶段时会用自己储存下来的钱来满足自身的养老需求，从而减轻子女的负担。

### （二）机构养老优势凸显

随着中国经济实力的不断增强，专业化的养老机构的设立也随之增多。至中国计划生育政策的执行以来，中国的家庭结构逐渐小型化，一对夫妻可能需要赡养四个老人，子女赡养负担逐渐加重。专业的养老机构能够帮助子女减轻养老负担，子女只要交付相关的费用，就能让自己的父母在养老机构内养老。由于专业的养老机构内的服务人员都有经过专业的培训，在照顾老年人的衣食住行方面都有一套专业的模板，因此养老机构能够在减轻子女负担的同时又能够为子女的父母提供专业的服务。养老机构是社会发展到一定阶段的产物，对整个养老工作发挥着至关重要的作用。

### （三）居家养老正逐步被关注

居家养老就是以家庭养老为主，社会养老为辅，它是建立在个人、家庭、社区和国家基础之上的以国家制度、政策法规管理为保证，以居家养老为形式，以社区福利服务为依托，利用社区服务网络资源与现代化的信息手段，将社区服务深入到老人家庭，为居家养老的老年人提供各种类型的福利服务，是社区服务和家庭养老相结合的现代养老方式。<sup>7</sup>居家养老是近几年才提出来的一种养老模式，它借鉴了家庭养老及机构养老的模式，从中提取出较有利的养老观点。居家养老是在家庭养老的基础上进一步深化演变而来。家庭养老主要强调家庭成员全权负责老年人的养老工作，包括物质支持、生活照顾、精神生活的丰富等等；居家养老则强调将老年人的养老负担从家庭成员中分一部分到社区，这样一来子女更多的只是承担物质和部分精神方面的工作，而将老年人医疗卫生，日常生活照顾以及老年人精神生活的丰富等工作交给了社区，这样能够减少老年人子女的压力。

### （四）城镇养老与农村养老差异明显

由于我们城乡差异明显，城镇养老与农村养老也存在着明显的差异。在农村，经济相对落后，农村老年人的养老绝大多数属于家庭养老，一部分老年人依靠子女的供给得以养老，令一部分老年人依靠自己常年积存下来的金钱得以养老。目前在很多农村存在着空巢老人的现象，大多数子女不仅没在身边照顾老年人，还留下自己的子女让老年人照顾，因此农村的老年人养老存在较大的问题。在城镇，老年人不论是在物质生活上还是在精神生活上都远远优于农村老年人。国家对城镇的社会保障投入较大，各项基础设施建设比较完善。为保障老年人的生活，国家在城镇建立了许多养老机构，这样能够为城镇老年人养老多提供一种方式。如果子女能够有时间照顾老年人，老年人一般选择家庭养老；如果子女照顾不了，他们可以选择机构养老。中国的城乡二元结构还是比较明显，这就提醒我们需要将老年人养老工作区分开来对待。

## 三、中国养老模式发展趋势分析

中国的老年群体是一个复杂而庞大的群体，老年人需求的差异性也非常大，因此养老工作也越发的艰难。目前中国现有的养老模式地位在相互转换，各类养老模

<sup>7</sup> 张碧涛. 当代中国社区居家养老模式分析[J]. 黑河学刊. 2010(9): 153—154.

式发挥的功能也在不断变化。接下来中国的养老模式将会如何发展是一个值得探讨的问题。

## （一）传统养老模式无法满足社会发展的需求

### 1、家庭结构小型化导致家庭养老举步维艰

中国在计划生育以前，由于很长一段时间都未有限制孩子的出身，很多老年人养老工作都是交由子女来完成，在当时多子多福的思想一直是中国人养老的主导思想。中国计划生育政策执行以来，中国的出生率逐渐降低，中国老年人的数量却在迅猛增长。中国的家庭结构逐渐向 1+2+4 模式转变，即一对夫妻需要在抚养一个孩子的同时还要赡养 4 个老人。一对夫妻的收入要满足七个人的基本生活，这将直接加重年轻夫妻的经济负担。家庭结构的改变是导致家庭养老举步维艰的一个重要因素。

### 2、传统的孝道观念逐渐在改变

敬老，爱老是中华民族几千年的传统美德，但由于社会变革造成的传统伦理道德和主流价值观念的断裂，新旧两代人在赡养观念上出现代际隔阂，传统的“反哺式”家庭养老关系已经开始松动，“重小轻老”的现象很普遍，甚至虐待老人的现象也时有发生。<sup>8</sup>随着时代的发展，各个年代之间的想法存在很大的差异，年轻人的养老思路和老年人的养老思路也存在明显差异。现代年轻人的养老更多的重视物质层面上的东西，往往忽视精神层面的东西。然而要让老年人快乐的度过晚年，年轻人还是需要在物质和精神两个层面满足老年人。

### 3、空巢家庭增多导致家庭养老作用弱化

随着中国城镇化进程的快速推进，中国劳动人口的流动频率也不断增加，很多劳动人口选择远离家乡，外出工作，致使很多家庭里只剩下老人和小孩，空巢家庭的现象不断增多。老年人与子女常年分割会直接减少父母与子女的沟通频率，导致家里关系松弛，血缘关系淡化。由于劳动力常年不在家，老年人起居生活都要自己来完成，这将直接导致老年人依靠子女来养老的希望破灭。

## （二）机构养老发挥补充作用

---

<sup>8</sup> 董建军. 中国养老模式的社会化转型及社工介入[J]. 山东大学硕士学位论文. 2010-4. 15.

### 1、机构养老无法缺失

随着中国经济实力不断增强，中国各地的养老机构也逐渐增多。养老机构能够将老年人集中到一起来生活，可以减少很多空巢老人的寂寞感。同时，养老机构有着专业的护理团队能够及时的照看老年人，照顾老年人的衣食住行及医疗卫生。老年人在养老机构中能够得到相对较为科学的照顾，这样能够在一定程度上减轻子女的养老负担。养老机构是老年人养老的又一种选择，同时又是老年人养老模式中不可缺失的一种。

### 2、机构养老成本高

养老机构虽然能够提供正规的养老服务，但是建立一个养老机构需要花费大量的资金。首先，国家需要为建设养老院提供土地，同时需要花费大量的资金来建设养老院的楼房；其次，养老院内部的医疗器械需要国家购买；再次，国家需要提供一大部分资金给养老院内的管理人员及看护人员。目前中国还处于发展阶段，国家在发展的过程中对于社会保障方面的投入有限，加上建设养老院成本比较高，因此国家难以投入过多的资金来完成大量养老机构的建立。

### 3、机构养老缺失情感

老年人在养老机构中虽然能够得到悉心的护理、精心的照顾，但是未必能感觉到快乐。中国人的潜意识中还是希望年老的时候能够和自己的子女生活在一块，只有和子女生活在一块才能够感觉到家的温暖。人生孩子最初的想法是能够在老年时候有孩子陪伴。如果将老年人送进养老机构，老年人长时接触不到自己的子女，自然而然感觉不到孩子的关心，老年人的孤独感和失落感会随着增加。这样会严重影响老年人的健康。

## （三）居家养老将成为主流养老模式

居家养老就是以家庭养老为主，社会养老为辅，它是建立在个人、家庭、社区和国家基础之上的以国家制度、政策法规管理为保证，以居家养老为形式，以社区福利服务为依托，利用社区服务网络资源与现代化的信息手段，将社区服务深入到老人家庭，为居家养老人提供各种类型的福利服务，是社区服务和家庭养老相结合的现代养老方式。<sup>9</sup>

### 1、居家养老能够减少投入成本

<sup>9</sup> 祁峰. 我国城市居家养老研究与展望[J]. 经济问题探索. 2010 (11): 119-123.

居家养老是在一定程度上降低了社会成本，同时节约了许多社会资源。老年人的养老场所由于是在家中，所以能够利用家中的基础设施及现有资源来完成养老工作。因此国家不需要花费大量的资金去设立过多的养老机构，居家养老能够有效的整合现有资源，达到资源利用的最大化。同时老年人居住在自己家里，能够按照自己的需要来安排衣食住行，这样既能够提高生活品质，又可以减少不必要的支出。另外居家养老是以社区为依托，在一定程度上能够带动社区养老产业的发展，改善社区内的养老服务水平，能够更好的达到安置就业。

## 2、居家养老能够减轻老年人子女的负担

居家养老虽然也是以家庭为主要养老场所，但是居家养老却远远优于家庭养老，特别在减少子女的养老负担上。家庭养老将所有的养老工作都放在了老年人子女的身上，而居家养老则是将压力分解到社区上。随着中国家庭结构从庞大化向小型化、核心化转变，老年人子女的养老负担也不断增加。因此子女必须将自己的养老负担转移到其他领域才能够更好的发展。居家养老正是将子女的养老压力分摊到社区，借助社区的力量来完成对老年人的照顾。社区能够提供专业的服务人员来照顾老年人，这在一定程度上减少了老年人子女的压力。因此居家养老模式的优势也在不断凸显。

## 3、居家养老能够满足老年人的归属感

虽然养老机构能够为老年人提供专业的服务，但很多老年人并不觉得舒服，因为他们觉得在养老机构中没有归属感。老年人在养老机构中生活，由于长期与子女分离，他们总会感觉自己被子女抛弃，因此往往觉得生活得不快乐。现代的老年人“家”的传统观念始终没有改变，老年人只有住在自己家中，长期与子女生活在一起才会觉得生活有意义，因此很多老年人希望回到自己家中安度晚年。居家养老能够让老年人生活在自己的家中，和自己的子女住在一起，在一定程度上满足了老年人回家的心里，使老年人能够获取到一种家的归属感。老年人在家中安度晚年，老年人不仅能够得到子女的物质赡养，同时也能够获取子女的精神赡养。因此居家养老能够满足老年人多方位的需求。

## 第二章 社工介入养老进程的必要性和可能性分析

### 一、社工介入养老进程的必要性分析

以中国目前的养老现状来看，家庭养老依然占据主导地位，然而单一的家庭养老不仅增加子女的负担，而且也影响到了老年人的生活质量，因此家庭养老的主导地位正在逐步被取代。由于机构养老所需成本相对较高，以目前中国的经济形势看，中国不可能大力的去发展机构养老。居家养老是一种正在探讨的养老模式，虽然优势比较明显，但是这种养老模式也仅仅限于理论上，实际还没有很多的成功案例，因此这种模式也在不断的探索中实施并不断完善。综合分析中国的养老现状可知，中国必须将多种养老模式结合，走多元化的养老模式。然而，目前中国由于养老保障制度不健全，社会养老资源供给不足及社会化养老专业知识和队伍的缺乏，导致多元化的养老模式只是在开始阶段，要建立好需要很长的一段时间，同时需要克服多方面的问题。

#### （一）老年社会保障体系不完善

中国老年人的社会保障体系不完善主要分为以下三个方面：1、城乡养老保障差异明显。我国存在明显的城乡二元结构，在养老保障体系的建立上也存在的明显的二元结构。城镇养老保障主要依靠社会保障中的养老保险为主，然而在农村没有建立完善的养老保险，导致农村只有部分贫困人群享受到了社会救助，而社会救助的整体保障效果远远低于养老保险。2、养老保障类型较为单一。无论是在农村还是城镇，我国的老年社会保障无非就分为社会保险、社会救济及医疗服务三个方面。这三个方面的保障一方面并不能全面的覆盖到所有的老年人，另一方面所产生的保障效果仅仅限于物质保障，缺少精神保障。3、保障制度无法落实到位。由于我国正处于经济转型期，负债、破产的企业比较多，导致养老金的发放格外困难。同时很多企业职工下岗分流、提前退休，导致企业中养老金的缴费较少，支付增多，从而导致企业负担沉重。养老保险制度要落实到位则需要解决好养老金及企业的问题。

#### （二）社会养老资源缺乏且供给不平衡

中国社会养老资源的缺乏主要表现在两个方面：一是物质资源。虽然我国各类养老模式基本是从老年人的经济维度去考量该如何提高老年人的养老质量，但国家



对养老方面的经济支持还远远不够：养老机构的建设数量较少，社区专业的养老设施基本没有建立，专业的社会服务人员也才刚刚开始组建，老年人物质保障体系不完善等等。二是精神资源。随着中国家庭结构小型化进程不断加快，家庭的养老功能逐渐弱化，老年人得到的生活照顾及精神慰藉逐渐较少。现代老年人的养老不仅仅局限于物质满足，更需要的是精神满足。另外中国养老资源整体的供给存在着明显的区域差异。一方面是城乡之间的资源供给差异，另一方面是东西南北之间的区域差异。

### （三）养老模式部分功能缺失

从目前中国现有的养老模式看，无论是家庭养老、机构养老还是居家养老都还存在着不尽如人意的方面。家庭结构的小型化导致子女的养老负担不断加重，无论是在物质还是精神方面子女都没有太多的能力能够独立完成老年人的养老工作。由于机构养老需要的成本较高，因此国家无法大面积的去承担机构的建设，同时机构养老在精神慰藉方面无法达到老年人的需求。居家养老模式目前仅仅存在于理论方面，成功的实例还较少，同时要培养专业的社区护理人员也需要一段时间。由于养老模式都存在的或多或少的缺失，因此要完善整个养老工作就需要介入其他的模式作为补充。

### （四）老年人需求多层次性对服务队伍的要求不断增强

随着中国老年人的数量不断增多，老年人的需要的差异性也不断的凸显。老年人需求的多层次性对老年人的养老工作又是一次挑战。老年人的养老工作不仅仅局限于让老年人能够生存，更多是如何让老年人开心快乐的生存。然而仅仅凭借着国家的政策、家庭子女的照顾是无法达到要求的，因此在社会养老过程中需要一支专业的服务队伍。

综上所述，目前中国的社会化养老还处于起步阶段，发展缓慢，在发展的过程中也存在着许多问题。要解决养老问题，完善养老体系就需要一种新的模式介入。社会工作介入社会化养老模将会有效地解决中国养老模式转型过程中面临的养老资源供需紧张与养老模式在老年群体生活照料和精神慰藉方面部分功能缺失的问题。

10

<sup>10</sup> 董建军. 中国养老模式的社会化转型及社工介入[J]. 山东大学硕士学位论文. 2010-4. 38

## 二、社工介入养老进程的可能性分析

老年社会工作指受专业训练的社会工作者在专业的价值理念的指导下，充分运用社会工作的理论和方法，为在生活中遭受各种困难而暂时丧失社会功能的老年人解决问题、摆脱困境并同时推动更多的老人晚年获得进一步发展的专业服务活动<sup>11</sup>。社工直接介入老年人养老当中能够调试老年人生活环境，促进老年人的人际关系同时增强老年人的个人能力等等。社会工作更多的是从老年人的精神生活及日常照顾角度去提高老年人的生活质量。社工介入养老模式有其优越性，具体表现如下：

### （一）社工介入老年人养老进程具有专业优势

从中国养老模式存在问题中可以看出，当前中国养老模式最突出的问题就是养老资源的供需矛盾与养老模式在老年群体生活照料和精神慰藉方面部分功能的缺失。<sup>12</sup>随着中国老年人口的不断增多，养老资源的供给也日益紧张。然而在养老资源日益紧张的情况下，养老资源的单一性又不断凸显，在整体养老资源的供给中，往往忽视了老年人的日常照顾及精神慰藉方面。传统的养老资源已经无法满足养老需求，因此中国要在原有的养老模式上寻找一种新的解决途径。社会工作作为一种新的服务模式，无论是在理论上还是实践中都有其优越的地方，因此社会工作的适当介入能够作为一种有效的途径来弥补现有养老模式的缺失。

#### 1、社会工作有其专业的实务原则

社会工作是一个过程，在这个过程中社会工作者需要根据社会工作实务原则来规范工作行为，从而确保服务品质及明确专业的关系。通常社会工作实务原则包含以下几个方面：1、接纳，即社会工作者看待案主如真正的他，让案主能够从自我防卫中解脱，鼓励案主看到真实的自己，并用现实的方式看待自己的问题。2、个别化，任何一个案主都是独一无二的，因此不能够用千篇一律的状态去对待不同的案主，要充分理解并尊重老年人的特殊性，并根据老年人的特殊性制定介入的方式方法。3、非批判性，社会工作者如果遇到案主与自己意见不一致时，不能排斥批判案主的意见，社会工作者不能以自己的意见为唯一标准。4、保密，社会工作者应当保守与案主有关的秘密资料，不能随意的将案主生活中的隐私透露，损害案主的利益。保守

<sup>11</sup> 范明林、张钟汝. 老年社会工作[M]. 上海大学出版社. 2005-12. 19

<sup>12</sup> 董建军. 中国养老模式的社会化转型及社工介入[J]. 山东大学硕士学位论文. 2010-4. 39.

案主的隐私这样才能确保案主真正的接受社会工作者的工作。5、尊重，尊重每一个人的独特价值和尊严，避免以社会主流价值及社会工作者的自身价值对案主进行评判。6、案主自决，社会工作者避免私自为案主做决定，任何决定都需要案主自己完成，社会工作者只是作为引导的角色。

## 2、社会工作融合各学科的专业知识

社会工作不是从传统的学术潮流中分割出来的一门学科，而是从实践中产生并逐渐走向专业化的一个新兴学科，它具有较强的应用性。它先后从人类学、社会学、社会心理学、政治学、经济学、公共行政学及生态学等各个学科中汲取有用的知识，再在实践中不断形成带有自身特色的学科。社会工作从各个学科中汲取到的知识体系包含如下几个方面：1、通过社会学认识了社会行为和人类群体的系统，了解到社会关系对人的行为的影响，同时掌握了各种社会问题的现象、原因及结果，最后利用社会学的整套社会调查方法来完成社会工作方面的调查。2、通过心理学建立了一套适合社会工作发展的心理层面的研究方法，使社会工作者能够从人的心理层面去分析案主的思想、观念、情绪等等。3、文化人类学则给予社会工作学科文化层面的影响。文化人类学能够有一整套规范及价值体系来约束人的行为。文化人类学对社会工作一个重要贡献在于，他迫使社会工作者放弃陈腐的种族中心论，教导社会工作者不能以自己所属社会的文化标准去评判不同的社会文化现象，而应理解文化、社会和人类行为的多元性。<sup>13</sup>4、政治学主要从政府政策及制度来影响社会工作的方法。政治学主要研究政府、各项权力分配及政府组织的运作，社会工作能通过研究政治学方面的政府行为来明确国家政府措施，从而掌握从政策方面来帮助案主解决问题。

## 3、社会工作具有一整套专业工作方法

社会工作在不断探索中针对不同的对象总结出了一套专业的工作方法。社会个案工作、社会小组工作及社区工作是社会工作方法最基本的三种方法。社会个案工作是采取面对面的沟通形式来进行对案主（个人或家庭）的工作，它主要是通过一些物质帮助及精神服务来协助案主解决问题，从而引导案主提升各方面的社会生活能力。社会小组工作则是以社会中团体或者小组为工作对象，在这个社会团体或者小组里通过相互的协调帮助来达到对共同目的的实现。社区工作则是将社区作为研究对象，社会工作者通过协助社区成员明确目标，鼓励社区成员采取积极的行动来

<sup>13</sup> 张乐天. 社会工作概论[M]. 上海: 华东理工大学出版社, 2005. 62.

获取更多资源，从而达到解决自身问题的目的。由于社会工作者将研究对象至于不同的环境中，这样能使社会工作者更全面的去了解案主状况，以便采取更多措施来解决相应的问题。

#### 4、社会工作有特殊的功能

社会工作作为一门专业性的学科，所产生的功能可以归纳为四方面：第一方面是复原功能，即社会工作能够减少、消除导致社会功能失常的一些因素，使之逐渐恢复正常。换句话说就是社会工作能够恢复受到损害的社会功能，对已产生的问题进行事后补救，消除产生问题的个人和社会因素，恢复其原先功能或产生新的代替功能，以取得正常的社会生活。<sup>14</sup>第二方面是发展功能，社会工作不仅仅能够复原社会功能，同时也能发展个人，以使个人摆脱困境。第三方面是预防功能，社会工作不仅仅只考虑解决社会已发生的问题，更会考虑社会将要发生的事情，因此社会工作能够发挥预警及发掘措施的功能。第四方面是提供与配置资源功能，社会工作作为一种社会资源，一方面能够将自身资源利用好，同时也能够调解社会资源的分配。

## （二）社工介入老年人养老进程有强大的理论支持

### 1、老年人社会工作的微观层次理论

角色理论。角色理论主要是针对老年人进入老年期的社会角色变迁展开探讨。老年人进入老年期后逐渐的会从社会重要工作角色转变为无任何角色状态。因此如果在老年期将老年人的角色作出转变会使老年人获取到一定的成功感。

活动理论。活动理论认为老年期只是中年期的延长，各类社会活动还是可以继续参与。只有让老年人参与到一些社会工作和活动中来，才能让老年人更加适应社会。活动理论要求社会工作者要积极倡导老年人参与到一定的社会活动中，比如说参与到居委会的管理中，加入到社区服务站的活动中等等。

人生回顾理论。人一旦进入老年阶段就很喜欢回顾往事，比如回顾原来所取得的成就，原来有些艰辛的社会生活，原来一起共患难的朋友等等。人生回顾理论给社会工作者的启发是通过引导老年人回顾原来能够提升老年人自信心的往事，从而帮助老年人拾起生活的自信。

老年人人格理论。老年人人格理论认为老年人在人格上通常可以分为四种类型：

<sup>14</sup> 李迎生. 社会工作概论[M]. 北京: 中国人民大学出版社. 2004. 30 页

成熟型、摇椅型、防卫型、愤怒型。成熟性的老年人由于事事顺利，在老年阶段能够理智的对待自己的老年生活。摇椅型的老年人属于依赖型的人，年轻时无大志，对老年生活不恐惧。防卫型的老年人通常喜欢通过忙碌的工作来消除对老年的恐惧。愤怒型的老年人比较容易埋怨，总会觉得社会不公平，因此整体心理不太健康。老年人人格理论给社会工作者的启示是要针对不同类型的老年人采取不同的服务方式。

## 2、老年社会工作的宏观层次理论

社会损害理论。社会损害理论认为老年人有时候无法适应社会生活是由于社会给老年人加上了不良的标签，觉得老年人无法适应社会生活，但实际老年人是否能够适应得了其实还无法断定。社会损害理论给社会工作的启示是看待老年人不应当被社会的潮流影响，而应该切实的帮助老年人解决问题。

社会重建理论。社会重建理论是在社会损害理论的基础上提出的，主要是提出一种解决方式。社会重建理论旨在改变老年人生存的客观环境以帮助老年人重建自信心。<sup>15</sup>

老年次文化理论。老年人次文化理论是指老年群体里的一些共同的特征，而这些特征不同于年轻群体的特征，并且和社会主流文化也有一定的差异。这一理论给社会工作的启示是工作者必须考虑老年群体中一些共有的价值标准，通过了解老年人的价值标准和一些行为特性来增进社会工作者和老年群体关系，从而更好的解决老年问题。

---

<sup>15</sup> 范明林、张钟汝. 老年社会工作[M]. 上海: 上海大学出版社. 2005-12. 29

## 第三章 社工介入不同养老模式分析

随着中国养老人养老需求不断增多，老年人养老工作也需不断完善。当今国家对老年人的养老需求的满足逐渐由物质需求向物质和精神需求并重转变。物质是一个比较简单的概念，而精神却是一个复杂的概念，要真正的提升老年人的精神养老的质量就需要新的模式介入，社会工作作为一种新的理念及新的媒介对完善老年人的养老工作有着积极的意义。社会工作是一个运用型的学科，如何介入到各种养老模式中，并且如何发挥作用才是我们研究的重点。接下来将针对不同的养老模式来论述社工介入的工作方法。

### 一、社工介入家庭养老模式分析

#### (一) 社工介入家庭养老的意义及主要内容

家庭养老相对于机构养老和居家养老而言相对简单。子女提供养老的物质条件和精神条件。随着中国家庭结构的小型化，很多年轻夫妻需要承担一个小孩的抚养义务的同时还要承担或许是四个老年人的赡养义务。沉重的负担导致很多年轻夫妻将重心全都放在工作上，希望可以通过努力工作赚取更多的金钱来完成对子女及父母的照顾。年轻人由于花费大量时间在工作上导致没有时间和老年人沟通，了解老年人的生活需求。长时间的疏远会导致老年人与年轻夫妇之间的代际矛盾增多，老年人会逐渐的感到自己被子女，被社会遗忘，孤独的状态会越来越明显。家庭照顾不当会使老年人产生许多心理疾病。社会工作介入到家庭养老中就是要面对面的和老年人沟通，通过专业的方法来引导老年人，从而使老年人能够消除顾虑，减少孤独感，从而提升老年人的生活质量。

专业的社会工作者介入到老年人的家庭养老中主要的工作内容就是协助老年人认识、接受并享受老年生活。社会工作者的介入到家庭养老中的主要工作内容可以分为四个方面：第一方面是协助老年人认识和接受老年状态，通过整合过去的生活状态，让老年人能够接受现有的生活状态，从而用积极正面的状态去面对人生。第二方面是帮助老年人改善与子女的关系，从而促进家庭的和谐。第三方面是帮助老年人解决心理问题，以便老年人能够用正确的心态来面对生老病死。第四方面是帮

助老年人充实日常生活，社会工作者通过鼓励老年人积极参与社会活动来丰富老年人的文化生活。

## （二）社工介入家庭养老模式的工作方法

社工介入家庭养老的主要工作方法是采取个案工作的方法。通过面对面的接触老年人来了解老年人的问题所在从而帮助老年人解决问题。社工对老年人的个案辅导是建立在彼此信任的基础之上，因此在整个工作过程中社会工作者都会把握几个原则：信任，社会工作者要信任老年人能够接受改变；接纳，社会工作者要从心理接受老年人，不能以批评的形式来对待老年人；尊重，老年人的自尊心很强，社会工作者在服务过程中一定要尊重老年人；同感，社会工作者在辅导过程中要让自己和老年人有同感。

在老年人个案工作方法中，社会工作者可以通过分析老年人的主要问题来界定该用哪种工作模式来解决老年人问题。社会工作者主要可以运用以下几种模式来服务老年人：1、精神分析治疗模式，该种治疗模式主要是针对老年人潜意识层面的问题，通过引导案主让其察觉到自身有能力防卫一些不安、焦躁的情绪，从而将老年人的这种防卫能力发掘出来，进而让老年人通过自身就能够解决问题。2、行为治疗模式，该种模式认为老年人之所以会出现各类问题是因为当事人没有学习和掌握到在不同的环境中该有什么样的行为。因此该种治疗模式主要通过各种强化的技巧来培养老年人在不同情境中行为方式。3、危机介入模式，该模式主要是在老年人精神焦虑状态达到极点或者是老年人突发性的遇到危机时刻的介入，社会工作者通过在危机的时刻介入来协助老年人以潜在的心力、体力、人际关系与社会资源来应对灾变情境。<sup>16</sup>4、理性情绪治疗模式，该种治疗模式是建立在老年人处理问题是否理性的基础之上。该模式主要通过引导的方式让老年人处理问题由非理性向理性转变，将不符合逻辑的方式方法刨除，从而释放自己。社会工作者首先必须界定困扰老年人的非理性信念，同时让老年人真正了解自己的信念来源，社会工作者再从逻辑上去论证老年人的信念是错误的，待老年人真实的认识到自身信念的非理性后，社会工作者再用合理的理念去代替老年人原有的理念。

<sup>16</sup> 张乐天. 社会工作概论[M]. 上海: 华东理工大学出版社. 2005. 112.

### （三）社工介入要点及难点分析

由于受到不同的经济状况，社会环境的影响。老年人的需求的差异性也非常明显，因此社会工作者要介入到家庭养老中，就必须拥有丰富的理论知识及相对熟练的操作技巧，这样才能够针对不同的老年人采取不同的社工介入模式。

目前，由于社会工作在中国刚刚兴起，因此社会工作需要很长的一段时间才能够被服务者所认知，社会工作的优势自然而然没办法发挥出来。因此在这个时间段，就需要政府以及社会各界对社会工作有一定认识的人积极的倡导社会工作的专业优势，这样才能够让社会工作被社会各界广泛认识。这样社会工作者想要介入到家庭中去一对一的面对老年人就比较简单，也不会容易受到老年人的排斥。另外现阶段，社会工作者的理论水平和实践经验还没有达到一定的高度，因此要介入进去还需要一段时间的磨练。

## 二、社工介入居家养老模式分析

### （一）社工介入居家养老模式的意义及内容

随着我国家庭养老压力的不断增加，机构养老成本的增加，居家养老模式将会是社会养老的主流模式。居家养老模式强调老年人养老工作和社区的关系。老年人的居住产所是自己家中，但是老年人的生活照料及医疗卫生等服务都将由社区相关的机构提供，因此居家养老对社区的要求非常高。目前中国的社区还普遍存在医疗设施不完善，养老服务不专业等问题。中国社区的养老工作还仅仅停留在社区服务的阶段，能够满足养老需要的层次较低。在中国大力推行的居家养老模式的过程中，做好社区服务队伍的建设工作至关重要。要建设好社区服务队伍，就必须有专业机构及专业的社会工作者介入。中国目前社区工作服务人员都是一些退休下岗的人员，由于没有经过专业的训练，导致现有服务人员的服务仅仅停留在简单生活照顾上。专业的社会工作者由于有一整套服务体系及引导模式，能够协助社区做好老年人的社区照顾及医疗卫生服务，提高老年人的生活质量，丰富老年人的精神生活。

社会工作者介入居家养老中的主要内容：1、老年人积极生活态度的引导。社会工作者通过专业的知识引导老年人用乐观的心态去面对生活，用积极的心态去解决生活的问题。2、心理咨询。社会工作者借助社区平台为老年人提供心理咨询，帮助老年人解决心理问题，提高老年人的心理健康水平。3、社区活动的规划。社会工作



者需要根据社区老年人的实际情况，结合国家政策，做好老年人社会活动，让活动能够真正的满足老年人的需求。4、老年人文化生活的引导。社会工作者介入到社区能够结合老年人的特性，定期开展老年人文娱活动，提高老年人的精神生活质量。

## （二）社工介入居家养老模式的工作方法

社工介入居家养老的工作方法有个案工作、小组工作及社区工作。个案工作是由社会工作者运用专业技巧和知识为社区老人提供物质或情感方面的支持和服务。社会工作者可以提供老年人的简单照顾工作，通过利用社区资源为老年人提供医疗保健和医疗服务工作，通过专业分析为老年人提供心理疏导。小组工作是社会工作者为社区老年人创建各类互助组，通过小组成员之间的相互沟通和交流来增进老年人之间的感情，从而减少老年人的孤独感，通过小组成员的相互帮助来提升老年人的生活质量。

社区工作是社区养老服务中最常见的介入方法。老年人的养老工作强调以社区为介入点，通过研究老年人与社区的关系，社区内老年人之间的相互关系来发掘老年人的潜能，改善晚年生活。社会工作者介入社区工作时要以社区居民的需求为前提，并能够将社区的工作发展作为依归，以便能够用正确的方向来引导社区老年人。社区工作强调协同合作，通过社会工作者正确引导，让社区老年人能够通力合作，在生活和思想上相互帮助和影响，从而使老年人能够适应社会的发展。

## （三）社工介入居家养老的要点和难点分析

居家养老是在家庭养老的基础之上衍生出来的并且更具优势的养老模式。社会工作者一方面是要直接介入到家庭里面，一方面是要借助社区这个平台成立相关的服务队伍。因为社会工作者要很好的区分个案社会工作和社区社会工作，并能够充当好自己的角色。

社工介入到居家养老模式的主要难点在于：居家养老只是一种探索中的模式，还没有被社会广泛采用，因此其运行机制是怎么样的还有待进一步考究。然后研究社工介入是要在居家养老的模式上进一步的探索的，目前居家养老还在考究，所以社工介入要落地的可能性就比较小。因此需要各方学者将很多理论付诸行动。

### 三、社工介入机构养老模式分析

#### (一) 社工介入机构养老的意义及内容

机构养老作为中国养老模式的基本方式之一，在老年人养老上发挥着重要的作用。养老机构是随着中国经济的发展而兴起的，在一定程度上能够缓解持续高涨的养老压力。但是目前中国许多养老机构在机构设置、功能定位、人员管理及服务质量上都存在很大的漏洞。普遍的养老机构设置都比较简单，几幢居住的房子、简单的小院、基本的养老设施、几个负责照顾老年人生活的服务人员。老年人长期呆在小院子里，由于没有过多的娱乐生活，老年人经常感觉到孤独寂寞，在养老机构内完全感觉不到家的温暖。如果可以选择的话，很多老年人还是不太愿意去养老机构养老。目前中国养老机构的整体服务还处于较低的发展阶段，然而机构养老又是中国养老模式中不可缺少的一种模式，因此要想做好中国的养老工作就必须快速完善养老机构的各项设施及配套服务。社工作为一种新的介入机制，能够为机构养老提供专业的服务人员，专业的服务理念及专业的服务方式。

在整个机构养老中，社工可以介入的服务内容有如下方面：1、老人的出入院服务。社工介入到老年人的出入院能够用专业的角度去评估入院老年人的心理、精神、家庭状态及社会关系等，从而能够判断老年人适不适合在养老院生活，在养老院该如何照顾，老年人的家人该扮演什么样的角色等等。2、老人的心理疏导服务。社会工作者通过评估老年人的生理和心理状态，来判定老年人的心理健康程度。社会工作者如果遇到有心理疾病的老年人可以采取专业的社会工作方法，结合老年人的生活状态帮助老年人制定出一套比较完善的心理康复方法，从而确保老年人健康快乐的生活。3、老人的精神文化服务。中国绝大多数生活在养老机构的老年人无法从养老机构中获取精神文化的服务。社工介入到养老机构中可以根据老年人的个性特点，为老年人提供适合老年人发展的精神文化服务。社工运用专业理念组织开展各类兴趣小组，让老年人找到自己的乐趣，同时经常性的开展户外活动来娱乐老年人。4、老人的权益保障服务。该项服务内容主要是通过了解与老人有关的各项社会政策，及时的为老年人争取到该享有的政策，以使老年人能够得到公平的待遇。

#### (二) 社工介入机构养老模式的工作方法

社工介入机构养老的工作方法可以采取个案工作也可以采用小组工作方法。个

案工作的介入方法和家庭养老模式中的个案介入方法相同，针对对象一个是生活在家中，一个是生活在养老机构内。社会工作者通过面对面的与在机构养老的老年人接触，发现老年人的问题类型，再根据实际情况结合所学方法来引导帮助老年人解决问题。

小组工作是指在社会工作者的协助和指导下，利用老年组员之间的互动和小组凝聚力，帮助老年组员学习他人经验，改变自己的行为，正确面对困难，恢复自己的社会功能和促进自己成长的专业服务活动。<sup>17</sup>在养老机构里，老年人生活比较单调，生活氛围也比较沉闷，老年人之间的交流也比较少。社会工作者可以根据老年人的实际情况，在养老机构成立各类互助小组及兴趣小组。通过情感互助小组、支援小组、服务小组等互助小组来帮助老年人解决日常的生活问题，缓解日常生活的压力。通过各类兴趣小组，如书画小组、晨练小组、太极拳小组来丰富老年人的日常生活，减少老年人的孤独感。在小组工作中，社会工作者主要扮演组织者、引导者和分析者的角色。通过社会工作者的介入能够让老年人相处更加融洽，减少老年人的心理孤独感，从而能让老年人更好的适应社会，并能够快乐健康的生活在养老机构中。

### （三）社会介入机构养老的要点和难点分析

社工介入机构养老的主要内容就是：老人的出入院服务、老人的心理疏导服务、老人的精神文化服务、老人的权益保障服务。因此社工要成功介入就需要对养老机构的相关流程非常熟悉，同时要对国家的政策法规比较熟悉，这样才能够正确的把握好社工介入的工作。

社工介入机构养老主要的难点主要体现在：1、目前机构养老的规模比较小，养老机构不够健全，因此很多机构觉得引进社会工作没什么必要。2、社工介入机构养老会使养老机构原本的体系发生一定的变化，因此养老机构管理者未必会支持社工的介入。3、在很多城市，社工还没有一定的依托部门，所以整体的工作比较难开展。

<sup>17</sup> 范明林、张钟汝. 老年社会工作[M]. 上海：上海大学出版社. 2005. 115.

## 第四章 结论

人口老龄化是世界各国持续关注的热点。这个热点所引发出来的老年人的养老问题被公认为是 21 世纪实际最难解决的问题之一。中国上个世纪以来,老年人口迅速增长,人口的老齡化问题也不断明显。庞大的老年人群体的存在对中国的养老保障体系的完善及养老服务体系的健康提出新的要求,中国的养老工作正经历着严峻的挑战,中国的养老问题也日益明显。中国是一个人口大国,因此中国老年人口也呈现出自己的特点。中国老年人口呈现出的基数大,增长速度快且增长高发期持续时间长,地区、城乡之间的人口老齡化差异大,发展不平衡等特点给养老工作增加了许多困难。中国老年人口的特殊状态严重的冲击着传统的养老模式。中国要想解决好人口老齡化带来的养老问题就不能再继续走传统的养老模式,而要将传统的家庭养老及机构养老和新型的居家养老相结合,走多元化、社会化的养老道路。

走多元化、社会化养老之路,是中国养老模式的发展趋势。目前中国由于养老保障制度不健全,社会养老资源供给不足及社会化养老专业知识和队伍的缺乏,导致多元化的养老模式只是在开始阶段,要建立好需要很长的一段时间,同时需要克服多方面的问题。随着老年人口的增多,老年群体养老资源将逐渐减少,老年群体的养老需求将得不到满足,特别是老年人在日常照料与精神慰藉方面的需求。社会工作作为一种新的服务模式,有其专业和科学的地方,它成功介入到社会化的养老模式中将会有效地解决中国养老模式转型过程中面临的养老资源供需紧张与养老模式在老年群体生活照料和精神慰藉方面部分功能。

社会工作作为一门新的学科,能够用其专业的理论和技术成功的介入到各类养老模式中。社工成功介入到养老模式中能够很好的弥补各类养老模式的缺失。但是目前的这门学科也仅仅是在理论层面能够很好的介入,在实际的介入中需要如何的运用还需要不断的实践调整。



## 参考文献

### (一) 著作类

- [1] 苏振芳. 社会保障概论[M]. 中国时代经济出版社. 2001. 15-28.
- [2] 陈杏铁、张正义. 老年社会工作[M]. 北京: 中国人民大学出版社. 2003. 55-78.
- [3] 丁士军. 中国农村家庭养老问题分析[M]. 北京: 中国农业出版社. 2003. 15-29.
- [4] 李迎生. 社会工作概论[M]. 北京: 中国人民大学出版社. 2004. 29-78.
- [5] 张乐天. 社会工作概论[M]. 上海: 华东理工大学出版社. 2005. 18-98.
- [6] 刘静林. 老年社会工作[M]. 北京: 中国轻工业出版社. 2005. 62-118.
- [7] 张宇莲. 社会工作实务[M]. 上海: 社会科学出版社. 2005. 33-145.
- [8] 范明林、张钟汝. 老年社会工作[M]. 上海: 上海大学出版社. 2005. 20-65.
- [9] 王思斌. 社会工作概论[M]. 高等教育出版社. 2006. 33-171.
- [10] 王思斌. 社会工作专业化及本土化实践[M]. 北京: 社会科学文献出版社. 2006. 54-76.
- [11] 宋健. 中国农村人口的收入与养老[M]. 北京: 中国人民大学出版社. 2006. 66-99.
- [12] 杜鹏. 人口老龄化与老龄问题[M]. 北京: 中国人口出版社. 2006. 44-80.
- [13] 邬沧萍、姜向群. 老年学概论[M]. 北京: 人民大学出版社. 2006. 61-78.
- [14] 马伊里、吴铎. 社会工作案例精选[M]. 上海: 华东理工大学出版社. 2007. 26-78.
- [15] 何雪松. 社会工作理论[M]. 上海: 上海人民出版社. 2007. 55-97.
- [16] 李晓凤. 社会工作——原理、方法、实务. 湖北: 武汉大学出版社. 2008. 20-70.
- [17] 吴华、张韧韧. 老年社会工作[M]. 北京: 人民大学出版社. 2011. 39-48.
- [18] 王思斌. 社会工作导论. 北京: 北京大学出版社. 2011. 55-150.

### (二) 中外文期刊类及电子文献类

- [19] 苏振芳. 中国城乡双层社会结构的历史演变与当前农村基层政权建设研究[J]. 福建论坛(经济社会版). 2002(1): 57-60.
- [20] 银平均、黄文琳. 农村留守老人问题研究的现状及其趋势[J]. 江西社会科学. 2011(2): 195-199.

- [21] 李圣梅. 人口老龄化形势下农民养老的困境与对策[J]. 金融与经济. 2009 (10): 22-24.
- [22] 罗元文. 中国农村老年人口的养老问题研究[J]. 甘肃社会科学. 2008 (6): 5-9.
- [23] 秦欣、高志新. 社会工作对社区养老的介入[J]. 中国经贸导刊. 2009 (21): 70-70.
- [24] 宋璐、李树苗. 照料留守孙子女对农村老年人养老支持的影响研究[J]. 人口学刊. 2010 (2): 35-42.
- [25] 许爱花. 社会工作视阈下的机构养老服务[J]. 江淮论坛. 2010 (1): 128-133.
- [26] 钱凯. 我国人口老龄化问题研究的观点综述[J]. 经济研究考察. 2010 (70): 43-49.
- [27] 左冬梅、李树苗、宋璐. 中国农村老年人养老院居注意愿的影响因素研究[J]. 人口学刊. 2011 (1): 24-31.
- [28] 温泉、王海鹰、吴晓颖. 下一个 20 年: 老龄化激进[J]. 瞭望. 2011 (5): 24-26.
- [29] 李绚. 城市化进程中农村养老问题探析[J]. 农村发展 . 2010 (9): 29-30.
- [30] 刘向阳. 当前我国老年社会工作的困惑与选择[J]. 首都师范大学学报 (社会科学版) . 2004 (3): 104-108.
- [31] 叶敬忠. 留守人口与发展遭遇[J]. 中国农业大学学报 (社会科学版) . 2011 (1): 5-12.
- [32] 姜丽美. 农村留守老人生活照料状况实证分析[J]. 经济与管理. 2010 (6): 81-84.
- [33] 李颖奕. 居家养老服务使用观念与行为及社会工作的介入空间[J]. 中南民族大学学报 (人文社会科学版) . 2010 (5): 109-112.
- [34] 王放. 中国人口老龄化与老年社会服务[J]. 中国青年政治学院学报. 2004 (3): 134-138.
- [35] 中秋红、肖红波. 农村留守老人的社会支持研究[J]. 南方农业. 2010 (3): 5-8.
- [36] 全国老龄办农村空巢家庭老年人状况调查研究课题组. 全国农村空巢和类空巢家庭老年人状况调查[J]. 中国社会工作. 2009 (5): 22-28.

- [37] 李宗华、李伟峰、张荣. 老年人社区照顾的本土化实践及反思[J]. 甘肃社会科学. 2009 (4): 34-37.
- [38] 李德玉. 中部地区农村老年人养老问题的现状与对策[J]. 经济纵横. 2008 (2): 39-41.
- [39] 黄军锋. 农村留守老人权益保障立法思考[J]. 理论导刊. 2009 (12): 104-106.
- [40] 董建军. 中国养老模式的社会化转型及社工介入[J]. 山东大学硕士学位论文. 2010-4.
- [41] 邹农俭. 养老保障·居家养老·社区支持: 养老模式的新选择[J]. 江苏社会科学. 2007 (4): 59-60.
- [42] 张碧涛. 当代中国社区居家养老模式分析[J]. 黑河学刊. 2010 (9): 153—154.
- [43] 赵立新. 社区服务型居家养老的社会支持系统研究[J]. 人口学刊. 2009 (6): 41-45.
- [44] 王小莹, 王颖. 探索人性化居家养老服务新模式[J]. 江西财经大学学报. 2009 (6): 10-13.
- [45] 张雅. 关于社区居家养老的文献综述[J]. 财经政法资讯. 2010(5): 60-62. [46] 王蔚晨. 社区居家养老构建和谐社会[J]. 山西经济管理干部学院学报. 2010 (9): 105—107.
- [47] 祁峰. 我国城市居家养老研究与展望[J]. 经济问题探索. 2010 (11): 119-123.
- [48] 谭卫华. 论居家养老服务中专业社会工作者的介入[J]. 洛阳师范学院学报. 2010 (8) : 176—178.
- [49] 屈勇, 王谨. 农村子代家庭对老年人日常生活支持的现状及原因——以河南省周口市董欢村为例[J]. 安徽农业科学 .2010(11): 5943-5945.
- [50] 人民网. 2010年第六次全国人口普查主要数据公报(第1号)(全文)[EB/OL]. 人民网. 201 (4) .  
[http://news.ifeng.com/mainland/detail\\_2011\\_04/28/6037911\\_0.shtml](http://news.ifeng.com/mainland/detail_2011_04/28/6037911_0.shtml).
- [50] Steve Cropper, Alison Porter. Community Health and Well being[M] Bristol: ThePolicePress, 2007: 176.





## 攻读学位期间承担的科研任务与主要成果

2011年6月在福建教育学院学报上发表了一篇文章：居家养老模式的优势及其主体的角色定位。



## 致 谢

三年的研究生生活转眼已逝，很庆幸能够在如此美丽的校园度过我的研究生生活，更庆幸自己能够遇见这么多优秀的老师。本论文是在我的导师苏振芳教授的亲切关怀和悉心指导下完成的。他严肃的科学态度，严谨的治学精神，精益求精的工作作风，深深地感染和激励着我。从课题的选择到项目的最终完成，苏老师都始终给予我细心的指导和不懈的支持。三年的时间，苏教授不仅在学业上给我以精心指导，同时还在思想、生活上给我以无微不至的关怀，在此谨向苏老师致以诚挚的谢意和崇高的敬意。

感谢在研究生期间给我上课的每一位老师们，吴宏洛老师、陈桂蓉老师、谢宏忠老师、黄宁莺老师，在这里，我想对你们致以最诚挚的感谢。同时还要感谢周边的同学在学习和生活上给予我的帮助和支持，谢谢！

在论文即将完成之际，我的心情无法平静，从选题到论文的顺利完成，有多少可敬的师长、同学、朋友给了我无言的帮助，在这里请接受我诚挚的谢意！

最后我还要感谢培养我长大含辛茹苦的父母，谢谢你们！

愿把我的幸福和快乐都送给关心和支持过我的人，也愿他们一切如意。

二零一三年六月

施晓露



## 个人简历

施晓露

性别：男

民族：汉

籍贯：福建南平

政治面貌：中共党员

### 教育背景：

2006.9-2010.6 福建师范大学公共管理学院 劳动与社会保障专业（本科）

2010.9-2011.6 福建师范大学公共管理学院 社会工作（硕士）

英语国家四级（英语具有较好的听说能力），计算机省一级

### 工作经历：

11.03-11.06 公共管理学院大专自考生办。担任大学语文教师，提升自身的演说能力。

10.03-10.07 浙大万朋软件开发公司。任客户经理兼人力资源助理，工作期间主要负责人事行政方面的工作，组织前期的面试。

### 学校经历：

10.09-11.06 班长。组织班级开展各项活动

08.09-09.06 学院文娱部部长。总负责导演一千多人历时两个月的大型晚会，晚会演员达到一百五十人。

校膳委会主任兼校后勤集团学生助理。协助后勤集团老师处理后勤集团饮食中心的事物运作。

### 曾获奖励：

校优秀学生干部（两次），校三等奖学金（三次），校优秀共青团干部，校定向越野跑团体第二

校话剧大赛三等奖，院辩论赛“优秀辩手”，新生环校跑团体第四名，校膳委会优秀学生干部

### 自我评价：

开朗、真诚、自信、责任心强、进取心强；具有较好的团队协作精神；虽不是个完美的人，但

总会通过不断努力去完善自己。能够深刻认清自己，找寻自己成长的道路。



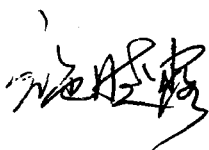
## 福建师范大学硕士学位论文原创性和使用授权声明

本人（姓名）施晓露 学号 20101395 专业 社会工作 所提交的硕士学位论文（论文题目：中国养老现状及社会介入分析）是本人在导师指导下，独立进行的研究工作及取得的研究成果。尽我所知，除论文中已特别标明引用和致谢的内容外，本论文不包含任何其他个人或集体已经发表或撰写过的研究成果。对本论文的研究工作做出贡献的个人或集体，均已在论文中作了明确说明并表示谢意，由此产生的一切法律结果均由本人承担。

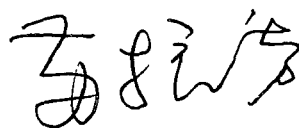
本人完全了解福建师范大学有关保留、使用学位论文的规定，即：福建师范大学有权保留本硕士学位论文（含纸质版和电子版），并允许论文被查阅和借阅；本人授权福建师范大学可以将本硕士学位论文的全部或部分内容采用影印、缩印或扫描等复制手段保存、汇编和出版本硕士学位论文，并按国家有关规定，向有关部门或机构（如国家图书馆、中国学术期刊光盘版电子杂志社等）送交本硕士学位论文（含纸质版和电子版）。

（保密的硕士学位论文在解密后亦遵守本声明）

学位论文作者签字：



指导教师签字：



签字日期：2013年6月5日

签字日期：2013年6月5日