



齐齐哈尔大学  
QIQIHAO UNIVERSITY

# 硕士学位论文

## 我国农村留守老人困境问题及对策研究

学 科 专 业： 马克思主义中国化研究  
作 者 姓 名： 庄文静  
指 导 教 师： 王晓梅 教 授  
论 文 提 交 日 期： 2015 年 4 月 30 日  
论 文 答 辩 日 期： 2015 年 6 月 6 日  
答 辩 委 员 会 主 席： 邓福庆  
论 文 评 阅 人： 翟 志 马桂萍

## 齐齐哈尔大学学位论文独创性声明

作者郑重声明：所呈交的学位论文，是本人在导师的指导下进行研究工作所取得的成果。尽我所知，除文中已经注明引用内容和致谢的地方外，本论文不包含其他个人或集体已经发表的研究成果，也不包含其他已申请学位或其他用途使用过的成果。与我一同工作的同志对本研究所做的贡献均已在论文中做了明确的说明并表示了谢意。

若有不实之处，本人愿意承担相关法律责任。

学位论文题目： 我国农村留守老人困境问题及对策研究  
作者签名： 庄文静 日期： 2015年7月2日



# 硕 士 学 位 论 文

我国农村留守老人困境问题及对策研究

China's rural left-behind elderly predicament and  
countermeasure research

作者姓名 : 庄文静

学 号 : 2011903020

学科专业 : 马克思主义中国化研究

研究方向 : 马克思主义中国化一般问题研究

指导教师 : 王晓梅 教授

答辩日期 : 2015 年 6 月

齐齐哈尔大学

Qiqihar University

# **Master's degree paper**

## **China's rural left-behind elderly predicament and countermeasure research**

Author's name : Zhuang Wenjing

Student number : 2011903020

Major : Sinicization of Marxism

Research direction : Study on the localization of Marxism in China

Supervising teacher : Wang Xiaomei Professor

The date for replies : June , 2015

Qiqihar University

## 摘要

目前，我国正在经历经济、政治和文化的深刻变革，同时，也正在经历从年轻社会到老龄社会的急剧转变。随着我国人口老龄化程度的加深，农村剩余劳动力的转移，出现了农村留守老人这一特殊群体。本文基于对农村留守老人现状所做的调查问卷，并结合农村留守老人相关文献，找出我国农村留守老人困境形成的原因，并提出了破解这一难题的对策建议。具体从四个方面进行阐述。

第一部分：引言。这一部分主要有四个内容。首先，介绍了研究背景，以及研究农村留守老人困境问题的目的和意义。其次，阐述了国内外研究现状、研究框架和方法。

第二部分：我国农村留守老人概述。这一部分主要有三个内容。第一，介绍了相关概念及我国农村留守老人群体的特点；第二，阐述了研究我国农村留守老人困境问题的理论基础；第三，论述了研究我国农村留守老人困境问题的意义。

第三部分：我国农村留守老人的生活现状及原因分析。这一部分主要论述两个问题。第一，介绍了我国农村留守老人的生活现状，主要有经济收入水平低下、劳动负担沉重、健康状况堪忧、养老资源匮乏、情感交流缺失、文化娱乐少等。第二，阐述了造成我国农村留守老人困境的原因，主要从城市化、家庭养老功能变化、社会保障制度、自身因素等角度进行分析。

第四部分：我国农村留守老人困境问题对社会的消极影响及对策分析。这一部分主要有两个内容。第一，介绍了我国农村留守老人困境问题对儿童成长、农业生产发展、乡风文明建设的影响。第二，提出解决我国农村留守老人困境问题的建议对策。

关键词：农村留守老人；困境；对策

## China's rural left-behind elderly predicament and countermeasure research

### Abstract

At present, our country is experiencing a profound change in economy, politics and culture, at the same time, also is experiencing from young to old society change sharply. Along with the degree of population aging, the transfer of rural surplus labor force, the rural left-behind elderly this special group. In this paper, based on the present situation of the rural left-behind elderly do questionnaire, and combined with rural left-behind elderly related literature, find out the causes of the formation of rural left-behind elderly in our country, and puts forward the countermeasures and crack the problem. Specific expounds from four aspects.

The first part: introduction. This part mainly has four content. First, this paper introduces the research background, as well as difficulties in rural left-behind elderly research question the purpose and significance. Secondly, this paper expounds the research status both at home and abroad, the research framework and methods.

The second part: summary of rural left-behind elderly in China. This part there are three main content. First, this paper introduces the related concepts and the characteristics of rural left-behind elderly population in China; Second, this paper expounds the research of China's rural left-behind elderly dilemmas theoretical basis; Third, this paper discusses the research questions the meaning of the difficulties in rural left-behind elderly in our country.

The third part: the rural left-behind elderly life present situation and cause analysis. This part mainly discusses two problems. First, this paper introduces the present situation of our country rural left-behind elderly life, there are mainly economic income level is low, the labor burden, health care, pension less resources, lack of emotional communication, culture, entertainment, etc. Second, this paper expounds the reason for difficulties in rural left-behind elderly in China, mainly from the urbanization, family endowment functions change, the social security system, personal factors such as Angle is analyzed.

The fourth part: the problem of rural left-behind elderly negative effect to society and countermeasure analysis. This part has two main content. First, this paper introduces the problem of rural left-behind elderly difficulties for children's growth, development of agricultural production, the influence of local custom civilization construction. Second, the

paper puts forward the Suggestions to solve the problem of our country rural left-behind elderly countermeasures.

**Key Words :** Rural Elderly ; Difficult Position ; Countermeasure

## 目 录

摘要	I
Abstract	II
引言	1
一、研究背景	1
二、研究目的及意义	1
(一) 研究的目的	1
(二) 研究的意义	1
三、文献研究综述	2
(一) 国外研究现状	2
(二) 国内研究现状	3
(三) 研究评述	5
四、研究框架和方法	5
(一) 研究框架	5
(二) 研究方法	6
第一章 我国农村留守老人概述	7
第一节 相关概念的界定及农村留守老人群体主要特点	7
一、相关概念的界定	7
二、农村留守老人群体的主要特点	8
第二节 研究我国农村留守老人困境问题的相关理论基础	9
一、马斯洛需求层次理论	9
二、以人为本理论	9
三、“六个老有”理论	10
四、孝道文化理论	10
第三节 研究农村留守老人困境问题的意义	11
一、有利于家庭美德建设	11
二、有利于社会主义新农村建设	11
三、有利于促进老龄事业的发展	12
四、有利于社会主义和谐社会的构建	12
第二章 我国农村留守老人面临的困境问题及原因分析	14

第一节 我国农村留守老人面临的困境问题 .....	14
一、收入水平低下 .....	14
二、劳动负担沉重 .....	14
三、健康状况堪忧 .....	15
四、养老资源匮乏 .....	15
五、情感交流缺失 .....	16
六、文化娱乐较少 .....	17
第二节 农村留守老人困境问题形成原因 .....	17
一、城市化进程带来的结果 .....	18
二、家庭养老功能的弱化 .....	18
三、农村社会保障制度不健全 .....	19
四、农村留守老人的自身因素 .....	20
第三章 我国农村留守老人困境问题对社会的消极影响及其对策 .....	22
第一节 我国农村留守老人困境问题对社会的消极影响 .....	22
一、不利于儿童的成长 .....	22
二、不利于农业生产发展 .....	23
三、不利于乡风文明的形成 .....	24
第二节 解决我国农村留守老人困境问题的对策 .....	25
一、积极引导农民工就近就业 .....	25
二、逐步完善农村社会保障体系 .....	26
三、加强农村老年文化建设 .....	28
四、加大对农村留守老人的人文关怀力度 .....	30
结 论 .....	33
注 释 .....	34
参考文献 .....	35
攻读硕士学位期间发表学术论文情况 .....	39
致 谢 .....	40

## 引言

### 一、研究背景

随着我国新型工业化进程的加快，农村剩余劳动力转移已经成为历史发展的必然，转移大军日益庞大，农民工逐渐融入到城市生活的各个方面。但由于户籍制度的限制，农民工不能长期居住在城市，也不能把父母接到身边。他们只能往返于城市和家乡，把老人留在农村生活，因此在农村便形成了大量的留守老人。目前，留守老人已经成为我国经济社会中的特殊群体，由于子女外出务工，家里的生产重担和生活重担全都压在了他们的身上，其生活处境、健康状况、情感交流状况等令人堪忧。留守老人已经成为社会的弱势群体，对社会经济的发展产生了至关重要的影响，在一定程度上制约了新农村建设和和谐社会建设。因此，帮助留守老人，解决他们面临的困境已经成为社会关注的焦点问题。

### 二、研究目的及意义

#### (一) 研究的目的

农村留守老人是我国社会转型期间逐渐形成的一个特殊群体，在我国城镇化和工业化目标完成之前，农村留守老人这一群体会长期存在，帮助农村留守老人摆脱面临的困境已经成为我们必须面对的问题。本论文从多角度对我国农村留守老人困境问题进行整理和挖掘，通过对农村留守老人生活现状的调查，总结和分析农村留守老人困境问题形成的深层次原因，并揭示农村青壮年外出打工对留守老人造成的影响。通过研究农村留守老人的现实需求以及提出破解这一难题的政策建议，深化和拓展对农村留守老人困境问题的研究，并为政府决策提供有益的借鉴和启示，早日解决我国农村留守老人困境问题。

#### (二) 研究的意义

留守老人承担着全家的生活重担，老有所养、老有所为、老有所乐似乎离他们很远，农村留守老人困境问题已经成为困扰新农村建设的重要问题，研究农村留守老人困境问题对“三农”问题的解决意义重大。

##### 1. 理论意义

留守老人问题历来是学术界十分关注的一个问题，很多学者从经济、政治、社会和

心理等角度对留守老人问题进行了阐述和论证，提出了很多有建设性的对策和建议。但综合来看，我国学术界关于留守老人问题的研究多集中在制度建设上，从农村留守老人物质、精神需求出发的实证研究很少。本文将通过孝文化理论和马斯洛需求层次需求理论分析农村留守老人的困境问题，从研究对象的主观需求意愿出发，去讨论如何完善农村留守老人的社会支持体系，为现有的留守老人研究提供了一个全新的视角，进而丰富农村留守老人的理论研究。

## 2. 现实意义

近几年来，党和政府非常重视留守老人问题，在 2012 年的《政府工作报告》中明确指出要“关爱留守儿童、留守妇女和留守老人”，留守老人已成为人们关注的焦点。目前，我国农村老人超过 1 亿，每 3 个中有 1 个留守老人，农村留守老人人数众多，问题严重，影响了和谐社会建设和农村经济建设发展。解决农村留守老人困境问题，不仅有利于老人们安度晚年，而且对社会主义新农村建设、社会主义和谐社会的构建和我国老龄事业的发展等具有重要的现实意义。

## 三、文献研究综述

### （一）国外研究现状

由于西方国家经济发达，社会保障体系比较健全，其子女异地就业并不会对养老带来特别大的影响，因此西方发达国家对留守老人问题的研究较少。但在亚洲、非洲和拉美等发展中国家，农村剩余劳动力的转移对留守老人的影响较大，学者关注的也比较多，具体来看，大多数研究主要围绕着经济供养、生活照料、精神慰藉等方面展开。

**1. 经济供养方面。**国外学者对此主要有两种观点：第一种观点认为子女外出务工对留守老人经济供养的影响是积极的。他们认为子女外出打工后，其子女会把打工挣得的部分收入寄回家，增加了家庭收入，减轻了父母的经济负担，绝大多数留守老人的经济状况因此得到改善和提高。墨西哥学者祖尼加和赫尔南德兹十分认同上述观点，他们研究发现，在墨西哥，很多农村老人希望子女离开农村到外地就业，认为子女在外挣得的收入不仅可以解决农业生产所需的资金，而且还可以支付老人的医药费。第二种观点认为子女外出打工对留守老人经济供养的影响是消极的。这些学者认为，外出打工的子女有相当一部分人不愿意将劳动获得的收入寄回家，即使寄回，数量也很少，有些人离家之后很少回家，甚至中断了和家里的联系。所以认为，子女外出打工不会在经济上给留守老人带来明显的改善。对于这种观点，斯格尔顿比较认同，从他对蒙古、泰国、中国等国家留守老人的研究结果看，子女外出务工反而导致老年人生活的贫困。

**2.生活照料方面。**学者普遍认为，由于子女外出打工，不再和父母一起居住，致使家庭结构发生变化，子女不能在生活上继续照顾年迈的父母，从而影响到留守老人的生活。但由于大多数发展中国家少有或没有完善的养老服务体系，使得留守老人在家庭照料缺失的同时，很难获得社会提供的令人满意的养老服务。因此，学术界形成两种观点。第一种观点认为，社会不能给留守老人提供生活照料。其代表人物是瓦尔内特瑞(J.Vullnetari)和金(R.King)，他们通过对阿尔巴尼亚跨国移民的研究得出了留守老人的照料需求和供给存在错位的结论。第二种是以约翰·贾尔斯(John Giles)为代表的的观点，约翰·贾尔斯(John Giles)通过对中国剩余劳动力转移和老年人健康关系的研究，得出留守老人的生活照料并不存在十分严重的问题。他认为，如果老人的健康状况较差，子女外出务工的可能性也会降低。<sup>[1]</sup>

**3.精神慰藉方面。**国外关于留守老人心理状态和精神需求的研究十分稀少，从已有的资料来看，大部分学者认为子女外出会对老年人的精神慰藉带来消极影响。海伦·米提尔德(Helen B. Miltiades)通过对印度 29 位农村老人调查中发现，虽然他们每年都会收到外出子女汇给他们的钱，但由于子女的离开，他们普遍感到孤独和压抑，其心理发生变化，精神状态受到一定的影响。<sup>[2]</sup>在尼泊尔，学者通过调查发现，大部分年轻人受城市的吸引，离开农村进城打工，留在家里的老年人的生活被打乱，子女与父母的精神联系减少，“乡城迁移成为一把斩断外迁儿女对父母进行感情慰藉的利刃”。尽管这些老人经济宽裕，权益也没有受到直接侵害，但他们仍然觉得孤独和不幸福。<sup>[3]</sup>

## (二) 国内研究现状

随着农村劳动力大规模的迁移，中国社会出现了留守老人这一新的社会群体，这一群体的出现很快引起了国内学术界的重视，研究成果颇多。

**1.关于农村留守老人产生原因的研究。**这一问题是研究留守老人的基础，由于研究角度的差异，人们给出的观点是不同的。蔡蒙、杨云彦认为，之所以出现留守老人：一是城市化和工业化进程的加快，使得大量农村青壮年离开故土向城市转移，从而出现大量的留守老人。二是由于二元经济社会结构和户籍制度的限制，进城务工的农民工不能在城里扎根，不能将父母带进城，从而导致留守老人这一社会群体的出现。吴瑞君站在农村留守老人的角度对留守老人产生的原因进行了分析，他认为，排除极少数子女不愿意让老人跟随其一起生活外，大多数老人留在农村的原因是故土难离、对城市生活的排斥、舍不得自留地和宅基地带给他们的利益，特别是 70 岁以上的高龄老人。

**2.关于农村留守老人养老观念与代际关系的研究。**学者们对于养老观念与代际关系的研究，主要从农村剩余劳动力转移的角度进行的，大家普遍认为农村剩余劳动力的转

移会导致以孝文化为基础的农村家庭养老观念的变化。张友琴在《城市化与农村老年人的家庭支持》中指出，城市化使得农村剩余劳动力向城市转移，严重冲击了子女在家给父母养老的“孝文化”基础，弱化了家庭对留守老人的养老功能。郭昕在《城市化给中国农村家庭养老带来的新问题》一文中指出，农村剩余劳动力向城市转移削弱了“父母在，不远游，游必有方”的观念，城市化冲击了孝文化依托，弱化了家庭养老对老人的支持性保障功能。在农村剩余劳动力转移对代际关系的影响方面，张玉林和周祝平认为，“如果说注重经验的传统农业文明的衰落意味着老人地位的下降有一定的必然性，那么青壮年的大量流出则进一步强化了这个庞大的群体的弱势”。

**3.关于子女外出务工对农村留守老人影响的研究。**从近些年农村剩余劳动力转移的研究成果看，农村青壮年劳动力进城务工对留守老人的影响是巨大的。杜鹏、丁志宏在《农村子女外出务工对留守老人的影响》中指出，子女外出务工后留守老人的经济条件得到改善，但在居住上呈现空巢化的特点，其家务负担和农业劳动负担也在加大，孤独感增强。卢海阳认为子女在外就业使得留守老人的物质生活水平得到提高，多数留守老人都支持子女外出就业，但留守老人在医疗、生活和精神慰藉方面存在问题。

**4.关于农村留守老人与隔代监护的研究。**隔代监护是学者们较早关注的一个问题，但研究并不特指农村留守老人对孙辈的隔代监护问题，学者们从农村留守老人的角度研究隔代监护问题还较少。吕颖从学校、家庭、社会三个方面探讨了农村隔代教育问题。提出在家庭方面要协调好留守老人和留守儿童的关系，外出打工的子女要经常打电话了解孩子各方面的情况，负起教育的责任，不能缺位。在学校方面要对留守儿童更加关爱，多和其监护人沟通，特别是加强对其品德教育。在社会方面要营造一个良好的成长环境，社会各界都要关爱留守儿童。《家庭教育》发表了一篇没有署名的文章，文章认为留守老人在教育孙辈问题上出现了没能力辅导孩子学习、不懂孩子心理健康、对孩子不良行为不会管教、不能监控孩子的安全和照顾孙辈压力大等问题。

**5.关于农村留守老人与农业生产的研究。**农村青壮年外出务工使得留守老人成为农业生产的主力军，学者普遍认同留守老人成为农业生产的主力军不利于农业生产。康小兰等在对江西进行调查的基础上指出，农村留守老人中大多数人愿意从事农业生产，但其文化水平较低，普遍不能掌握先进的农业技术，在一定程度上阻碍了农业生产。同时，其身体状况使其不能独立完成农业生产任务，雇工成为普遍现象。蔡蒙指出，农村剩余劳动力转移呈现出跨地区的特点，农民工很难在农忙时节兼顾农业生产，其承包的土地大多没有通过土地流转来减少耕种面积，留守老人不得不下地劳作。<sup>[4]</sup> 邹晓娟通过调研认为，留守老人不可能放弃农业生产活动，但由于其文化水平较低，致使农业生产结构

趋于单一，现代农业技术很难推广。

**6. 关于解决留守老人问题对策的研究。**对策是学者们研究的重点，但由于研究角度不同，学者们提出的对策是不同的。孙唐水从社会工作的角度认为解决留守老人问题应该采取建立乡镇社工服务站的办法，具体采取政策倡导、一对一服务和村民互助的方式。高田田从城镇化的角度提出了自己的建议，认为应该采取建立村级层次的老人娱乐中心、进行孝文化宣传、集体和子女签订养老协议、提高农村留守老人自养能力、加大政府医疗补助力度和吸引社会力量兴办养老慈善事业等六项措施。孙征则从贫困山区的角度进行了分析，认为必须采取发展本地经济、对山区帮扶和丰富老年人娱乐生活等措施。杜洁从人口老龄化的角度认为应采取鼓励留守老人参与社会活动、强化尊老、爱老、养老、敬老的宣传教育、完善社会保障制度、家庭化养老与社会化养老相结合、为农村人口提供更多的非农就业机会、加大政府投入等措施。

### （三）研究评述

国外学者对留守老人在经济供养、生活照料以及精神慰藉三个方面的研究观点不一，剩余劳动力转移对留守老人的影响是积极的还是消极的存在的很大的争议。而国内关于留守老人问题的研究主要是从人口学、社会学、心理学的角度展开，研究视角较为狭窄。并且，从已有文献来看，学者们的研究还停留在对农村留守老人生活现状的描述，或只从某个单一角度探讨子女外出对留守老人养老的影响，缺乏系统性、专业性、权威性。同时，很多研究往往出于现实功利的考虑，缺乏理论支撑，迫切需要学术界对农村留守老人进行深入的研究，为尽快解决这一问题提供有益的意见和建议。

## 四、研究框架和方法

### （一）研究框架

本课题的研究框架如下图所示：



## (二) 研究方法

本课题主要采用问卷法、文献法、实证分析法等研究方法。

**1. 问卷法。**本课题中对农村留守老人的生存现状的分析主要采用了问卷法。通过对问卷进行整理，总结出我国农村留守老人所面临的困境，为深入研究这一问题提供了第一手材料。

**2. 文献法。**文献法是指根据论文的需要，通过查阅相关理论著作和文章来获得研究所需的资料，并以资料为基础进行研究的一种方法。本论文将通过我校图书馆提供的图书、杂志以及中国知网等收集与本论文所需的文献资料，通过对这些资料的分析，掌握农村留守老人研究领域的研究动态，通过认真研读，结合调研材料，得出该论文的科学结论。

**3. 实证分析法。**实证分析法是对现存事物进行研究，论证“世界是什么”的方法。本课题对留守老人困境问题原因分析、我国农村留守老人困境问题对社会的影响等方面主要采用了实证分析法，是从现存的事物的发展过程中探求事物发展的规律，是坚持实事求是、坚持马克思主义辩证唯物主义和历史唯物主义相结合的方法。

## 第一章 我国农村留守老人概述

### 第一节 相关概念的界定及农村留守老人群体主要特点

#### 一、相关概念的界定

##### (一) 老龄化社会

按照联合国确定的老龄化社会标准：一个国家或地区 60 岁以上老年人口占该国家或地区总人口的比重达到 10%，或者 65 岁及以上老年人口占该国家或地区的总人口比重达到 7%，即认为该国家或地区进入老龄化社会。而我国远在 2000 年，65 岁以上人口就占当时人口的 7%，全面迈进了老龄化社会。据预测，2053 年中国 60 岁以上老年人口将达到 4.87 亿的峰值，而全国 70%以上的老龄人分布在农村，农村老龄化尤为突出。因此，人口老龄化成为 21 世纪中国人口发展的沉重话题，而养老问题不仅涉及规模庞大的老年人口，也涉及社会的可持续发展问题。

我国进入老龄化社会的原因主要有三个：一是计划生育导致人口出生率大幅度下降，人口的各部分的比重发生重大变化，少儿比重下降，老年比重增加；二是人口死亡率的下降，人口寿命不断延长。死亡率的下降和寿命的延长，使得老年人口比重不断增加，加速了人口老龄化的进程；三是我国农村人口老龄化的趋势在加强。改革开放以后，农村青壮年劳动力向城市转移和流动的速度加快，造成长期居住的人口年龄结构发生变化，老年人比重增加，青壮年减少，加快了农村人口老龄化的速度。

##### (二) 农村留守老人

目前，学术界对于“农村留守老人”这一概念尚无明确的界定。在众多关于农村留守老人问题的研究中，对农村留守老人概念界定的文章并不多，在已有的一些定义中也是存在着不同之处。比如：王学芳从年龄限制的角度认为留守老人是子女长期外出流动时，留在户籍地的 60 岁以上（或 65 岁以上）的老年人。陈浩则从子女外出，离开老人的原因角度将农村留守老人定义为：由于农村人口迁移引起的特殊现象所构成的老人群体称为农村留守老人群体。王乐军则从子女及子女配偶都不在老人身边的角度对农村留守老人定义为：常住农村的老人，年龄 60 周岁，其子女及子女配偶因外出工作均常年不在本村居住者。张艳斌、李文静则从子女外出时间的角度对农村留守老人做了定义，认为农村留守老人是指那些因子女（全部子女）长期（通常半年以上）离开户籍地，进入城镇务工或经商或从事其他生产经营活动而在家留守的父母。

从以上论述可以看出：各学者对农村留守老人的定义并不统一，各自都有自己的侧重点，没有形成一个广泛认可的关于农村留守老人的定义。因此，笔者认为，农村留守

老人群体这一概念应该从年龄、子女外出原因、外出的时间、子女及子女配偶是否在老人身边等方面来定义。因此，本研究将农村留守老人定义为：因全部子女及其配偶均离开户籍所在地长期外出务工，而单独留在农村的60周岁以上老人。前面所提到的子女离开户籍所在地外出，包括从农业到非农业转移，也包括从经济不发达的农村到经济较发达的农村转移。其中外出子女主要是指留守老人户口在本社区的长期外出务工子女。子女因出嫁或招婿、参军、外出求学等不包括在内。

## 二、农村留守老人群体的主要特点

随着城镇化进程的加快，农村大量劳动力的外出转移，是留守老人群体产生的重要原因。当前，农村留守老人群体的主要特点表现在以下几个方面。

### （一）身体健康状况欠佳

农村留守老人是指60周岁以上的老人，这一年龄段的人，身体机能都处于不断衰老的阶段，健康状况不容乐观。大部分农村留守老人患有慢性疾病或者重大疾病，只有少数农村留守老人身体还比较硬朗。

### （二）中低龄留守老人居多

根据实际需要，本研究按年龄范围把农村留守老人分为三类即处于60-69岁之间的为低龄留守老人，70-79岁之间的为中龄留守老人，80岁以上的为高龄留守老人。在调查时发现，中低龄留守老人所占比例较高。主要原因是处于这阶段的留守老人的子女年龄正处于务工适龄期。

### （三）婚姻状况以丧偶为主

婚姻状况对于老年人的生活质量和需求满足有直接影响。在调查时发现，留守老人的丧偶率随年龄的增长呈现出不断上升的趋势，其中高龄老人的丧偶率竟达到80.9%。在中低龄留守老人中，女性老人的丧偶率超过了5成以上。

### （四）文化水平以小学及以下为主

据调查，目前农村留守老人的文化水平主要集中在小学及以下水平，其中不识字或者略识字的留守老人占到55.3%，小学文化水平的老人占到36.7%。初中及以上水平的老人仅占8.0%。可见，农村留守老人受教育程度非常低，普遍在小学及以下水平。

### （五）居住方式以“又分又离”为主

子女长期外出，一方面，加大了子女和留守老人的空间距离；另一方面，增加了接触新鲜事物的机会，子女的价值观念也随之发生了较大的变化，导致子女和留守老人的代沟进一步加深。因此，越来越多的子女和老人为了避免家庭矛盾而选择分开居住。“又分又离”（即子女生活在城市、老人留守在农村）的居住方式越来越普遍。

## 第二节 研究我国农村留守老人困境问题的相关理论基础

### 一、马斯洛需求层次理论

1943年，美国社会心理学家亚伯拉罕·马斯洛发表《人类激励理论》一书。马斯洛在书中提出人类需求五层次理论，亦称“基本需求层次理论”。将人类的需求分为生理、安全、归属与爱、尊重和自我实现五个层次，后来，马斯洛又将其归纳为三个方面：基本需求、心理需求、自我实现需求。

本研究采用马斯洛需求层次理论是因为这一理论能够更有效的分析和解释农村留守老人经济供养、健康及生活状况、精神慰藉等方面的需求变化。基本需求：对农村留守老人来说，由于没有稳定的退休金，经济来源主要依靠子女和土地收入，对提高收入水平的需求十分强烈。随着子女长期外出务工以及年龄的增长，农村留守老人对生活照料的需求更加迫切。心理需求：农村留守老人在子女外出后，他们不但要独自承受身体劳累之苦，还要忍受子女不在身边带来的精神折磨。自我实现的高层次需求：一般来说，当老年人在其他需求方面得到一定程度的满足后，就会追求更高一层次的需要。相应的，获得基本满足的需要就不再是一股激励力量。

“老有所养，老有所医，老有所为，老有所学，老有所教，老有所乐”成了广大农村留守老人的追求目标。农村留守老人必须通过发展自己的兴趣爱好、参加体育活动、参加社会公益活动和社区服务活动等来充实晚年生活，努力寻找并实现自我价值。

### 二、以人为本理论

党的十六届六中全会将以人为本作为构建社会主义和谐社会的最高原则，胡锦涛同志提出的科学发展观的核心就是以人为本，就是要尊重人、理解人、关心人，就是要把不断满足人的全面需求、促进人的全面发展，作为发展的根本出发点。然而，目前农村留守老人这一群体的生活现状却不容乐观，他们正面临着物质生活、精神生活等多方面的困境，农村留守老人困境问题已成为影响我国建设社会主义和谐社会的重要因素。本文试图结合以人为本的理论，来探讨解决农村留守老人困境问题。由于每个农村留守老人所处的地域环境、家庭环境、心理特点等方面存在较大差异，因此，在解决农村留守老人困境问题时应坚持自主、自愿的原则，在参与方式、内容组织等方面尊重留守老人的意愿和需求，注重培养农村留守老年人融入现代化社会的能力，不断满足农村留守老人的物质、精神、文化需求，切实保障农村留守老人的各项合法权益，把发展的成果惠及全体农村留守老人。

### 三、“六个老有”理论

随着老龄事业的不断发展，我国首先提出了“五个老有”的指导原则，即“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”。其后党中央根据实际需要又提出老有所教，这样，便形成了“六个老有”理论，即“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐”。“六个老有”不仅对老年人的需求进行了高度概括，而且系统划分了需求的层次性。

老有所养是核心，是其他“五个老有”的前提和基础。老有所养就是满足老年人衣、食、住、行的基本需要以及生活照料和精神慰藉的特殊需要，为老年人提供物质、精神保障。老有所医是重点，就是满足老年人看病治病的需要，这也是老年人最关心的问题。老有所学，根据自己的兴趣爱好，学习掌握一些新知识和新技能。老有所教是通过思想政治教育，使广大老年人做到政治坚定，思想常新，理想永存。老有所乐内容极其丰富，通过组织老年人参加各种各样适合其特点的文体活动，丰富其精神文化生活，为老年人增添欢乐，使老年人幸福安度晚年。老有所为要求老年人在晚年运用自己掌握的知识和技能、经验，继续参加社会发展，为建设社会主义和谐社会做出新的贡献。

本文根据我国农村留守老人群体的特点，结合“六个老有”理论，对农村留守老人的生活现状及其形成原因进行全面的分析和论述，进而提出解决这一难题的对策建议，真正让农村留守老人共享社会发展的成果，使其安享晚年、幸福生活。

### 四、孝道文化理论

中国文化是“孝文化”，孝道思想在中国有着悠久的历史和深刻的社会影响。传统孝文化作为我国文化的基础和核心，一直是伦理道德之本、行为规范之首，在我国传统家庭养老保障中起到了重要的作用。但是，随着改革开放的不断深入，农村社会经济结构和生活方式发生变更，家庭结构发生转变，价值观出现多元化。在这些因素综合作用下，传统孝道文化呈现弱化趋势。一是尊老养老敬老观念淡化，不孝顺父母，不赡养父母，无视老年人权益等不道德行为滋长。二是，伴随人口流动的加速，土地和家庭财产不再成为父母约束子女的工具，外出子女不需要继承父母的土地和财产，也不会受到家族成员和社会舆论的监督和指责，传统的孝道文化面临着挑战。

继承和发扬传统孝文化是新形势下解决农村留守老人困境问题的重要举措。因为，首先，赡养老人是孝文化的核心内容，子女为老人提供物质支持，这是子女孝敬老人的最基本要求。特别是在我国经济条件相对落后的前提下，这为老年人安度晚年提供了最基本的物质前提，当前传统孝道文化对老年人养老仍有积极作用。其次，孝道文化有助于

满足老年人精神慰藉。孝道文化倡导“爱老”“敬老”，即让老年人精神上得到慰藉，感情上有所寄托。因为老年人的生活不单单是对物质的需求，当其物质生活基本满足后，他们更需要晚辈对其尊重与关爱。由此看出，作为子女不但需要为农村留守老人提供物质支持，还应该为农村留守老人提供精神支持，使广大农村留守老年人情感有所寄托，精神慰藉得到满足。

### 第三节 研究农村留守老人困境问题的意义

随着城镇化、工业化进程的加快，大量农村剩余劳动力不断向城市转移，农村留守老人群体规模也日益扩大。农村留守老人困境问题既是社会主义新农村建设中的一个沉重的话题，也是农村改革发展过程中面临的一个比较棘手的问题。因此，我们必须切实关爱农村留守老人，真正使其安享晚年，这既是促进农村和谐稳定的具体要求，又是加快农村改革发展的重要内容。

#### 一、有利于家庭美德建设

《公民道德建设实施纲领》中指出：家庭美德是每个公民在家庭生活中应遵循的行为准则，是调整家庭成员之间，以及与家庭成员密切相关的人际交往的道德规范，主要包括了夫妻、长幼、邻里之间的关系。家庭美德的基本要求是尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结。其中尊敬老人，孝敬父母，关心爱护幼年子女是我国古以来就十分推崇的一项家庭美德，也是社会主义家庭美德的重要规范。

我国古以来就倡导“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”，形成了尊老爱幼的家庭道德传统。在古代，如果子女不孝敬父母，就会被世人唾骂，情节严重的还会受到法律的制裁。然而，受市场经济的影响，极端个人主义、拜金主义和享乐主义等不良风气在一些年轻人身上蔓延，传统孝道在某种程度上进一步弱化。尊老爱幼，不仅是每个公民必须遵守的道德准则，也是每个公民应尽的社会责任和法律义务。尊老的基本要求是赡养，赡养老年父母，是子女必须承担的法定义务，也是社会主义家庭美德的最基本要求。建立稳定和谐的幸福家庭是大部分农村留守老人的普遍愿望。我们要加强家庭美德建设，子女要经常与老人交流、沟通，除照顾他们的物质生活外，还应在精神上给予更多的关心和体贴，充分发挥传统孝文化的影响力，使更多的农村留守老人在物质、精神上得到更多的关爱，使农村留守老人充分享受天伦之乐。

#### 二、有利于社会主义新农村建设

近些年来，党中央高度重视“三农”问题，在《十一五规划纲要建议》中提出要按照“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的要求，扎实推进社会主

义新农村建设；并在《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》中指出建设社会主义新农村必须使广大农民老有所养。因此，我国新农村建设重大战略性举措的实施正当其时。

建设社会主义新农村关键在人。但随着城镇化步伐的加快，我国农村大部分剩余劳动力发生转移，特别是农村年轻劳动力外流情况较为严重，建设社会主义新农村的主体由以年轻人为主转移成以老人群体为主，对农业生产造成了极大的负面影响。农村留守老人作为农村人口中的一个重要群体，随着年龄的增长，他们身体各方面机能的退化，他们对建设新农村心有余而力不足。这在一定程度上制约了社会主义新农村的建设，减缓了社会主义新农村建设的步伐，如何破解这一难题已经成为解决“三农”问题的关键。解决好留守老人的困境问题，对维护广大农村的和谐稳定和推动我国新农村建设具有重要的现实意义。

### 三、有利于促进老龄事业的发展

随着我国人口老龄化进程的加快，国家不断出台相关的政策，关注老龄事业问题。《中国老龄事业的发展》白皮书指出：中国政府全面贯彻落实科学发展观，积极应对人口老龄化挑战，把发展老龄事业作为经济社会统筹发展和构建社会主义和谐社会的重要内容。

“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐”是广大农村留守老人一直追求的理想，也是中国老龄事业的发展目标。但是，现实总有不如人意的地方。2013年9月20日，《新京报》报道：目前，农村老龄化水平高于城镇1.24个百分点，其中农村留守老人数量已近5000万。我国农村养老形势比较严峻。全国共有农村养老服务机构3.3万个，床位数达261万张，农村日间照料场所覆盖率达到16%，但农村养老服务仍存在着缺乏生活照料和精神慰藉、失能无靠等突出问题。农村留守老人是我国老龄事业的重要组成部分，解决农村留守老人问题是我国老龄事业的重中之重，各级政府要花大力气解决这一问题，促进我国老龄事业的蓬勃发展。当然，老龄事业的成功推进，离不开社会各界的齐心协力共同奋斗，我们要结合农村发展的实际，将其扎实落实到实处，让农村留守老人真正地感受和享受到政府的温暖，让农村老人安度晚年，使他们最后的人生更加丰富多彩，这是我们对农村留守老人最好的关爱，也是我们对老龄事业的贡献。

### 四、有利于社会主义和谐社会的构建

和谐社会是人类孜孜不倦、不懈追求的美好社会。构建和谐社会，凝聚着千千万万个家庭的期望和期待。但在我国现代化的发展过程中，广大的农村人口包括农村留守老

人都为城市的发展贡献了力量，享受到的发展成果与城市相比却并不均衡，突出的表现为我国农村留守老人的养老现状及他们所要面临的诸多困境。他们既要从事繁重的体力劳动进行自力更生，又要承担照料孙辈的责任，还要忍受精神和心理上的空虚和孤独，等等。而这些因素正是影响我国和谐社会建设中的一些不和谐音符。只有真正解决农村留守老人问题，才能从根本上消除社会中不和谐音符，让发展的成果惠及广大农村留守老人，使他们在经济上得到更多的支持，在精神上获得更多的安慰，各级政府在养老资源上给予他们更多的倾斜和帮助。只有这样，才能有利于维护农村社会稳定，排除外出务工子女的后顾之忧，让他们安心地在城市发展，为城镇化建设做出更大贡献，才能促进社会的和谐。

## 第二章 我国农村留守老人面临的困境问题及原因分析

### 第一节 我国农村留守老人面临的困境问题

#### 一、收入水平低下

从现实情况来看，农村留守老人家庭经济收入主要依靠自己劳动和子女供养。国家政策补助和村集体补贴也是其收入的组成部分，但是并不是人人都有。由于绝大多数留守老人丧失从事高强度工作的能力，所以农村留守老人从生产性劳动上获得收入是有限的，而他们更多的是依靠种菜、养鸡、简单的手工编织以及打零工等劳动强度低的劳动中获一部分收入，但这部分收入较少。留守老人群体中一些高龄、残障老人，他们基本上丧失劳动能力，无法通过劳动获得收入，只能完全依赖子女的供养来维持生活。然而，由于各种原因，外出务工子女对老人的经济支持并不多，再加上有的老人不想给子女增加负担而放弃要求子女对自己的经济赡养。

据调查数据显示，农村留守老人年收入在 2000-4000 元之间比较居多，而平均月支出为 400-500 元，主要用于农业生产、看病和人情往来，支出大于收入。从以上数据可以看出，目前农村留守老人的家庭总体收入普遍较低，很多老人的生活只能基本保持温饱。他们中的很多人没有达到农村居民的人均水平，甚至有相当一部分留守老人的纯收入低于我国 2011 年确定的年收入 2300 元人民币的最新贫困线标准，这说明农村留守老人绝大部分处于低收入状态，贫困现象十分普遍。另外，留守老人需要照顾孙辈的生活起居，并负担这些孙辈的生活费用和教育支出，这也在某种程度上增加了留守老人的经济负担。

#### 二、劳动负担沉重

由于农村年轻劳动力大规模流向城市，导致农业生产的主体以及照料孙辈的监护人发生了转移，劳动负担沉重。

留守老人劳动负担沉重主要表现为：一是从事农业生产劳动。随着农村青壮年劳动力进城务工，留在农村从事农业劳动的人都是一些上了年纪的人，农业生产的重任被留守老人承担下来。其实，承担繁重的农业生产有时他们感到身体吃不消，承担农业生产是这些留守老人的无奈之举。他们觉得土地撂荒了可惜，希望通过农业生产增加一些收入，贴补家用。二是照顾孙辈的生活和学习。子女外出后，留守老人除了照顾自己之外，还要照料孙辈的日常起居，监督叮嘱孙辈的学习，还要应对孩子成长中的突发事件，承担本该子女承担的照料老人、照顾孙辈的责任，填补着因子女外出而导致的劳动力空缺。

据最新数据显示，当前同配偶、孙辈居住的留守老人分别占 41.4% 和 31.4%。而其中不需要监护孙辈的留守老人（及其配偶）仅占 35.1%。其中，有 30.3% 需要照看一个孙辈，有 25.3% 需要照看两个，7.0% 需要照看 3 个孩子，还有 2.3% 需要照看 4 个以上的孙辈。<sup>[4]</sup> 有 29.1% 的留守老人表示最担心的问题是不能辅导孩子学习，有 19.6% 的留守老人担心孩子不听话，管不住这些孩子，等等。<sup>[5]</sup> 担心孩子的学习，担心管不住孩子，担心孙辈生病、出现安全事故等都是留守老人脑中紧绷的一根弦，给留守老人的生活带来了诸多的不便。三是从事日常的家务劳动。留守老人（尤其是女性留守老人）主要从事的家务劳动主要有两类：一是照顾自己、配偶和孙辈等一家人的日常生活；二是饲养家畜和家禽等。其中有一部分留守老人要照料自理能力差或者完全丧失自理能力的配偶，其家务劳动负担更重。农村留守老人因长期从事这些看似简单实则琐碎、复杂的家务劳动而倍感疲惫。

### 三、健康状况堪忧

据有关数据显示，留守老人都不同程度的面临身体和心理方面的问题。认为自己身体一般较差和非常差的占 56.6%，近四成留守老人不能完全自理，有一种及以上慢性病的留守老人占 60.8%，视力大多有不同程度的衰退，接近一半的留守老人睡眠不好。留守老人整体的健康状况处于一般偏下的水平。<sup>[6]</sup>

除了自身因素外，老年人健康主要取决于两个因素：一是老年人能够获得的经济收入，二是老年人能够获得的生活照料的数量和质量。虽然子女外出务工能增加老人的家庭收入，但数量较少，对留守老人的经济供养状况很难实现质的改善。加之子女外出就业，一般离家都比较远，对父母的照顾是心有余而力不足。伴随着年龄的增长，老年人身体不断衰老，抵抗力下降，生病概率大，并且一旦生病，病情大都比较严重，所需要的医疗费用极高。因此，留守老人对医疗的需求比其他年龄段的人口要大得多，迫切的多。在疾病照料方面，由于子女的缺位，绝大多数留守老人在生病时只能依靠自我或者配偶进行照料，不能及时就医，生病期间无人看护或得不到良好看护的现象普遍。<sup>[7]</sup> 许多农村留守老人突发急病时不能及时就医，或者得了大病而没钱去就医。留守老人们大都抱着“小病拖、大病扛”的心理，使得他们的病情进一步恶化，甚至危及到老人们的生命。可见，在子女外出的情况下农村留守老人的健康状况堪忧。

### 四、养老资源匮乏

随着我国工业化、城镇化进程的加快，农村劳动力向城市转移的规模越来越大，伴随而来的是农村留守老人数量的增加和养老主体的缺失，农村留守老人可获得性养老资源逐渐减少。一般而言，农村留守老人主要有三种获得养老资源的途径。一是通过老人

自身来实现养老。即老人依靠已有积蓄和参加农业生产获得的经济收入实现自养。二是通过家庭成员尤其是子女来实现养老。三是通过社会获得养老资源。

目前农村留守老人养老资源匮乏的表现：首先，从老年人自身养老资源来看，一方面老人几乎用尽所有积蓄给子女盖房、买车、结婚。老人几乎没有多余的钱用于自身养老。另一方面从农业生产获得的收入十分有限，老人实现自养有一定的难度。据有关数据显示，72%的农村留守老人依然务农。务农所带来的收入只可维持老人简单的日常开销，几乎没有多余的收入用于养老。其次，从家庭养老资源来看，农村留守老人从家庭中获取赡养资源较少，一旦农村家庭子女外出打工，留守老人的照料就会严重缺位。由于外出子女在外打工的收入并不稳定，大多用于自身生计，能给老人的赡养费数目很少且不固定。可见，农村留守老人从外出子女的经济供养中获取养老资源十分有限。最后，从社会养老资源来看，我国农村的社会保障体系与城市相比还很不完善，除新农合外，各项保障政策对农村老年人的覆盖面很小，并且保障水平非常低。目前政府还没有专门针对农村留守老人这一特殊群体的经济保障政策。而在已有的相关保障制度中，农村留守老人也只有在符合国家对农村老年人扶助标准的前提下，才有可能获得政府的经济支持。而总体来看，由于受到各种条件的限制，留守老人在经济方面获得政府扶助的比例非常低。<sup>[8]</sup>

## 五、情感交流缺失

根据马斯洛需求层次理论，并结合“六个老有”理论，我们可以把农村留守老人的需求分为三大类：一是基本生活需求，即实现“老有所养、老有所医”，这是最根本的需求；二是精神文化生活的需求，即实现“老有所学、老有所乐”，这是较高层次的需求；三是自我实现的需求，即“老有所教、老有所为”，继续参与社会，实现个人价值，这是最高层次的需求。在这些需求中，精神需求显得更为突出。“孤独比贫困更可怕”，相比物质生活，农村留守老人更重视精神生活，更向往亲情相伴。由于子女进城打工，老人和子女的居住方式发生了变化。随着子女和老人的空间距离加大、相处时间减少，亲情疏离的现象变得日益突出。

在我国现有的养老制度框架下，家庭养老是农村老年人养老的主要方式，老年人的各种需求主要依靠家庭来满足。那么，农村老年人在情感方面的需求也主要在家庭中获得。其中配偶、子女、孙辈在满足农村留守老人情感需求方面起到很重要的作用。配偶是农村留守老人最主要的情感依靠者；外出子女通过回家探望、和老人保持电话联系，能有效缓解农村留守老人的思念与担忧；外嫁女儿和孙辈的陪伴也能化解农村留守老人的空虚感和孤独感。

但是，还有一部分农村留守老人存在丧偶、空巢、不看护孙辈的客观情况，这些留守老人在情感方面并不能获得上述人的支持。外出子女在此时就扮演着非常重要的角色，但是有些外出子女迫于生活，不能经常回家，打电话问候、关心老人。这部分农村留守老人就更容易孤独寂寞，表现出来消极心态，对未来失去信心和希望，抱着过一天算一天的想法。这种消极情绪的长期存在会严重影响老人们的身心健康。

## 六、文化娱乐较少

近年来，中国的老龄事业取得了长足发展。党和政府重视并采取一系列政策措施，着力推进老年文化建设，老年文化、教育、体育事业得到较快发展，老年文化生活蓬勃开展，老年人精神生活得到较大改善，基本文化权益逐渐得到重视。

但是，我们在看到成绩的同时也应看到出现的一些问题。城乡文化设施建设总体依然呈现二元化倾向。在基本公共服务方面，文化服务设施建设出现重城市、轻农村的局面。这种局面导致了农村与城市在文化娱乐设施场所方面差距越来越明显。例如，我国大多数城市都会面向老人提供公园、健身器材、大型图书馆、老年学校、丰富多彩的社区文化活动等等。但就当前农村而言，农村的公共文化设施建设非常落后，多数地区缺少公共活动场所、图书馆等文化娱乐设施，也很少开展文娱类、技术培训类活动。农村老年人享受最多的公共服务是看戏，占农村老年人的两成左右，而在农村参加文化娱乐活动的老年人的比例不超过 2%，这说明农村老年人现阶段更多利用乡镇公共文化服务，而农村基层文化服务还很落后。然而有条件的乡镇，增添的公共娱乐设施并没有发挥该有的作用，出现闲置，无人问津、或者是建在某个特殊的场所内，多数时间大门都是锁着的，就算有老人想去参加，也是无奈。由于地区的文化差异，造成农村留守老人所依赖的娱乐方式有所不同。在农村，大部分留守老人主要依靠看电视、看戏、聊天、泡茶馆、下棋牌、蹲商店、赶集、打扑克、打麻将、散步等方式打发时间。由于农村老人没有退休保障，所以大部分农村老年人要一直参加生产劳动，很少有空暇时间参加文化活动。

综上所述，当前农村留守老人的生活状况总体上并不乐观：他们的收入水平低，从子女那得到的经济供养有限，这就使得他们的物质生活水平严重偏低，而这种状况又影响了其精神生活、身体健康、心理感受等状况，而最终又影响到他们的生活满意度状况，而这一切反映出了其生活质量上的低层次性和承受力上的脆弱性。因此，农村留守老人显然已成为我国体制转换时期一个典型的社会弱势群体。

## 第二节 农村留守老人困境问题形成原因

在人口老龄化程度不断加深的同时，农村留守老人的队伍也在不断的壮大，据初步

推算，2014 年我国留守家庭的数量约为 9500 万户，其中农村留守家庭的数量达到 7336 万户，留守老人现象不仅相当普遍，而且问题凸显，农村留守老人逐渐引起了诸多新闻媒体的关注，并频繁出现在电视公益广告之中，农村留守老人问题受到了社会的广泛重视。能否解决好农村留守老人困境问题不仅关乎老人自身的幸福和安康，也影响到了整个农村的和谐、稳定。我国农村留守老人困境问题出现的主要原因有以下几个方面。

## 一、城市化进程带来的结果

随着改革开放的不断深入，城镇化进程的加快，越来越多的农村青壮年进城务工，实现剩余劳动力的转移。国家人口与计划生育委员会发布的《中国流动人口发展报告 2012》显示，截止到 2011 年，我国流动人口总量已接近 2.3 亿，占全国总人口的 17%。《中国流动人口发展报告 2014》指出，到 2013 年末，全国流动人口的总量为 2.45 亿，超过总人口的六分之一。

随着农业机械化水平的不断提高和农业现代化进程的推进，农业生产对劳动力的束缚能力逐渐下降。越来越多的青壮年劳动力开始进城务工、经商，甚至一部分人在城里买房定居。目前，我国农村人口不断涌入城市的途径主要有三个。一是通过上学、参军等途径不断融入城市生活，成为市民，实现由农民向城市市民角色的转变。二是通过城市征地的途径，成为城市市民。由于城市人口的迅速增加，城市原有的基础设施已不能承载所增人口的各种需求，城市不得不向农村进一步扩张，变农业用地为城市土地，变农村人口为城市人口（被征地农民）。三是农民通过打工、经商等途径进城。

可以说，农民分化现象是我国城市化、现代化与传统的二元经济社会制度相撞击的产物，农民群体分化一方面体现了我国社会在改革开放过程中取得的快速发展，另一方面也反映了我国社会结构变迁的不彻底性、艰难性。可见，农民工和留守群体作为我国经济社会转型时期的特殊群体，彰显了我国向现代化转变的过渡性特色。农村青壮年虽然进城务工，但由于多方面原因其父母和子女不能跟随进城，这些年龄较大的留守老人自然而然成了农村的主体，农村留守老人困境问题也成了社会的主要问题。

## 二、家庭养老功能的弱化

据我国第一部老龄事业发展蓝皮书——《中国老龄事业发展报告(2013)》记载，2012 年我国老年人口数量达到 1.94 亿，老龄化水平达到 14.3%。《2014 年国民经济和社会发展统计公报》最新数据显示，中国超过 60 周岁的老年人达 2.12 亿，占总人口的 15.5%。在短短的两年内，老年人口增加了 1800 万。可见我国人口老龄化程度在不断加深。然而在不断增长的全国老年总人口中，有 70%以上的老龄人分布在农村，农村老龄化问题

尤为突出。根据普查汇总数据，2000 年 11 月 1 日全国共有 34837 万家庭户，如果按样本中留守家庭占全部家庭 20.11% 的比例进行推算，留守家庭的数量约为 7000 万户；从市、镇、乡留守家庭的构成来看，农村留守家庭占全部留守家庭的 77.17%。<sup>[9]</sup>

从以上的数据中我们不难看出，农村老年人留守的现象十分普遍。在这庞大的农村留守老人群体中，有一部分高龄、失能和患病老年人，他们面临着诸多困境。还有一点值得注意的是，在计划生育长期实行的背景下，独生子女的家庭数量相对较多。而且最早实行计划生育的一代已进入老年期，夫妻二人赡养四个老人的时代提前到来。“四个老人、一对夫妻、一个孩子”的“421”家庭模式慢慢成为社会的主流。由此可以看出，农村留守老人从家庭中获得赡养的人数明显减少，以及伴随而来的赡养程度和质量也在不断下降。换言之，我国传统家庭养老的功能在人口老龄化的背景下呈现出弱化的趋势。

人口老龄化对农村家庭养老功能的影响主要有两点：一是在自然就业制度下，农村老人年龄愈大，劳动能力就愈低，依靠子女赡养的比例就愈高；二是子女的老龄化以及所遭遇的各种生存风险也会影响到他们对高龄父母的赡养能力。自养能力和供养能力的双重弱化意味着人口的高龄化对农村家庭养老的挑战将是严峻的。<sup>[10]</sup>传统家庭养老的模式已难以继，社会化养老已是大势所趋。然而由于农村社会化养老起步较晚，家庭功能的弱化必然会影响农村留守老人的生活。

### 三、农村社会保障制度不健全

社会保障制度是区别于传统家庭养老的保障制度，是全体社会成员实现“老有所养”的基础。由于受到经济和社会发展水平的限制，我国政府为农村老年人提供的经济支持十分有限，农村老年社会保障主要包括最低生活保障、五保供养、农村新型合作医疗、农村养老保险等为主的社会救济和社会福利。<sup>[11]</sup>

农村社会养老保险制度的不健全。《关于开展新型农村社会养老保险试点的指导意见》指出，从 2009 年起开展新型农村社会养老保险试点，新农保的支付结构由基础养老金和个人账户养老金两部分组成，其中基础养老金每人每月 55 元由国家财政支付。这标志着我国农民 60 岁以后都将享受到养老金。李克强总理在今年的十二届全国人民代表大会三次会议上提出：城乡居民基础养老金标准统一由 55 元提高到 70 元。这在我国社会保障事业发展史上将具有里程碑性的意义。然而在看到社会保障制度取得进展的欣喜之余，我们也对背后的一些问题进行了思考。其一，城乡居民每月领取 70 月元的养老金，其象征意义远远大于实际意义。在今天，70 元能买到什么呢？基本只能买到一桶油或者一袋大米，或者一件衣服，连最低生活保障都实现不了。其二，在实地调查中发现，仅有 13% 的留守老人参加了新农保。由于新农保的效果不能马上看到，也不能马

上得到实际的好处，所以，绝大多数农村老人持观望态度，并没有参加农村社会养老保险。

新型农村合作医疗制度的不健全。新型农村合作医疗，简称“新农合”，是指由政府组织、引导、支持，农民自愿参加，个人、集体和政府多方筹资，以大病统筹为主的农民医疗互助共济制度。“新农合”制度自2003年在全国部分地区实施以来，农民参与的数量不断增加。然而，从调查的情况看，这一政策的实施并没有从根本上解决农民长期以来存在的“看病难、看病贵”的问题。调查发现，新农合报销的门槛高、程序复杂、就医费用“水涨船高”等是影响农民从中受益的主要问题。新农合制度的实施只能在某种程度上缓解农村留守老人的看病难的问题，还不能从根本上解决农村留守老人的看病难、看病贵的问题。

#### 四、农村留守老人的自身因素

从我国农村劳动力流动的特点来看，大部分子女基本上都是夫妻二人共同外出打工，也有一些子女携带孩子一起外出，但携带父母一起外出的比较少见。据调查显示，农村留守老人和子女一起进城生活的意愿非常低。在问到留守老人“是否愿意和子女一起进城生活”时，90.8%的留守老人表示不愿意，6.7%的留守老人表示愿意，2.5%的留守老人表示无所谓。可见，大多数农村留守老人不愿和子女一起进城生活。那么，大多数农村留守老人之所以不愿意与子女进城共同生活的原因是什么呢？笔者通过对农村留守老人自身因素的分析找到了答案。

第一，担心增加外出子女的经济负担。他们认为务工子女在外工作不容易，经济收入较低并不稳定，居住环境相对较差，生活没有保障，不愿去城市里给孩子增添负担。第二，担心不能适应城市生活。他们认为自己很难在短时间内适应一个新的环境，跟上匆匆忙忙的城市生活节奏。爬楼梯、挤公交地铁、讲普通话等，对于老人来讲是非常难的事情。第三，担心自己身体吃不消。随着年龄的增长，老人的身体健康状况不如以前。要想去外出子女的城市需要长途跋涉几十个小时，有些老人担心自己身体吃不消。第四，安土重迁思想观念的束缚。农村留守老年人对家乡和土地有很深厚的感情，尤其是几十年积累的人际关系，一旦离开家乡，留守老人很难适应陌生的环境，陌生的人群。第五，担心与子女之间存在“代沟”。老年人与子女在价值观念、兴趣爱好、生活方式、消费理念上存在巨大差异，留守老人认为与子女分开居住可以在某种程度上避免家庭矛盾。除以上几个原因外，还有一些特殊的原因。比如，一些留守老人的孙辈以及配偶、高龄父母、兄弟等需要他们的照料而致使留守老人不得不留守在农村，不能进城与子女一同生活。还有一些留守老人因与子女关系相处不融洽担心引起家庭矛盾而不愿进城和子女

一起生活。

通过对农村留守老人困境问题产生原因的分析，我们不难看出，农村留守老人目前所处的困境并不是偶然发生的，而是众多因素共同作用的结果，单独从一方面来看待解决农村留守老人困境问题是不全面的。我们应该站在历史的高度，用科学发展观来分析解决这一社会难题。

## 第三章 我国农村留守老人困境问题对社会的消极影响及其对策

### 第一节 我国农村留守老人困境问题对社会的消极影响

在社会转型的大背景下，我国农村劳动力不断涌向城镇，农村留守老人数量不断增加。在前文当中，详细阐述了因子女外出务工，农村留守老人所面临的一系列困境问题。这些问题的存在不但对老人自身和家庭有直接的影响，而且对整个农村社会也将造成极大的影响。突出表现在以下几个方面。

#### 一、不利于儿童的成长

目前，在我国大部分农村，青壮年外出务工，他们没有能力把子女带在身边进行教育，不得不把子女托付给留守在家的父母。形成了“留守老人”教育第三代的“隔代教育”现象，这种“隔代教育”存在许多弊端。

首先，代替孙辈做各种事情。在日常生活中，一些本来应当由孙辈自己做的事情却被老人包大揽，使孙辈失去了劳动锻炼的机会。他们认为只要孩子肯学习，成绩好，其余的事情都可以由大人代办。农村留守老人在谈到自己的孙辈在家里“衣来伸手，饭来张口”时，把这看作是很平常的事，没有认识到这样做的后果和危害。实践证明，如果大人一味包揽儿童的事情，对于儿童的成长极为不利，很有可能造成孩子认知的偏差，对其树立正确世界观十分不利。其次，无限满足孙辈的各种要求。只要孙辈要什么就给什么，这种无限满足孙辈的各种要求，极易滋长孙辈极端个人主义。在这种思想的引导下，小孩子很容易牺牲别人的利益，来满足自己。另外，这种无限满足孙辈的各种要求，还容易导致孙辈以自我为中心观念的形成。顺着他们的意思就高兴，不顺着他们意思办事，就哭闹。这种观念一旦形成，孙辈就更难管教，给农村留守老人带来了极大的心理负担。最后，过度放纵孙辈的不良习惯。在我国实行计划生育以来，独生子女家庭越来越多。由于大部分家庭只有一个子女，所以老人相比以前更加放纵孙辈。比如，遇到孙辈打架的情况，不分青红皂白就批评别人家的孩子；遇到孩子撒谎时，不能及时对其进行正确引导；遇到孩子偷东西时，不以为然，助纣为虐等。这种过分放纵孙辈的行为，在一定程度上是为孙辈坏习惯的养成提供了“土壤”，对儿童的成长非常不利，如果不加以正确引导，很容易让孩子误入歧途。另外，在农村地区，“棍棒出孝子”，“不打不成材”等落后观念依然存在。据了解，当孙辈不听话，成绩不好时，有一部分留守老人就拿棍棒来管教孙辈。这种棍棒教育很容易引起孩子的逆反心理，未必起到教育的作用，反而给孩子留下了心理阴影。阴影一旦在孩子心中留下，就很难消除。

总之，不管是过分溺爱、放纵孩子，还是暴力教育孩子，都是一种有失偏颇的教育方式，这种隔代教育所带来的不利影响，有碍孙辈的全面发展和人格的完美塑造。因此，我们要提醒农村留守老人作为家长不要溺爱孩子，要关爱适度。

## 二、不利于农业生产发展

在我国广大农村，由于子女外出务工，很多 60 岁以上的老人仍然需要下地干活，但从老人的身体健康状况、文化水平、生产观念等方面来看，不利于农业生产的发展。

首先，从农村留守老人的身体状况来看。在我国大部分地区，农业生产还是粗放经营，依靠手工劳动为主，农业生产的劳动强度较大。随着农村剩余劳动动力的转移，农村中的劳动力主体由青壮年转为老年，留守老人成为农业生产的主力军。但是，这些留守老人，一是年龄偏大、二是体质偏弱，对于重体力的农业生产力不从心。特别是遇到一些突发的、紧急的生产任务时，更是心有余而力不足，往往很难保质保量完成任务。调查中一些老人说：“在小麦成熟收割的时候，遇到刮风和下雨，好多麦粒被风吹到地里，收不回来，少收几百斤的粮食。”可见，农村留守老人身体健康状况对农业生产发展的影响非常显著。

其次，从农村留守老人文化水平来看。当今世界是一个知识大爆炸的年代，科学技术是第一生产力。在农业技术十分发达的今天，农业生产新技术对农业生产的发展影响巨大。在农业生产上，人们追求农业的质量和效益，这不是靠传统的耕作方式就能实现的，这需要一定的农业技术。然而，在以留守老人为劳动主体的广大农村，推广先进的农业技术很困难，这些老人本身的文化水平较低，有些人甚至不识字。在调查时，一些老人说道：“我大字不认几个，怎么可能学会科学种田的知识啊？即使我认识字，但是我眼花了，也看不了字了。”在问到是否参加过“普及新技术、新知识”的讲座时，留守老人几乎都表示没有参加过，他们认为按照以前的种田经验，种好这几亩地就行了，即使去了也学不会，就不去了。可见，农村留守老人由于文化水平低根本不能掌握科学种田的知识，对农业技术的推广和农业产业结构的改善有一定的阻碍作用，从而不利于农业产业结构的进一步改造和升级。

最后，从农村留守老人的生产观念来看。观念是行动的先导，正确、先进的意识观念能够使人的行为更加先进合理，助推社会进步。但是，农村留守老人的观念在很多情况下是跟不上时代步伐的，比较守旧。例如，在农业生产时，总是按照原有的老方法、土方法进行农业生产，他们认为，农业生产中粮食生产最重要，发展养殖业、种植经济作物、发展手工业都是不务正业。再如，对于土地流转问题，他们固执地认为，土地是安身立命之本，即使自己种不了地，也不能随便转让给他人。

### 三、不利于乡风文明的形成

“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”是建设社会主义新农村的总体目标。在这五个目标当中，乡风文明占据着重要的地位，它是建设社会主义新农村的灵魂，对于社会主义新农村建设具有举足轻重的作用。

然而调查发现，年轻劳动力外流，使新农村的乡风文明建设失去了主力军。随着剩余劳动力的转移，农村留守老人逐渐成为新农村乡风文明建设的主要参与者，但是从目前情况来看，农村留守老人的陈旧观念严重影响了乡风文明建设进程。主要表现有以下几点。

首先，农村留守老人大多都参与封建迷信活动。在农村，不管是喜事、丧事还是搬家、盖房，老人们都要选择良辰吉日，请风水先生来卜算以避免不好的事情发生。当生活不顺，身体生病时，老人们都要去求观音菩萨保佑他们身体健康。有的老人还带年轻人去看相、算命、抽签。这种封建迷信思想在老人的头脑里根深蒂固，严重影响科学文化知识的普及，不利于农村乡风文明建设。

其次，农村留守老人大多被一些陈规陋习左右。据了解，在农村结婚都要彩礼。大部分农村的彩礼数额已经达到了五六万，有的地区甚至高达几十万。彩礼的数额在农村逐年增加，有些贫困家庭的子女出现结不起婚的现象。之所以出现这样的现象，主要是因为老人不断攀比的心理。除此之外，在农村，结婚都要大摆筵席，大操大办，铺张浪费。老人为了子女结婚几乎用尽了所有的积蓄，就是为了所谓的“不丢面子”。这种陈规陋习的蔓延，不但对老人自身生活有害无利，而且对乡风建设也起到了破坏作用。

最后，农村留守老人都参加过聚众赌博活动。据了解，大多数农村留守老人因子女外出，在农闲时间，很容易出现精神空虚寂寞。在农村，由于文化基础设施相对较少，留守老人在闲暇时间无事可做，赌博趁虚而入。因为打牌简单易学，且不限时间、地点，所以在农村经常可以看见三五个老人围在一起打牌、赌博。有的不法分子，利用赌博，把黑手伸向老人，骗取老人的钱财。由于赌博引起家庭矛盾的现象时有发生。赌博不良风气的蔓延已经严重影响了文明乡风的形成。

由此可见，农村留守老人的一些陈旧观念已经严重影响了农村乡风文明的形成，以及新农村建设的进程。破除留守老人的封建思想，建立文明健康向上的生活方式，不断提高他们的精神生活品位和质量已是当务之急。能否解决好农村留守老人困境问题，不仅关系到千千万万个家庭的和谐幸福，而且还关系到农村的和谐稳定以及和谐社会的构建。只有家庭、政府、社会形成合力才能有效解决农村留守老人困境问题。只有千万个家庭和谐和睦，整个社会才能和谐，社会根基才会稳固，祖国才能得以繁荣昌盛。

## 第二节 解决我国农村留守老人困境问题的对策

随着我国农村劳动力的大量外流，农村留守老人与子女的空间分离必然会动摇家庭养老的基础，在一定程度上影响农村留守老人能够获得的赡养资源，使相当一部分农村留守老人面临劳动负担沉重、照料缺失、精神孤独、经济困难等困境。我们应鼓励农村留守老人发挥自我能动性来避免困境，尽量减少子女外出所带来的负面影响。但是通过留守老人自身的力量来规避困难，只能解决部分问题，不能从根本上彻底解决农村留守老人所面临的困境问题。因此，彻底解决农村留守老人困境问题需要各级政府及社会各界共同努力。

### 一、积极引导农民工就近就业

很多农民外出打工不是为了走到更广阔的天地去实现自己的伟大理想，而是迫于生计。外出务工的农民大多从事的是体力劳动，他们所居住的环境相对较差，难以适应外地的生活习俗，在收入同等的情况下，他们更愿意选择回家乡就业。因此，各级政府应该切实做好“凤还巢”工作，将惠农政策落实到实处，为农民工提供广阔的发展空间，积极引导农民工就近就业，减少年轻劳动力的外流。

目前，农村劳动力就近就业的现状如何呢？通过对河北省不同市区两个县的调查发现，当地政府积极开展农村劳动力就近就业的各项工作，并取得了可喜的成果。例如，河北省衡水市故城县根据当地人口密集的特点，积极鼓励农民进行个体手工业加工（多以加工皮毛手套为主）。一个农户只需投入2000元买一台缝纫机就可以实现日赚100元的目标。在当地，每户每年赚2到3万是很容易的事情。再看河北省邢台市清河县，当地政府根据当地交通便利的特点，积极鼓励农民生产加工汽车配件、耐火材料、稀有金属，大大小小的工厂便如雨后春笋般发展起来。上述发展模式都非常机动灵活，不仅解决了大部分农民工就近就业的问题，还促进了当地的经济发展，真正走出了一条具有当地特色的经济发展道路。

为此，我们应该从发展农村经济、鼓励农民工自主创业等来实现农民工就近就业。

#### （一）大力发展农村经济和县域经济，为农民工就近就业创造条件

大力发展战略和县域经济是解决农村留守老人困境问题的根本举措。一是要加快农业产业结构的调整，形成农、林、牧、副、渔一体化农业和多样化的产业结构，提高农产品的附加值，实现资源的经济价值，增加农民收入。二是加快第三产业的发展，提升本地非农产业吸收就业的能力，实现农村劳动力的就地转移。三是充分发挥劳动密集型产业在促进就业尤其是推进农村劳动力就业方面的示范带动作用，广泛吸收本地农民工就近就业。将就近转移农村剩余劳动力和农民增收相结合，着力拓展农民工创业就

业的渠道，切实增加农民工收入。

### **(二) 加大农民创业扶持力度，积极引导农民进行自主创业**

各级政府应该加大农民创业扶持力度，积极引导农民进行自主创业。充分利用市场主导，政府扶持，创业引导等有利条件支持农民通过自主创业实现就业。将现有的创业扶持政策覆盖范围扩大到农村劳动力，为他们提供创业培训、小额贷款等方面的支持，真正起到“一人创业，致富一户，多人创业，带动一方”的创业就业效果。从而带动一大批农村经济体的发展；鼓励他们结合自身能力和本地产业特色，因地制宜开展就地创业，发展农村经济产业链，使农村劳动力就近就业。

### **(三) 通过职业技能培训，不断提高农民工的职业技能水平**

职业技能培训不仅是提高农民工技能素质的重要手段，也是促进农民工就近就业的重要措施。随着市场经济的快速发展，农民只有掌握某些职业技能才能够适应市场的千变万化。针对农民工技能缺乏、综合素质差等特点，各级政府可以采取多种方法开展培训。如举办专业技能培训，聘请专业教师送技能下乡；根据市场需求并结合本地产业优势，依托职业技术学校、就业指导中心，采取定向、定岗等培训方式，把培训农民工技能与就业相结合，对农民工进行系统的技能培训。通过技能培训，使返乡劳动力通过重新学到的技术走上再就业岗位。

总之，只有做好凤还巢工作，实现农民工就近就业，农村劳动力才会有更多的时间和精力投入到家庭，农村留守老人困境问题才会迎刃而解。

## **二、逐步完善农村社会保障体系**

目前，我国农村社会保障体系还不健全，主要表现有：农村留守老人通过农村社会养老保险制度以及新型合作医疗制度中获得实际支持非常小；只有在符合国家对农村老年人扶助标准的前提下才能获得政府在五保、最低生活救济方面的支持。

那么，我们应如何进一步完善农村养老保障体系呢？笔者认为可以采取以下措施：

### **(一) 加大财政对农村社会保障体系的支持力度**

目前，我国政府财政用于社会保障的比例是较低的。国际上通常采用“社会保障支出占财政支出的比重”来衡量各国政府的社会保障财政责任，而世界各国通行的做法是政府对农村社会养老保险给予很大的支持。我国社保“十二五”规划要求各级财政将社保支出占财政支出的比重提高到25%左右。但有数据显示，目前整个社会保障(包括社会保险)支出仅占我国财政支出12%。而这12%的投入也是绝大部分分给了城镇职工。随着我国综合国力的不断提升，我国财政收入实现稳步增长。按照以人为本的发展观要求，

中央政府应该千方百计想尽一切办法安排更多支农资金用于农村社会养老保障，逐步完善我国农村社会保障体系，让广大农村留守老人共享改革发展的成果。

## （二）建立和完善新型农村养老保险制度

党中央、国务院针对老农保在实施中面临的新情况、新问题，从2009年起在全国范围内开展新型农村社会养老保险试点（简称新农保），逐步解除农民的后顾之忧，实现“养老不犯愁”的目标。截至2013年底，全国新农保、城居保参保人数已达4.98亿人。虽然我国仅用短短几年的时间实现了新农保制度的全覆盖，建立了有史以来覆盖人数最多的养老保险制度，但仍有几千万符合参保条件的农民没参保。据调查发现，在我国农村地区，绝大多数的老年人都没有参加社会养老保险，他们主要依靠家庭和土地进行养老。另外，对于参加农保的老年人来讲，单纯依靠基础养老金并不能从根本上满足其基本生活需求。基于以上两点，各级政府应该积极稳妥推进新型农村社会养老保险制度。

我们应该在坚持“保基本、广覆盖、有弹性、可持续”的基本原则下，积极探索建立个人缴费、集体补助、政府补贴相结合的新农保制度，实行社会统筹与个人账户相结合，与家庭养老、土地保障、社会救助等其他社会保障政策措施相配套，保障农村居民老年基本生活尤其是农村留守老人的基本生活。根据领取养老金的基本算法， $(\text{领取养老金时账户中的钱} \div 139 \times 12) + (70 \times 12) = \text{每年获得的养老金数(不包括利息等)}$ ，我们可以看出国家直接发放给农民的基础养老金只占一部分，农民缴费和政府补贴组成的个人账户是新农保养老金中的核心，也是支撑农民养老的最主要部分。因此，基层政府应做好新农保的宣传工作，向农村留守老人普及新农保的相关知识，鼓励留守老人及子女参加新农保，提高参加新农保养老的意识，实现由家庭养老到制度养老的转变。

## （三）加强和改进农村老年医疗保障制度

目前，农村留守老人面临最大的问题就是“看病难、看病贵”。虽然现在新农合覆盖面较广，但是还存在报销费用低、报销程序复杂、就医费用“水涨船高”、服务态度差，甚至不按章报销等问题。这些问题严重影响了农村留守老人从中受益的程度。据此，国家做了一些调整和改善。

国务院总理李克强在《2015年政府工作报告》中提出：完善城乡居民基本医保，财政补助标准由每人每年320元提高到380元，基本实现居民医疗费用省内直接结算。全面实施城乡居民大病保险制度。深化基层医疗卫生机构综合改革，加强全科医生制度建设，完善分级诊疗体系。全面推开县级公立医院综合改革，在100个地级以上城市进行公立医院改革试点，破除以药补医，降低虚高药价，合理调整医疗服务价格，通过医保支付等方式平衡费用，努力减轻群众负担。鼓励医生到基层多点执业，发展社会办医，

开展省级医疗改革试点工作，加快建立医疗纠纷预防调解机制，应将人均基本公共卫生服务经费补助标准由35元提高到40元，增加部分全部用于支付村医的基本公共卫生服务，方便几亿农民就地就近看病就医。

根据2015年两会的会议精神，我们可以从以下展开工作，解决好农村留守老人的医疗问题，实现农村卫生医疗事业加快发展。首先，要不断巩固和发展新型农村合作医疗制度。不断解决农民在报销过程中出现的“费用起点高、程序复杂、门槛高、态度差”等问题。其次，要加强农村医疗卫生队伍建设。提高乡村医生补贴水平，定向培养农村卫生人才与外聘医师相结合，不断提高农村医疗水平，实现广大农民就近就医。最后，普及医疗卫生保健知识。要针对老年人出现的一系列慢性衰老变化，开展包括精神卫生、生活卫生、营养与饮食卫生、老年常见疾病预防、合理用药等方面的知识教育，提高农村留守老人的卫生意识。

2015年两会关于推进民生改善、社会建设方面所做的决策内容是高瞻远瞩、振奋人心的。我们对完善农村社会保障体系充满信心和决心，对改革新型农村合作医疗制度充满信心和决心，对打造健康中国充满期待、对早日解决农村留守老人困境问题充满期待。

### 三、加强农村老年文化建设

目前，我国农村分散的家庭种养方式，贫乏的农村文化生活，加上农村的社会组织不完善，导致农村老年人生活缺少亲情、缺少来自社会的关爱，农村老年人感到孤独无助，如同与世隔绝，缺乏集体归属感。根据马斯洛需求层次理论，农村留守老人作为人类群体的一部分，他们也具有人类各方面的需求，当生理、安全需求得到满足后，也会有归属和爱的需求，也会有被尊重的需求。可现实是，他们在乡村生活中，并没有获得这类需求的满足。这就需要老年文化建设来帮助他们缓解该类情绪。<sup>[12]</sup>

一个国家老年文化建设的水平，会直接影响老年人的健康水平和生活质量。因此，党和国家历来高度重视老年文化建设问题。在《中国老龄事业的发展》白皮书中指出：发展老年文化教育是提高老年人精神文化生活水平的要求，中国重视发展老年文化教育事业，丰富老年人的精神文化生活，不断满足老年人精神文化需求。加强老年文化建设，不仅能够丰富老年人的精神世界，提升老年人晚年生活质量，而且有利于推进社会主义精神文明建设以及和谐社会的构建。因此，本文认为应该从以下几个方面来加强农村老年文化建设。

#### （一）推动农村公共文化设施建设，为农村老年文化活动提供基础保证

当前，我国的公共文化资源分布极不平衡，总体而言，城市好于农村，经济发达地

区的农村好于经济欠发达地区的农村。据调查发现，大多数村庄的老年协会没有活动室，有的农村虽有老年活动室，但条件简陋，形同虚设，还有一些村庄尚未成立老年协会。因此，针对这种情况各基层政府要根据当地实际情况建立一些文化基础设施，有条件的乡镇可以建立文化主题公园、博物馆、社区阅览室、图书馆、等文化基础设施，逐步满足农村留守老人对精神文化活动的需求。没有条件的乡镇，可以通过建立乡村文化站和乡村文化活动中心来满足农村留守老人的精神文化需求。另外，在农村广大地区还可以通过建立老年学校，老年书法、绘画班等学习场所，不断提高老人掌握新知识的能力，培养老人对读书学习的兴趣，来充实农村留守老人的精神生活。

## **(二) 转变留守老人的传统观念，提高参与老年文化建设的意识和水平**

一方面，政府要鼓励农村留守老人积极参与社会文化活动。基层政府要做好终身教育观念的宣传，针对农村老年人文化程度低的特点，开设计算机、养生保健、法律法规、戏曲舞蹈等方面的课程，帮助留守老人提高文化水平，引导他们树立正确的精神追求、价值观念、审美情趣与思维方式。只有提高农村留守老人的文化素质，他们参与文化建设的能力才能够得到一定程度的提高。另一方面，农村留守老人自身要转变传统观念，积极培养适合自己的兴趣爱好。任何事物的发展都是由内因外因共同作用的结果。外因只是起辅助作用，内因才是决定事物发展的主要方面。要想真正解决农村留守老人精神缺乏的问题，还需要留守老人转变传统的养老观念，变消极养老为积极主动养老。农村留守老人可以把农闲时间，孙辈上学时间等零散时间充分利用起来，在条件允许的情况下，培养一些有益身心的兴趣爱好。比如养花，养鸟，钓鱼、下象棋等。这些兴趣爱好不但可以陶冶情操，还可以帮助农村留守老人度过大部分的闲暇时间，提高其成就感和幸福感，从而减轻子女不在身边所带来的孤独感。

## **(三) 严厉打击赌博、封建迷信等恶习，为农村老年文化建设扫清障碍**

在农村，大多数留守老人为了消磨时间，经常组织赌博。调查显示大部分农村留守老人都曾参与过不同形式的赌博，但是他们普遍认为打牌、打麻将只是休闲娱乐的方式，谈不上是一种不道德的行为，赌博已经成为破坏农村精神文明建设、破坏乡风文明的一种主要方式。除了赌博以外，封建迷信也在慢慢地侵蚀农村精神文明建设，由于子女长期外出，农村留守老人情感慰藉严重缺失，他们的心理压力和精神压力无法得到宣泄，有些老人开始将自己的期望和情感寄托于封建迷信。有些农村留守老人参加封建迷信的活动主要是遇到大事就去占卜算命，遇到生病时就去求观音菩萨。因此，要加快农村老年文化建设，就要严厉打击赌博、封建迷信等恶习。我们要用先进的科学文化击溃落后的文化，用健康向上的活动替代腐朽愚昧的活动，使封建迷信活动失去赖以生存的土壤，从而为老年文化建设扫清障碍。

毋庸置疑，我们每个人都会变老，老年人的今天就是我们的明天。关注农村留守老人，让他们安度晚年，是我们责任与良知的体现，也是推进三个文明建设、构建和谐社会、提高人民群众幸福生活指数的基本要求。

#### 四、加大对农村留守老人的人文关怀力度

以人为本，就是要尊重人、理解人、关心人，就是要把不断满足人的全面需求、促进人的全面发展，作为发展的根本出发点。以人为本，就是要把人放在社会主体地位，实现好、维护好、发展好人民群众的利益，真正做到“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”。2013年7月1日，新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》正式施行，这是老龄事业法制化进程中的里程碑，这对解决我国留守老人困境问题意义重大。

##### （一）加大新闻媒体对农村留守老人困境问题的宣传和报道力度

农村剩余劳动力向城镇转移，是我国工业化和现代化过程的必然趋势，由此产生了一些特殊的留守群体：留守儿童、留守妇女和留守老人。与前两者相比，留守老人生存于守候家园、照顾孙辈与身体每况愈下、经济贫困、孤苦寂寞的夹缝中，他们自身生活缺乏保障，却还要背负巨大的责任。迄今为止，虽然有关农村留守老人的报道频频出现在网络和报刊，也已经引起政府和社会的广泛关注，但这些报道大都比较感性，缺乏客观、全面和深入的研究。为了有效解决农村留守老人所面临的困境以及由此引发的社会问题，大众媒体必须对该群体进行更加广泛、更加深刻的宣传和报道。

一是通过报纸和杂志宣传和报道农村留守老人所处困境。因为报纸、杂志所载信息比较深入细致、详细、全面，所以读者可以通过报纸、杂志获得比较系统的信息。基于报纸和杂志的特点，报社要加大对农村留守老人相关文章的征集和整理，通过专题的形式对农村留守老人进行宣传和报道，从而把农村留守老人困境问题全面而深刻地呈现出来。二是通过广播、电视来宣传和报道农村留守老人的需求。因为广播、电视具有传播速度快、影响力大的特点，所以听众和观众可以通过广播和电视获得最新社会动态。因此，广播、电台可以选取更多有关农村留守老人相关素材，通过综艺节目、电视剧、电影等表现出来，加深社会成员对农村留守老人群体的认识，为满足农村留守老人的需求贡献一份力量。三是通过户外媒体来宣传与农村留守老人息息相关的孝道文化。比如在农村建筑、商店和公交车上张贴尊老爱老养老的字画，从而将孝道文化渗透到社会成员的生活中，以营造“尊老为德、敬老为善、爱老为美、助老为乐”的社会氛围。

总而言之，通过大众媒体对孝文化、农村留守老人困境问题和需求的宣传和报道，来营造尊老、爱老、养老的社会环境，并呼吁政府和社会给予他们更多的关爱，从而让农村留守老人感受到社会大家庭的温暖。

## （二）动员社会各方面力量为农村留守老人提供支持和帮助

目前，农村留守老人主要通过家庭和政府获得物质、精神支持。其实，除了家庭、政府之外，一些社会组织、社会团体和个人也可以为农村留守老人提供经济、情感生活照料等方面的帮助。

一是建立和完善农村老年人组织，不断满足农村留守老人的精神需求。目前，大多数农村留守老人在心理上不同程度上出现空虚、孤独、寂寞的消极情绪。而解决这一问题最有效的办法就是建立和完善农村老人组织。基层政府要重视建立和完善老年人组织，充分发挥老年人工作委员会、老年人协会、老年人互助会等老年人组织的作用，让农村留守老人参与其中，重新找到社会归属感。二是倡导志愿者和志愿团体深入农村，为农村留守老人提供帮助。比如发动社会青年加入到志愿者队伍中，利用节假日深入到农村为留守老人提供帮助。志愿者可以通过走访慰问农村留守老人，陪老人聊天、帮老人做家务，干一些力所能及的农活等方式来帮助老人，解决农村留守老人生活中的实际困难。除志愿者提供的帮助外，由社会企业单位、学校、事业部门等组成的社会志愿团体可以通过有计划的集体组织的形式为农村留守老人提供长期化、系统化的服务。志愿团体可以定期在农村开展老年义诊、老年心理咨询、老人节公益演出、老年购物绿色通道等活动。通过志愿者和志愿团体的志愿服务，增加农村留守老人和外界的联系，缓解老人心理压力，从而让留守老人感受到社会大家庭的温暖。三是鼓励有能力有条件的个人通过慈善捐助的方式帮助农村留守老人。像企业家、明星、公众人物等经济条件较好的个人，一方面可以通过一些慈善组织为农村留守老人捐赠物资。比如现金、衣物、生活用品、医疗保健品等。另一方面可以通过他们的知名度来建立农村留守老人的专项慈善基金，为留守老人筹募资金。

总之，除家庭、政府外，其他一些社会团体、组织及个人也应该给予农村留守老人关怀。这些组织和个人可以通过捐助、慰问等方式加入到关爱农村留守老人的行动中来。

## （三）发挥家族和宗族在调节家庭养老矛盾中的作用

在我国农村，经历几百年、几千年社会变迁而逐渐形成的自然村落是广大农民平时生产、生活的活动范围。自然村落一般是由一个姓氏或几个姓氏组成，相同姓氏的人们从祖辈延续下来形成了较密切的、错综复杂的关系，甚至人们之间还有一定的亲属关系。在漫长的生产、生活中，家族或宗族的长辈有一定的权威，逐渐形成了家族或宗族势力。家族或宗族势力的权威有时甚至比当地政府还要大，政府解决不了的矛盾，家族或宗族出面调停，一般就能得到解决。在一些农村，人们非常看重自己在家族或宗族中的地位，得到家族或宗族的认可是一件很光荣的事情。经历了历史的变迁，在这些家族或宗族中逐渐形成了一些被大家认可的规矩。如果遇到家里解决不了的矛盾，人们十分愿意家族

或宗族的长辈按照约定俗成的传统规矩来进行协调，对于协调的结果毫无怨言地执行。当然，这一协调是在遵循法律法规的基础上进行的。

可见，家族或宗族在调节邻里矛盾和家庭纠纷中发挥着其他组织或团体所无法发挥的作用，弥补了政府和司法机构在协调矛盾时的缺陷。因此，我们要积极利用这一资源协调农村留守老人的家庭矛盾，特别是在养老问题上的矛盾，充分发挥家族或宗族在新农村建设和和谐社会建设中的独特作用。

#### （四）加大执法力度，切实维护农村留守老人的合法权益

新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》（以下简称新《老年法》）于2013年7月1日正式实施。新《老年法》在我国老年法律法规中处于主体地位，是保障老年人权益的专门法律。这部法律突出了老年人的精神慰藉。把“常回家看看”写入法律，不常看望老人将属违法。司法部门要严格贯彻落实新《老年法》的精神，对遗弃、虐待、伤害农村留守老人的刑事案件及时立案调查；对老年人因养老、医疗等纠纷提起的诉讼，应优先立案、优先审理和优先执行；对侵害老年人权益的人和事进行坚决打击，对老年人优待政策执行不力的现象，要加大责任追究力度，保障各种优惠政策落实到位。只有认真执行新《老年法》，才能切实保障老年人尤其农村留守老人在经济收入来源、生活照料、家庭关系、文化娱乐等方面的合法权益，才能保证他们老有所养、老有所为、老有所医、老有所教、老有所学和老有所乐，才能从根本上提高他们的生活水平和质量。

解决农村留守老人困境问题，不仅是必要的，也是应当的。农村留守老人对人类的进步、社会的发展、经济的繁荣也曾起过重要的作用。然而，目前农村留守老人却面临着诸多的困境。关注农村留守老人，改善和提高他们的生活和生命质量，让农村留守老人共享社会经济、政治、文化发展成果，对于促进社会公平，维护社会稳定，具有非常重要的现实意义。

## 结 论

作为世界上人口众多的国家之一,特别是在进入人口老龄化的时期,解决好我国农村留守老人困境问题关系到和谐社会的构建以及千万人的幸福安康。由于我国经济发展、文化观念和地理因素等影响,使得我国不同地区的农村留守老人面临着各种各样的困境问题。因此,在解决农村留守老人困境问题时要结合当地实际情况,因地制宜,杜绝一刀切。在本文写作过程中,通过查阅大量相关文献以及在河北省故城县和清河县进行的实地调查,进而对农村留守老人困境问题进行多角度、多层次地深入研究。并结合2015年两会精神,从不同角度分析了农村留守老人的现状和困境,提出了相应的解决对策。从而为农村留守老人困境问题的相关研究提供理论参考与借鉴,这是本文的着力点同时也是创新所在。然而,由于科研水平的限制,在数据收集、分析和编写的过程中存在一些不足之处,希望能在今后的学习过程中进一步改进和完善。除此之外,由于农村留守老人养老方面的问题、影响因素也相当的繁多与复杂,自身所掌握的研究资料、调查数据存在一定的限制,所以可能对一些真实问题和影响因素没有考虑周全。但笔者希望通过本研究以抛砖引玉的方式引起更多人对于农村留守老人困境问题的思考,并期待未来农村留守老人困境问题得到较好的解决。

## 注 释

- [1] Giles J, Ren Mu. Decisions of Adult Children: Evidence from Rural China[J]. Demography, 2007, (44): 2.
- [2] Mitiades HB. The Social and Psychological Effect of an Adult Child.s Emigration on Non-Immigrant Asian Indian ElderlyParents[J]. Journal of Cross-Cultural Gerontology, 2002, (17): 33-55.
- [3] 杜鹃 杜夏.乡城迁移对移出地家庭养老的探讨[J]. 人口研究,2012, (02): 49-52.
- [4] 潘晓娟 卢春龙.中国农村留守群体生存状况研究[M]. 北京: 北京大学出版社 , 2013. 87.
- [5] 潘晓娟 卢春龙.中国农村留守群体生存状况研究[M]. 北京: 北京大学出版社 , 2013. 88.
- [6] 潘小娟 卢春龙.中国农村留守群体生存状况研究[M]. 北京: 北京大学出版社, 2013. 82.
- [7] 叶静忠 贺聪志.静默夕阳 :中国农村留守老人[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2008.119.
- [8] 叶静忠 贺聪志.静默夕阳 :中国农村留守老人[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2008.250.
- [9] 杨菊华.人口转变与老年贫困[M]. 北京: 中国人民大学出版社 , 2011. 58.
- [10] 周广庆.人口老龄化对社会发展和社会建设的影响[M]. 杭州: 浙江大学出版社 , 2013.9. 59-60.
- [11] 叶静忠 贺聪志.静默夕阳:中国农村留守老人[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2008.248.
- [12] 施祖美.老龄事业与创新社会管理[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2013.225.

## 参考文献

- [1] (美) 马斯洛. 动机与人格[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2012.07.
- [2] (爱尔兰) 瑞雪·墨菲. 农民工改变中国农村[M]. 杭州: 浙江人民出版社, 2009.03.
- [3] 叶静忠, 贺聪志. 静默夕阳: 中国农村留守老人[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2008.11.
- [4] 杨菊华. 人口转变与老年贫困[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2011.08.
- [5] 周广庆. 人口老龄化对社会发展和社会建设的影响[M]. 杭州: 浙江大学出版社, 2013.09.
- [6] 施祖美. 老龄事业与创新社会管理[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2013.05.
- [7] 刘旦. 留守中国——中国农村留守儿童妇女老人调查[M]. 广东: 广东人民出版社, 2013.06.
- [8] 郭永芳. 农村劳动力迁移与留守老人的生存状况[M]. 北京: 经济科学出版社, 2013.09.
- [9] 潘小娟, 卢春龙. 中国农村留守群体生存状况研究[M]. 北京: 北京大学出版社, 2013.12.
- [10] 李振堂. 养老社区模式解决农村留守老人问题的思考[J]. 教育教学论坛, 2012, 17:17-18.
- [11] 赵排风. 健全农村留守老人关爱服务体系问题研究[J]. 学理论, 2015, 04:133-135.
- [12] 杨胜彪. 对农村留守老人问题的思考[N]. 法制生活报, 2014-08-29002.
- [13] 唐健, 曾敏. 人口老龄化背景下四川农村留守老人医疗保障问题文献研究[J]. 医学与法学, 2014, 05:44-46.
- [14] 郝涛. 警惕农村留守老人被边缘化[J]. 黑龙江史志, 2013, 21:351+353.
- [15] 陆锦怡. 农村留守老人现状研究[J]. 才智, 2014, 33:365-367.
- [16] 裴如杰. 完善农村留守老人养老支持体系[J]. 社会工作与管理, 2015, 02:35-40+97.
- [17] 贾东立, 李毅峰, 李昌俊. 破解农村留守老人问题的心理学思考[J]. 河北北方学院学报(社会科学版), 2012, 02:69-71.
- [18] 刘昱君. 对老年社会工作介入农村留守老人生活照料的分析[J]. 理论观察, 2013, 11:54-56.
- [19] 刘芳. 农村留守老人精神赡养困境与对策[J]. 湖南科技学院学报, 2014, 01:69-71.
- [20] 唐姗姗, 陈绩馨, 李志平. 农村留守老人的管理与服务探析[J]. 武夷学院学报, 2013, 06:16-18+68.
- [21] 张迎红, 徐晶, 路兰, 程红, 鲁琼芳. 构建农村留守老人家庭护理社会支持系统的探讨[J]. 护理研究, 2014, 06:748-749.
- [22] 杨利梅, 周剑. 浅析留守老人问题[J]. 湖北函授大学学报, 2013, 01:115-116.
- [23] 王小龙, 兰永生. 劳动力转移、留守老人健康与农村养老服务供给[J]. 南开经济研究, 2011, 04:21-31+107.
- [24] 胡飞龙. 农村留守老人的反贫困研究[J]. 湖南农机, 2013, 03:156-157.
- [25] 李丽, 谢光荣. 农村留守老人精神赡养伦理问题[J]. 中国老年学杂志, 2013, 09:2227-2230.
- [26] 卢海阳, 钱文荣. 农村留守老人生活调查与影响因素分析[J]. 调研世界, 2014, 03:37-41.
- [27] 高田田. 城镇化过程中农村留守老人生存现状及对策[J]. 合作经济与科技, 2014, 06:97-98.
- [28] 田奇恒, 孟传慧. 农村留守老人养老福利问题研究综述[J]. 安徽农业科学, 2013, 33:13008-13009+13086.

- [29]何韬.论我国农村“留守老人”的立法关怀[J].中共济南市委党校学报,2014,01:51-55.
- [30]李强.关于农村留守老人生活现状及对策研究[J].兰州教育学院学报,2011,06:299-300+316.
- [31]杨咏怡,张英,李思婷,张梦琦,黄康.关于农村留守老人及儿童生存状况的调研报告[J].企业导报,2014,04:193-194.
- [32]李文琴.中国农村留守老人精神需求的困境与化解[J].思想战线,2014,01:104-107.
- [33]罗佳丽.中国农村留守老人研究[J].改革与开放,2014,06:55-56.
- [34]唐踔.构建农村留守老人社会支持体系研究[J].河北青年管理干部学院学报,2014,04:25-29.
- [35]赵排风.健全农村留守老人关爱服务体系的思想渊源和理论基础[J].经济研究导刊,2015,03:40-41.
- [36]包福存,李娅娅.农村留守老人的情感需求问题研究[J].兰州工业学院学报,2015,01:101-104.
- [37]章忠平.公共图书馆面向农村留守老人的精神慰藉服务探讨[J].高校图书馆工作,2015,01:43-45.
- [38]陈元刚,唐春花,陈婷婷.我国农村留守老人生存状况调查及养老模式探索[J].重庆理工大学学报(社会科学),2014,05:141-144.
- [39]肖菲,张敏.快速城镇化背景下留守老人生存现状研究——以安徽省姥桥镇官塘村为例[J].长春大学学报,2014,05:600-603+650.
- [40]张玉扣,郭宇鹏,李夏,段晓鹏,杨洋.农村留守老人的生存需求分析[J].新西部(理论版),2014,09:10+12.
- [41]孙喆.新农村建设中留守老人问题研究[J].商丘师范学院学报,2012,05:115-119.
- [42]舒越.社会主义新农村建设中“留守老人”问题研究[J].老区建设,2012,12:44-46.
- [43]唐敏.四川山区留守老人的管理研究[J].企业导报,2014,09:161-162.
- [44]何安明,惠秋平.农村留守老人幸福感及其影响因素[J].中国老年学杂志,2014,17:4939-4942.
- [45]刘芳.互助养老——农村留守老人养老的新路径[J].天中学刊,2014,04:58-60.
- [46]卢海阳,钱文荣.子女外出务工对农村留守老人生活的影响研究[J].农业经济问题,2014,06:24-32+110.
- [47]唐踔.构建农村留守老人社会支持体系[J].天水行政学院学报,2014,04:42-46.
- [48]赵春善,许敏,李彩福.延边农村朝、汉两族留守老人慢性病患病现状及就诊延迟影响因素研究[J].中国农村卫生事业管理,2014,11:1337-1340.
- [49]万方.农村留守老人养老问题刍议[J].山东经济战略研究,2011,05:61.
- [50]杨艳斌.农村留守老人现象的多重审视[J].赤峰学院学报(汉文哲学社会科学版),2011,12:55-57.
- [51]盛丽娟,孙欣,赵丽萍.农村留守老人的心理健康状况及其影响因素的研究进展[J].中国护理管理,2014,11:1217-1219.
- [52]袁崇修.关于解决农村留守老人养老问题的建议[J].中国民政,2014,09:26.
- [53]曲洋.留守老人群体如何实现成功老龄化[J].科技致富向导,2014,05:302.
- [54]李琭璐.落寞夕阳——中国农村留守老人现状采访记[J].北京文学(精彩阅读),2014,08:31-58.

- [55] 冯士军,果果.农村留守老人:面临多少难题待破解[J].妇女生活,2014,08:4-6.
- [56] 焦克源,张彦雄.农民工收入地域差异对留守老人养老保障的影响[J].西北人口,2011,02:56-60.
- [57] 杨巧凤.农村留守老人面临的问题及对策探析[J].神州,2014,12:280.
- [58] 何安明,惠秋平.农村留守老人自我和谐的状况及其与感恩、情绪智力的相关性[J].中国老年学杂志,2013,05:1131-1133.
- [59] 张春林,张国兵,伍业光.农村壮族留守老人心理健康状况研究进展[J].中国老年学杂志,2013,11:2719-2722.
- [60] 李献红,张莉,陈默.农村留守老人主观幸福感状况调查分析[J].现代生物医学进展,2015,05:950-953.
- [61] 孙玉梅.我国农村留守老人的生活调查与分析[J].法制与社会,2015,04:178-179.
- [62] 谢其利.人格、自尊与农村留守老人主观幸福感的关系[J].中国健康心理学杂志,2015,03:373-376.
- [63] 阮永.留守老人在社区整合中的作用研究[J].现代交际,2013,04:9-10.
- [64] 陈锋,周朝阳.农村留守老人问题探析[J].西南石油大学学报(社会科学版),2012,01:53-56+62+11-12.
- [65] 惠秋平,何安明.农村留守老人幸福感的状况及提升的心理策略[J].广西职业技术学院学报,2011,02:66-68+78.
- [66] 罗建军.农村留守老人养老问题中的政府责任探讨[J].经营管理者,2012,01:65+59.
- [67] 赵纹纹.农村留守老人的生活照护问题探讨[J].科技信息,2013,16:72+75.
- [68] 聂方超.留守老人[J].新理财(政府理财),2013,08:92-93.
- [69] 陈春燕.丰富农村留守老人文化生活的几点思考[J].大众文艺,2013,15:3.
- [70] 张炜丽.农村留守老人生存现状及社区援助途径探析[J].淮海工学院学报(人文社会科学版),2013,08:96-98.
- [71] 杨晓华.西部农村留守老人群体分析[J].价值工程,2011,13:327-328.
- [72] 胡月婷.我国农村留守老人存在的问题及其对策研究[J].重庆电子工程职业学院学报,2011,01:70-71.
- [73] 赵纹纹.安徽农村留守老人养老问题研究[J].知识经济,2013,12:49-50.
- [74] 何安明,惠秋平,刘华山.情绪智力在农村留守老人感恩与幸福感之间的效应[J].中国老年学杂志,2013,20:5092-5094.
- [75] 贺斌.农村留守老人社会支持、应对方式与心理健康现状调查[J].中国卫生事业管理,2013,09:703-706.
- [76] 方曙光.建构农村留守老人的社会支持系统[J].中国国情国力,2014,06:33-34.
- [77] 包福存.农村留守老人社会支持网构成研究[J].兰州工业学院学报,2014,03:95-98.
- [78] 张修现.农村留守老人面临的问题及对策探析[J].新西部(理论版),2013,13:6-7.
- [79] 诗成.留守老人谁来关爱[J].晚晴,2013,07:7.
- [80] 本报记者刘婉婷.让农村留守老人就近养老[N].农民日报,2015-03-16005.

- [81]肖守渊彭宇明张健.农村空巢和留守老人养老现状探析[N].中国社会报,2015-01-13003.
- [82]何安明,刘华山.农村留守老人自我和谐与幸福感的关系[J].中国老年学杂志,2012,03:573-575.
- [83]左冬梅,李树苗.基于社会性别的劳动力迁移与农村留守老人的生活福利——基于劳动力流入地和流出地的调查[J].公共管理学报,2011,02:93-100+127.
- [84]汪全海,聂森,姚应水.我国农村留守老人主观幸福感研究概述[J].社区医学杂志,2012,03:9-11.
- [85]高娜.中国农村留守老人问题研究综述[J].农村经济与科技,2011,05:112-115.
- [86]罗敏,姜倩,张菊英,谭玲,应桂英,甘华平.农村留守老人健康状况的影响因素研究[J].四川大学学报(医学版),2011,03:409-412.
- [87]芦明辉.农村留守老人精神生活问题及解决途径[J].中共珠海市委党校珠海市行政学院学报,2012,04:41-43.
- [88]芦明辉.农村留守老人研究概述[J].社会福利(理论版),2012,05:61-64.
- [89]马强.劳动力迁移背景下农村留守老人经济供养状况实证研究[J].重庆文理学院学报(社会科学版),2011,02:69-72.
- [90] Giles J, Ren Mu. Decisions of Adult Children: Evidence from Rural China[J]. Demography, 2007, (44): 2.
- [91] Mitiades HB. The Social and Psychological Effect of an Adult Child.s Emigration on Non-Immigrant Asian Indian ElderlyParents[J]. Journal of Cross-Cultural Gerontology, 2002, (17): 33-55.

### 攻读硕士学位期间发表学术论文情况

庄文静,王晓梅.浅析我国农村留守老人的生活现状及对策[J].齐齐哈尔大学学报(哲学社会科学版),2013,04:32-34.

## 致 谢

时间如白驹过隙，美好的研究生生活即将结束。人生新的旅程即将开启。在论文完成之际，我要深深的感谢我的导师王晓梅女士。导师的为人之道与严谨的治学态度值得我终身学习。在我撰写论文过程中，我的导师倾注了大量的心血和汗水。不管是从论文选题还是论文框架结构，我的导师都给与了莫大的帮助。特别感谢王晓梅老师在百忙之中给与我大量悉心的指导，给我的论文提出了许多宝贵的意见，为我顺利完成论文奠定了坚实基础。除此之外，王晓梅老师还在生活上给与我很大的帮助，教会我许多做人做事的道理，令我受益匪浅。在此我要向王晓梅老师致以最诚挚的谢意！

感谢马克思主义学院的全体老师，特别是马克思主义中国化研究专业的老师们，在我学习、工作等方面给予的指导和帮助！三年的学习生活中，马克思主义中国化研究专业的同学们，还有马克思学院的其他同学等都曾在生活、学习方面提供了关心和帮助，借此机会一并向他们表示深深的谢意！同时还要感谢我的家人、亲戚、朋友的支持和鼓励！

衷心地感谢各位专家、教授在百忙之中评阅我的论文！由于本人才疏学浅，难免会有一些疏漏和不当之处，恳请各位专家、教授批评和指正，以便作者在今后的学习和生活中逐步改进！在此谢谢大家！

精  
專  
存  
自  
疏  
生  
德

