

分类号 G641

学号 1310240853

西安建筑科技大学

学位论文

陕西省农村留守老人心理状况研究

作者 李珍珍

指导教师姓名 李志红 教授

申请学位级别 硕士 专业名称 思想政治教育

论文提交日期 2016.06.13 论文答辩日期 2016.06.04

学位授予单位 西安建筑科技大学

答辩委员会主席 鲁宽民 教授

评 阅 人 廉永杰 教授

杨航征 教授

陕西省农村留守老人心理状况研究

专 业：思想政治教育

硕 士 生：李 珍 珍

指导老师：李志红(教授)

摘 要

随着我国城市化和工业化进程的加快，为了获得更好的经济收入，剩余的农村青壮年劳动力大量地向城市迁移，但受到各种主客观因素（如经济压力和文化差异等）的制约，他们不得不将年迈的父母留在家中，这样便出现了农村留守老人群体。由于进入晚年，老人的身体机能衰退，生活自理能力减弱，而且在发展落后的农村地区，社会保障制度不够完善，因此，农村留守老人面临着很大的生活困境（如经济供养不足，生活照料缺失和情感慰藉缺乏等）。近年来，随着农村青壮年人口流动的加速发展，农村留守老人正日益成为一个庞大的社会弱势群体，而且成为了社会关注和学者研究的一个热点对象。

已有的研究更多的是对农村留守老人物质和精神生活的研究，而对其心理状况的研究相对不足。本研究从心理健康的视角出发，对陕西省农村留守老人的心理状况做进行了尽可能全面的客观的实证研究。在本研究中，笔者以社会公平正义理论、社会支持理论、马斯洛需要层次理论和马克思主义的终极关怀理论等为理论基础。本研究采用了文献分析法、问卷调查法和访谈法，用 SPSS13.0 数据处理软件对调查数据进行了科学的统计和分析，为整个研究提供了重要的数据资料。通过心理状况比较分析发现，我省农村留守老人的孤独感、失落感、焦虑感、心理压力、情感慰藉、生活满意度和主观幸福感等心理状况在地区、性别、年龄、婚姻状况、健康状况、子女数量和居住方式 7 个维度上均存在不同程度的差异表现。通过心理状况与影响因素的相关分析和回归分析发现，人口流动、社会交往、物质生活水平、家庭支持、健康状况、婚姻状况、文化水平、生活心态等 8 个影响因素均与我省农村留守老人心理状况呈现显著相关性，而且各个影响因素对农村留守老人的心理状况各个维度都有显著的预测作用。因此要改善农村留守老人的心理状况，需要政府、社会、农村基层和老人群体的携手努力。本研究旨在提升农村留守老人的生活质量，促进社会的和谐稳定发展。

关键词：农村；留守老人；心理状况

The Study on Psychological Status of the Rural Left-behind Elderly in Shaanxi Province

Specialty: Ideological and Political Education

Name: Li Zhenzhen

Instructor: Professor Li Zhihong

ABSTRACT

As the process of urbanization and industrialization accelerates, in order to obtain a better economic income, a large number of rural young and middle-aged surplus labors rush to the city for job. However, due to various subjective and objective factors (such as cultural differences and economic pressures, etc.), they have to make their elderly parents stay at home, so that there is a group of the rural left-behind elderly. Because the body function weakens and social security is imperfect, the rural left-behind elderly are facing great difficulties in life (such as lack of economic support, lack of living care and lack of emotional comfort, etc). In recent years, with the accelerated development of the rural youth population movement, the rural left-behind elderly are increasing becoming a huge social disadvantaged groups, and a hot topic society concerns and scholars study.

The existing research on the rural left-behind elderly focus on the material and spiritual conditions, ignoring the psychological conditions. Being different with the existing research, this study, based on the perspective of psychological health, is an empirical study on the psychological status of the rural left-behind elderly of Shaanxi Province. In this study, the author takes the theories of social fairness and justice, social support, Maslow's hierarchy of needs, and the ultimate concern of Marx's, as the theoretical bases; uses the methods of literature analysis, questionnaire survey and interview; deals with the investigation data with the SPSS13.0 statistical software offers basic data information for the study. Through the comparative analysis of psychological status, it is obvious that the old' sense of loneliness, sense of loss, anxiety, psychological stress, emotional comfort, life satisfaction and subjective well-being all have differences in ways of region, gender, age, marital status, health status, number of children and the

way of living. With the correlation analysis and the regression analysis of psychological status and influencing factors, it is found that psychological status of the old is caused by different factors, including population migration, social interaction, material living standards, family emotional support, health status, marital status, cultural level and life attitude. Therefore, improving the psychological state needs government, society, family and the old work together. The paper aims at improving the quality of life of the elderly in rural areas, and promoting social harmony and stable development.

Keywords: rural areas, left-behind elderly, psychological status

目 录

1 绪论.....	1
1.1 研究背景和意义.....	1
1.1.1 研究背景.....	1
1.1.2 研究意义.....	2
1.2 研究目的、方法、内容和创新点.....	3
1.2.1 研究目的.....	3
1.2.2 研究方法.....	3
1.2.3 研究内容.....	4
1.2.4 研究创新点.....	5
1.3 文献综述.....	5
1.3.1 国外研究现状.....	5
1.3.2 国内研究现状.....	7
1.3.3 文献评述.....	9
2 相关理论分析.....	11
2.1 相关概念界定.....	11
2.2 相关理论分析.....	11
2.2.1 公平正义理论.....	11
2.2.2 社会支持理论.....	12
2.2.3 马斯洛需要层次理论.....	13
2.2.4 马克思主义的终极关怀理论.....	13
3 陕西省农村留守老人心理状况的调查.....	15
3.1 调查对象和方法.....	15
3.1.1 调查对象.....	15
3.1.2 调查方法.....	15
3.1.3 分析方法.....	16
3.2 调查结果分析.....	16
3.2.1 陕西省农村留守老人基本情况统计.....	16
3.2.2 陕西省农村留守老人心理状况比较.....	17
3.2.3 陕西省农村留守老人心理状况与影响因素的相关分析.....	21
3.2.4 陕西省农村留守老人心理状况与影响因素的回归分析.....	22

3.3 调查结果说明.....	23
3.3.1 陕西省农村留守老人的人口学特征.....	23
3.3.2 陕西省农村留守老人的心理状况.....	24
4 陕西省农村留守老人心理状况的影响因素.....	27
4.1 客观因素.....	27
4.1.1 人口流动.....	27
4.1.2 社会交往.....	28
4.1.3 物质生活水平.....	29
4.1.4 家庭情感支持.....	30
4.2 主观因素.....	31
4.2.1 健康状况.....	31
4.2.2 婚姻状况.....	32
4.2.3 文化水平.....	33
4.2.4 生活心态.....	34
5 陕西省农村留守老人心理状况的改善对策.....	37
5.1 客观方面对策.....	37
5.1.1 提供政府支持, 让其老有所养.....	37
5.1.2 提供农村基层支持, 让其老有所乐.....	38
5.1.3 提供家庭支持, 让其老有所依.....	39
5.1.4 提供其他支持, 让其老有所助.....	40
5.2 主观方面对策.....	41
5.2.1 重建认知, 树立正确老年观.....	41
5.2.2 立足自身, 提高经济自养能力.....	42
5.2.3 敞开心扉, 向他人倾诉心声.....	43
5.2.4 积极行动, 发展互助型人际关系.....	43
结 论.....	45
致 谢.....	47
参考文献.....	49
附 录.....	51

1 绪论

1.1 研究背景和意义

1.1.1 研究背景

留守老人是转型社会中的一个弱势群体，特别是农村留守老人，他们既是贫困的高发人群，也是贫困人口中最为脆弱的群体。

农村留守老人的出现是有一定缘由的。“自 20 世纪 80 年代改革开放以来，我国进入了工业化和城镇化快速发展的转型期”¹，为谋求更高的经济收入，大量的农村青壮年劳动力离开家乡和亲人，到远距离的大城市务工。但受到个人经济基础和迁移成本以及城乡文化差异等客观条件的制约，农村青年虽工作在大城市，却很难扎根于大城市生活。作为往返于城乡间的流动人口，外出务工的青壮年只好将年迈父母留在老家生活，这样便有了农村留守老人这一弱势群体的出现。

目前农村留守老人面临着一定的生活困境。随着我国工业化和城镇化的不断推进，大量的农村青壮年人口背井离乡，去往大城市打工挣钱，因为常年在外，他们没有足够的时间和精力照顾留守在家的老人，不能给予老人应有的生活照料和应尽的赡养义务，甚至还会将自己未成年的孩子托付给留守在家的老人照养。而老人进入老年期，他们的身体各项机能逐渐衰退，其体力、视力和听力等都出现了弱化现象，生活自理能力也随着年龄的增加而逐渐降低。此外，农村地区经济发展落后，各项生活养老保障制度不够健全，农村留守老人所能享受到的生活保障比较匮乏。这些都使得农村留守老人在晚年生活中面临很多的困难，如经济供给的不足、情感慰藉的缺乏和生活照料的力不从心等等。

近年来农村留守老人这一特殊群体呈现出动态的发展趋势。随着农村青壮年人口流动的加速发展，农村留守老人的数量和规模在不断地扩大。“2010 年第六次全国人口普查详细汇总资料显示，我国的流动人口为 22103 万人，与 2000 年相比，流动人口增加 9996 万人，增长 82.6%，流动人口以青壮年为主体，其中，20-24 岁组人口最多，共计 3802 万人，占 17.2%”²。截至到 2010 年，据中国统计局官方网站首次公布的有关我国农村留守老人实际数量的统计资料显示：“2010 年我

¹贺聪志,叶敬忠.农村留守老人研究综述[J].中国农业大学学报,2009(6):24.

²中国信息报(网络版).我国流动人口过去 10 年增加近亿人. <http://www.zgxxb.com.cn/jqtt/201203300010.shtml>.2012-03-30.

国农村留守老人已高达 4742 万，占全国 1.08 亿农村老年人口总数的 43.9%”¹。此外，“2013 年 09 月 20 日，民政部有关负责人日前表示，目前我国农村留守老人数量已近 5000 万”²。

良好的心理状况在一定程度上有助于改善人们的精神生活，而且精神生活质量的提高可以为人们改善物质生活提供精神食粮。农村留守老人物质生活和精神生活的贫瘠程度不仅取决于生活环境因素，而且受到老人心理因素的影响。为了能在一定程度上改善农村留守老人的生活现状，关注他们的心理状况便成了一个重要的研究课题。本研究以陕西省农村留守老人为研究对象，以其心理状况为研究内容，研究农村留守老人心理现状及其影响因素和改善对策。

1.1.2 研究意义

农村留守老人是在城市化和工业化过程中由农村剩余劳动力转移而产生的，是社会发展的附属品。对于农村留守老人心理状况的研究具有重要的理论和现实意义。

第一，理论意义

本论文从心理健康的研究视野，分析我省农村留守老人心理现状和其影响因素，以及相应的改善对策，拓宽了农村留守老人研究和心理健康教育研究的领域。

第二，现实意义

首先，本研究有利于激发留守老人良好的生活心态。进入老年期，随着年龄的增加，老人的生活自理能力逐渐降低，在生活上对他人的依赖性增强。但由于农村青壮年劳动力向城市的大量迁移，老人的物质生活和精神生活的需求难以得到满足；另外为了生活，农村留守老人还得承担一定的农业负担和家务负担以及孙辈抚养负担等，而且农村地区经济发展落后，各种生活保障制度不够完善。当基本需求得不到满足，还不得不承担生活中的各种重担时，农村留守老人的心理压力就会增加，久而久之，就会产生各种不良情绪，从而影响老人的心理健康，给老人的身心健康带来很大的危害，甚至影响社会的稳定发展。因此，我们需要关注农村留守老人的心理状况，让老人感受到身边人的关怀与温情，从而激发他们积极乐观的良好生活心态。

其次，本研究对我国新农村建设具有积极的促进作用。“三农”问题一直是

¹中国统计局官网. <http://www.stats.gov.cn/tjsj/nds.j>. 2010-2-24.

²中国新闻网. 农村留守老人近 5000 万 失能无靠等问题突出. <http://www.chinanews.com/gn/2013/09-20/302461.shtml>. 2013-09-20.

中国的中心问题，进入新时代，党明确指出建设社会主义新农村。农村留守老人作为农村人口的重要组成部分，其心理状况是其生活的重要组成部分，心理状况的好坏密切关系到其生活的质量的高低，从而会影响到我国社会主义新农村建设的成败。因此关注农村留守老人的心理状况，帮其改善不健康的心理，改善他们生活的精神质量，有利于促进我国社会主义新农村的建设。

最后，本研究有利于促进社会和谐稳定。社会的和谐离不开人的良好心理状况。良好的心理是正确地处理各种关系和做出行为选择的前提和基础。因为农村留守老人生活条件相对艰苦，生活负担一般比较沉重，所要承受的精神压力大，所以更容易产生一些有损于个人或家庭幸福的消极心理。家庭是社会的重要组成部分，和谐幸福的家庭环境有助于营造和谐稳定的社会环境。因此，需要关注农村留守老人心理状况，为老人健康心理状况的形成创造良好的外界环境，进而促进社会的稳定发展。

1.2 研究目的、方法和内容

1.2.1 研究目的

本论文以我省农村留守老人的心理状况为研究对象，以心理健康为研究视角，立足于社会转型时期和农村老龄化的宏观背景，分析了我省农村留守老人心理现状、影响因素及改善对策。通过对我省农村留守老人的心理状况进行规范的实证研究，深入分析和了解我省农村留守老人这一群体的心理状况，弥补以往对其心理研究不足的缺憾，与此同时，旨在引起社会对农村留守老人这一社会弱势群体的关注，改善农村留守老人的生活质量，促进社会的和谐稳定发展。

1.2.2 研究方法

本研究从相关的文献资料和著作中收集、整理有用的信息，而且运用文献分析法、问卷调查法和实地研究法来研究我省研究农村留守老人心理状况。

“文献分析法是一种通过收集和分析现存的，以文字、数字、符号、画面等信息形式出现的文献资料，来探讨和分析各种社会行为、社会关系及其他社会现象的研究方式”¹。在本研究中，笔者查阅了大量的相关文献资料，通过对各种相关文献资料的整理和分析，对我省农村留守老人心理状况的研究提供重要的借鉴和参考价值。“问卷调查法是指一种采用自填式问卷方法，系统地、直接地从一

¹刘莹.浅谈统计分析方法在社会学研究中的应用[J].重庆科技学院学报,2012(11): 44.

个取自某种社会群体的样本那里收集资料，并通过对资料的分析统计来认识社会现象及其规律的社会研究方式”¹。为了更加真实地反映我省农村留守老人心理状况，笔者借鉴已有的对农村留守老人的调查问卷的同时，结合本研究的具体特点和研究目的，设计了相关的调查问卷，问卷中所设置得问题涉及农村留守老人的基本信息、心理状况表现和心理状况的影响因素三个方面的相关信息，通过对调查数据的统计分析，尽可能全面而客观地掌握和了解当前我省农村留守老人的心理状况。“实地研究法是一种深入到研究现象的生活背景中，以参与观察和无结构访谈的方式收集资料，并通过对这些资料的定性分析来理解和解释现象的社会研究形式”²。为了能够获得我省农村留守老人心理状况的第一手资料，笔者还进行了实地的调研和考察，分别到陕北、关中和陕南的调查地，观察和体验当地的实际情况，通过与当地居民包括调查对象的对话，收集相关信息，详细了解农村留守老人的生活现状。

本研究的工具以自编问卷为主，根据农村留守老人的自身特点，以一定的人口学指标（包括性别、年龄、婚姻状况、文化程度等），心理状况指标（包括情感慰藉、生活满意度和主观幸福感等）为研究指标，并运用 SPSS 软件对调查数据进行科学统计分析，对农村留守老人的心理现状进行全面的分析，尽可能客观真实地反映我省农村留守老人的心理现状，为论文的撰写提供详实的数据材料。

1.2.3 研究内容

本文以陕西省为调查地，以农村留守老人为调查对象，以留守老人的心理状况为研究内容，共分为五部分内容。

第一部分为绪论，主要包括研究的基本情况（如背景、意义、目的、方法、内容和创新点）和留守老人的国内外研究现状。

第二部分为相关理论分析，主要阐述留守老人的概念界定和本研究的理论基础（包括马斯洛需要层次理论、公平正义理论、社会支持理论和马克思主义的终极关怀理论）。

第三部分为我省农村留守老人心理状况的调查，主要是对研究调查的对象、方法和数据等进行详细的分析。

第四部分为我省农村留守老人心理状况的影响因素，主要从客观因素（如人口流动、社会交往物质生活水平和家庭情感支持）和主观因素（如健康状况、婚

¹刘莹.浅谈统计分析方法在社会学研究中的应用[J].重庆科技学院学报,2012(11): 44.

²同上。

姻状况、文化水平和生活心态)两大主要方面进行分析。

第五部分为我省农村留守老人心理状况的调试对策,主要从客观层面(政府、社会、农村基层组织和家庭等)和主观层面(主要指老人自身)提出相应对策。

1.2.4 研究创新点

在研究视角方面,已有研究多以社会学和经济学为研究视角,本研究以心理健康为研究视角。

不同于以往的研究,本研究对陕西省农村留守老人的心理状况进行了规范的实证研究。

已有的研究多是对农村留守老人物质和精神生活的研究,而本研究是对其心理状况的研究,弥补了以往对农村留守老人心理研究不足的缺憾。

1.3 文献综述

在人类社会发展的历史长河中,人口迁移的社会现象存在已久,而且由人口迁移所产生的留守老人这一社会弱势群体也并非是当前社会所独有的社会现象。早在20世纪七八十年代,农村劳动力的大规模迁移或国际迁移就成了一些发展中国家的一种社会现象。但是国内外学者对留守老人研究却是相对较晚的。到了20世纪末期,国际社会才开始了对留守老人问题的关注。二战后,“在社会转型、老龄化问题加剧的背景下,人们普遍关注的是劳动力迁移的特征以及迁出地、迁入地经济文化发展带来的影响,在这一时期也开始有一些机构组织和学者注意到了发展中国家因人口流动造成的留守老人的问题”¹。各国的具体国情为农村留守老人群体的出现提供了大背景,20世纪70年代末,随着中国城市化和工业化进程的日益加快,农村留守老人群体开始出现,而且“改革开放政策的实施给农村劳动力大规模的乡城迁移提供了更多的机会”²,由此而出现的农村留守老人的规模也随之而日益壮大。

1.3.1 国外研究现状

虽然留守老人的社会现象在各国都有不同程度的存在,但是由于各国家发展程度的不同,学者们对不同发展水平国家的留守老人的研究也存在不同的侧重点。在发展较快、社会福利体制相对完善的西方发达国家,由于子女外出不会给留守

¹贺聪志,叶敬忠.农村留守老人研究综述[J].中国农业大学学报,2009(6):24.

²银平均,黄文琳.农村留守老人问题研究的现状及其趋势[J].江西社会科学.2011(2):195.

老人的生活带来显著的影响，学者对于老人问题的研究更多的集中在社会化服务体系方面。但是在发展相对较慢的发展中国家，如亚洲、非洲和拉美等发展中国家，在城镇化和工业化的进程中，和我国一样面临着社会转型所带来各种挑战，其中留守老人问题就是一个很有挑战性的社会问题。因此，学者对这些发展中国家的留守老人研究更多是对老人生活现状的研究。这些研究主要集中在留守老人的经济供养、生活照料和精神慰藉这三个方面。

首先是在经济供养方面，国外学者有着不同的观点。有部分学者认为，子女外出后经济水平会明显的提高，可以为留守在家的父母提供更多的经济支持，老人的生活状况会得到明显的改善。因此，他们认为，子女外迁对留守老人的经济供养具有积极的良好影响。例如，“克诺德(Knodel)和沙恩迪恩加(Saengtienchi)在对泰国四个村庄留守老人的案例研究中考察了农村劳动力乡城迁移给老年人造成的社会和经济影响，发现大多数老人的物质条件在子女外出后都有所改善，只有少数老人因子女没有接受过良好教育、收入水平较低和不需要子女提供支持而在经济方面没有受到多少影响”¹；但也有部分学者指出，子女外出，会在客观上拉大他们与留守在家的父母的空间距离，阻碍子女与家庭的联系，在各种因素的综合作用下，长时间下去，子女对留守在家的老人的经济支持意愿和支持水平就会降低，老人的经济状况很可能在子女外出后不但并没有明显改善反而会有所恶化。因此，他们认为，子女外出对留守老人的经济供给具有消极的不良影响。例如，“一项对阿尔巴尼亚南部山区研究发现，该地子女外出后很少会返回家乡，很多老人被子女所遗弃，因为缺少子女的物质支持，加之该国面临经济危机和福利体制的崩溃，这些留守老人连最基本的温饱问题都难以解决，有的甚至以草和树叶等植物为食”²。

其次是在生活照料方面，国外学者存在不同的看法。多数学者指出，子女的外出会改变家庭结构和两代人的空间距离等，从而使得留守老人的生活照料不足，而很多发展中国家的社会服务体系不够健全，使得留守老人在家庭生活照料不足的同时，难以得到制度层面的弥补。因此，他们认为，留守老人的照料问题面临着严峻的挑战。例如“瓦尔内特瑞(J.Vullnetari)和金(R.King)在对阿尔巴尼亚跨国移民现象的考察中指出，一方面，由于不能自由穿越边境和承担不起往返路费等原因，子女外出对家庭成员的生活照料产生了一定的消极影响；另一方面，国家的养老机构非常少，非政府组织和其他社会群体提供照料的机构和中心

¹转引自,喻伟. 农村留守老人养老问题研究—以湖北省石首市 A 村为例[D].安徽农业大学,2012:3.

²转引自,贺聪志,叶敬忠.农村留守老人研究综述[J].中国农业大学学报,2009(6):25.

主要坐落在城市，最终使得当地的农村留守老人的福利和健康状况恶化”¹。然而国外也有少数学者指出，子女外出会受到老人健康状况的影响，如果老人健康状况较差，生活难以自理，在这种情况下，子女一般是不会外出的，而且有子女外出的同时，也会有子女留在老人身边或附近，因此，他们认为留守老人的生活照料问题并不一定十分严重。例如，“约翰·贾尔斯（John Giles）等对我国农村子女的外出决策与老年人健康方面相关性的研究结果表明，如果老人的健康状况较差，子女外出的可能性也会降低，这在一定程度上降低了老人的照料风险”²。除此外，“在泰国、柬埔寨等南亚国家的研究也发现，超过80%的留守老人和至少一个子女同住或住在隔壁，子女外出并没有影响到老人的生活照料”³。

最后是在精神慰藉方面，国外学者的观点较为一致，他们认为子女外出会对老人的精神慰藉产生消极的负面影响。由于客观的空间距离的存在，老人与子女间的情感交流和互动会明显较少，这样老人容易产生孤独、失落和焦虑等负面的情绪体验。如“海伦·米提尔德（Helen B. Mitiades）在对29位有子女跨国外迁的印度老人的访谈中发现，子女迁移会直接影响留守老人的心理状态，老人虽能从子女那里获得资金支持，可内心普遍存在孤独感和压抑感”⁴。调查研究的结果一致的还有，“一项以泰国一个村庄社会变迁为背景的研究显示老人在经济上非常依赖外迁儿女的汇款，但能得到的情感支持却减少了，距离阻碍了儿女向父母表达感激，许多老人虽能得到子女的物质供养，可内心却感到十分的孤独”⁵。除此外，相似结果的调查还有，“Kanaiapun 利用回归模型统计分析发现：墨西哥农村外出打工子女增加了家中老人遭受孤寂的风险，尤其是已婚子女外出，将会使老人感到生活孤独的几率增加两倍以上”⁶。

1.3.2 国内研究现状

我国的农村青壮年的迁移主要以乡城迁移为主。近年来日益突出的农村留守老人问题引起了社会的广泛关注。我国学者对于留守老人的研究主要包括经济供养、生活照料和精神慰藉三个方面。

首先是经济供养方面。目前关于子女迁移能否改善农村留守老人的经济状况的问题，学术界存在着明显的分歧。大部分学者认为子女外出有利于留守老人的

¹转引自,杨利梅.皖北农村留守老人问题研究[D].安徽大学,2014:4.

²转引自,王琼.农村留守老人生活照料研究[D].广西师范大学,2012:4.

³转引自,银平均,黄文琳.农村留守老人问题研究的现状及其趋势[J].江西社会科学,2011(2):197.

⁴转引自,李俊凯.农村留守老人养老困境及对策研究[D].山西大学,2013:7.

⁵转引自,贺聪志,叶敬忠.农村留守老人研究综述[J].中国农业大学学报,2009(6):26.

⁶转引自,高娜.中国农村留守老人问题研究综述[J].农业经济与科技,2011(5):113.

经济供养情况的改善。他们指出,子女外出务工,在经济收入明显增加的情况下,在一定程度上可以改善家庭经济状况,提升对留守老人的经济供养水平。如“詹明曾指出,农村外出子女为留守父母所提供的经济支持弥补了其他帮助的不足,给老人生活带来了正效应”¹。但也有少数学者认为,子女外出不利于改善农村留守老人经济状况,他们指出,子女外出务工不能有效改变家庭经济状况,难以有效地改善留守老人的经济供养水平。有学者认为“留守老人的子女由于多种原因所致,如经济收入过低、负担过重、孝道观念淡化等也可能使得留守老人的经济状况进一步恶化”²。另外,“在叶敬忠与贺志聪的一项调查中显示,大约有58%的留守老人认为子女外出,自己的生活条件会变差,但总体上,留守老人的经济状况并未得到明显的改善。调查研究结果表明,老人和配偶的劳动获得依然是农村留守老人的经济收入的重要组成部分”³。

其次是生活照料方面。国内学者普遍认为,随着年龄的增大,身体机能的下降,农村留守老人的生活自理能力减弱,对生活照料的需求变强,而由于子女的外出务工拉远了与老人的空间距离,减少了外出子女与老人接触的机会,因此使得留守老人在日常生活、健康医疗和安全方面所获得照料明显减少,如“孙鹃娟在其调查研究中发现,由于成年子女的外出,必然直接导致照料提供者数量的减少,弱化家庭养老功能,同时由于流出的主要是青壮年劳动力,这会增加老人的农业劳动强度、家庭负担以及隔代抚养的重任”⁴,因此,从某种程度上说,留守老人可能正由过去的生活照料接受者角色向生活照料的提供者转变,而这种转变对老年人的生活有很大的影响。“子女外出务工使得代际之间出现长时间的空间分离,必然会影响到留守老人照料资源的可获得性,影响到家庭照料结构的安排,并使越来越多的留守老人处于照料风险中”⁵。

最后是精神慰藉方面。农村留守老人的精神生活问题是近几年来我国学者关注的焦点之一。国内学者一致认为,一方面子女外出会阻碍了其留守老人的情感互动,阻断了外迁子女对父母的精神慰藉和心理关怀,另一方面,农村的娱乐实施和活动缺乏,老人的生活相对单调,所以在子女外出后,留守老人容易产生较强的孤独感和较大的心理压力。方菲的研究表明,“农村留守老人精神生

¹詹明.第二届人口与计划生育前沿问题论坛—建设社会主义新农村与人口流动问题研讨会综述[J].人口与计划生育,2006(9):20.

²转引自,银平均,黄文琳.农村留守老人问题研究的现状及其趋势[J].江西社会科学,2011(2):197.

³贺志聪,叶敬忠.农村留守老人研究综述[J].中国农业大学学报,2009(2):28.

⁴孙鹃娟.劳动力迁移过程中的农村留守老人照料问题研究[J].人口学刊,2006(4):16.

⁵贺志聪,叶敬忠.农村劳动力外出务工对留守老人生活照料的影响研究[J].农业经济问题,2010(3):50.

活单调，孤独感增加，处于问题状态。电话是很多子女与留守老人保持联系的重要交流工具，但这一沟通方式却缺乏深度的心理交流和情感宣泄”¹。有研究表明，“一半以上的外出子女平均每次与父母电话沟通的时间在3分钟以内，且很少涉及双方的内心烦恼之事，留守老人的情感变化往往被忽视”²。除此外，“杜鹏在对农村子女外出务工对留守老人的影响的研究中分析到，“子女外出前老人感到孤独的角色权重为16.7%，老人不感到孤独的角色权重为83.3%；而子女外出后，老人感到孤独的比例上升很快，角色权重达到50.8%，老人不感到孤独的角色权重下降为49.2%”³。

1.3.3 文献评述

从国内外相关研究成果可以看出，留守老人问题是许多发展中国家普遍存在的社会现象。已有的研究对留守老人问题研究取得了重要的成果：研究的视角在不断的拓展，已有的研究主要以社会学为研究的理论视角，兼顾心理学和经济学；研究方法在不断的完善，由之前单一的定性研究到现在定性与定量相结合的研究；研究的内容也在进一步的丰富，以留守老人的养老需求内容为主要内容，从经济供养、生活照料和精神慰藉三方面展开研究，由原先对农村留守老人养老问题的研究延伸至现在对留守老人社会支持、权益保障等多方面的研究。

在收集和整理已有相关文献资料的过程中，可以发现已有研究更多地是对留守儿童和留守妇女的研究，其中留守儿童最多，然而学者对留守老人的研究却显得相对较少。已有的研究在研究内容上，一方面，主要集中在老年人的养老问题、经济供养与生活照料等物质生活上，另一方面是对老人精神状况的研究如情感慰藉和娱乐活动等，而对农村留守老人心理状况的研究比较少。在研究方法上，多以一些个案或二手材料做出推断，缺少实证研究，而且对陕西省农村留守老人进行系统研究并不多见。因此，对农村留守老人的研究有进一步研究的发展空间，本研究将结合陕西省的具体特点，从陕北高原、关中平原和陕南秦巴山区各选出代表性的调查地，按照一定的人口学指标和心理状况指标，通过SPSS数据处理软件的客观准确的统计和分析，对陕西省留守老人的心理状况进行尽可能全面、客观的实证研究。

¹方菲.劳动力迁移过程中农村留守老人的精神慰藉问题探[J].农村经济,2009(3):108.

²李春燕,贺志聪.农村留守老人的政府支持研究[J].中国农业大学学报,2010(1):115.

³杜鹏.农村子女外出务工对留守老人的影响[J].人口研究,2004(6):50.

2 相关理论分析

2.1 相关概念界定

农村留守老人是在非农就业转移过程中，农村所出现的一种特殊老年群体。目前学术界对于农村留守老人这一概念尚无明确的界定。在已有的关于农村留守老人问题的研究中，对于留守老人的定义也存在着不同之处。“周福林在《我国留守老人状况研究》中将留守老人定义为：子女外出时留守在户籍家的60岁（或65岁）以上的老人”¹，此定义以家中有无子女外出作为判断是否属于留守老人的标准，而对于子女外出的原因和时间等并没有明确的界定。“叶敬忠，贺志聪在《静默夕阳：中国农村留守老人》一书中将农村留守老人定义为：有户口在本社区的子女每年在外务工时间累积在六个月以上，自己留在户籍所在地的农村老年人”²，此定义主要强调了子女外出务工的时间。

在本研究中我们将农村留守老人定义为：部分或全部子女长期（通常半年以上）离开农村居住地外出务工或从事其他职业而留守在户籍所在地的60岁以上具有农村户籍的老人。

2.2 相关理论分析

2.2.1 公平正义理论

作为人类社会所一直追求的价值目标，公平正义始终是衡量社会文明进步的重要尺标，而实现社会公平正义则是中国共产党一贯的价值追求。在扬弃中国传统公平正义观念和发展马克思主义公平正义理论的基础上，胡锦涛从当前科学和谐发展的整体战略出发，提出“公平正义就是社会各方面的利益关系得到妥善协调，人民内部矛盾和其他社会矛盾得到正确处理，社会公平和正义得到切实维护和实现”³。通俗简单地讲，“公平正义就是通过一系列制度和规则的制定，使社会成员平等地参与社会生活，合理地分配社会财富，各尽所能，各得其所”⁴。在公平正义的社会原则上，“我们需要一个不分年龄，人人共享，普遍受益的社会”⁵。老年群体是

¹周福林.我国留守老人状况研究[J].西北人口.2006(1):46.

²叶敬忠,贺志聪.静默夕阳:中国农村留守老人[M].北京:社会科学出版社,2008:24.

³康月平.构建社会主义和谐社会与加强党的执政能力建设[J].经济与社会发展,2010(11):76.

⁴温建雪.实现社会公平正义是发展中国特色社会主义的重大任务[J].社会发展,2011(9):77.

⁵吴忠民.社会公正论[M].济南:山东人民出版社,2005:10.

一个相对弱势的社会群体，而农村留守老人作为老年群体的重要组成部分，他们可是说是弱势群体中的脆弱群体。农村留守老人在其收入和生活水平低下的青年时期为我国的农业发展和城市建设做出了不可磨灭的贡献，而到了晚年，由于子女外出，他们的生活得不到应有的基本保障，甚至还要承担沉重的家庭负担，从某种意义上来说，他们的社会贡献与应得利益是不成比例的，甚至是严重失衡的，这是有违社会公平正义原则的。“《联合国老年人原则》认：老年人不论其年龄、性别、种族或民族背景，是否有残疾或其他状况，均应受到公正对待，而不应以经济上的贡献来加以评价”¹。因此，在我国的社会发展的现阶段，在农村留守老人问题日益突出的情况下，为了真正地实现“人人共享社会发展成果”，需要坚持并贯彻落实公平正义原则，重视农村留守老人问题，保障农村留守老人的晚年生活质量。

2.2.2 社会支持理论

每个人的生活中都会经历各种可预期和不可预期的生活事件，而要顺利地解决这些生活事件，除了个人主观上的努力外，还需要来自各种外在资源的帮助与支持。而“社会支持，简单地理解，就是指人们从社会中所得到的、来自他人的各种帮助”²。另外，“国内学者郑杭生和陈文成认为，社会支持是指社会网络运用一定的物质和精神手段对社会弱者进行无偿帮助的一种选择性社会行为”³。社会支持对于个人的生活和社会的发展具有重要的存在价值和意义。在个人层面，社会支持能够帮助人们解决日常生活中所遇到的一些问题，而且积极的社会支持能够在一定程度上减缓人的生活压力，从而有益于人的身心健康和增强个人的主观幸福感。在社会层面，社会支持也算是一种社会保障，良好的社会支持可以减少人们对社会所抱有的各种不满情绪，从而有利于社会的和谐稳定发展。“社会支持可以分为：正式与非正式支持两大类。正式支持是指由国家、政府、社会组织、社区等具有一定规模、组织结构的团体所构成的社会保障和社会福利支持；非正式支持是指由亲属、邻居、朋友等构成的初级群体所提供的经济、照料、精神等方面的支持”⁴。在生活中，正式和非正式两大类社会支持正是人们获得社会支持的两大基本途径。农村留守老人问题是一个复杂的社会问题，要有效地解决这一问题需要将正式社会支持与非正式社会支持相结合，从政府、社会和家庭等多方面尽可能的给予农村留守老人必要的社会支持。按支持内容的不同，“社会支持可以

¹转引自,贾美艳.完善我国高龄津贴制度的思考[J].劳动保障世界(理论版),2011(12):13.

²转引自,吴翔.我国残疾人支持性就业问题研究[D].安徽大学,2015:23.

³转引自,曾姝.农村留守老人生存现状及社会支持体系的建构[D].云南大学,2013:13.

⁴同上。

分为经济支持、生活照料支持、劳务支持以及精神慰藉支持四类”¹。农村留守老人心理状况的产生是多种因素综合作用的结果，因此需要政府、社会和家庭从经济供给、生活照料、劳务帮助和精神慰藉等多方面给老人提供一定的社会支持，为老人拥有健康的心理状况创造良好的社会环境。

2.2.3 马斯洛需要层次理论

需要层次理论是以研究人的动态、多层需要结构为主要内容的一种心理学上的理论。“美国著名人本主义心理学家马斯洛在1943年发表的《人类动机的理论》中提到，人类的需求从低级到高级分为生理、安全、归属与爱、尊重和自我实现，后来他又将这五个层次的需求总结为三个方面：基本需求（包括安全和生理需求）、心理需求（归属与爱的需求和尊重需求）和自我实现需求²另外两种需要：求知需要和审美需要，未被列入到他的需求层次排列中，他认为这二者应居于尊重需求与自我实现需求之间”。在基本需求方面，农村留守老人由于自身客观身体状况的限制，在解决很多生活事件上显得力不从心，在生活的自理能力减弱，对他人依赖性增强，出于维持生活的需要，老人需要来自他人（主要是老人的儿女）的一定的经济支持和生活照料。在心理需求方面，对于农村留守老人来说，子女长期在外工作，不能及时给与老人充足的情感慰藉，对老人的关心不够，与此同时，老人还需承受生活中的各种压力，身边没有亲近的人可以诉说心事，容易产生失落、孤独和焦虑等负性情绪，因此老人需要来自身边人的关照。在自我实现需求方面，农村留守老人在其他需求得到一定程度的满足后，他们也会追寻自我价值实现的方法，例如发展自己的兴趣爱好、参加村里集体活动等充实晚年的生活。但是由于农村地区条件的限制和农村老人保守观念的束缚，大多数农村留守老人对这种高层次的需求不像基本需求那样强烈，但还有少数老人是有这样的高层次需求的。

2.2.4 马克思主义的终极关怀理论

终极关怀是人自身存在和发展中的最高问题，它指的是对人理想和信仰的关注、对人精神和价值追求的探索，以及人精神家园回归的眷注。“终极关怀有两个层面的含义：即对人类活动的终极依据和社会生活的终极理想、终极意义的探求”³。马克思主义的终极关怀是关于人类生存发展的基本问题，它是对人自由全

¹转引自,曾姝.农村留守老人生存现状及社会支持体系的建构[D].云南大学,2013:13.

²转引自,李冲,农村留守老人养老需求及保障体系探析[D].华东理工大学,2012,13-15.

³谭培文,肖祥.从底线伦理到终极关怀—社会主义和谐价值观研究[M].广西师范大学出版社,2009:160-161.

面发展的关怀，与此同时，它也是对社会整体的关怀，它的价值目标之一就是实现人自由全面发展。“以每个人的全面而自由的发展为基本原则”¹的思想展现了马克思对人本身存在和发展的终极关怀。自由是人类永恒追求的一种有价值的目标，人类也常将自身的自由发展与美好和谐的幸福生活等联系在一起。以实现人的自由全面发展为价值目标的马克思主义终极关怀构成了社会主义“以人为本”的价值观念，也就是说在社会主义建设中要以人的全面发展为核心，关注人的生存状况，创设人性化的生活条件，建立平等互助的民主和谐社会关系，为人的全面自由发展创造必要的条件。“一切人，或至少是一个国家的一切公民，或一个社会的一切成员，都应当有平等的政治地位和社会地位”²。农村留守老人是社会主义以人为本、民主和谐社会的重要组成部分，对于农村留守老人心理状况的关注是实现马克思主义终极关怀的具体表现。农村留守老人曾为整个社会的发展做出过力所能及的贡献，作为社会生活中的弱势群体，他们也应受到相应的社会关怀，在以人为本、民主和谐的社会建设中，应该重视对于农村留守老人群体需求的满足，努力地实现了人人共享、普遍受益的社会发展目标，更好地践行马克思主义的终极关怀理论。

¹马克思恩格斯选集:第2卷[M].北京:人民出版社,1972:649.

²马克思恩格斯选集:第3卷[M].北京:人民出版社,1995:444.

3 陕西省农村留守老人心理状况的调查

3.1 调查对象和方法

3.1.1 调查对象

本研究以陕西省农村留守老人为研究对象，陕西位于中国地理版图的中心位置，总面积为 20.58 万平方公里，拥有大约 3762 万人口。据统计，“截至 2010 年 11 月，全省 60 岁及以上的老年人口达到 509 万人，占全省人口总数的 13.49%；据测算，今后一个时期，我省老年人口年均净增长将达 20 万，老年人口占总人口比例，2020 年将达到 18.07%，至 2050 年约为 33.45%；全省老年人，平均 70% 以上生活在农村，农村老年人约有 356.3 万人。其中，农村留守老人约占农村老人总数的 70% 至 80%（249.62 万人-285.28 万人），有的地方甚至高达 90% 以上”¹。

陕西地势的总特点是南北高，中部低。同时，地势由西向东倾斜的特点也很明显。北山和秦岭把陕西分为三大自然区域：北部是陕北高原，中部是关中平原，南部是秦巴山区。基于地域环境的差异在一定程度上影响人的物质和精神生活，本研究分别从陕北、关中和陕南选取代表调查地。陕北为榆林市子洲县两个镇；关中为咸阳市兴平市两个镇；陕南为汉中市西乡县两个镇。

本研究的调查对象应该满足的标准有：1. 常年居住在户籍所在地(农村)的老人，年龄>60 岁；2. 其全部或部分子女由于外出打工、求学、结婚和外迁等原因，长期离开户籍地不在父母身边居住，时间>6 个月；3. 意识清楚，无明显视听力障碍，表达能力和沟通没有障碍；4. 在了解调查意图的情况下，愿意配合调查的农村老人。

考虑到农村留守老人的身体状况和文化水平等因素，本研究对满足调查对象标准的农村留守老人进行入户问卷调查，采取完全匿名和“一对一”的问答方式代填问卷，并当场回收。本调查共发放 720 份问卷，陕北，陕南和关中各发放问卷 240 份，收回有效问卷 720 份，问卷回收率达 100%，其中，男性调查对象 368 人，女性调查对象 352 人。

3.1.2 调查方法

本研究主要采用问卷调查法，统一测量方法，辅以谈话法和个案研究法。本

¹资讯频道，近两年 34%农村留守老人曾遭意外. <http://news.ifeng.co,2013-4-13>.

论文在阅读文献的基础上，自编问卷进行调查，问卷所有设计的问题经过导师精心指导，并通过小部分抽样调查，检验本论文自编问卷的信度效度问题。研究工具：(1)基本情况调查表，包括性别、年龄、婚姻状况、文化程度和健康状况等；(2)心理状况量表，包括孤独感、失落感、焦虑感、心理压力、情感慰藉、生活满意度、主观幸福感 7 个维度；(3)影响因素量表：包括人口流动、社会交往、物质生活水平、家庭情感支持、健康状况、婚姻状况、文化水平和生活心态 8 个维度。

3.1.3 分析方法

采用 SPSS13.0 软件处理数据、进行描述性统计、t 检验、方差分析、相关分析及多元回归分析等。

3.2 调查结果分析

3.2.1 陕西省农村留守老人基本情况统计

表 3.1 陕西省农村留守老人基本情况

	地区			性别		年龄			婚姻状况		健康状况		子女数量		居住方式		文化程度	
	关中	陕北	陕南	男	女	65 以下	65 至 69	70 以上	已婚	离异或丧偶	良好	一般	1 至 2	3 以上	独居	非独居	初中以下	初中以上
人数	240	240	240	368	352	284	212	224	496	224	424	296	388	332	140	580	532	188
百分比	33.3	33.3	33.3	51.5	48.9	39.4	29.4	31.1	68.9	31.1	58.9	41.1	53.9	46.1	19.4	80.6	73.9	26.1

陕西省农村留守老人基本情况统计见表 3.1。本次调查中我省留守老人的基本情况主要包括地区、性别、年龄、婚姻状况、健康状况、子女数量、居住方式和文化程度 8 个方面。在地区方面，关中、陕南和陕北各有 240 位留守老人接受了调查，分别占被调查者总人数的 33.3%，在性别方面，男性所占比例为 51.5%，女性占 48.9%；在年龄方面，65 岁以下的留守老人占 39.4%，65 岁到 69 岁的留守老人占 29.4%，70 岁以上的留守老人占 31.1%，70 岁以下的老人占大多数；在婚姻状况方面，已婚的留守老人占 68.9%，为大多数，离异或丧偶的留守老人占 31.1%；

在健康状况方面，健康状况良好和一般的所占的比例分别为 58.9%和 41.1%；在子女数量方面，有 1 到 2 子女的留守老人占 53.9%，有 3 个以上子女的留守老人占 46.1%；在居住方式方面，非独居的留守老人占主要绝对多数，比例为 80.6%，而独居的留守老人仅占 19.4%；在文化程度方面，农村留守老人的文化程度普遍偏低，初中以下的占绝大多数，比例为 73.9%，初中以上仅占 26.1%。

3.2.2 陕西省农村留守老人心理状况比较

表 3.2 不同地区留守老人心理状况比较

	陕北 240	关中 240	陕南 240	陕北-关中 P	陕北-陕南 P	关中-陕南 P
孤独感	6.48±1.17	6.10±1.17	5.53±1.37	0.152	0.000	0.035
失落感	5.45±1.93	4.62±0.69	4.20±1.01	0.001	0.000	0.085
焦虑感	6.03±1.15	5.63±1.35	5.05±1.41	0.096	0.000	0.016
心理压力	4.58±1.46	6.13±1.16	5.58±1.38	0.000	0.000	0.026
情感慰藉	1.63±0.69	1.88±0.64	2.15±0.36	0.020	0.000	0.013
生活满意度	4.20±1.16	4.50±0.83	4.43±0.74	0.079	0.171	0.695
主观幸福感	4.98±1.13	4.40±0.81	4.32±0.60	0.000	0.000	0.601

陕西省不同地区留守老人心理状况比较见表 3.2。调查结果表明，陕北和关中留守老人在失落感、心理压力、情感慰藉、主观幸福感 4 个维度上的差异具有统计学意义 ($p<0.001$, $p<0.05$)，在孤独感、焦虑感和生活满意度 3 个维度上的差异无统计学意义。陕北和陕南的留守老人在孤独感、失落感、焦虑感、心理压力、情感慰藉和主观幸福感 6 个维度上的差异具有统计学意义 ($p<0.001$)，在生活满意度上的差异无统计学意义。关中和陕南的留守老人在孤独感、焦虑感、心理压力和情感慰藉 4 个维度上的差异具有统计学差异 ($p<0.05$)，在失落感、生活满意度和主观幸福感 3 个维度上的差异无统计学差异。

表 3.3 不同性别留守老人心理状况比较

	男 368	女 352	F 值	P
孤独感	5.86±1.51	6.23±1.48	2.728	0.100

失落感	4.72±1.42	4.80±1.40	0.137	0.711
焦虑感	5.36±1.36	5.80±1.33	4.721	0.031
心理压力	5.36±1.40	5.51±1.56	0.477	0.491
情感慰藉	1.93±0.64	1.84±0.85	1.047	0.308
生活满意度	4.34±0.99	4.42±0.88	0.358	0.550
主观幸福感	4.47±0.91	4.67±0.92	2.225	0.138

陕西省不同性别留守老人精神生活现状比较见表 3.3。调查结果说明，不同性别的农村留守老人在焦虑感上的差异具有统计学意义 ($p<0.05$)，而在其余 6 个维度上的差异无统计学意义，女性留守老人在焦虑感上的得分高于男性留守老人。

表 3.4 不同年龄留守老人心理状况比较

	65 以下 (1)	65-69 (2)	70 以上 (3)	(1) - (2)	(1) - (3)	(2) - (3)
	284	212	224	P	P	P
孤独感	5.66±1.55	5.77±1.32	6.80±1.33	0.588	0.000	0.000
失落感	4.58±1.21	4.60±1.34	5.13±1.64	0.917	0.029	0.053
焦虑感	5.35±1.31	5.51±1.42	5.91±1.32	0.521	0.022	0.122
心理压力	5.69±1.41	5.62±1.42	4.93±1.52	0.798	0.004	0.013
情感慰藉	1.96±0.57	1.94±0.60	1.75±0.67	0.897	0.059	0.101
生活满意度	4.41±0.87	4.43±0.97	4.29±0.99	0.881	0.465	0.410
主观幸福感	4.56±0.81	4.53±0.91	4.61±1.06	0.834	0.791	0.656

陕西省不同年龄留守老人心理状况比较见表 3.4。调查结果显示，65 岁以下的留守老人和 65-69 岁年龄段的留守老人在各个维度上的差异均无统计学意义。65 岁以下的留守老人和 70 岁以上的留守老人在孤独感、失落感、焦虑感、心理压力 4 个维度上的差异具有统计学意义 ($p<0.001$, $p<0.01$, $p<0.05$)，在情感慰藉、生活满意度、主观幸福感 3 个维度上的差异无统计学差异，70 岁以上的留守老人在孤独感、失落感、焦虑感 3 个维度上的得分高于 65 岁以下留守老人，65 岁以下留守老人在心理压力上的得分高于 70 岁以上留守老人。

65-69 岁年龄段的留守老人和 70 岁以上的留守老人在孤独感和心理压力 2 个维度上的差异具有统计学意义 ($p<0.001$, $p<0.05$)，在其余 5 个维度上无统计学差异。70 岁以上的留守老人在孤独感上的得分高于 65-69 岁留守老人，65-69 岁

留守老人在心理压力上的得分高于 70 岁以上留守老人。

表 3.5 不同婚姻状况留守老人心理状况比较

	已婚 496	离异或丧偶 224	F 值	P
孤独感	5.64±1.33	6.93±1.50	16.856	0.000
失落感	4.51±1.30	5.23±1.46	8.321	0.000
焦虑感	5.41±1.34	5.91±1.35	3.270	0.040
心理压力	5.49±1.46	5.34±1.53	0.663	0.517
情感慰藉	1.96±0.59	1.75±0.64	3.363	0.037
生活满意度	4.41±0.89	4.34±1.00	3.474	0.033
主观幸福感	4.59±0.88	4.54±1.01	0.247	0.782

我省不同婚姻状况留守老人心理状况比较见表 3.5。调查结果表明，已婚的留守老人与离异或丧偶的留守老人在孤独感、失落感、焦虑感、情感慰藉和生活满意度 5 个维度上的差异具有统计学意义 ($p < 0.001$, $p < 0.05$)，在心理压力和主观幸福感 2 个维度上的差异无统计学差异，离异或丧偶的老人在孤独感、失落感和焦虑感 3 个维度上的得分高于已婚的留守老人，而他们在情感慰藉和生活满意度上的得分低于已婚的留守老人。

表 3.6 不同健康状况留守老人心理状况比较

	良好 424	一般或较差 296	F 值	P
孤独感	5.70±1.49	6.53±1.39	14.221	0.000
失落感	4.54±1.41	5.06±1.36	6.348	0.013
焦虑感	5.43±1.36	5.77±1.35	2.682	0.103
心理压力	5.25±1.41	5.69±1.55	3.813	0.052
情感慰藉	1.95±0.59	1.80±0.64	2.812	0.095
生活满意度	4.41±0.99	4.34±0.85	0.229	0.633
主观幸福感	4.65±0.88	4.45±0.95	2.197	0.140

我省不同健康状况留守老人心理状况比较见表 3.6。调查结果显示，健康状况良好的留守老人和健康状况一般的留守老人在孤独感和失落感 2 个维度上的差异具有统计学意义 ($p < 0.001$, $p < 0.05$)，在其余 5 个维度上的差异无统计学意义，健康状况一般或较差的留守老人在孤独感、失落感上的得分高于健康状况良好的

留守老人。

表 3.7 不同子女数量留守老人心理状况比较

	1-2 个 388	3 个以上 332	F 值	P
孤独感	6.01±1.66	6.07±1.30	0.076	0.784
失落感	4.74±1.40	4.77±1.43	0.019	0.892
焦虑感	5.48±1.37	5.67±1.35	0.871	0.352
心理压力	5.53±1.59	5.33±1.34	0.820	0.367
情感慰藉	1.79±0.63	2.00±0.58	5.138	0.025
生活满意度	4.29±0.95	4.48±0.92	1.923	0.167
主观幸福感	4.34±0.91	4.83±0.85	13.774	0.000

我省不同子女数量留守老人心理状况比较见表 3.7。调查结果说明，有 1-2 个子女的留守老人和有 3 个以上子女的留守老人在情感慰藉和主观幸福感 2 个维度上的差异具有统计学意义 ($p < 0.001$, $p < 0.05$)，在其余 5 个维度上的差异无统计学意义，有 3 个以上子女的留守老人在情感慰藉和主观幸福感上的得分高。

表 3.8 不同居住方式留守老人心理状况比较

	独居 35	非独居 145	F 值	P
孤独感	6.83±1.60	5.85±1.42	12.771	0.000
失落感	5.09±1.54	4.68±1.37	2.405	0.123
焦虑感	5.51±1.42	5.59±1.35	0.078	0.780
心理压力	4.86±1.42	5.57±1.47	6.797	0.010
情感慰藉	1.86±0.73	1.90±0.59	0.115	0.735
生活满意度	4.43±0.95	4.37±0.93	0.128	0.721
主观幸福感	4.51±1.04	4.58±0.89	0.141	0.707

我省不同居住方式留守老人心理状况比较见表 3.8。调查结果表明，独居和非独居的留守老人在孤独感、心理压力 2 个维度上差异具有统计学意义 ($p < 0.001$, $p < 0.05$)，在其余 5 个维度上的差异无统计学意义，独居老人在孤独感上的得分高，非独居老人在心理压力上的得分高。

此外，调查结果显示，在情感慰藉方面，在回答“您子女在外多久与您联系一次”时，一周的占 20%，一月一次的占 44.4%，几个月一次的占 29.4%，还有半

年及以上的占 6.1%。在回答“您希望子女多久探望或与您联系一次”时，每天的占 10.6%，一周一次的占 52.8%，一月的占 35%，几个月以上的占 1.7%。在生活满意度方面，在回答“您认为老人生活中最不满意的是什么”时，11.1%认为是生活困难，41.1%认为是体弱多病，15%认为是家庭不和及子女不孝，还有 32.8%的老人认为是其他。在主观幸福感方面，在回答“您的幸福主要取决于什么”时，6.1%认为是衣食无忧，37.8%认为是身体健康，44.4%认为是家庭和睦及子女幸福，11.7%认为是其他。由此可见，在情感慰藉方面，子女的做法和父母的期望有差距；在生活满意度方面，多数老人的体弱多病造成了老人的生活满意度下降；在主观幸福感方面，身体健康、家庭和睦、子女孝顺会让老人觉得幸福。

3.2.3 陕西省农村留守老人心理状况与影响因素的相关分析

表 3.9 留守老人心理状况与影响因素的相关分析

	孤独感	失落感	焦虑感	心理压力	情感慰藉	生活满意度	主观幸福感
人口流动	0.712 (0.021)	-0.152 (0.041)	0.221 (0.003)	-0.091 (0.224)	0.014 (0.850)	-0.027 (0.718)	-0.151 (0.043)
社会交往	-0.164 (0.028)	-0.169 (0.024)	0.215 (0.004)	-0.093 (0.213)	0.021 (0.784)	-0.149 (0.046)	-0.094 (0.210)
物质生活水平	-0.25 (0.740)	-0.119 (0.112)	0.242 (0.001)	-0.140 (0.061)	-0.042 (0.578)	-0.069 (0.358)	-0.215 (0.004)
家庭情感支持	0.293 (0.000)	0.252 (0.001)	-0.093 (0.214)	-0.113 (0.129)	-0.120 (0.109)	0.177 (0.018)	-0.052 (0.490)
健康状况	-0.073 (0.327)	0.149 (0.046)	-0.179 (0.016)	0.236 (0.001)	0.058 (0.443)	0.012 (0.870)	0.092 (0.221)
婚姻状况	-0.109 (0.147)	0.012 (0.871)	-0.086 (0.249)	0.288 (0.000)	-0.032 (0.669)	-0.052 (0.491)	-0.075 (0.318)
文化水平	-0.121 (0.106)	-0.076 (0.310)	0.032 (0.666)	0.321 (0.000)	0.072 (0.335)	-0.027 (0.724)	-0.014 (0.848)
生活心态	-0.039 (0.602)	-0.060 (0.427)	-0.053 (0.477)	-0.032 (0.674)	0.092 (0.221)	-0.098 (0.189)	0.215 (0.004)

注：（）里为P值

陕西省农村留守老人心理状况与影响因素的 Pearson 相关系数见表 3.9。在影响我省农村留守老人心理状况的诸多因素中，人口流动、社会交往、物质生活水平、家庭支持、健康状况、婚姻状况、文化水平、生活心态等 8 个因素均与我省农村留守老人心理状况呈现显著相关性。

此外，在影响因素这部分，人口流动因素中，对子女外出务工的态度，17.8%的老人不支持，41.1%的老人无所谓，41.1%的老人支持；在平日交往对象上，8.3%的老人的交往对象是子女亲戚，72.8%的交往对象是邻居同辈好友，还有 17.2%的交往对象是其他人，如同工地干活的工友；在生活心态方面，面对生活的不幸，8.3%的老人认为难以承受，58.9%的老人坦然接受；还有 26.7%的老人选择微笑面对。

3.2.4 陕西省农村留守老人心理状况与影响因素的回归分析

陕西省农村留守老人心理状况与影响因素的回归分析见表 3.10。以陕西省农村留守老人心理状况的各维度为因变量，以影响因素的各维度为自变量，进行多元逐步回归分析，结果表明各个影响因素对农村留守老人的心理状况各个维度都有显著的预测作用。

表 3.10 留守老人心理状况与影响因素的多元回归分析比较

因变量	预测变量	Beta	t	p	R ²	F	P
孤独感	物质水平	0.215	2.884	0.004	0.118	7.839	0.000
	人口流动	0.261	3.492	0.001			
	社会交往	-0.166	-2.143	0.033			
失落感	物质水平	0.215	2.931	0.004	0.046	8.591	0.004
焦虑感	物质水平	0.204	2.760	0.006	0.086	8.280	0.000
	文化水平	-0.168	-2.280	0.024			
心理压力	人口流动	0.247	3.387	0.001	0.154	10.704	0.000
	社会交往	0.228	3.045	0.003			
	健康状况	-0.204	-2.850	0.005			
情感慰藉	家庭情感支持	0.236	3.234	0.001	0.055	10.457	0.001
生活满意	家庭情感	0.382	4.964	0.000	0.127	12.891	0.000

度	支持						
	文化水平	-0.231	-3.002	0.003			
主观幸福	家庭情感	0.337	4.281	0.000	0.161	11.238	0.000
感	支持						
	生活心态	0.189	2.610	0.010			
	文化水平	-0.179	-2.360	0.019			

3.3 调查结果说明

3.3.1 陕西省农村留守老人的人口学特征

统计结果显示,我省农村留守老人样本具有以下特征:

在地区方面,留守老人样本主要来自陕北、关中和陕南三个自然区域,其中男性人数占 51.1%,女性人数占 48.9%,男性稍多于女性。

在年龄方面,70 岁以下留守老人占总样本的 68.8%,70 岁以上的留守老人占 31.1%。农村子女外出务工,往往不是个人的主观意愿,而是家庭成员商议后的家庭决定,一般老人到了 70 岁以上的高龄,随着生活能力的下降,对子女的生活依赖就会加强,考虑到老人的实际情况和家庭的需要,有些农村老人的子女就不再外出务工。

在婚姻状况方面,留守老人主要是以已婚情况的为大多数,占总样本 68.9%,丧偶和离异的占少数。随着年龄的增长,老人进入晚年,不可避免地要面对配偶逝去的情况,所以调查样本中存在一部分丧偶的留守老人,同时还存在老人离异的情况。

在健康状况方面,健康状况一般或较差的老人占总样本的 41.4%,农村老人劳动强度大,物质生活水平偏低,而农村生活条件相对艰苦,医疗设施不够完善,很多老人患有不同程度的各种疾病,对于很多病由于老人经济能力有限,平时也不能按期做身体检查,常常都是出现身体不适,能忍则忍,能扛则扛,所以农村留守老人的健康状况还是存在很大的隐患的。

在子女数量方面,农村留守老人的子女多在 2 个以上,在农村由于要参与一定的农业劳动,需要一定的劳力,而且在农村人传统的观念里认为孩子多,家门中人丁兴旺是很重要的,所以农村留守老人的子女一般都不少于 2 个。

在居住方式方面,农村留守老人以非独居为大多数,独居的留守老人占总样本的 19.4%,一般在农村,子女结婚后就会与老人分家,由于在农村,有几个儿子

就会有几分宅基地，所以一般老人会和最终拥有自己当前这份宅基地的子女住在同一屋檐下，但各吃各的，各自经济独立；但也有少数老人由于各种特殊情况，自己独住。

在文化程度方面，农村留守老人的文化水平普遍比较低，绝大多数的老人文化程度在初中以下，占总样本的 73.9%，而且其中以小学文化程度的居多，这与农村的经济发展水平、传统思想和对教育的重视程度有关。

3.3.2 陕西省农村留守老人的心理状况

我省农村留守老人心理状况在地区、性别、年龄、婚姻状况、健康状况、子女数量和居住方式等维度上均存在不同程度的差异性。

关于陕西省不同地区留守老人心理状况，在孤独感上，陕北和关中留守老人得分高；在失落感上，陕北留守老人得分高；在焦虑感上，陕北和关中留守老人得分高；心理压力上，关中留守老人得分高于陕南、陕北留守老人，陕南留守老人得分高于陕北留守老人；在情感慰藉上，陕南留守老人得分高于关中、陕北留守老人，关中留守老人得分高于陕北留守老人；在主观幸福感上，陕北留守老人得分高于关中、陕南留守老人。

关于不同性别留守老人心理状况，女性留守老人焦虑感得分高于男性留守老人。

关于不同年龄留守老人心理状况，在孤独感上，70 岁以上留守老人得分高于 65 岁以下和 65-69 岁留守老人；在失落感上，70 岁以上留守老人得分高于 65 岁以下留守老人；在焦虑感上，70 岁以上留守老人得分高于 65 岁以下留守老人；在心理压力上，65 岁以下和 65-69 岁留守老人得分高于 70 岁以上留守老人。

关于不同婚姻状况留守老人心理状况，离异或丧偶的老人在孤独感、失落感和焦虑感上的得分高于已婚的留守老人，而他们在情感慰藉和生活满意度上的得分低于已婚的留守老人。

关于不同健康状况留守老人心理状况，健康状况一般或较差的留守老人在孤独感、失落感上的得分高于健康状况良好的留守老人。

关于不同子女数量留守老人心理状况，有 3 个以上子女的留守老人在情感慰藉和主观幸福感上的得分高。

关于不同居住方式留守老人心理状况，独居老人在孤独感上的得分高，非独居老人在心理压力上的得分高。

陕西省农村留守老人心理状况与影响因素的相关分析得出，人口流动、社会

交往、物质生活水平、家庭支持、健康状况、婚姻状况、文化水平、生活心态等 8 个影响因素均与我省农村留守老人心理状况呈现显著相关性。

陕西省农村留守老人心理状况与影响因素的多元逐步回归分析得出，各个影响因素对农村留守老人的心理状况各个维度都有显著的预测作用。

4 陕西省农村留守老人心理状况的影响因素

由前面的调查分析结果可知，人口流动、社会交往、物质生活水平、家庭支持、健康状况、文化水平和生活心态等因素对我省农村留守老人的孤独感、失落感、焦虑感、心理压力、情感慰藉、生活满意度和主观幸福感有着不同程度的影响。

4.1 客观因素

4.1.1 人口流动

调查结果分析表明：人口流动对我省农村留守老人的心理状况有显著的影响，其中，人口流动与孤独感、失落感、焦虑感和主观幸福感呈现很大的相关性。

典型案例：李某，男，61岁，已婚，有三个孩子，其中2个孩子在上海，一个孩子在青海，自己及配偶还有上幼儿园的孙子在家，家里有8亩地。由于子女离得远，一般过年才会回来呆一个星期左右，自己及配偶需要负担所有的农业生产劳动。另外，还要照顾上学的小孙子，由于年龄小，孩子自理能力差，所以配偶需要照顾孩子的方方面面，孩子早起上学，她也需要早起，给孩子穿衣服，做饭，督促孩子做作业。孩子在家需要各种消费，所以自己平常在建筑队上干些体力活，这样就可以满足孩子和家里的一些基本消费，替子女减轻一些经济负担，有时由于天气原因，工地上干不了活，就在村里打打麻将。子女不在，身边缺少说话人，有时候感到孤独、失落和焦虑是不可避免的，如果不是出于家庭经济压力，自己当然希望子女能长期陪伴左右。

随着经济社会的快速发展，我省外迁务工人口的流量和流速出现了明显的增长，外迁的方向主要是从农村到城市、从欠发达地区向经济活跃地区和大城市。

“据中新网2011年5月11日报道：第六次全国人口普查数据显示，陕西省流动人口589.44万人，其中流出到外省人口为161.20万人，主要流向经济活跃地区和大城市流动的趋势突出，有25.49%的流出人口聚集在广东省，17.99%在长三角地区”¹。在陕南秦巴山区部分欠发达的农村，受地理环境的限制，人多地少，人均可耕种的面积小；在关中平原农业生产成本高，投资大，收益小，经济收入微

¹中国新闻网. 陕西流动人口近590万 经济助推人口流量. <http://www.chinanews.com/df/2011/05-11/3034053.shtml>. 2011-05-11.

薄，使得农村产生大量的剩余劳动力，而随着现代工业部门和第三行业的发展，发展较快的大城市对劳动力的需求扩大，这些城市因此可以提供比农村更多的就业机会，在这些城市工作也可以获得更高的劳动收入。年轻人在自己县城找份工作一个月工资或许可以 1000 到 2000 元之间，可是到了大城市，却可以拿到 3000 到 5000 元之间，明显的劳动收入差吸引了大量的农村青壮年远离家乡，外出务工。另外由于来自农村的务工者经济底子薄弱，而大城市生活的成本和消费水平高，所以无奈他们只能在打工的大城市和自己的家乡之间往返流动，而不能真正的融入大城市的生活之中。本来作为农村主要劳动力的广大青壮年，大量的远离家乡，外出务工，留在家里看守的留守老人虽然已进入晚年，身体各项机能下降，但却不得不承担原本子女应该承担的生活担子，如农业生产、家务劳动和抚养孙辈等。在承担生活重担的同时，他们的生活也在一定程度上得不到基本的保障，如物质供给不足和健康医疗保障不完善等。基本的物质生活不但不能满足老人的实际需求，而且在一定程度上增加了老人的身体和精神压力。生活的现实困境带给老人精神和心理上的压力，而老人又由于缺乏来自外出子女的情感慰藉和文娱活动的调节，心理的压力和负面情绪难以得到合理地倾诉和发泄，长期积攒在心里，严重影响了老人的身心健康。

4.1.2 社会交往

调查结果分析表明：社会交往对我省农村留守老人心理状况有显著的影响，其中，社会交往与老人的孤独感、失落感和焦虑感分别呈现很大的相关性。

典型案例：刘某，65 岁，女，丧偶，两个子女在外务工，自己留守在家。平时主要交往对象就是左邻右舍，但有时觉得还是喜欢自己呆在家中，觉得邻居之间闲聊都是些是非话题，没什么意思。平时也不需要去县城，自己一个人好将就，需要买什么东西在村里商店就可以解决，最多去个镇上也就解决了。由于平时和人交往少，一般生活中主动帮自己的人不多，所以，生活中事情，尽量自己承受和解决，不麻烦别人。子女在外也不容易，虽然给不了自己充足的物质供养、生活照料，但他们在外照顾好他们自己就好。一个人独守在家，每逢过节时，难免会产生孤独和失落等情绪体验。

农村留守老人的社会交往是指农村的社会环境里，老人之间相互往来，进行物质和精神交流沟通的社会活动。在调查中，有 72.8% 的农村留守老人平时交往的主要对象是邻居及同辈好友。我省的农村留守老人的社会交往范围狭隘。一方面，沉重的生产劳动和繁杂的家务劳动占用了农村留守老人大量的生活时间，老人们

没有足够的时间和精力参与社交活动，在这样的条件限制下，农村留守老人人际交往的范围就变得非常狭小。另一方面，由于家庭经济条件限制，老人也没有机会走出家乡，去外面的世界看看。一些农村留守老人这辈子可能去过的最远的地方就是自己所在的县城，而且不常去，除非有重要的事情非去不可，少数老人一年去县城不到三次，就是去，也是因不会骑自行车或舍不得花几块钱搭车，步行去县城。逢年过节，由于子女不在家，老人也就是去邻村的亲戚家送送礼，可以说农村留守老人社会交往范围主要集中在自己所在的村里，就如井底之蛙，没有广阔的视野，眼睛所能看到的基本长期固定为头顶的那片有限的天空。因为社会交往范围的狭隘，农村留守老人所接触到的社会交往对象也有一定的局限性，主要是自己的未外出的子女亲戚和同辈好友，交往最频繁的还数邻居好友。因为社会交往范围和交往对象的局限性，农村留守老人的视野比较狭隘，思想观念也比较传统守旧，因为基本同等的低文化水平、同样的村里生活环境，老人在社会交往中彼此间的交流的主要内容也只能局限在自家的家庭琐事的诉说和别人家家庭琐事的议论上，缺乏社会上新思想和新观念等新信息的交流沟通，思想总是更多地局限于家长里短的家庭琐事上，思想意识水平难以得到以提升。由于在社会交往中，人际交往范围的狭小，人际交往对象的局限和交往内容的单一，农村留守老人的思想水平比较低；常因为一些家庭琐事而斤斤计较，心胸比较狭窄等等这些社会交往的现实情况，都会对老人的孤独感、失落感、焦虑感等不良情绪的产生潜移默化的影响。因此，社会交往是影响我省农村留守老人心理状况的重要因素之一。

4.1.3 物质生活水平

调查结果分析表明：物质生活水平对我省农村留守老人心理状况有显著的影响，其中，物质生活水平与老人的焦虑感、主观幸福感分别呈现很大的相关性。

典型案例：唐某，女，62岁，2个儿子，儿子和儿媳都在上海，自己和配偶留守在家。现在人要求普遍高，娶媳妇最起码家里都得盖有楼房，更甚者还要求在县城买有商品房。现在物价高，在农村盖一栋楼房，就得十几万，儿子订娶媳妇还得好几万，这对农村家庭来说都是很大的经济压力。为了能缓解家里的经济压力，孩子外出打工挣钱，老伴也在就近的建筑工地上打工挣钱，自己平时主要负责家庭事务；有时村里有种树苗、除杂草等自己力所能及的活儿，自己也会尽力去干，挣多少是多少，有总比没有好。孩子寄回家的钱，也一般攒着，凑够数了，好给人家还，自己和老伴的生活好将就，够吃够喝就行，现在看病很贵的，

一进大医院，就要做各种检查，下来就好几百了，住院费就更贵了，所以一般身体不舒服，就在村卫生所开点药就行。农民本身收入少，没多少积蓄，盖房子，儿子娶媳妇这都需要很大的开销，一般都会到处借钱，甚至找人贷钱（需要还利息的），想到负债累累，当然会经常发愁，没什么幸福不幸福，只希望赶紧把借人的钱还完。

我省部分农村经济发展落后，留守老人的物质生活水平低下，他们的生活的物质需求没有得到最基本的保障。陕西是全国贫困面最大的省份之一。“全省 107 个县中，有国定重点贫困县 50 个，省定贫困县 27 个。从陕西农村居民人均纯收入的绝对值看，2003 年不足全国平均水平的 64%，在全国 31 个省、直辖市、自治区排名 29 位，只高于甘肃、贵州两省。2003 年陕西省农村全面小康的居住质量指数实现程度只有 2.5%。从构成看，目前有 31.6% 的农村住户饮用自来水；有 1.5% 的农户使用清洁能源；仅有 0.9% 的农户使用水冲式卫生厕所，大量的农村废物垃圾不能及时处理，暴露于室外，污染环境”¹。虽然是 03 年的统计数据，但也能在一定程度上说明，我省农村物质生活水平相对低下的问题。因为物质需求得不到基本的满足，而物质又是维持生活的基础，所以许多的农村子女为了满足家庭基本物质需求不得不外出务工。物质生活水平的低下，一方面使得农村子女为维持家中物质生活外出务工，而留下老人和小孩，给老人的生活带来了很多的身心负担；另一方面，由于物质水平的低下，为提高物质生活水平和满足最基本的物质需求，大家更多的忙于物质的创造，所以就容易忽视精神生活的问题，就这样在物质生活水平低下的同时，农村留守老人的精神生活常常被老人自己和身边人所忽视，容易导致老人焦虑感的产生和主观幸福的降低。所以说物质生活水平也是影响我省农村留守老人心理状况的重要因素之一。

4.1.4 家庭情感支持

调查结果分析表明：家庭支持对我省农村留守老人心理状况有显著的影响，其中，家庭情感支持与老人的孤独感、失落感、生活满意度分别呈现很大的相关性。

典型案例：马某，70 岁，女，丧偶，3 个儿子，大儿子因疾病去世，二儿子和自己分住，小儿子和儿媳在广东打工，自己和小儿子的孩子（上初中）留守在家，自己也不懂怎么用手机，手机经常是孙子拿着，儿子和儿媳打电话回来，也

¹康秀梅,陕西省农村居民点建设问题研究[D].西北农林科技大学,2007:34.

就是和孩子聊聊，问孩子的学习情况，主要是学习成绩，有时也会通过孙子简单地问问自己的身体是否安好，询问一下家里有没有发生什么特别的事，他们挣的钱，一般不往家寄，都是自己存起来，除非孩子主动要，会给孩子一点，自己的生活主要是种庄稼，必要时有二儿子会帮一点忙。自己平时出去看到饮料瓶等可以回收的东西，也会捡回家，收集起来，卖给收破烂儿的人，换点钱。自己老了，腿脚不便，孙子的学习帮不上忙，孙子提出的消费需求自己也常难以满足，在很多事情面前由于各种条件限制，自己感到很无助，很失落，对自己生活不满意的的就是自己腿脚不便，出门需要拄拐棒。

家庭子女的情感慰藉是老人晚年最好的情感支持，然而事实上，农村留守老人从子女那里所得到的情感支持却是非常有限甚至是缺失的。现在农村尊老养老观念和家庭伦理道德逐步淡化，孝文化在当前农村养老中出现了功能弱化现象，农村留守老人所得到的家庭情感支持也相应地减少了。在现代农村青壮年人口向城市大规模迁移的社会大背景下，原有的传统家庭结构受到一定的冲击和破坏。农村城市间的双向交流打破了农村原有的封闭状态，农村的常住人口出现儿童和老人两头膨胀的状态，外出务工的青年人原有的固化思想和生活模式出现了新的变化，他们对家乡的认同感逐渐降低，村集体对他们的影响力日趋减弱。对城市新世界、新环境和新群体的接触，使得在外的青年子女的人生观、价值观和世界观发生了巨大的转变，此外沉重的经济负担，使得在外的青年人对留守在家的老人的关注度大大的降低。外出务工拉大了子女与老人的空间距离，老人从子女所能得到家庭情感自然就会减少。另外，随着子女务工经济的日益独立自主，对老人的依赖减少，老人在家的经济地位也出现了下滑，从子女那里得到的尊重也少了，所得到的子女给予的家庭情感支持就更少了。情感支持的缺失会增加老人的孤独和寂寞感，对老人的心理状况产生一定的消极影响。

4.2 主观因素

4.2.1 健康状况

调查结果分析表明：健康状况与老人的失落感、焦虑感、心理压力分别呈现很大的相关性。由此可见，健康状况对留守老人的心理状况还是有一定影响的。

典型案例：张某，男，65岁，已婚，儿子和女儿在广东打工，自己和配偶留守在家，由于身体健康状况不佳（高血压、胃病等），所以家里一般备有常用药（一般一次性在镇上购买一个时间段的药量，免得经常折腾去镇上），感觉不适

就吃上几天缓解一下，一般的小感冒发烧，能扛也就扛过去了，实在不行，就去村里诊所开点药，家里养了 20 只羊，30 只鸡，3 只狗，还种有 20 亩地，地里种有果树、豆类、土豆、马铃薯之类。平时主要生活就是忙忙地里，在家附近的沟里放放羊，配偶在家负责家务，喂养家禽，农忙时，一起干干农活。无法像其他身体健康状况良好的人，在外挣钱，感到很无力，有时感到挺失落和焦虑的，因而心理压力比较大。

在调查中，41.1%的农村留守老人认为生活中最不满意的的就是体弱多病，且有 37.8%的老人认为自己的主观幸福感主要取决于身体健康。老人进入晚年，随着年龄的增加，健康状况会日益下降。而农村留守老人生活环境差，生活负担重，身体和心理所承受的压力大，加之子女在外务工，缺少生活照料。我省农村的医疗保障制度不完善，老人的身体健康状况常常会被忽视，他们健康体检的机会少，对于身体的不健康现象，也总是能忍则忍，不能及时地进行有效的治疗。对于身体健康状况较好的留守老人，他们在承担子女外出后的各种家庭重担，就显得更容易些。因为身体健康，很多生活上的事，他们都可以自己解决，对他身边人的依赖性小。但对于身体健康状况较差的老人，他们在承担子女外出后的各种家庭重担时，就比较吃力，如腿脚不方便，他们自己走路时都要拄着木棍，还要操劳家务，照顾孙辈，这就给他们的生活带来了更多的麻烦。另外，身体健康的留守老人，相对心情比较放松，生活得比较自如，而身体健康状况差的老人由于在操持家务和照看孙辈等时的有心无力，使得老人的精神压力大，过度的压力就会影响老人的心理健康。所以，身体的健康状况也成了影响我省农村留守老人心理状况的重要因素之一。

4.2.2 婚姻状况

调查结果分析表明：婚姻状况与老人的心理压力呈现很大的相关性。由此可见，婚姻状况对留守老人的心理状况还是有一定影响的。

典型案例：赵某，女，60 岁，丧偶，女儿在外省读大学，儿子在外打工，每逢过年时，才会回家。自己独自留守在家，由于耕种土地较为分散，且受地形限制，难以实现机械化操作，所以一般都是靠自己进行人力劳动，自己种点蔬菜如木耳、土豆和青菜等，还会种点茶叶、油菜和水稻等，配偶早年去世，还好自己身体比较好，再说就是为了孩子，即使再苦再累，她自己也要坚持下去。虽然有心理压力，但是子女是她最重要的希望寄托，有心理压力她也能承受，平时没什么特别的娱乐活动，自己不会打麻将、玩纸牌，也没心思去玩那些。

农村留守老人的婚姻状况主要有未婚、已婚、离异和丧偶几种情况，其中对于农村留守老人的婚姻状况主要以已婚和丧偶两种情况为主。对于有老伴陪在身边的留守老人来说，他们生活状况能好点。因为子女外出，留守老人需要承担农业生产、家务劳动和抚养孙辈等各种生活重担，老伴的陪伴左右可以帮助老人分担重担，相对减轻彼此要承受的生活压力。在遇到烦心事时，身边有人可以倾诉；在遇到困难时，彼此间也可以商量解决；在生病时，彼此间也可以互相照顾。在生活中，他们可以互帮互助，彼此扶持。在平日的生活，老人表现得更乐观些，心情舒畅些。但对于丧偶的老人来说，生活状况就可能差点。因为子女外出，孙辈年纪小，家里的重担都需要老人一人承担，生活的压力大。遇到烦心事，身边没有人可以倾诉；遇到困难，身边没有可以商量解决的亲人；生病时，也没有人在身边照顾。在生活中，老人只能和孙辈相依为命地辛苦过日子。在平日的生活，老人表现的会有些悲观、疲倦和心情低落。有老伴陪伴的老人，可以和老伴分担生活负担，从老伴那里获得精神层面的支持。而丧偶的老人，就只能独自承担所有的生活重担，也无从获得所谓的来自老伴的心理安慰。因此，老人的婚姻状况也是影响我省农村留守老人心理状况的一个重要因素。

4.2.3 文化水平

调查结果分析表明：文化水平与老人的心理压力呈现很大的相关性。由此可见，文化水平对留守老人的心理状况还是有一定影响的。

典型案例：刘某，66岁，男，文盲，儿子和儿媳在外务工，女儿也在外打工，自己和配偶以及上小学的孙女留守在家，自己的听力不是很好，但视力挺好，不识字，有一次竟然把女儿买的火锅料误食了一口，平时也就和老伴忙农活，养3只羊，看电视，听广播，由于自己听力不好，所以声音开的很大，在邻居听着都很响亮，而且听广播要买电池费钱，看电视费电费钱，所以经常也就是和别人聊聊天，赶赶集，给羊割割草等，不像那些有手艺的老人，还能做些手工活赚点钱。对于孙女的学习完全帮不上忙，只能靠孩子自己了，有什么不懂、不会的地方，要么找邻居的大孩子指导，要么到学校向老师请教。

文化对个体心理健康有着潜移默化的影响，“个体文化水平对其生活方式和生活态度有着显著的影响。国内许多研究表明“老年人幸福度与文化水平成正比，即随着老年人受教育程度增加，老年人生活的幸福感体验也会有所增加”¹。农村留守老人的受教育程度普遍非常低。调查中，有73.9%的农村留守老人的文化水平

¹刘瑞芳,钟瑶.农村“留守老人”心理健康及适应策略一种生态学的视角[J].沧桑,2008(5):124.

在初中以下，其中主要以小学文化水平为主，甚至还有小部分为文盲，不识字。对于文化水平高一些的老人来说，他们的生活内容相对丰富一些，他们可以戴上眼镜读报纸，练书法，在看电视时，即使他们听力不好，他们也可以通过看字幕了解节目内容，他们相对来说有更多的机会结识生活中的新东西，因为他们识更多的字，有更好的理解能力。但对于文化水平低的老人来说，他们的生活内容就会相对单调些，有限的文化水平会在一定程度上限制他们的活动内容，阻碍他们接触生活中的新东西。在自我的心理调适方面，文化水平较高的老年人由于知识面广，会有更多的兴趣爱好，可以通过多种的渠道愉悦身心，在实现自身价值的过程中可以获得良好的心理体验和积极的精神状态。而文化水平有限的农村留守老人，由于生活面的狭隘，农村留守老人不能及时有效地调试自身的不良情绪，所以很容易产生负面情绪。由此可见，文化水平也是影响农村留守老人心理状况的一个重要因素。

4.2.4 生活心态

调查结果分析表明：生活心态与老人的主观幸福感呈现很大的相关性。由此可见，生活心态对留守老人的心理状况是有一定影响的。

典型案例：王某，已婚，69岁，女，3个孩子，大儿子前年得病去世，儿媳妇离家出走，将8岁的孩子留在家中，二儿子和小女儿在外打工，自己和配偶及孙子留守在家，晚年丧子，虽然心里非常难过，但她认为，大儿子不在了，他还有其他亲人，儿媳妇走了就但愿她能再找个好人家嫁了，为了孙子的健康成长，她和老伴也要好好生活，老人说，是福不是祸，是祸躲不过，一切顺其自然。

“人的心理状态关键取决于人对现实的观念和态度，不恰当的想法是引起情绪困扰和自我挫折行为的重要原因”¹。生活心态便是人对现实生活的观念和态度，对一个人的心理状态有着直接而重要的影响。积极的生活心态有助于良好心理的形成，给个体的生活带来精神层面的正能量；相反，消极的生活心态会让个体形成不良的心理，给个体的生活带来精神层面的负能量。农村留守老人的生活环境相对闭塞，活动范围相对狭小，在有限的生活空间里，他们的思想意识比较传统保守，行为方式相对固着单一，生活内容比较单调，因此，农村留守老人常不会多角度全方位的分析和看待问题，常常容易被眼前的一些生活琐事所干扰，而产生一些不良情绪和形成一些消极心理。由于受传统思想和生活习惯的影响，农村

¹贾东立,李毅峰,李昌俊.破解农村留守老人问题的心理学思考[J].河北北方学院学报,2012(2):69-71.

留守老人一般不会自主地丰富自身的生活，寻求生活的乐趣，生活相对单调无聊，容易产生悲观的生活心理。因此，生活心态也是影响农村留守老人心理状况的一个重要因素。

5 陕西省农村留守老人心理状况的改善对策

农村留守老人心理问题不仅关乎老人的身心健康，而且关乎社会的和谐稳定发展。由于农村留守老人的心理状况是多种因素综合作用的结果。因此要改善我省农村留守老人的心理状况，一方面，需要从政府、社会和家庭客观方面为老人良好心理状况的形成营造良好而外部环境，另一方面，需要老人自身从主观方面，重视自身生活环境的改善，并合理调试自身的心理状况。

5.1 客观方面对策

5.1.1 提供政府支持，让其老有所养

政府对于我省农村留守老人的支持主要表现为社会保障制度的实施。但由于受到经济和社会发展水平的限制，政府对我省农村留守老人所能提供的经济支持十分有限。农村社会保障体系的内容包括社会保险、社会救助和社会福利。目前农村老人年社会保障主要是以最低生活保障、五保供养、养老保险和新型合作医疗为主的社会救济和社会福利。

农村留守老人在社会支持方面有了制度层面的保障，然而更重要的是要落实好这些社会保障制度。当下在农村地区就存在一些社会保障制度落实的问题，因此，就需要再不断完善农村的社会保障制度的落实。一要加大社会保障制度的宣传和解释力度。通过小讲座和村上广播宣传等村民喜闻乐见的方式，对社会保障制度的相关知识进行一定的宣传和讲解，增强农民对各项社会保障制度的了解，提高农民社会保障制度的参与度。二要扩大农村社会保障的覆盖面。在农村地区始终有一些生活困难的群众和留守老人由于社会保障名额的有限而无法获得应有的社会支持。所以应该持续扩大农村社会保障制度的覆盖面，适当的增加保障名额。三要加大农村社会保障的财政投入力度。农村地区发展落后，农民收入不稳定，因此需要加大资金投入力度，提高农村的社会保障水平。四要简化繁琐的社保程序。为维护人民的切身利益，需要加强对社保的规范管理。一些农村地区在社保方面缺乏严格客观的评价标准，社保的名额因存在较大的主观性而出现分配不公的现象，真正困难的群众无法获得应有的社保享受，因此，要加强对社保对象的资格审查。另外，繁琐的程序会严重影响社保工作的顺畅进行，而且会给申请者带来一些不必要的麻烦，特别是对于留守老人来说，来回跑来跑去的到相关单位办理手续，会给老人带来诸多的不便，因此需要简化社保的申报程序。

5.1.2 提供农村基层支持，让其老有所乐

农村基层组织应该在农村留守老人的生活中扮演着重要的援助作用，而事实上，农村基层组织却并没有很好地发挥其服务和援助的功能，而更多的是流于形式，空有牌子，却并没有什么实质性的作用。因此需要重视农村基层组织的服务功能，以便更好地充实老人的精神文化生活。

一要为老人提供良好的娱乐文化环境。一方面，开辟老人健身的小广场，安装一定数量的健身器材。许多农村留守老人没有自己的娱乐场所，经常几个人聚集在家门口或随意找个角落晒晒太阳，喝喝茶，聊聊天，也没有更多可供老年人选择的娱乐方式。虽然平时需要照顾孙辈，操劳家务和从事田间劳动使老人没有多余的娱乐时间，但没有娱乐场所和设施在很大程度上限制了老年人的精神娱乐。另一方面，加强农村村级文化活动中心建设，开展一些老年人喜闻乐见的文化娱乐项目。村委会可以利用村里闲散空置的房子或空地为老年人开办文化活动中心，在这里，可以通过一些小讲座教授老年人现代农业技术，交流种植经验，帮助他们从传统人力耕种中解放出来，减轻老人的劳动负担。与此同时，还可以在活动中心添置一些象棋、围棋，跳棋，乒乓球、扑克等适合老年人娱乐的基本活动道具。通过一些棋艺比赛和电影播放等途径，开阔老人的视野，培养老人的情趣，提高老人的精神境界，满足老人的精神需求。

二要重视建立和发挥老年人互助组织或协会，如“留守老人之家”和“邻里互助组”等，将老年人集中组织，充分发挥组织的作用，让他们在物质生活和精神生活方面互帮互助。农村老人交往频繁，彼此间比较熟识，相互间也有着较为相似的生活经历和共同的交流语言，老人之间很容易得到相互的认可，产生思想上的共鸣。可以在组织中开展丰富多彩的娱乐活动和表演节目，并鼓励老人们积极参与其中，通过在娱乐活动中的合作交流，有助于进一步的加强老人间的交流，丰富他们的生活，让老人获得归属感，满足他们的心理需求，排除他们的寂寞和孤独。最终引导老人在老年群体中寻求情感支持和实际帮助，帮助他们在社会文化活动中培养现代生活理念和积极文明的生活态度。

三是各个基层组织，比如乡镇负责人、村委会等，可以在了解本地区自然条件、交通状况和人力资源的基础上，充分利用和发挥地方资源优势，鼓励有志之士发展本地的特色产业。例如依靠当地资源优势（比如便捷的交通条件、便利的灌溉设施或良好的自然环境等），发展养殖业、加工业和旅游业等。这样就可以为回乡农民就业创造更多的就业机会，不仅能促进地方经济的繁荣发展，同时也

可以增加农民的经济收入。农村青壮年在就近务工赚钱谋生的同时也能兼顾父母子女的生活及农业生产。在陕西关中调查地，由于种植面积集中且广阔，交通较为便利，灌溉较为方便，由乡镇和村委会领导班子带领和牵线，组织村民发展大棚农业，如西红柿、西瓜、葡萄等。还有村民集中土地栽种树苗、土豆、红薯、果树，种植黄花，建立黄花加工厂。这些新农业的发展，就在一定程度上为农村的剩余劳动力提供了就业机会，他们可以在需要的情况下，在树苗或黄花地里除杂草，种黄花，栽树苗，种西瓜苗和葡萄苗，摘收西红柿、西瓜、葡萄和苹果等。这样不仅可以照顾家里的老人和孩子，也可以获取一定的经济收入。在陕南调查地，有村民发展养殖业，建立了小型养猪厂，陕南人以米饭为主，吃肉较多，逢年过节之时，这家养猪场就可以向村里和镇上的大肉市场提供大量的猪肉，在满足当地猪肉需求的同时，也可以获得一定的经济收入。在陕北调查地，有村民承包大量耕地，种植一些土豆、马铃薯或豆类等，在满足自家需求的同时，通过销售多余部分的这些农产品，满足市场的需求。

5.1.3 提供家庭支持，让其老有所依

家庭养老一直是我国农村养老的基本模式，家庭在情感上、精神慰藉方面有着不可替代的作用，家庭子女是农村留守老人获得物质和精神支持的主要来源。

“《老年人权益保障法》明确规定：老年人养老主要依靠家庭。子女等赡养人应当履行对老年人经济上供养、生活上照料和精神上慰藉的义务”¹。不管是在道德层面还是法律层面，子女都应有孝道意识，给予老人应有的家庭支持。

子女应该尽量满足留守老人的经济需求。农村老人都是从以前物质条件很差的苦日子过来的，他们一般对经济生活水平要求不高，但是当下社会保障体系尚不完善，制度落实也不到位，单纯依靠社保是难以满足农村留守老人的经济需求的。在传统的家庭保障仍居主位的现况下，家庭成员特别是子女就成了留守老人获得经济支持的基础。如果子女不能为老人提供足够的经济支持，老人的生活就很可能面临各种困境，他们的生活质量也将会严重下降。因此，子女需要尽量满足留守老人的经济需求，给予老人一定的经济支持。在外务工子女或经济条件较好的子女可以给老人们一定的生活费用支持，为外出务工或经济条件较差的子女可以通过给老人送些实物如自种的蔬菜、水果和粮食等给予老人一定的经济支持。

子女应该提升对老人生活照料水平和劳动支持力度。在农村地区，大多数老

¹刘桂莉.养老支持力中的精神赡养问题—试以“空巢家庭”为例[J].南昌大学学报, 2003(1):27.

人与子女是分家的，因此老人的生活照料和日常劳动主要由自己和配偶承担。但是随着老人进入晚年身体各项机能的衰退，加之一些老人由于之前劳动强度大，对自身健康关注不够，晚年时身体健康存在一定各种的健康隐患，他们在承担生活照料和某些生产劳动时难免会力不从心。在生病的情况下，有配偶的老人还能有个人照顾，但是独自一人有时还是很难应付一些生活负担的，而对于丧偶独居的老人来说，他们则会面临更大的困境，很多时候他们都要咬着牙自己一人扛。这就要求子女能够为老人提供更多的生活照料和劳动支持。外出务工的子女可以在自身条件允许的情况下，尽可能多地回家看看或拜托家乡的亲朋好友帮忙照顾留守在家的老人。未外出的子女可以平常多去老人的住所看看老人，帮帮老人做些家务或分担一些农业生产方面的劳动负担。

子女应该重视对老人的家庭情感支持。在能满足温饱的今天，老人更多渴望的是子女的亲情而非子女的钱物。但是外出子女却往往忽视对留守在家的父母的情感支持和精神慰藉，认为给老人一些基本的生活费够老人花就足以。而事实上，农村留守老人的单调的生活是缺乏精神寄托和情感支持的，在精神文化匮乏的寂寥生活中，他们是很容易产生孤独感。因此，子女需要重视对老人的情感支持，在外打工的子女还是要多打电话回家问候老人，多和老人谈谈心，关心老人的生活近况，了解老人的心理感受，同时有机会还是要多回家走走看看老人，让留守老人能够感受到家庭的温暖氛围，增加他们的主观幸福感。

5.1.4 提供其他支持，让其老有所助

“敬老爱老是我们中华民族的传统美德。我们一直在倡导建设和谐社会主义国家，而留守老人就是我们当前建设和谐社会的重要组成部分”¹。弘扬敬老爱老的传统美德，树立敬老爱老的良好社会风气有助于推进社会主义和谐的建设。农村留守老人作为社会的弱势群体，他们也曾为社会的发展做出了他们自己力所能及的贡献，到了老年，他们也应该享受来自社会的关照。

发展社会志愿服务队伍，最大限度地挖掘社会的互助潜能，为农村留守老人提供力所能及的帮助，逐渐形成社会共同关爱农村留守老人的良好局面。农村留守老人虽然生活在相对闭塞的环境中，但是他们也是渴望来自社会的关心和帮助的。除了家庭和村子外，一些社会机构、组织、团体或个人的社会志愿服务在很大程度上可以弥补农村留守老人在物质和精神生活照料上所存在的不足。然而，相比城市，农村的社会志愿服务的发展事比较落后的，农村留守老人所受到的社

¹肖结红.农村留守老人精神生活状况及应对策略[J].赤峰学院学报,2012(10):107.

会关注度也是不够的。因此，应该通媒体和网络等现代化的消息传播途径，加强对农村留守老人问题的宣传工作，让社会成员意识到农村留守老人问题的严峻性，鼓励社会力量积极参与关爱留守老人的送温暖活动，为农村留守老人提供基本的生活服务。可以在相对发展较快的城市组建志愿者服务小组（比如在校大学生或社会青年等），利用周末或节假日时间，走进农村，走近农村留守老人，为老人提供送温暖的爱心服务，包括免费医疗卫生服务、教育宣传、现代农业讲座等；可以帮助老人打扫卫生，做家务和农活，陪老人聊天和陪老人就医等。参加过志愿服务的志愿者，一方面，可以向身边人讲述自己在农村为农村留守老人提供服务的真实感受和体验，唤起大家对农村留守老人的爱心，号召更多的人加入志愿服务的大队伍中；也可以为生活困难的农村留守老人开展慈善援助和募捐，通过志愿服务减轻老人的生活负担和心理压力。

5.2 主观方面对策

5.2.1 重建认知，树立正确老年观

合理的认知和良好的心态有助于农村留守老人更有效地消化自身的不良情绪和调试自身的消极心理状态，从而拥有积极向上的健康心理状态。因此农村留守老人要树立正确的“老年观”。

首先，农村留守老人要正视现状。老年人在很多方面不能与青年人相比，因此老人需要了解自己的能力范围，在生活中根据自身身体的实际情况适量地参与劳动，以便减少因为力不从心的挫败感所导致的痛苦和压力，不要给自己带来不必要的心理压力。其次，农村留守老人要坦然接受新角色。留守老人要意识到自己对新事物、新观念的敏感性和接受能力逐渐减弱的现状，坦然地接受新的社会角色，分享儿女融入新生活后的喜悦，享受儿女给予的生活改善。通过分享和体验儿女的快乐和成功来淡化自己晚年生活的孤独感和无助感。最后，农村留守老人要敢于向传统错误习俗挑战。随着年龄的增长，进入晚年，越来越多的老人不得不面对配偶去世的生活事件，在农村，人们的思想传统保守，对于老人重新寻找配偶的事缺少包容和理解的，甚至是完全否定的。因此，丧偶的农村老人需要向传统习俗挑战，向儿女表露自己内心的真实想法，耐心与儿女沟通，争取再婚的机会，增加生活的幸福感体验。虽然配偶和儿女都是老人最亲近的人，但是对于老人来说，配偶和儿女在生活所扮演的角色是不同的。随着儿女的长大，他们会与老人完全的分离，组建自己的家庭，对于老人的情感支持和生活照料都会有

所减少，而配偶却是始终陪伴老人左右，和老人风雨同舟，共甘共苦的最佳伙伴。对于农村留守的孤寡老人来说，他们的物质生活缺乏照料，精神生活缺失关照，再婚是他们增添生活主观幸福感的重要途径，因为配偶间的心里倾诉和精神安慰可以有效地缓解老人压抑和焦虑等负性情绪。

5.2.2 立足自身，提高经济自养能力

“农村老年人常出于自身劳动习惯和为家庭成员减轻负担的考虑，通常是生命不息，劳动不止，真正作为老人和闲人被养起来的时间极短”¹。农村留守老人最主要的自养方式是耕种土地。身体状况较好和劳动能力较强的老人除了耕种自己的土地外，还会兼顾外出子女留下的土地。对于身体健康状况较差的老人，他们也会在家门口腾出一块地方，搭建一个小菜园，多种些蔬菜来满足日常生活的需求。此外，除了耕种土地，部分老人还会通过其他副业获得一定的经济收入或者通过打零工和拾废品等方式挣点钱以补贴家用。

农村留守老人可以立足自身条件，适当追求经济独立，提高自身的经济自养能力。一方面，农村留守老人的经济独立，不仅能改善自身的生活质量，而且可以在一定程度上减轻儿女的经济负担，甚至还可以在儿女遇到经济问题时，给予子女一定的经济援助，这样既能强化自我价值感，又能减少因经济问题引起的家庭冲突和矛盾。因此，农村留守老人可以在自身条件允许的条件下，可以适当地增加经济收入。在农村，有较强劳动力或是有手艺的留守老人往往可以通过自身的劳动而获得一定的收入，提升自身的物质经济水平。另一方面，务工子女的经济收入并不稳定而且生活经济压力大，在外界不良价值观的影响下，他们的孝道思想也出现了淡化和缺失，因此，农村留守老人只能尽量地靠自己做一些力所能及的事情来增加经济收入。例如，在陕西关中，就有留守老人通过给村里的个别农户帮忙种土豆、红薯、栽树苗、除杂草、种黄花等获得一定的经济收入，在农忙时，帮村里人剥玉米皮来赚取一定的经济收入；在陕北，就有农村留守老人养一些家禽如鸡、羊等和豆类，通过在乡镇市场售卖家禽来获取一些经济收入；在陕南，有些留守老人会种植一些茶叶和木耳等或编一些竹筐、竹器等带到乡镇售卖来换取一定的经济收入。这样，老人既能通过劳动获得一定的经济收入，又能在劳动中感受生命的活力和人生的价值，从而转移对消极情绪的注意力和体验成就感，达到释放心理压力的作用。

¹杨礼琼.城乡统筹背景下中国特色农村养老保障路径选择[J].理论探讨,2011(3):99.

5.2.3 敞开心扉，向他人倾诉心声

消极情绪的长期存在会严重影响人的身体健康和生活质量。而倾诉是一个可以把自己内心烦恼和压力进行释放的过程，因此，当内心的负面情绪长期积累到一定程度，需要宣泄时，老人可以通过向他人倾诉，来与倾听者分担自己内心的烦恼和痛苦等，在倾听者的安慰和鼓励下，达到排解烦恼、缓解压力和消除孤独的良好效果。

敞开心扉是农村留守老人向他人倾诉心声所要迈出的第一步。有些农村留守老人由于顾虑到“家丑不外扬”，害怕与他人诉说会“招惹不必要的是非”，担心会有损家庭成员的个人形象，于是大部分时间忙碌于田间地头、锅台灶边，很少与他人交流。也有个别留守老人由于各种心结，除了家人外经常待在家里，很少出门与别人交流，不愿意与身边人接近。对于这部分老人来说，他们的烦心事常常只能自己深埋心底，久而久之，就会产生一些悲观厌世的消极思想。因此，农村留守老人需要试着打开心结，注重自身消极情绪的合理宣泄。

农村留守老人的倾诉对象主要为配偶、子女、邻居和同辈好友等。这些倾诉对象是农村留守老人亲缘和地缘关系网中重要的成员，老人对于他们有很强的信任感。而事实上，随着配偶的离去和子女的外出，农村留守老人的倾诉对象大多集中于邻居和同辈好友。经历了相同时代，老人具有相似的价值观和生活处境，彼此间能给与对方很多的精神安慰，当遇到烦心事时，可以向老伙伴诉诉苦，话话家常。当这些属于同辈好友关系的农村留守老人聚在一起时，有的扮演倾听者的角色，有的扮演者倾诉者角色，当谈到某些共同话题，引起共鸣时，他们常常会产生共情，为倾诉者的不悦不公遭遇而表示愤慨。通过这样的倾诉和倾听，老人可以发泄出心中的苦闷，获得他人的理解，从而在一定程度上消解自身的消极情绪。

5.2.4 积极行动，发展互助型人际关系

“持续活动理论认为，若想要老人老年期享有愉快的生活，最基本的原则是保持与社会的接触，在活动中增加幸福体验，避免失落与孤独的负性情绪”¹。对于农村留守老人而言，子女在外务工不在身边，来自亲戚，邻里和社会的帮助也有限，因此，老人需要发挥主观能动性，尽力而为地改善自身的生活现状，提高自己的心理适应能力，维护自身的心理健康。

¹刘瑞芳,钟瑶.农村留守老人心理健康及适应策略[J].沧桑,2008(5):125.

农村留守老人可以通过参与一些闲暇活动，来消解子女不在身边的而容易出现的孤独、焦虑和失落等非良性的心理反应。在娱乐设施相对缺乏的农村地区，老人可以主动寻找一些消遣的方式来打发自己的时间。聊天是农村留守老人最常见的闲暇娱乐方式，老人们可以在闲暇的时间几个人在家门口或小商店门口，喝茶，晒晒太阳，聊聊天。赶集也是农村留守老人可以选择的一种重要的消遣方式。每每到赶集的日子，通往集市的道路上的人常常络绎不绝，有的老人带着孙辈，有的老人和老伴同行，也有老人和其他老伙伴一起，一路上大家有说有笑，其乐融融。对于老人们来说，买东西只是赶集的目的之一，还有一个重要的目的就是为从赶集的过程中获得情感上的愉悦。当然除了聊天、赶集外，老人们还可以选择走亲戚，看电视、散步和阅读等其他消遣方式。在积极参与各种闲暇活动的过程中，热闹欢快的氛围能有效的缓解老人们内心的孤独、焦虑和失落，与此同时，老人间的相互交流和相互宽慰也能够在一一定的程度上缓解老人的消极情绪。

农村留守老人可以在积极行动中，发展互助型人际关系。我国传统文化就提倡互帮互助的行为。我国的农村留守老人居所相对固定，生活相对集中，相互间比较熟识，有着相似的生活经历，相互间有着较强的信任感。互助型人际关系的发展，可以为农村留守老人提供及时的生活帮助和重要的情感支持。在老人的互帮互助的过程，老人不仅可以获得归属和爱的心理需求，而且可以在体验自身存在价值同时淡化老人的无助感和孤独感。为了积极发展互助型人际关系，老人需要克服一些心理因素如难为情心理和自私心理等。一方面，克服难为情心理，积极主动参加一些老年人娱乐文化活动，在活动中结交更多的知心朋友，相互分享自己的喜怒哀乐，为自己的情感宣泄找到知心的倾听者和安慰者。另一方面，克服自私心理，学着换位思考。在人际交往中，做到“己所不欲勿施于人”，当他人遇到困难时能够积极主动地伸出援助之手力所能及地为别人送去关怀和帮助，在互帮互助中树立积极向上的乐观心态。此外，农村留守老人还可以通过自身的主动学习，培养兴趣爱好。利用电视、广播等媒介获取新信息，培养新的兴趣爱好，如棋类扑克、老年太极拳和广场舞等，也可以种植一些花卉盆景，养些小动物调节一下生活情趣。这些新的兴趣爱好不仅能充实老人的生活，增加个体在人际交往中的吸引力，而且有利于营造身心健康的文化娱乐氛围。

结 论

为提升农村留守老人的生活质量，促进社会的和谐稳定发展。本研究从心理健康的视角出发，以社会公平正义理论、社会支持理论、马斯洛需要层次理论和马克思主义的终极关怀理论等为理论基础，以陕西省农村留守老人作为研究对象，对陕西省农村留守老人的心理状况做进行了尽可能全面的客观的实证研究。通过心理状况比较分析发现，我省农村留守老人的孤独感、失落感、焦虑感、心理压力、情感慰藉、生活满意度和主观幸福感等心理状况在地区、性别、年龄、婚姻状况、健康状况、子女数量和居住方式 7 个维度上均存在不同程度的差异表现。通过心理状况与影响因素的相关分析和回归分析发现，人口流动、社会交往、物质生活水平、家庭支持、健康状况、婚姻状况、文化水平、生活心态等 8 个影响因素均与我省农村留守老人心理状况呈现显著相关性，而且各个影响因素对农村留守老人的心理状况各个维度都有显著的预测作用，要改善农村留守老人的心理状况，需要政府、社会、农村基层和老人群体的共同努力。

本研究的局限在于，本文的调查对象的样本范围还不够全面，结论还有不足之处，对留守老人的调查缺乏纵向的跟踪调查。

本研究的拓展空间在于，由于时间和各种客观条件限制，本文对研究对象的调查以横向调查为主，今后可以在纵向研究的基础上，结合纵向的跟踪调查，这样可以使陕西省农村留守老人心理状况的研究更加全面和系统。

致 谢

三年的研究生学习生活即将结束，在这里我想对给予我帮助的各位老师和同学们致以最诚挚的感谢！

感谢研究生期间各位老师给予我的各种关心和照顾，让我的研究生生活更加温暖与充实。特别感谢我的导师李志红教授在研究生这三年里对我生活和学习的热心帮助和耐心指导。李老师敬业乐业的工作精神、体贴友善的待人之道和高效的办事效率以及高水平的科研能力，为我树立了很好的学习榜样。

感谢我大学的两位同班同学唐明艳（家在陕南）和张波（家在陕北），他们在我对陕北和陕南的实地调研中给予了我非常重要的帮助，因为有了他们的热心帮助，我才能够采集到研究所需的数据，我的论文才能够顺利进行。此外，也感谢我身边其他各位同学和朋友一直以来对我的照顾和支持。

感谢父母对我不辞劳苦的养育，是你们的支持和理解以及鼓励，让我获得今天所拥有的一切。

感谢答辩组的各位老师花费宝贵的时间，审阅我的论文，为我指点迷津。

参考文献

- [1] 郭沧萍,姜向群.老年学概论[M].北京:中国人民大学出版社,2006:44-46.
- [2] 郭永芳.农村劳动力迁移与留守老人的生存状况[M].北京:经济科学出版社,2013:141-193.
- [3] 叶敬忠,贺志聪.静默夕阳:中国农村留守老人[M].北京:社会科学出版社,2008:24;59-189.
- [4] 彭聃龄.普通心理学[M].北京:北京师范大学出版社,2008:329.
- [5] 杜鹏.聚焦“386199”现象,关注农村留守家庭[J].人口研究,2004(4):25-26.
- [6] 李振堂.农村社区解决留守老人的问题方略探析[J].山东社会科学,2012(4):36-38.
- [7] 韩俊,汪志洪.中国农民工现状及其发展趋势总报告[J].改革,2009(2):5-27.
- [8] 李明顺.农村空巢老人养老保障存在问题与对策[J].理论前沿,2009(11):31-32.
- [9] 康建英.农村留守老人社区照料模式构建及可行性研究[J].西北人口,2012(3):57-60.
- [10] 邹湘江,吴丹.人口流动对农村人口老龄化的影响研究—基于“五普”和“六普”数据分析[J].人口学刊,2013(4):70-79.
- [11] 闫萍.农村子女外流对父母经济供养状况的影响分析[J].西北人口,2007(5):21-24.
- [12] 袁金霞.我国农村空巢老人养老问题思考[J].青海社会科学,2009(3):15-18.
- [13] 邵德兴.浙江农村空巢老人帮扶服务体系建设的实证研究[J].浙江社会科学,2011(9):86.
- [14] 王小龙,兰永生.劳动力转移、留守老人健康与农村养老公共服务供给[J].南开经济研究,2011(4):21-31.
- [15] 柏云端.关于空巢家庭养老问题的几点分析[J].甘肃农业,2006(4):25-26.
- [16] 陈铁铮.当前农村留守老人生存状况[J].湖北社会科学,2009(8):58-60.
- [17] 贾亚娟.子女外出务工背景下的陕西省农村地区留守老人心理健康状况调查研究[J].现代经济信息,2011(1):271.
- [18] 芦明辉.农村留守老人研究综述[J].社会福,2012(5):61-64.
- [19] 芦明辉.农村留守老人精神生活问题及解决途径[J].珠海市行政学院学报,2012(4):41-43.
- [20] 汪全海,聂淼,姚应水.我国农村留守老人主观幸福感研究综述[J].社区医学杂志,2012(3):9-11.

- [21]施云皓.农村留守老人生存现状、服务需求与应对策略[J].河海大学学报, 2010(2): 56-58.
- [22]陈铁铮.农村留守老人生存状况及社会支持体系研究[D].湖南师范大学,2009: 29-54.
- [23]万劭琨.甘肃农村留守老人生活状况及影响因素分析[D].兰州大学, 2013:19-29.
- [24]孙亚楠.农村留守老人养老问题研究[D].安徽农业大学 2011:4-8.
- [25]李文琴.中国农村留守老人精神需求变得困境与化解[J].思想战线, 2014(1): 104-107.
- [26]贺斌.农村留守老人社会支持、应对方式与心理健康现状调查[J].中国卫生事业管理, 2013(9):703-706.
- [27]陈锋,周朝阳.农村留守老人问题探析[J].西南石油大学学报,2012(1): 54-56.
- [28]田喜芹.农村留守老人研究的文献综述[J].企业导报,2013(17):11-13.
- [29]王俊文,曹涌.新农村建设视野下的“留守老人”问题研究[J].农业考古, 2009(6): 76-78.
- [30]Ka Lin•Pingjun Yin•Nicholas Loubere. *Social Support and the Left Behind Elderly in Rural China: A Case Study from Jiangxi Province* [J]. *Community Health* (2014) 39: 674–681.
- [31]Ramesh Adhikari,Aree Jampaklay. *Impact of Children's Migration on Health and Health Care-seeking Behavior of Elderly Left Behind*[J]. *BMC Public Health*, 2011(11): 5.
- [32]Francisca M. *Adult Child Migration and the Health of Elderly Parents Left Behind in Mexico* [J]. *American Economic Association Quarterly*, 2010(2):205-208.
- [33]Zuo, D., & Li, S. . *The Impact of Labor Migration on Well-being of the Elderly Left Behind in Rural China—Based on Surveys in Inflow and Outflow Places*[J]. *Journal of Public Management*, 2011(2): 93–100.
- [34]Su, J., & Wang, Z.. *A Survey on the Current Situation of the Rural Left-behind Elderly* [J]. *Medicine and Society*, 2009(2):11–13.
- [35]Chen, T. . *The Current Living Conditions of the Rural Left Behind Elderly—A Survey of 258 Rural Elderly*[J]. *Hubei Social Sciences*, 2009(8):57–60.

附 录

攻读硕士学位期间发表的论文

1. 《社会主义核心价值观视野下大学生心态研究》,北方文学, 2014(6);
2. 《高校思想政治教育视野下大学生心态研究理论前沿》,理论前沿, 2014(9);
3. *Diffusion of Responsibility in College Classes*, 校园英语, 2015(4);
4. 《中国大中学生亲子、同伴、恋人关系及恋爱原因的发展研究》,山东青年, 2015(7)
(第二作者)

陕西省农村留守老人心理状况调查问卷

您好！首先感谢您配合我们填写这问卷。本次调查不用填写姓名，调查信息数据等仅用于学术研究，不会对您产生任何负面影响。各种答案没有正确错误之分，您只需要按照自己的实际情况和问题的要求在（）内填入选项，原则上每题只选一个答案。感谢您对此次问卷调查的参与！

一、基本信息

A1. 您所在的城市属于：

- A. 陕北 B. 关中 C. 陕南

(注：陕北：榆林、延安；关中：宝鸡、咸阳、渭南、铜川、西安；

陕南：汉中、安康、商洛)

A2. 您的性别：

- A. 男 B. 女

A3. 您的年龄：

- A. 65 以下 B. 65-69 C. 70 以上

A4. 您目前的婚姻状况：

- A. 已婚 B. 离异或丧偶

A5. 您的文化程度：

- A. 初中以下 B. 初中以上

A6. 您的健康状况：

- A. 良好 B. 一般

A7. 您现有的子女数量：

- A. 1-2 个 B. 3 个以上

A8. 您目前居住方式：

- A. 独居 B. 非独居

二、心理状况

(一) 孤独感

C11. 您是否感到孤独？

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

C12. 子女外出，与您聚少离多，这是否让您感到孤独？

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

C13. 由于空间距离的拉远, 外出子女对您的生活关注减少, 这是否让您感到孤独?

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

(二) 失落感

C21. 您是否感到失落?

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

C22. 外出子女在家中经济地位的提高, 您的权威地位的弱化, 这是否让您感到失落?

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

C23. 外出子女给孙辈投入的钱、时间和精力比给您的多, 这是否让您感到失落?

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

(三) 焦虑感

C31. 您是否感到焦虑?

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

C32. 生病时, 外出子女不在身边, 无人照料, 这是否让您感到焦虑?

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

C33. 生命财产安全是否让您感到焦虑?

- A. 从不 B. 有时 C. 经常

(四) 心理压力

C41. 您平时生活中是否有心理压力?

- A. 没有 B. 还好 C. 很大

C42. 农业生产负担是否让您有心理压力?

- A. 没有 B. 还好 C. 很大

C43. 隔代教育是否让您有心理压力?

- A. 没有 B. 还好 C. 很大

(五) 情感慰藉

C51. 您觉得子女给您的情感慰藉充足吗?

- A. 不足 B. 基本充足 C. 充足

C52. 您子女在外多久与您联系一次?

- A. 一周 B. 一月 C. 几个月 D. 半年及以上

C53. 您希望子女多久探望或与您联系一次?

- A. 每天 B. 一周 C. 一月 D. 几个月及以上

(六) 生活满意度

C61. 您对现在的生活是否感到满意?

- A. 不满意 B. 还行 C. 满意

C62. 您对子女对您的生活照料满意吗?

- A. 不满意 B. 还行 C. 满意

C63. 您认为老年生活中最不满意的是什么?

- A. 生活困难 B. 体弱多病 C. 家庭不和, 子女不孝 D. 其他

(七) 主观幸福感

C71. 您和子女的相处是否融洽?

- A. 有矛盾 B. 还行 C. 愉悦

C72. 您的子女孙辈的关照是否让您感到幸福?

- A. 不幸福 B. 还行 C. 幸福

C73. 您的幸福主要取决于什么?

- A. 衣食无忧 B. 身体健康 C. 家庭和睦, 子女孝顺 D. 其他

四、影响因素

(一) 人口流动

C41. 您认为子女的外出务工对您的生活是否有影响?

- A. 没有 B. 很小 C. 有

C42. 您是否支持子女外出务工?

- A. 不支持 B. 无所谓 C. 支持

(二) 社会交往

C21. 您平时交往的最主要对象

- A. 子女亲戚 B. 邻居同辈好友 C. 其他

C22. 您平时交往的对象对您的生活是否有影响?

- A. 没有 B. 很小 C. 有

(三) 物质生活水平

C31. 您认为物质生活水平对您的生活是否有影响?

- A. 有 B. 很小 C. 没有

C32. 您目前物质生活水平是否能满足您生活的需求?

- A. 不能 B. 还可以 C. 能

(四) 家庭情感支持

C41. 您觉得家庭情感支持对您的生活是否有影响?

A. 有 B. 很小 C. 没有

C42. 您觉得您的子女对您是否孝顺?

A. 不孝顺 B. 还好 C. 孝顺

(五) 健康状况

C51. 您认为健康状况对您的生活是否有影响?

A. 没有 B. 很小 C. 有

C52. 如果条件允许, 您是否愿意定期做身体检查?

A. 不愿意 B. 无所谓 C. 愿意

(六) 婚姻状况

C61. 您认为婚姻状况对您的生活是否有影响?

A. 没有 B. 很小 C. 有

C62. 您是否希望和配偶一直生活在一起?

A. 不希望 B. 无所谓 C. 希望

(七) 文化水平

C71. 您认为文化水平对您的生活质量是否影响?

A. 没有 B. 很小 C. 有

C72. 如果条件允许, 您是否愿意提高自己的文化水平?

A. 不愿意 B. 无所谓 C. 愿意

(八) 生活心态

C81. 您如何看待生活中各种不幸, 如自然灾害或亲人的生死离别等?

A. 很可怕, 难以承受 B. 顺其自然, 坦然接受

C. 微笑面对, 生活还得继续

C82. 您觉得人活着怎么样?

A. 很累, 很苦 B. 有苦有乐 C. 挺好

最后, 感谢您花费宝贵的时间和精力参与本次的问卷调查, 顺祝您身体健康, 阖家幸福!

一、访谈提纲

课题名称：陕西省农村留守老人心理状况研究

访谈时间：_____ 访谈地点：_____

访谈对象：_____ 访谈员：_____

访谈目的：为了更好地了解农村留守老人的心理状况

访谈方式：面对面访谈

访谈员自我介绍：

您好，我是 XX 大学的学生，我们正在做一个关于“陕西省农村留守老人心理状况研究”的课题，想多方了解一下我省农村留守老人的心理状况，也就是老人们的孤独感、焦虑感、孤独感、失落感、焦虑感、心理压力、情感慰藉、生活满意度和主观幸福感。

我向您承诺：今天访谈涉及的内容和您阐述的观点，只作为我研究的参考，您声明不宜公开的资料和观点，我们将严格为您保密，非常感谢您的帮助。本次访谈主要通过问答形式进行，为保证访谈的有效性，请真实地回答每个问题，如果没有疑问的话，我们就开始吧！

访谈提纲所包含的主要内容：

（一）基本资料

主要问题：

1. 请问您今年多大年龄了？
2. 请问您有几个子女？他们都在哪工作？
3. 请问你现在身体状况怎样？
4. 请问您现在一个人住，还是和老伴或子女同住？

（二）心理状况

1. 请问您平时会常感到孤独、失落和焦虑吗？
2. 请问您觉得心理压力大吗？
3. 请问你觉得子女给您的情感关怀多吗？他们多久和您联系一次？
4. 请问您对现在的生活感到满意和幸福吗？

（三）影响因素

1. 请问您是否会为外出务工的子女而操心？
2. 请问您平时有哪些社会交往活动，参与这些社交活动您有什么心理感受？
3. 请问您是否为自己的身体健康而感到担忧？
4. 请问您觉得文化水平对一个人的影响大吗？
5. 请问您觉得老伴对您的生活影响大吗？

6. 请问您对生活有什么样的态度？

二、部分访谈记录

访谈人物：关中老人，张某

访谈地点：老人家里

访谈日期：2015年2月4日

访谈内容：

（在以下访谈中，W 代表老人，M 代表我）

M:您好，我是 XX 大学的学生，我们正在做一个关于“陕西省农村留守老人心理状况研究”的课题，想多方了解一下我省农村留守老人的心理状况，也就是老人们的孤独感、焦虑感、失落感、心理压力、情感慰藉、生活满意度和主观幸福感。（简单介绍本研究中农村留守老人的概念）

我向您承诺：今天访谈涉及的内容和您阐述的观点，只作为我研究的参考，您声明不宜公开的资料和观点，我们将严格为您保密，非常感谢您的帮助。本次访谈主要通过问答形式进行，为保证访谈的有效性，请真实地回答每个问题，如果没有疑问的话，我们就开始吧！

W:好！

（一）基本信息

M:请问您今年多大年龄了？他们都在哪工作？

W:62

M:请问您有几个子女？他们都在哪工作？

W:两个儿子在外打工，一个在上海，一个在广东。女儿在外省上大学。

M:请问你现在身体状况怎样？

W:还行！没什么大病。

M:请问您现在一个人住，还是和老伴或子女同住？

W:和老伴同住。

（二）心理状况

M:请问您平时会常感到孤独、失落和焦虑吗？

W:有时会，孩子都不在身边，家里进进出出就我们老两口，感觉有些冷清。

M:请问您觉得心理压力吗？

W:挺大的，两个儿子都到结婚年龄，娶媳妇，盖房子，都要花钱，负担重呀！

M:请问你觉得子女对您足够关心吗？他们多久和您联系一次？

W:还行,孩子离得远,平常都不回来,过年才回来待几天,不过平时他们隔断时间(一周左右)就会打电话回来

M:请问您对现在的生活感到满意和幸福吗?

W:挺满意的,现在的生活条件比以前好多了。倒也没什么幸福不幸福的,只要一家人身体健健康康,高高兴兴的就好

(三) 影响因素

M:请问子女外出务工是否会给您的生活带来身体和心理上负担?

W:孩子不在,一切劳务和家务都需要我和老伴来完成,家里劳力少了,我们当然就需要多承担一些,孩子不在我们操的心也就多了。

M:请问您平时有哪些社会交往活动,参与这些社交活动您有什么心理感受?

W:闲了,就和人在家门口聊聊天,有时附近村子有集会了,和几个聊得来的人赶个集,大伙说说笑笑的,挺热闹的。

M:请问您是否为自己的身体健康而感到担忧?

W:身体健康太重要了,身体好了,一切就有希望了。现在就希望自己健健康康的,别给孩子添负担,现在看不起病,进不起医院的,花费太大了。

M:请问您觉的文化水平对一个人的影响大吗?

W:有文化当然好!像我不认识几个字,有时看个药的说明,都要找个识字的人帮忙给看。

M:请问您觉得老伴对您的生活影响大吗?

W:大么,少来夫妻老来伴,孩子不在身边,老伴在身边,就有个可以说话的人了,生病时,老伴可以在身边照顾,农务和家务,老伴也可以分担。

M:请问您对生活有什么样的态度?

W:该来的总会来,该面对总是对面对,一切顺其自然吧!

访谈总结:在与老人的交谈中可以发现,老人还是多少存在孤独、失落和焦虑等一些负面情绪体验的;在生活中面临较大的经济压力,孩子不在身边,老人身体负担和心理负担也是有所增加的;文化水平、健康状况、婚姻状况等主观因素和人口流动、社会交往、情感支持等客观因素,在农村留守老人的生活中还是扮演着很重要的角色的,对老人生活有着不同程度的影响,为了提升老人的生活质量,需要政府、社会、家庭包括老人自身等多方面协力合作关注老人的生活现状,为老人拥有良好心理状况创造良好的条件。