

密 级：

学校代码：10075

分类号：

学 号：20140338

法学硕士学位论文

家庭支持对农村老年人生活满意度 影响研究

学 位 申 请 人：郭 青

指 导 教 师：段世江 教授

学 位 类 别：法学硕士

学 科 专 业：人口学

授 予 单 位：河北大学

答 辩 日 期：二〇一七年五月

Classified Index:

CODE: 10075

U.D.C:

NO: 20140338

A Dissertation for the Degree of M. Law

Family Support for the Rural Elderly Life Satisfaction Impact Study

Candidate: Guo Qing

Supervisor: Prof. Duan Shijiang DD

Academic Degree Applied for: Master of law

Specialty: Demography

University: Hebei University

Date of Oral Examination: May, 2017

保护知识产权声明

本人为申请河北大学学位所提交的题目为《家庭支持对农村老年生活满意度研究》的学位论文，是我个人在导师（殷世江）指导并与导师合作下取得的研究成果，研究工作及取得的研究成果是在河北大学所提供的研究经费及导师的研究经费资助下完成的。本人完全了解并严格遵守中华人民共和国为保护知识产权所制定的各项法律、行政法规以及河北大学的相关规定。

本人声明如下：本论文的成果归河北大学所有，未经征得指导教师和河北大学的书面同意和授权，本人保证不以任何形式公开和传播科研成果和科研工作内容。如果违反本声明，本人愿意承担相应法律责任。

声明人： 郭青 日期： 2017 年 6 月 12 日

摘 要

尽管伴随着社会转型我国的家庭养老功能逐步弱化,但是我国农村的养老方式依然以家庭养老为主。老年人能否获得家庭支持及家庭支持的程度如何,都将对老年人的生活满意度产生显著影响。

本研究利用 2013 年“中国健康与养老追踪调查”数据,以我国农村老年人为研究对象,基于马斯洛需求理论、社会交换理论和社会比较理论,利用定性和定量相结合方法,探讨家庭支持对老年人生活满意度的影响。本研究的核心概念——家庭支持,主要指老年人获得的来自子女及配偶在物质供养、日常照料和精神慰藉三个方面的帮助。研究显示,农村老年人的年龄、婚姻状况、子女数量、自评健康和年收入等基础变量都是影响老年人生活满意度的重要因素,其中自评健康和年收入影响因素最为显著。在家庭支持的三个方面,日常照顾对老年人生活满意度影响最为明显,其次为经济支持和精神支持。这说明我国农村老年人目前对生活照料的需求更为迫切,对在需要时能否得到照料存有忧虑,同时也说明我国农村老年人在养老保障制度渐趋完善的过程中,所表现出的经济上能够自立而生活上难以自理的突出现象。最后根据研究结论,从老年人自身、家庭和社会三个方面提出提升家庭支持提高老年人生活满意度的对策建议。

关键词 农村老年人 家庭支持 生活满意度

Abstract

Although with the social transformation in our country family endowment function gradually weakened, but China's rural endowment way still is given priority to with family endowment. Whether the elderly can get family support and the extent of family support, will have a significant impact on the life satisfaction of the elderly.

This study used 2013 "China health and retirement survey" data, to the elderly in rural areas in China as the research object, based on Maslow's Demand theory and Social Exchange theory and Social Comparison theory, combining qualitative and quantitative methods, discusses the influence of family support for the elderly life satisfaction. The core concept of this study, family support, mainly refers to the elderly get from children and spouse in material support, daily care and spiritual comfort. Research shows that the rural elderly people's age, marital status, income, number of children, self-reported health and basic variables are the important factors that affect the elderly life satisfaction, including self-reported health and income of the most significant; In the three aspects of family support, daily care for the elderly life satisfaction influence is most obvious, followed by financial support and spirit support. This shows that the elderly in rural areas in China is more urgent demand for life care, for when needed can be care about; At the same time also shows that the elderly in rural areas in China in the process of old-age security system is perfect, of economically viable and life is hard to provide for oneself. According to the research conclusion, from the elderly themselves, family and society three aspects promote family support countermeasures and Suggestions to improve the elderly life satisfaction.

Keywords the rural elderly family support life satisfaction

目 录

第 1 章 绪论	1
1.1 研究背景、目的和意义	1
1.1.1 研究背景	1
1.1.2 研究目的	2
1.1.3 研究意义	2
1.2 研究现状	2
1.2.1 国内研究现状	2
1.2.2 国外家庭支持研究	5
1.2.3 简要述评	6
1.3 研究内容、研究方法与创新点	6
1.3.1 研究内容	6
1.3.2 研究方法	7
1.3.3 创新点	7
1.4 数据来源	7
第 2 章 相关概念及理论基础	9
2.1 主要概念的界定	9
2.1.1 农村老年人口	9
2.1.2 家庭支持	9
2.1.3 生活满意度	10
2.2 理论基础	10
2.2.1 马斯洛需求理论	10
2.2.2 社会交换理论	11
2.2.3 社会比较理论	11
第 3 章 我国农村老年人家庭支持及特征	13
3.1 目前我国农村老年人意愿家庭支持需求现状	13
3.1.1 居住偏好	13

3.1.2 生活来源意愿	15
3.1.3 生活水平比较	16
3.2 农村老年人基本信息描述性统计	16
3.2.1 农村老年人口基本特征	16
3.3 家庭支持的现状	20
3.3.1 经济支持	20
3.3.2 日常照料	21
3.3.3 精神慰藉	22
3.4 小结	24
第 4 章 我国农村老年人生活满意度状况	26
4.1 老年人生活满意度现状	26
4.2 不同人口特征与农村老年人生活满意度交叉分析	26
4.3 不同家庭支持和农村老年人生活满意度	31
4.3.1 经济支持和生活满意度	31
4.3.2 日常照料和生活满意度	31
4.3.3 精神支持和生活满意度	32
4.4 小结	32
第 5 章 家庭支持对农村老年人生活满意度影响分析	34
5.1 模型选择和介绍	34
5.2 变量设置	35
5.3 家庭支持对农村老年人生活满意度的影响回归分析	36
第 6 章 结论及政策建议	40
6.1 结论总结	40
6.2 政策建议	41
6.2.1 提升老年人自身支持力度	41
6.2.2 完善家庭支持, 发挥子女支持作用	41
6.2.3 为家庭提供政策支持, 发挥家庭养老功能	42
参考文献	46

目 录

致 谢.....	49
攻读学位期间取得的科研成果	50

第1章 绪论

本章主要阐述的是文章研究背景、目的和意义，全方位解释说明家庭支持的重要性。通过解析学术界研究现状，对相关文献研究进行归纳总结。找到目前研究的主要问题，结合自身研究主题，发现研究的创新点。最后，列出文章所需要的研究内容和研究方法，制定文章研究思路，构建文章大体框架。

1.1 研究背景、目的和意义

1.1.1 研究背景

在我国传统社会中，家庭养老一直是老年人最主要的养老方式。随着老年人年岁的增长，活动范围的缩小，他们更愿意从家庭方面获得养老支持，更倾向于在家中养老。家庭养老在诸多养老方式中最为重要，无论社会怎样的变化，家庭养老仍是养老主体。中国是一个家庭观念比较重的国家，尤其是在养老这一问题上，家庭支持的地位也就变得尤为重要。

家庭养老有着悠久的历史，虽然随着工业化的发展，家庭功能有所弱化，但是它依然是农村老年人获得支持的最主要来源，在短期内不会被取代。家庭在提供对老年人的支持方面，具有独特优势。首先，家庭支持发挥着不可替代的作用。目前社会照料所提供的服务无法完全满足老年人各方面的需求，家庭支持也是唯一可以同时提供经济支持、生活照料和精神慰藉的养老支持。其次，家庭支持有利于推进健康老龄化，良好的家庭关系是提高老年人健康水平的重要因素。我国社会养老支持系统的完善还需要时间，并且老年人属于弱势群体，更需要家庭和社会的关爱和支持。在中国农村，大量青壮年流向城市，严重冲击了农村家庭结构，导致代际关系弱化。人们开始对家庭支持的未来产生怀疑和担心，在多重压力下，更要肯定家庭支持对老年人养老的重要性。^[1]

家庭养老功能的完善，需要强化家庭支持力度。国家“十三五”规划纲提出要注重家庭发展，建立健全家庭养老支持政策体系，成为进一步应对人口老龄化的重要内容。2015年修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》中规定：国家建立健全家庭养老支持政策，鼓励家庭成员与老年人共同生活或者就近居住，为老年人随配偶或者赡养人迁徙提供条件，为家庭成员照料老年人提供帮助。家庭是老年人主要的活动场所，良好的家庭

关系直接影响老年人的生活质量。家庭成员要担负起老年人赡养照料义务，子女要主动的关心和细心的照料，建立爱老敬老的家庭氛围，发扬尊老孝亲的家庭美德。^[2]

1.1.2 研究目的

文章通过研究家庭支持对农村老年人生活满意度影响欲达成以下三个目标：第一，了解我国农村家庭养老中的家庭支持状况。第二，探究我国农村家庭养老中的家庭支持对老年人的生活满意度影响。第三，找出强化家庭支持的途径和措施。家庭支持依然是农村老年人晚年生活的主要依靠，子女都负有养老责任。提升家庭支持力度，发挥家庭养老功能，有利于提高农村老年人的生活满意度。文章为提高我国农村老年人生活质量提供依据，为国家在制定相关政策时，提供学术参考。

1.1.3 研究意义

1、现实意义

本研究揭示了农村家庭养老中家庭支持对农村老年人生活满意度的影响，明确肯定家庭支持的重要地位。家庭照顾老年人的日常生活，提供生活上和精神上帮助，有助于缓解养老机构供需矛盾，减轻社会养老的负担。发挥家庭养老功能，为我国农村居家养老建设提供基础。

2、理论意义

中国社会的传统文化仍然将家庭看做老年人晚年生活的重要支持来源，文章研究对于如何提升农村老年人的家庭支持有着重要的社会意义。对家庭支持和生活满意度的文献进行梳理总结，利用现有学者的研究成果，在此基础上，结合数据进行回归分析，进一步充实研究结论，为完善家庭支持理论提供多一份参考。

1.2 研究现状

1.2.1 国内研究现状

关于老年人家庭支持的获得和生活满意度问题，国内外相关学者进行了一系列研究。这些研究侧重各有不同，有的侧重家庭支持有的更注重对于老年人生活满意度方面。

1、有关家庭支持的研究

诸多研究显示，老年人家庭支持的来源主要有两个方面：一是代际支持（李树茁，2011；王萍，2013），二是配偶支持（宋健，2006；姚远，2005）。在中国农村，更加注

重代际支持。(李树苗, 2011)^[3]家庭是老年人获得支持的主要来源, 老年人家庭成员构成、居住安排、子女状况等是影响老年人获取家庭养老资源的重要因素。(孙鹃娟, 2016)^[4]

在家庭支持中, 子女是老年父母的重要支持来源, 尤其是父母经济供养的唯一生活供给者。(贺志峰, 2011)^[5]代际支持对于高龄老年人, 无论在心理还是生理方面都发挥着重要作用。生理方面主要体现在日常照料和经济支持, 心理方面主要是通过精神安慰和感情交流。(张航空, 2012)^[6]子女的支持是养老支持力中的重要力量, 子女的数量也是养老的有力支持, 并且子女在代际支持中也存在性别差异, 分工不同。(李树苗, 2012)^[7]在孝道文化观念影响下, 农村家庭中的子女在养老行为之间起到示范作用, 对老年人获得的养老支持有重要影响。子女之间相互分担的程度越高, 父母获得的支持就越多。(高建新, 2012)^[8]但是, 伴随着青壮年外出打工, 农村老年人留守现象普遍。空巢老年人数量在逐渐增加, 家庭支持的功能在逐渐弱化, 冲击着传统的家庭养老方式。(慈勤英, 2016)^[9]在子女的支持严重不足形势下, 配偶在生活照料方面的作用就明显突出, 不过农村老年人更希望得到子女的支持, 更向往传统的大家庭氛围, 在一定程度上这有利于提高他们晚年幸福感。(郑真真, 封婷, 2015)^[10] Courtney A. Polenick (2017)^[11]等发现, 对年迈父母给予日常支持有助于提高婚姻质量, 提高婚姻的满意度。

在农村家庭中, 配偶的支持作用也比较显著, 配偶是否健在是老年人晚年生活质量的重要标志。研究显示, 农村女性老年人相比较男性获得支持要少, 并且农村女性老年人更加期望获得更多的感情支持。(王大华, 2011)^[12]在经济支持方面, 丈夫和妻子往往形成“经济共同体”, 一般在农村中, 妻子也往往更加依赖丈夫。(宋健, 2006)^[13]在所有家庭成员中, 配偶承担主要的日常生活照料工作。在洗衣、做饭和洗澡等这些基本性生活选择中, 配偶所能提供的日常生活照料更加及时, 并且配偶的照料还起到心理慰藉的作用, 所以有时候老年人会更加倾向选择配偶来提供日常照顾。(姚远, 2005)^[14]

通过对文献资料整理可以发现, 配偶和子女为老年人的晚年生活提供了最主要的经济、照料和心理支持。现实生活中, 不仅要满足老年人的衣食住行生活需要, 更要满足老年人情感心理需要。家庭能够提供个性化的支持, 来满足老年人的需求差异。2、家庭支持对老年生活满意度影响研究

生活满意度是衡量老年人生活质量的重要指标, 是研究老年学中的一个重要社会心

理变量。在我国老龄化快速发展的背景下，关于老年人生活满意度研究备受学界关注。

通过对文献的查阅，国内对于老年人生活满意度影响因素的研究方法，主要是根据全国基线调查，进行实证研究。国内学者对农村老年人生活满意度影响因素的分析研究涉及人口特征、经济因素、健康水平、社会支持和居住方式等多个方面，以下主要分为人口特征和家庭支持两个层面来概括。

关于老年人口特征对老年人生活满意度的影响研究：包括年龄、婚姻状况、健康水平和居住方式等。（李建新，2015；骆为祥，2011；曾宪新，2011）随着中国老年人口寿命的延长，研究发现年龄影响着老年人生活质量自评，并且随着年龄的增加老年人的生活满意度整体水平呈上升趋势。（骆为祥，2011）^[15]经济水平对老年人晚年生活质量影响至关重要，老年人生活满意度会随着经济收入的提高而增加。婚姻状况是影响老年人生活满意度的一个重要因素，是人生婚姻延续到老年阶段的表现。随着年龄的增长老年人对配偶的依赖程度也会加深，尤其表现在精神依赖上。结果显示，丧偶老年人的生活满意度要明显低于有配偶的老年人。（冯晓黎，2005）^[16]身体健康水平对老人的生活满意度有重要的影响作用，与健康的老年人相比，患有慢性病老年人的生活满意度会明显下降。在控制住人口基本变量和社会因素情况下，发现居住方式在一定程度上影响老年人生活满意度，和家人住在一起的老年人生活满意度要高于其他居住方式的老年人。（瞿小敏，2015）^[17]子女和老年人居住在一起的老年人有利于家庭成员之间感情的交流。在进入老年以后感情上比较脆弱，需要家人的陪伴和呵护。由于生理和心理上的变化，孤独感和焦虑感成为影响老年人主要心理问题，严重时会产生抑郁。（曾宪新，2011）^[18]

通过分析不同家庭支持力度对老年人生活满意度影响，归类为经济供养、生活照料和精神慰藉三大方面。（李建新，2015；王萍，2012）

家庭支持水平的提高，有助于改善农村老年人生活满意度。家庭支持仍是农村养老支持的核心，这很大程度上是受我国传统的家庭养老观念影响。（陈灵肖，谢伟，2015）^[19]城乡老年人在生活满意度之间存在着明显的差异，总体来说，城市老年人的生活满意度水平整体要高于农村。在代际支持方面，农村中的子女支持对老年人生活满意度的影响更加显著。（李建新，2015）^[20]子女提供的经济支持和日常帮助，不仅能够提升农村老年人的生活满意度，还有利于老年人身体健康。（王萍，2012）^[21]在家庭中，获得子女经济支持越多的农村老年人，其生活满意度越高。子女的经济支持保障农村老年人能

够获得稳定的经济来源，不仅在物质上带来改变，更多的是体现为精神满足感。（高敏，2015）^[22]在农村中，家庭的亲情感也影响老年人的生活满意度。老年人在晚年更加渴望亲情，希望得到家人的关注和重视，期待来自于配偶和子女的精神互动，亲情感对老年人的生活满意度极为重要。（同钰莹，2000）^[23]家人之间的情感交流有利于满足老年人的精神需求，为老年人提供一个充满爱的生活环境。伴随着农村劳动力外流现象的发展，我国农村中的空巢老人迅速增长。由于长期缺乏家庭的支持，老年人在物质生活条件、心理状况、生活满意度这三方面都处于劣势，生活质量明显要的低于农村中的非空巢老人。（李建新，2014）^[24]

3.提高家庭支持能力的对策研究

关于提高和完善家庭支持的对策，学者主要观点为：培养老年人自我保障意识，建立积极心态正确认识个体老龄化，建立自立意识，实现老有所为。（郑冰，2015）^[25]子女是作为家庭支持的核心，应该鼓励子女和老人同住，共同分担赡养父母的责任。（高建新，2012）^[26]对于子女外出务工的空巢老人更需要社会和政府提供帮助，提供照料服务。（孙鹃娟，2016）^[27]同时要完善机构养老，提升养老机构的专业化程度，关注老年人的精神和情感需求。（穆光宗，2016）^[28]为家庭养老提供社会帮助，扩展社会养老服务，完善社会保障制度。（杜鹏，2016）^[29]最后要整合社会救助资源，为农村贫困老年人提供医疗和资金帮助。（慈勤英，2016）^[30]

1.2.2 国外家庭支持研究

在国外关于老年人生活满意度影响因素研究中，学者发现，老年人自身的生理状况和心理状况与生活满意有直接关系，并且自身的经济条件也是老年人生活满意度的重要影响因素。国外学者在研究中认为，来自于外部的社会支持和代际支持等方面对老年人的生活满意度影响更为深刻。

众多影响老年人生活满意度的因素，可以归类为：自身条件和外部条件。对于自身条件，学者 Jung Minsoo（2010）^[31]通过对老年人的福利的愿望的全国性调查研究，可知自身经济条件是老年人生活满意度的最重要的影响因素，其次是健康状况和饮食条件。Allan B. de Guzman（2015）^[32]研究表明：慢性疾病和抑郁症之间存在着某种关系，患有慢性病的老年人要比一般老年人更容易患有抑郁症。Boonphadung（2012）^[33]在研究中得出结论：老年人的心理健康程度直接影响生活满意度。Escolar Chua（2012）^[34]

等发现老年人积极参与再学习计划,参加体育活动,提高认知学习能力,促进娱乐和社会交往,可以改善老年人的生理和心理,从而提高老年人的生活满意度。

来自于外部条件, Silverstein 等学者(2013)^[35]根据研究中得出结论发现随着年龄的增长,代际支持对老年人生活满意度的影响变得越来越显著。学者 Ma Zhongdong (2011)^[36]研究证明子女收入的增长有利于提高对家庭经济支持的力度,并且利用 Logistic 回归发现家庭支持对女性老年人的作用要大于男性老年人,对农村的支持作用要大于城市。说明子女经济收入的增加,有助于农村老年人的生活满意度的提高。社会保障制度的健全,有利于老年人生活满意度的提高。Ya Ding (2013)^[37]根据经济和人口因素分析,结果显示,中国成立的农村养老金计划显著提高其主观幸福感。Han Kweeho (2003)^[38]发现日本老年人在缺少家人支持的情况下,外部的社会支持能够提高老年人的生活满意度,减少老年人抑郁指数。Kwame Addae-Dapaah 和 Quah Shu (2014)^[39]研究发现,贫困老年人简陋的住房条件严重影响生活满意度,不利于贫困老年人生活水平的提高。政府通过改善住房条件,能够提高老年人生活质量。

1.2.3 简要述评

综上所述,国内外学者对家庭支持和老年人生活满意度做了大量的研究,都认可家庭支持和老年人生活满意度之间存在必然的联系,这些成果都为将来进行更深入的研究奠定了基础。但是随着经济发展水平的提升和家庭生活模式的改变,导致家庭支持的方式和来源发生了变化,对如今农村老年人生活满意度产生的影响还需要进一步探究。

家庭支持作为老年人养老的最重要保障,配偶和子女都发挥着重要作用,以往的研究更多的注重代际支持的影响,往往会忽视配偶在家庭支持中所起到的支持作用。配偶和子女最为家庭支持来源的主要提供者,二者对农村老年人生活满意度的影响同样重要。政府需要怎么配合,才能更大的发挥其作用都需要进行仔细研究分析。因此通过中国健康养老追踪调查数据资料,以农村老年人口为研究对象,通过数据整理分析,找出影响农村老年人生活满意度最显著的因素。

1.3 研究内容、研究方法与创新点

1.3.1 研究内容

在回顾过去学者理论成果的基础上,利用2013中国健康与养老追踪调查数据,通过

对数据处理，归纳分析出我国目前农村老年人家庭支持现状和老年人生活满意度现状。通过对所得数据进行整理分析，系统解释影响我国农村老年人家庭支持的经济、日常照料和精神三个方面的内容，分析家庭支持对农村老年人生活满意度的影响。最后进行回归分析建立模型，找出影响农村老年人家庭支持的显著因素。

1.3.2 研究方法

1、文献研究法

通过对家庭支持和生活满意度相关文献资料查阅，了解学术界目前对于农村家庭支持和老年人生活满意度研究现状，寻找研究方向，找到研究的重点。

2、问卷调查法

利用所得到数据进行数据分析，通过所获数据资料建立模型研究，对研究内容进行系统的归纳分析，发现研究问题。利用所建模型的分析结果，结合专业知识进行分析论证，从不同层面角度分析老年人的家庭支持对生活满意的影响。最后建立模型，主要是利用 SPSS 中的二元逻辑回归，进行实证分析，找出影响因素。

1.3.3 创新点

通过对国内外资料文献研究可以发现，国内学者重点解析的是老年人获得的代际支持对老年人生活满意度的影响，忽视了配偶的力量。配偶和子女是家庭支出资源中的主要提供者，二者的作用同样重要。学界研究主要集中在代际关系上，把配偶和子女同时作为家庭支持重点作为研究对象的文献资料并不是很充分，分析资料更是不多。

本文主要根据我国农村老年人对家庭支持的需求，配偶和子女作为家庭支持的源泉，分析农村老年人在所获得的所有的家庭支持，当今农村老年人的生活满意度的影响最为显著因素。在分析不同基本信息的老年人的前提下，加入了居注意愿和生活来源意愿，进一步挖掘如今农村老年人对家庭支持需求，致力于为农村老年人家庭支持和生活满意度研究多一份参考。

1.4 数据来源

本文所使用的全部数据来自北京大学2013年开展的中国健康与养老追踪调查。中国健康与养老追踪调查，覆盖全国28各省市和150个县级单位，涵盖全国45周岁以上中老年人个人和家庭，包括150个县级单位，450个村级单位。能够代表中国现在中老年人口

个人和家庭，是学术界的权威数据。

采用多阶段抽样，在县/区和村居抽样阶段均采用PPS抽样方法。中国健康与养老追踪调查项目采用计算机辅助个人面访技术（Computer Assisted Personal Interviewing, CAPI）收集与健康与养老有关的县区级政策信息、社区信息以及家户和个人信息，其中家户和个人信息包括家庭结构、健康状况与功能、医疗保健和保险、工作退休和养老金、收入支出与资产、体格检查和基本生化指标等，是本项目预收集的最主要信息。文章所使用的全部数据都是来自2013年中国健康与养老追踪调查数据，根据问卷中的60岁及以上农村户口的老年人口为基准，提取所需问题对应的数据，整理分析。

第2章 相关概念及理论基础

本章主要对文章中所涉及到的名词的相关概念进行界定,对文章中使用的农村老年人、家庭支持和生活满意度三个名词作出明确解释。家庭支持和生活满意度既是实践问题又是理论问题,其中涉及到马斯洛需求理论、社会交换理论和社会比较理论。本章意在解释主题相关理论,为文章研究提供理论支持。

2.1 主要概念的界定

2.1.1 农村老年人口

由于职业、地区、年龄、性别和风俗习惯等自然因素和社会因素的影响,我国农村人口和城市人口存在多方面不同。国内对于城乡人口的划分,随着时间的推移,标准也随之改变。最初,城乡人口是根据人口规模和人口比重划分,随之又转变为根据户籍来划分,然后为以居住地不同来划分,还有以从业性质的不同划分。不过,我国关于农村人口或乡村人口并没有明确的规定,一般人们约定俗称的根据常住地址和户籍所在地区分。^[39]本文中用到的数据是根据户籍所在地类型区分。

对于老年人口的界定,国际上有两种口径,我国一般是将 60 岁及以上的人口定义为老年人口。本文研究对象农村老年人口就指得是拥有农村户口,年龄在 60 岁及以上的人口。在具体分析研究中,根据不同年龄段将农村老年人分为:60-69 岁、70-79 岁和 80 岁及以上三个年龄段。

2.1.2 家庭支持

家庭支持属于非正式支持最核心部分,非正式支持主要是指由亲属、朋友和邻居等构成的初级群体对老年人提供经济、劳务、精神等方面的支持。本文中的家庭支持主要是指配偶和子女也就是具有姻缘和直系血缘关系的成员为老年人提供的经济支持、精神支持和生活照料等。当然在家庭支持中不仅包括配偶和子女对老年人的支持,也包括代际之间的资源的互动,支持在代际之间流动。在我国农村家庭中,农村老年人肩负着帮忙照顾下一代的重要责任,家人之间的支持显得尤为重要。子女和老年人之间的互动,不仅可以使父母获得子女所提供的物质支持和精神交流,还减轻子女照顾下一代的负担,有利于代际关系的和谐,使老人和子女之间保持一种互惠互利的关系。^[40]

2.1.3 生活满意度

生活满意度是生活幸福感的重要维度，幸福感指的是根据自我的标准对生活满意度的整体评价和体验，分为物质需求和精神需求。根据这个概念，可以概括出生活满意度其实就是个体自身设置的标准对生活质量所做出的主观评价。生活满意度作为个人的认知因素，一定程度上影响着个人的情绪，从而改变个人的生活目标。生活满意度包含的内容比较广泛，不仅包括人口学、社会学内容，还包含心理学等学科知识。每个人对生活满意度的衡量标准都不尽相同，本文中所研究的老年人生活满意度主要是根据家庭支持的影响，所做出不同的分析检验。对于文章中所涉及的家庭支持中来自于配偶和子女的经济支持、精神支持和日常照顾都不同程度影响着老年人生活满意度的高低。^[41]

2.2 理论基础

2.2.1 马斯洛需求理论

美国心理学家亚伯拉罕·马斯洛在 1943 年发表的《人类动机理论》中明确提出人类的发展需求分为五个层次，提出了层次需求理论。五个需求层次分别为：生理需求、安全需求、归属和爱的需求、自尊需求和自我实现的需求。在这其中最基本的需求就是生理需求，在生理需求得到满足之后为安全需求，在建立完善的安全机制之后更深入的追求归属和爱的需求，五个需求层次是逐渐递进的。感情上的需求会更加细腻，在归属和爱的需求满足之后转而为更深层次的对于自尊的需求。随着社会文明的进步，在任何年龄段中自尊需求变得更为普遍和重要。最后自我实现的需求，找到自己的定位实现自己的人生价值是很多人最终追求目标。这五种需求是依次递进逐步上升或相互交叉的，低层次需求在得到满足之后不意味着这个需求不需要了，高层次需求的出现是建立在低层需求的存在和满足之后，这五种层次需求伴随人的一生。

生活满意度就是根据个体的需求由低向高依次递进的，随着自身和环境的变化会产生不同的需求，生活满意度也在逐渐转变。个体需求逐渐得到满足时，生活满意度也就随之提高。文章的研究对象农村老年人需求的满足和不满足，在本文中主要表现为就是生活满意度中的满意和不满意。老年人这五种需求都是缺一不可的，不同条件的老年人可能对五种需求侧重各不同，马斯洛需求层次理论能够反应不同需求状况下的老年人生活满意度的差距，不同年龄和不同条件的老年人口的需求不同。文章根据家庭对老年人

的支持分为不同的类别，从老年人需求角度出发研究与老年人生活满意度的影响。^[42]

2.2.2 社会交换理论

社会交换理论是 20 世纪 60 年代在美国建立，由霍曼斯创立，并由皮得·布劳和埃莫森进一步研究深化，得到广泛传播。社会交换理论是一种心理学理论，霍曼斯认为人的一切行为活动是可以交换的，都是受到了可能某种带有报酬或者奖励的交换活动所支配，人在社会中的关系也是一种交换关系。

皮得·布劳通过进一步研究发现，虽然人类行为中有些行为是以对于社会交换的考虑为条件的，但并不代表社会中所有的行为都是以交换考虑为前提条件，社会交换行为只是人类行为的一部分而已，不能因此而代表全部群体。并且布劳认为如果将人类行为变为交换行为必须具备的两个前提条件是：“一是该行为的最终目标只有通过与他人互动才能达到；二是该行为必须采取有助于实现这些目的的手段实现”。布劳认为：社会交换是个体之间、群体之间的关系、社会成员之间间接的联系与亲密依恋关系等的基础。社会的微观结构在于个体期待社会报酬发生社会交换，之所以相互交往，是因为他们都可以通过交换得到了某些自己所需要的东西。

老年人在退出社会竞争之后，所涉及到的最多的就是代际之间的交往，代际交换是最明显的社会交换。在我国的“养儿防老”这一观念中就存在明显的社会交换理论观念，老年人年轻时抚养子女，子女在父母年老后赡养父母。老年人在退休之后大部分会选择在家帮助子女养育下一代，减轻子女的负担。尤其是在农村，老人从子女处得到经济支持，而他们另一方面为子女提供家务帮助等。在代际交换中老年人会极尽所能地为子女提供力所能及的帮助，子女为老年人提供的经济支持并传递对老年人的关爱和孝敬。这种代际交换就属于社会交换的一种，子女为老人提供经济支持，老人尽力减轻子女的家务负担，二者也是一种社会交换行为。本文主要研究的是家庭支持对农村老年人的生活满意度的影响，所以重点阐述的是配偶和子女对老年人的支持。^[43]

2.2.3 社会比较理论

1954 年美国的社会心理学家利昂·费斯廷格提出构思，个体将他人作为衡量比较的尺度，从而进行自我评价。社会比较是一种比较普遍的大众心理，在社会中人们更倾向于作比较。在社会中，每个人都不自觉的想要进行比较，同时还注重公平，公平感是社会比较的产物。人们通过自我评价和社会比较来对自己定位，通过和自己类似的他人进

行比较从而确定自己的属性。社会的发展离不开社会比较，通过社会比较，人们会有意识无意识的改变自己的行为，促进主体的发展进步。

社会中的每个人都存在比较心理，老年人的生活满意度也是通过比较来更进一步了解。在农村，子女供养是老年人在丧失劳动能力之后的主要来源，老人们不自觉地相互比较谁的子女对老人更孝顺，更关心老人，这样会在邻居朋友之间更有“面子”。某种程度上会增加老年人的生活幸福感，提升生活满意度。在文章所使用的数据问卷中就涉及到此类问题：与您的亲戚们/朋友/同事/教育水平一样的同学们/邻居/邻村的人们/本县市的人们生活水平相比是好一些还是好很多、差不多、差一些，还是差很多?社会比较是一种社会现象，存在我们生活中。^[44]

第3章 我国农村老年人家庭支持及特征

本章主要内容为描述我国农村老年人家庭支持现状以及特征。首先，对我国农村老年人的家庭支持需求现状进行分析，根据农村老年人的居住偏好、生活来源选择意愿和生活比较三个方面，来解析当今我国农村老年人对家庭支持需求潜力和生活水平。其次，根据我国农村老年人的人口特征进行分类，主要是根据：年龄、性别、婚姻状况、自评健康、子女数量、受教育程度和年收入几个方面，对我国农村老年人的基本情况进行简单的了解。然后，对我国农村家庭所提供的家庭支持进行分类，主要分为：经济支持、日常照料和精神慰藉三个方面，了解我国目前农村年人所获家庭支持现状。最后进行归纳总结，概括出我国目前老年人的人口特征和获得家庭支持的特征。

3.1 目前我国农村老年人家庭支持需求现状

3.1.1 居住偏好

居住方式的选择，在一定程度上显示老年人对子女的依赖程度。子女是否与老年父母共同居住和居住的距离远近，都决定着老年人从子女处获得的养老支持的多少。学者曾宪新^[45]在研究老年人的居住方式对生活满意度的影响研究中就发现：老年人的居住方式和生活满意度之间存在着明显相关关系。现实中，与家人同住有利于提高老年人的生活满意度，居住意愿得到满足的老年人的生活满意度高。居住方式并不是单独的受个体特征的影响，还受到社会环境的制约，选择各有差异。通过整理问卷，问题1：“假定一个老年人有配偶和成年子女，而且与子女关系融洽，您觉得怎么样的居住安排对他最好？”问题2：“假定一个老年人没有配偶，但是有成年子女，而且与子女的关系融洽，您觉得怎么样的居住安排对他最好？”这两个问题充分可以表现出老年人对于将来居住的选择，另一方面可以表达出对家庭支持的内在需求情况。

问题1所对应图3-1，可以发现：农村老年人即使有配偶，还是有60.65%的老年人选择与子女同住，有31.84%的老年人选择与子女住在同一个村/社区生活，这表明在居住方式上，老年人依旧倾向于和子女生活在一起，对儿女的依赖感还是很重。在农村地区，老年人与子女的居住方式形式上更加接近传统模式，老年人对家庭和子女的经济和心理依赖更强，家庭在农村人口养老方面所承担的责任更大。

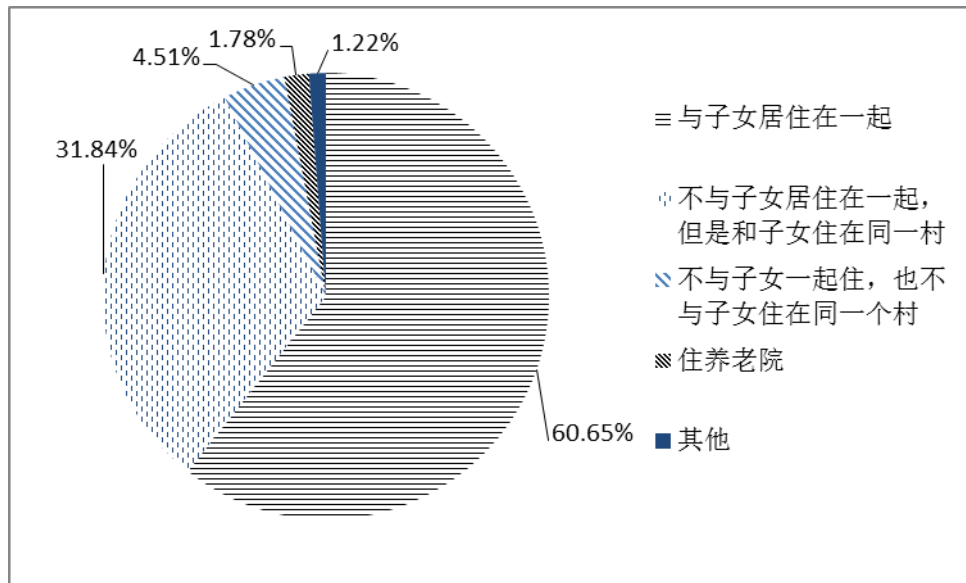


图 3-1 有偶农村老年人居愿意愿

问题 2 所对应图 3-2，由下图可以看出在对于老年人在无偶的情况下，71.10%农村老年人选择与成年子女一起居住。相对与配偶健在时 61.87%的农村老年人选择与子女一起居住，丧偶似乎在一定程度上促进了老年人与已婚子女同住的可能性，同时与有配偶的农村老年人相比，有 2.71%无配偶的老年人选择养老院居住。

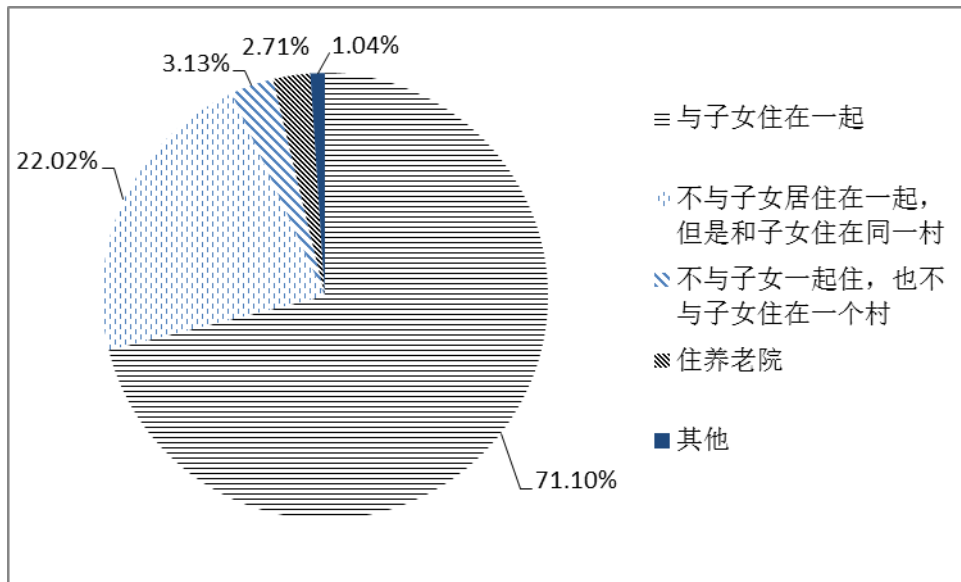


图 3-2 无偶农村老年人居愿意愿

文化传统和社会习俗很大程度上影响着居住方式的选择，我国一直以来都是重感情、重孝义的国家，人们的对于几代同堂、儿女绕膝情怀的追求极大影响老年人在居住的选择。居住方式在很大程度上决定着老年人的养老方式，在社会保障制度还不健全的农村地区，通过和一起居住的子女获得经济支持、生活照料和精神支持的家庭养老方式

是老年人最主要的养老方式。在农村的养老问题中，家庭承担的责任更大，发挥的作用也更大，尤其是当老年人需要子女供养时，老年人就会更加倾向于与子女同住。

3.1.2 生活来源选择

在调查问卷中的一项问题为：“如果将来老了干不动工作了，您认为生活来源主要将是什么。”这直接反映农村老年人对于将来经济来源的主要依赖，折射出老年人潜在的意愿经济支持来源需求。城乡老年人之间存在着明显的差异，在城镇，离退休老年人有退休金可以作为生活来源。但在农村，老年人的收入来源及其狭窄，更多依赖子女的经济供养。

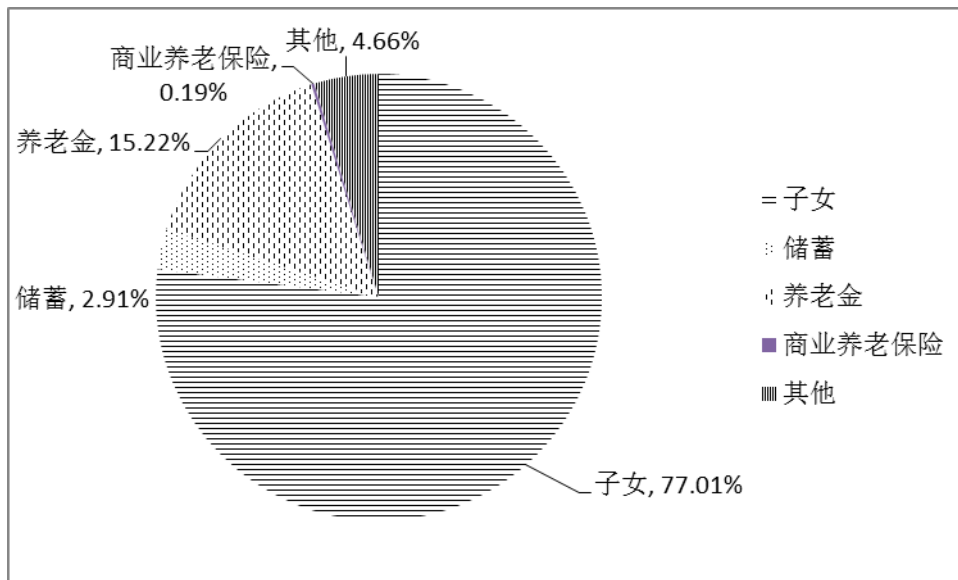


图 3-3 农村老年人生活来源意愿选择现状

在对数据进行整理后由图 3-3 可以看出，在五个选项子女、储蓄、养老金或退休金、商业养老保险和其他中，选择子女为主要生活来源的占绝大多数，比重为 77.01%。表明，在我国农村地区，老年人更希望在将来依托子女，把子女作为重要的经济支持来源。这也反映出，在我国农村儿女还是老年人的最终保障和最终选择，子女在他们心中也是无可替代的地位。农村老年人随着年龄增长，在丧失劳动力之后，家庭中子女的经济支持变得更加重要。还可以发现，15.22%的农村老年人选择养老金作为将来的生活来源。我国新型农村社会养老保险制度的建立，为我国农村老年人提供最基本的生活保障，在一定程度上减轻农村老年人自身经济负担，但是农村老年人在主观和客观上主要依赖家庭供养。

3.1.3 生活水平比较

社会比较是一种大众心理，人们不自觉地将自己和他人进行比较，通过自己心理内定的衡量标准，与他人进行比较，对自己的生活水平定位。每个老年人心中衡量的尺度不同，衡量标准都不一样。在社会中个体都易于将他人作为尺度来进行比较，农村老年人中也不例外，根据问卷给出的五个生活水平的比较问题，我们结合需要抽取最相关的问题：“与同村的平均生活水平相比，您觉得自己的生活水平是很好还是好很多、好一些、差不多、差一些，还是差很多？”

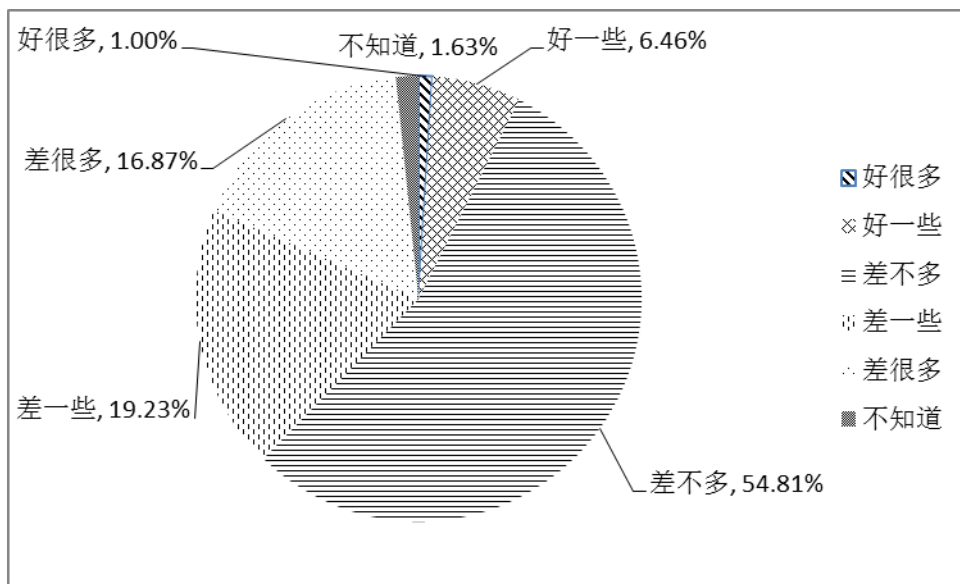


图 3-4 农村老年人生活水平比较

由图3-4发现，农村老年人大多数认为自己目前的生活水平和同村村民差不多或者差很多，这说明我国农村老年人口的生活水平普遍较低，有待提高。在社会比较理论中，每个人都不自觉的想要进行比较。通过和别人比较找到自己的定位，其中包含积极的主观愿望。在农村中，老年人不自觉的会将自己和别人进行比较，认为生活水平高的老年人会产生积极的心理影响。

3.2 农村老年人基本信息描述性统计

3.2.1 农村老年人口基本特征

根据中国养老追踪调查 2013 年数据，共有 18606 份数据问卷，其中在 2013 年 60 岁及以上被访问者 7773 份，并且拥有农业户口 5954 人。问卷内容涵盖了老年人生活的各个方面，分别从年龄、性别、婚姻状况、自评健康、年收入、受教育程度等方面了解

我国农村老年人口基本特征。

(1) 年龄

将农村老年人口分为三个年龄段，由表 3-1 可以看出，人口比重最高的为 60-69 岁年龄组，占总人口的 62.93%。这说明在农村老年人口中，还是主要以低龄老年人为主，年龄结构比较合理。农村老年人中绝大部分还在从事第一产业，从事农业生产劳动，有的还承担照顾孙子女的责任。

表 3-1 农村老年人口年龄分布

年龄	频数	百分比 (%)
60-69 岁	3747	62.93
70-79 岁	1663	27.93
80 岁及以上	544	9.14
合计	5954	100.00

(2) 性别

根据表 3-2 可以看出，男性女性人数方面无明显差别。在 5494 份问卷中女性人口为 3103，男性人口为 2851，女性人口略多于男性。

表 3-2 农村老年人口性别分布

性别	频数	百分比 (%)
男性	2851	47.88
女性	3103	52.12
合计	5954	100.00

(3) 婚姻状况

婚姻是家庭成立的前提，不同的家庭类型建立在不同的婚姻状况之上。根据数据分析，通过表 3-3 可以看出，在农村老年人口中，主要是以已婚有偶居住在一起为主和丧偶两种情况为主，已婚有偶占比 74.54%，其次为丧偶 20.40%。在农村老年人群中，其他的婚姻状况所占比例不是很大，这说明在农村中老年人的婚姻还是比较稳定的。老年人的婚姻状况，对老年人的生活、居住方式等有重要的影响。

表 3-3 农村老年人口婚姻状况

婚姻状况	频数	百分比 (%)
已婚, 与配偶居住在一起	4435	74.54
已婚, 由于工作原因为居住 在一起	191	3.21
离异	20	0.34
分居	28	0.47
丧偶	1214	20.40
从未结婚	62	1.04
合计	5950	100.00

(4) 自评健康

根据问卷我们将农村老年人自评健康分为三个基本类型, 分别为好、一般、不好。在表 3-4 中, 主要是占比重最大的为 44.98%, 认为自己的身体状况一般, 其次为 34.56% 认为自己的身体状况不好, 这说明在农村中, 老年人认为自己身体体质普遍偏差。农村老年人由于长期从事体力劳动, 对身体的损耗更为严重。随着空巢老人的增加, 心理的孤独也会导致心理疾病的发生, 严重影响老年人的身体健康。

表 3-4 农村老年人自评健康状况

自评健康	频数	百分比 (%)
好	1218	20.46
一般	2678	44.98
不好	2058	34.56
合计	5954	100.00

(5) 子女数量

子女是农村老年人家庭支持的主要来源, 子女的数量一定程度上影响老年人所获得的养老支持的力度, 保证了老年人获得养老支持的潜在可能性。根据对数据的整理, 由表 3-5 可以看出农村老年人子女数量主要集中在 2 个及以上。

表 3-5 农村老年人子女数量分布

子女数量	频数	百分比 (%)
1 个子女及以下	2789	46.87
2 个子女及以上	3162	53.13
合计	5951	100.00

(6) 受教育程度

我们将得到的数据分为6个类别,由表3-6可以看出,在农村老年人中主要还是文盲、未读完小学和小学毕业为主,普遍受教育程度较低。由于农村中60岁及以上的老年人口,在年轻时由于时代背景和自身条件的限制,大部分并未接受过教育或只是能够读写,个体之间并无太大差异。

文章中筛选的受访者是在 1953 年或之前出生的,一方面由于国内经济发展的滞后和现实条件限制,当时对于教育的重视程度不大,并且在当时的农村,经济的落后和知识的匮乏,教育事业在农村根本得不到普及和发展。在当时社会背景下,人们的生理需求还不能完全满足或者刚刚得到满足,根本没有意识也没有能力追求更高层次的需求。教育需求属于五个需求层次中的最后一层次的需求,属于自我实现需求,在当时的社会背景中,对于最后一层次的需求还需要时间。人们只能在满足生理需求、安全需求、归属和爱的需求、自尊需求之后才能开始对自我实现需求的追求,进行更深层次的需求。

表 3-6 农村老年人受教育程度分布

受教育程度	频数	百分比 (%)
未受过教育	2569	43.17
未读完小学	1310	22.01
私塾	56	0.94
小学毕业	1393	23.41
初中毕业	521	8.75
高中毕业及以上	102	11.72
合计	5951	100.00

(7) 收入水平

收入作为老年人的主要生活来源,起到最基本的保障作用。年收入水平,直观的反

映出老年人的经济状况。农村老年人的收入主要还是集中在1000元以下，这说明我国农村老年人经济状况普遍比较差，生活水平较低。农村老年人收入来源比较单一，主要是通过农业劳动获得。随着年龄的增加，劳动力水平降低，老年人的收入也随之减少。相对于城市老年人而言，农村老年人的收入来源及其狭窄。虽然农村老年人有较高的劳动比例，但是通过劳动获得经济收入却很有限。不过现在新型农村养老保险在农村地区基本上已经全面覆盖，在一定程度上减轻农村老年人的生活压力。相比较来说，农村老年人整体的自我经济支持力不高，需要家庭和社会的支持。

表3-7农村老年人收入水平状况

年收入	频数	百分比 (%)
1000 元以下	2355	56.48
1000-3000 元	757	18.27
3000-6000 元	309	7.46
6000 元以上	722	17.43
合计	4143	100.00

3.3 家庭支持的现状

对于家庭支持，我们将其分为三大部分，主要为经济支持、日常照料和精神慰藉，根据这三个方面对数据进行整理。

家庭支持奠定了资源供给的基础，配偶和子女是家庭支持系统中最重要资源。在家庭中，亲子关系和夫妻关系在我国社会同样重要，老人和子女之间保持互惠互利的代际关系，子女为老人提供经济物质上的支持，家务的协助和精神的支持，有利于老年人身心的健康发展。配偶作为老人的伴侣，生活上起到照料作用，精神上相互陪伴。

3.3.1 经济支持

在家庭经济支持中，最主要还是来源于子女。以下通过整理“过去一年，从没住在一起的孩子那里收到多少经济支持？总共给钱多少元？给物多少？”主要考察的是从子女处获得经济支持的力度。子女是否给老人经济支持以及经济支持的力度如何，通常与子女的经济状况有关。一般来说，子女的富裕程度越高，给予父母经济支持的可能性越大，同时给予父母经济支持的力度也随之增大。

表3-8子女货币支持分布

货币支持	频数	百分比 (%)
有	2979	50.03
无	2975	49.97
合计	5954	100.00

现实生活中，老人和子女之间的经济交往是存在个体差异的，给物的比重要比大于给钱的比重，子女更倾向于向父母提供基本生活品的帮助与支持。由表3-9可以看出大概只有50%的农村老年人能够收到来自于子女的经济支持，还有相当大比例的老年人没有接收到子女的经济支持。一方面，因为农村的老年人口仍然是农业的主力军，仍然从事田间生产。农村老年人只要自己还能活动，他们都会继续从事劳动来增加自己的积蓄或解决自己的生活开销，不愿给子女添加经济负担。另一方面，子女本身的经济比较贫困。在给钱和给物两个方面相比，子女给物的比例要高于给钱主要分为两个原因：①给物要比给钱更加现实可行，在农村，由于子女经济收入的限制，在日常生活中，提供的农产品等事物的形式要比给钱更加普遍。②虽然现在生活水平得到很大程度提高，但是老年人由于受成长的环境和观念的影响，老年人子女所给的钱储蓄起来，不舍得实物消费，子女给予实物支持，父母可以直接用于生活。

表3-9子女实物支持分布

实物支持	频数	百分比 (%)
有	3290	55.26
无	2664	44.74
合计	5954	100.00

3.3.2 日常照料

在问卷中，根据健康状况与功能部分问题进行筛选，分别为“请问现在做家务/做饭/购物/打电话/吃药，您是否有困难，这些活动中，谁帮助你最多？”和“如果您以后在日常生活方面需要照顾，比如吃饭，穿衣，有亲人或朋友能长期照顾您么？”这些是最基本的生活活动，反映出老年人基本的生活照顾需求。

表3-10日常照料分配分布

日常照顾	频数	百分比 (%)
配偶	945	68.68
子女	431	31.32
合计	1376	100.00

家人是日常生活的最重要支持者，一般来说，老年人生活照料还是主要来源于配偶和子女。由上表可以看出，目前我国农村老年人中配偶承担起了最主要的照料工作。由于目前农村中主要以低龄老年人为主，并且75.54%的老年人是和配偶居住在一起。配偶作为生活的伴侣，能够提供及时的照料，配偶对老年人的照料作用超过了儿女。下表关于日常照料获得分布发现，在将来有61.55%的农村老年人需要照顾时可以及时得到子女的照顾，有38.45%的农村老年人得不到及时照顾。说明在中国农村中家庭日常照料资源还是比较紧缺的，农村中存在大量的空巢和失智失能老年人的不到及时的照顾。

表3-11日常照料获得分布

日常照顾	频数	百分比 (%)
有	3662	61.55
无	2288	38.45
合计	5950	100.00

3.3.3 精神慰藉

关于精神慰藉方面，通过问题“您多长时间见到孩子?”“孩子多久很您联系?”筛选，根据与孩子见面的频率和联系频率进行分类汇总。

在农村中，子女和父母主要还是住在一起或者距离比较近，绝大部分子女和父母经常见面。但是，成年子女外出打工减少了代际间亲密接触的机会，不利于家庭中代际交流，家庭成员是与老年人生活息息相关的一组人群，尤其是与其朝夕相处和其最为关心的家庭成员，他们的一举一动、一言一行均会潜移默化地影响到老年人的情感。对于农村中空巢老人来说，没有子女在身边，自然更加缺乏亲情交流。

表3-12与子女见面频率分布

多久见面	频数	百分比 (%)
差不多每天	773	25.83
每周 2-3 次	162	5.41
每周一次	181	6.05
每半月一次	214	7.15
每月一次	329	10.99
每三个月一次	324	10.83
半年一次	324	10.83
每年一次	571	19.08
很久没有见过	115	3.84
合计	2993	100.00

父母和子女通过电话、短信、邮件或信件的比例相对来说比较低，这不仅和居住距离有关系，还因为在农村中有大量的老年人不会使用通过电话、短信和邮件等通信方式。生活中，任何的通信方式都无法与和父母朝夕相处的支持的作用相比较。

表3-13与子女联系频率

多久联系	频数	百分比 (%)
差不多每天	70	3.64
每周 2-3 次	214	11.12
每周一次	283	14.71
每半月一次	353	18.35
每月一次	365	7.69
每三个月一次	148	7.69
半年一次	65	3.38
每年一次	21	1.09
很久没有见过	405	21.05
合计	1924	100.00

3.4 小结

通过本章对我国农村老年人对意愿家庭支持的需求的分析、农村老年人的基本信息的统计和目前农村老年人家庭支持现状的描绘得出，目前农村老年人对家庭支持的需求意愿依然很强烈，并且在主观上还是倾向依赖家庭。家庭作为最理想的养老环境，即使在社会保障制度很发达的条件下，家庭在提供的精神支持和日常照料具有独特优势，更符合老年人的养老意愿。

(1) 通过对我国农村老年人家庭支持需求意愿分析发现，在农村中老年人对家庭支持的潜在需求很大。无论是从居住偏好还是意愿生活来源选择上都可以看出，我国农村老年人依然依赖子女。从生活水平比较可以看出，目前我国农村老年人整体生活水平不高。相比来看，农村老年人更加依赖家庭支持，对家庭支持的需求欲望更大。另一方面，我国养儿防老观念一直存在，尤其是在农村地区，所以在主观意愿上也更愿意依靠子女。

(2) 根据我国农村老年人的基本信息统计分析可以看出：目前我国农村老年人年龄层主要还是以低龄为主，主要集中在 60-69 岁，并随着年龄的增长人数随之减少。农村老年人的婚姻状况比较稳定，主要是以已婚有配偶为主，说明大部分的农村老年人还是有配偶的陪伴。农村老年人身体状况一般，由于农村老年人长期从事体力劳动，随着年龄增长，患病风险更高，大部分的农村老年人都会有或大或小的身体疾病。在子女数量方面，我国农村老年人还是以 2 个及以上为主。农村老年人口中文盲的比例比较高，主要都未受过教育。总体来看，农村老年人的年收入水平还是比较低，有待改善。

(3) 根据来自家庭支持中的经济支持可以发现：来自于子女的经济支持比重中，相对于给钱来说，给物的比重更大。在农村中，很大程度上由于子女和父母生活距离比较近，所以在日常生活中给父母提供生活品的比重要比钱的比重大。

(4) 在日常照料方面，明显的可以发现，有 75.05% 的农村老年人是来自于配偶的生活家务照顾，有 23.18% 的农村老年人依赖子女的照顾。在农村中，配偶建在的话，在日常照料方面第一人选往往选择的是配偶，若配偶无法照料或去世，则更多的依赖子女。不过，在将来如果患病之后，有 38.45% 的农村老年人没有家庭照料，家庭照顾资源比较紧张。

(5) 在子女所提供的精神支持方面，选择的是多久和子女见面和子女多久联系，作为衡量标准，农村老年人大部分都能有子女陪伴在身边。不过由于外出务工等其他原

因，还是有老年人和子女只能一年见一次，并且还可能存在没有见过子女的情况，所以对于子女的精神支持方面还是需要加强。

第4章 我国农村老年人生活满意度状况

本章主要概述我国农村老年人生活满意度状况。首先，根据数据整理出我国农村老年人的生活满意度现状，了解农村老年人当前的生活满意度分布。其次，通过前文整理的的数据，将农村老年人的基本人口特征变量依次和生活满意度进行交叉分析，根据结果比较人口基本特征的各个变量和生活满意度之间的关系。最后，将农村家庭支持三个方面分别和生活满意度进行交叉分析，对不同家庭支持和生活满意度关系进行研究论述，找出影响生活满意度的显著的变量。

4.1 老年人生活满意度现状

根据对受访者的调查，通过整理数据发现，对于目前生活大部分还是比较满意，农村老年人对于目前生活的满意度还是很高的。

表 4-1 农村老年人生活满意度分布

满意度	频数	百分比 (%)
极其满意	183	3.46
非常满意	1284	24.30
比较满意	3089	58.46
不太满意	538	10.18
一点也不满意	154	2.91
合计	5284	100.00

4.2 不同人口特征与农村老年人生活满意度交叉分析

通过农村老年人口基本特征和生活满意度之间的单因素交叉分析，考察人口基本变量与生活满意度之间的统计学关系。本节使用的人口变量为：年龄、性别、婚姻状况、受教育程度、子女数量、自评健康和年收入。为了便于分析结果作比较，将农村老年人的生活满意度的五个程度:极其满意、非常满意、比较满意、不太满意和一点也不满意，划分为满意和不满两种。

1. 年龄和生活满意度

将年龄和生活满意度进行交叉分析，发现年龄和生活满意度之间不存在统计学差

异。由表 4-2 可以看出,农村老年人 70-79 岁年龄组的满意度最高,不过各个年龄组之间满意度并无明显差距。

表 4-2 年龄与生活满意度交叉分析

年龄段 (岁)	满意度 (%)	
	满意	不满意
60-69 岁	86.40	13.60
70-79 岁	87.70	12.30
80 岁及以上	86.90	13.10
合计	86.80	13.20

$p=0.042$

2. 性别和生活满意度

将性别和生活满意度进行交叉分析可以发现,说明性别和生活满意度之间并不存在统计学差异。通过表 4-3 可以看出,男性的满意度比女性稍高。在建国之后,国内逐渐消除了性别歧视,男性和女性并未社会地位的差别,男性和女性在各方面也趋向平等。

表 4-3 性别与生活满意度交叉分析

性别	满意度 (%)	
	满意	不满意
女性	84.00	16.00
男性	89.70	10.30
合计	86.80	13.20

$p=0.380$

3. 婚姻状况和生活满意度

将已婚与配偶一起居住、已婚但是因为工作等原因没有和配偶住在一起和同居定为有偶,将分居、离异、丧偶和从未结婚归纳为无偶,把婚姻状况分为有偶和无偶两种情况与生活满意度进行交叉分析。由表 4-4 可以看出,婚姻状况和生活满意度之间存在着统计学差异。

在农村老年人中,有偶老年人的生活满意度明显高于无偶老年人。老年人在进入老龄阶段之后,心理会发生明显的变化,变得更加敏感脆弱,更加需要配偶的陪伴。老伴的陪伴不仅使老年人的生活得到照料,更重要的是存在重要的心理作用。农村老年人在

生活和情感上更加依赖配偶，是彼此的心灵寄托，配偶的陪伴有利于老年人彼此的心理健康。配偶在婚姻关系中起到日常照顾和精神支持两方面的作用，有配偶的老年人能时刻得到配偶的支持和照顾，无配偶的老年人如果也缺少子女的陪伴的话，就会处于独处的状态，这很容易使老年人内心孤独。丧偶老年人由于生活照料上的不便以及心理上的不平衡，会出现孤独、寂寞之感，甚至对生活失去兴趣，从而降低其生活满意度。

表 4-4 婚姻状况与生活满意度交叉分析

婚姻状况	满意度 (%)	
	满意	不满意
无偶	84.10	15.90
有偶	87.60	12.40
合计	86.80	13.20

p=0.020

4. 自评健康和满意度

自评健康和满意度进行交叉分析之后可以发现，自评健康和满意度之间存在着明显的统计学差异。自评健康作为老年人对自身身体状况的认知评价，是影响生活满意度的重要因素。健康的身体是一切幸福的来源，只有具备一个健康的体魄才有可能更大提升老年人的生活质量，提高老年人的生活幸福感。疾病不仅给老年人身体带来伤害，还会增加经济支出，给老年人带来经济压力。身体状况差的老年人由于受疾病的困扰，很大程度上会影响老年人的心情，影响其生活满意度，自评健康好的农村老年人的生活满意度自然会高于自评健康差的农村老年人。身体的健康状况直接影响起居生活和日常活动，健康的身体，有利于满足老年人基本生活活动。经常患病不仅影响自己的生活，还会加重子女的照料负担，增加经济支出，所以健康状况对农村老年人的生活满意度影响比较大。

表 4-5 自评健康与生活满意度交叉分析

自评健康	满意度 (%)	
	满意	不满意
不好	77.50	22.50
一般	90.50	9.50
好	93.90	6.10
合计	86.80	13.20

p=0.001

5. 子女数量和生活满意

将子女数量和生活满意度进行交叉分析,结果显示子女数量与农村老年人的生活满意度之间存在统计学差异,这说明子女数量是影响农村老年人生活满意度的重要指标之一。2个孩子及以上的农村老年人的生活满意度要高于1个孩子的农村老年人或没有孩子的农村老年人,这是因为子女数量越多,老年人得到子女的支持的可能性就越大。高龄老年人对子女的依赖更强,子女数量在一定程度上为家庭支持来源提供必要基础。子女数量的多少反映出老年人获得家庭支持的力度和程度,代表了家庭支持资源。

表 4-6 子女数量与生活满意度交叉分析

子女数量	满意度 (%)	
	满意	不满意
1个及以下	86.80	13.00
2个及以上	92.70	7.30
合计	87.00	13.20

p=0.025

6. 受教育程度和生活满意度

将受教育程度和生活满意度进行交叉分析,发现受教育程度和生活满意度之间并不存在统计学上的差异。由下表可以看出,未受过教育的农村老年人的生活满意度反而要高于高中毕业和中专毕业,受教育程度对生活满意度并没有直接的影响。

表 4-7 受教育程度与生活满意度交叉分析

受教育程度	满意度 (%)	
	满意	不满意
未受过教育	92.90	7.10
未读完小学，但能够读写	85.60	14.40
私塾	84.60	16.40
小学毕业	84.90	15.10
初中毕业	91.50	8.50
高中及以上	85.70	14.30
合计	86.80	13.20

p=0.384

7.年收入和生活满意度

将年收入和生活满意度进行交叉分析，结果表明年收入和生活满意度之间存在统计学差异。由表4-8可以看出，随着收入的增加农村老年人生活满意度逐渐增加，年收入在6000元以上的农村老年人的生活满意度最高。这是因为较高的经济水平能够提供更好的物质保障，收入水平反映农村老年人的生活水平。收入水平得到提高，老年人就能拥有更好的物质生活，老年人的生活满意度会增加。收入水平越高的老年人相对来说能够享受更优越的物质生活和医疗服务。表明收入状况直接影响老年人生活满意度，所以收入水平越高，老年人生活满意度越高。

表 4-8 年收入与生活满意度交叉分析

年收入	满意度 (%)	
	满意	不满意
1000 元以下	85.40	14.60
1000-3000 元	85.60	14.40
3000-6000 元	87.20	12.80
6000 元以上	90.20	9.80
合计	87.30	12.70

p=0.037

4.3 不同家庭支持和农村老年人生活满意度

以下将通过对家庭支持中的经济支持、日常照料和精神支持这三个因素分别和生活满意度分别进行交叉分析,解析各个变量和生活满意度之间的关系。子女在农村老人的日常生活中扮演着重要角色,代际支持极大的影响着老人的主观生活质量。

4.3.1 经济支持和生活满意度

我们将有无经济支持和农村老年人生活满意度进行交叉分析。结果显示,子女的经济支持和生活满意度之间存在统计学差异。根据表 4-9 分析可以看出,获得子女经济支持的农村老年人的生活满意度要高于没有经济支持的农村老年人。在农村中,子女的经济支持是老年人在丧失劳动力之后最重要的生活来源,能够保障老年人养老所需的物质条件和生活条件。子女提供的经济支持传递着对老年人的关爱和孝敬。老年人获得子女的物质赡养体现了老年人教子有方,符合传统家庭养老的“反馈模式”,老年人的人生价值得到了肯定,其社会交换感和家长角色感得到维护,从而提升老年人的生活满意度。

表 4-9 经济支持与生活满意度交叉分析

经济支持	满意度 (%)	
	满意	不满意
有	89.1	10.9
无	86.5	13.5
合计	86.8	13.2

$p=0.023$

4.3.2 日常照料和生活满意度

将日常照料和生活满意度进行交叉分析,发现日常照料和生活满意度之间存在着明显统计学差异。日常生活中有日常照顾的农村老年人的生活满意度,要高于得不到日常照顾的农村老年人。老年人日常照料是老年人养老的核心问题之一,当老年人需要养老照料时,家庭成员发挥着最重要的作用,生活照料主要由老伴和子女提供。特别是失能老年人在日常生活中,对于最基本生活活动包括洗澡、吃饭、穿衣、洗衣服和收拾家务等都需要家庭成员的帮助,及时性很重要,所以有日常帮助的农村老年人的生活满意度较高。

表 4-10 日常照顾与生活满意度交叉分析

日常照顾	满意度 (%)	
	满意	不满意
无	83.50	16.50
有	92.90	7.10
合计	86.80	13.20

p=0.010

4.3.3 精神支持和生活满意度

本章的精神支持主要来自与子女的见面频率，将多久和子女见面做为获得精神支持的依据将其和生活满意度进行交叉分析后发现，精神支持和生活满意度之间存在明显的统计学差异，经常与孩子见面的老年人的满意度要高于不经常与孩子见面的农村老年人。情感支持的作用较特殊，在经济支持和日常照料等实物交流的过程即蕴含着情感交流，因此它对老人心理健康的发展尤为重要。老人的生理健康与心理健康之间存在一定的关系，心理健康与否可影响老年人的躯体健康和生活质量。孝敬老人不单单是给予老人经济上的帮助，还应该包括日常的看望、嘘寒问暖等精神赡养。农村老人生活圈子狭窄，子女是其生活圈子的重要成员，融洽的代际关系，温馨的家庭环境，有利于提高老年人的心里安全感。家人是老年人最重要的精神和心理支持。任何人都替代不了家人对老年人的情感慰藉，老年人随着生理的变化，感情会变得非常脆弱，子女们工作再忙，也要重视对老年人的情感慰藉和精神关爱。

表 4-11 精神支持与生活满意度交叉分析

精神支持	满意度 (%)	
	满意	不满意
无	86.50	13.50
有	91.10	8.90
合计	86.80	13.20

p=0.018

4.4 小结

综上所述，我国农村老年人总体来看生活满意度水平整体来说比较满意，有但是仍

有12%的农村老年人对目前生活不太满意或者一点也不满意,这说明我国农村老年人的生活满意度还是有待提高。农村中存在满意度低的老年人一方面可能是由于生活贫困导致,另一方面,可能是因为有3.84%的农村老年人几乎没有和子女见过面,得不到来自于子女的精神支持。在农村中34.16%的老年人自评健康比较差,影响老年人的生活质量,也影响老年人的生活满意度的提高。

我国农村老年人的基本人口特征和生活满意度之间存在着统计学关系,不同的人口特征对生活满意度的影响不同。在我国农村老年人口的基本特征中,除了年龄、受教育程度和性别与生活满意度之间无统计学上差异外,婚姻状况、自评健康、子女数量和收入水平和生活满意度之间存在着明显的统计学差异。

在分析家庭支持和老年人生活满意度中发现,来自于家庭的支持和生活满意度之间存在着明显的统计学差异。经济支持方面,在我国农村中,有子女的经济支持老年人的生活满意度要高于没有子女经济支持的老年人。在日常照顾方面,有日常照顾的农村老年人的生活满意度要高于没有日常照顾的老年人。在日常照顾中,配偶和子女在家庭成员中作用最为突出。伴随我国老年夫妇户的比例逐年增加,老年配偶的照料作用就显得很重要。在精神支持方面,见面频率高的农村老年人的生活满意度要高于不经常见面的农村老年人。根据前面的研究发现,在我国农村中,仍然存在3.84%的老年人和子女很久没有见过。由此可以出,在我国农村中,子女的精神支持还是需要进一步加强。

第 5 章 家庭支持对农村老年人生活满意度影响分析

本章主要进行家庭支持农村老年人生活满意度的实证分析。首先，简单介绍文章中用到的研究方法，设定因变量和自变量。其次，将所研究数据带入模型中，构建的回归模型，得出结果。最后，根据模型所得结果，分析出模型中各个变量对老年人生活满意度的影响，找出对生活满意度影响最明显的因素。

5.1 模型选择和介绍

5.1.1 模型选择

根据文章需要，将数据中的满意度进行分类：将极其满意、非常满意和比较满意归类为满意；将不太满意和一点也不满意归类为不满意。回归模型中的因变量分为满意和不满意两种，为二分类变量，并且对满意赋值为“1”，不满意赋值为“0”。这两个维度是主观体验，难以测量和量化，并且因变量生活满意度和自变量家庭支持存在着相互依赖的定量关系，根据文章的因变量更加适合使用回归分析方法，所以使用的是二元 logistic 回归分析。

5.1.2 模型介绍

Logistic 回归模型

设因变量为 y ，其取值 1 表示事件发生，取值 0 表示事件未发生：影响 y 的 m 个自变量分别为 x_1, x_2, \dots, x_m 。

记事件发生的条件概率为 $p(y=1|x_i) = p_i$ ，可以得到如下的 Logistic 回归模型

$$p_i = \frac{1}{1 + e^{-\left(a + \sum_{i=1}^m \beta_i x_i\right)}} = \frac{e^{a + \sum_{i=1}^m \beta_i x_i}}{1 + e^{a + \sum_{i=1}^m \beta_i x_i}}, \quad 1 - p_i = 1 - \frac{e^{a + \sum_{i=1}^m \beta_i x_i}}{1 + e^{a + \sum_{i=1}^m \beta_i x_i}} = \frac{1}{1 + e^{a + \sum_{i=1}^m \beta_i x_i}}, \quad \text{其}$$

中 p_i 代表在第 i 个观测中事件发生的概率， $1 - p_i$ 代表在第 i 个观测中事件不发生的概率，它们都是由自变量 x_i 构成的非线性函数。

事件发生与不发生的概率之比 $p_i/(1-p_i)$ 被称为事件的发生比, 简记为 Odds。Odds 一定为正值 (因为 $0 < p_i < 1$), 并且没有上界, 对 Odds 做对数变换, 就能够得到 Logistic

回归模型的线性模式 $\ln\left(\frac{p_i}{1-p_i}\right) = a + \sum_{i=1}^m \beta_i x_i$ 。

5.2 变量设置

为了进一步研究人口基本变量和家庭支持与我国农村老年人生活满意度的影响, 选取本文中我国农村老年人的生活满意度为因变量, 其中可能对生活满意度产生影响的家庭支持为自变量, 农村老年人的人口基本特征为控制变量。

本章中的农村老年人口的基本变量, 主要包括: 年龄、性别、婚姻状况、自评健康和年收入, 第二部分家庭支持主要包括: 来自家庭的经济支持、日常照顾和精神支持。

表 5-1 变量设置说明

变量名	变量含义与赋值
性别	女=0; 男=1
年龄	60-69 岁=1; 70-79 岁=2; 80 岁及以上=3
婚姻状况	无偶=0; 有偶=1
自评健康	不好=1; 一般=2; 好=3
年收入	1000 元以下=1; 1000-3000 元=2; 3000-6000 元及以上=3; 6000 元以上=4
子女数量	1 个及以下=0; 2 个及以上=1
经济支持	无支持=0; 有支持=1
日常照顾	无支持=0; 有支持=1
精神支持	无支持=0; 有支持=1

其中可能影响农村老年人生活满意度的变量: ①性别分为男性和女性。②将年龄分为 60-69 岁、70-79 岁和 80 岁及以上三个年龄段。③婚姻状况, 分为有偶和无偶, 其中有偶主要是指的是已婚与配偶居住在一起和同居两种情况, 无偶指的是已婚但因为某些原因没有和配偶居住在一起、分居 (不再与配偶居住在一起)、离婚、从未结婚和丧偶这几种情况。④自评健康, 分为好、一般和不好三个方面。⑤年收入, 分为 1000 元及以下、1000-3000 元、3000-6000 元和 6000 元以上四个等级。⑥子女数量, 主要分为 1

个及以下和 2 个及以上两种。日常照顾分为有和无两支持中的经济支持，分为有和无两类。⑧家庭中的日常照顾，分为有和无两种。⑨子女的精神支持，主要分为有和无两类，指的是多长时间见到孩子，将差不多每天、每周一次、每月一次和半年归类为有来自于子女的精神支持，将和一年一次和几乎从来没有归类为没有来自于子女的精神支持。

5.3 家庭支持对农村老年人生活满意度的影响回归分析

为了进一步探讨人口基本特征和家庭支持对农村老年人的生活满意度的影响，便于比较分析，将家庭支持中的日常照顾、经济支持和精神支持逐步带入二元 logistic 模型。

根据前文分析，提出假设一：农村老年人口基本特征和生活满意度显著相关，农村男性老年人的生活满意度要高于女性；在农村中有配偶的老年人的生活满意度高于无配偶老年人；农村老年人的健康状况越好生活满意度越高；随着年龄的增长会提高农村老年人的生活满意度；收入水平对农村老年人生活满意度影响显著；子女数量影响农村老年人的生活满意度。假设二：来自家庭的日常照顾对农村老年人生活满意度影响显著，能够获得日常照顾的农村老年人的生活满意度要高于日常照料缺乏的老年人。假设三：来自家庭的经济支持对农村老年人生活满意度影响显著，能够获得家庭经济支持的农村老年人的生活满意度水平要高于无家庭经济支持的老年人。假设四：来自家庭的精神支持对农村老年人生活满意度影响显著，能够获得家庭精神支持的农村老年人的生活满意度水平要高于缺乏家庭精神支持的老年人。

模型一是以控制变量农村老年人口的基本特征为自变量，结果显示，婚姻状况、自评健康和年收入对农村老年人的生活满意度影响最为显著，其次是年龄和子女数量，结果符合假设一，但是性别未通过假设检验，性别影响因素不显著。根据婚姻状况，有偶农村老年人的生活满意度是无偶农村老年人生活满意度的 1.563 倍。通过自评健康还可以发现，身体健康的农村老年人的生活满意度是身体状况差的老年人的 1.431 倍。按照马斯洛需求层次理论，健康和收入都属于比较低层次的需求，基础需求得不到满足，直接影响生活满意度高层次需求的提高。

表 5-2 人口基本变量和生活满意度回归结果

变量	模型一	
	B	Exp (B)
性别(参照组为女性)	0.141	1.152
年龄(参照组为 60-69 岁)		
年龄(70-79 岁)	0.195*	1.215
年龄(80 岁及以上)	0.423*	1.526
婚姻状况(参照组为无配偶)	0.415**	1.563
自评健康(参照组为不好)		
自评健康(一般)	0.492**	1.299
自评健康(好)	0.498**	1.431
子女数量(参照组为 1 个及以下)		
子女数量(2 个及以上)	0.339*	1.403
年收入(参照组为 999 元)		
年收入(1000-3000 元)	0.308**	1.361
年收入(3000-6000 元)	0.363**	1.437
年收入(6000 元以上)	0.394**	1.483

(*为 $p < 0.1$, **为 $p < 0.05$, ***为 $p < 0.001$)

模型二中,在自变量中加入了日常照顾因素,结果显示,子女和配偶所提供的日常照料对农村老年人生活满意度影响最显著,与假设二相符。与模型一相比,在加入日常照料因素之后,年龄和子女数量对老年人的生活满意度影响显著程度明显提高,有日常照料支持的农村老年人的生活满意度是无日常照料的农村老年人生活满意度的 1.585 倍。日常照料问题是养老问题中最突出问题之一,在进入老年阶段之后,患病的几率会明显增高,随着年龄的增长老年人身体体质衰退,洗衣、做饭、收拾家等这些基本日常生活需求的满足对老年人来说显得尤为重要。子女数量的多少直接影响老年人获得支持资源的潜力,子女数量多的老年人得到照顾的可能性要大。

模型三中,在自变量中加入了经济支持因素,结果显示,子女所提供的经济支持对农村老年人的生活满意度影响显著,与假设三相符。与没有经济支持的农村老年人相比,有经济支持的农村老年人的生活满意度是没有经济支持的农村老年人生活满意度的 1.164 倍。王萍学者^[47]在研究中就发现,子女所提供的经济支持可以满足老年人的养老缺失需求,有利于改善老年人的生活状况,有利于减缓老年人生活满意度的降低。不过

根据回归结果可以发现，影响最显著的还是日常照顾因素，这是因为在农村中，低龄老年人仍然参加农业生产和社会劳动，并且消费也主要集中在物质生活方面。在现实生活中，老人也不愿成为子女的经济负担，所以对经济支持和日常照料相比也就不会特别显著。

模型四中，在自变量中加入精神支持因素，带入模型之后发现，家庭的精神支持对老年人生活满意度影响显著，与假设四相符。与没有精神支持的农村老年人相比，有精神支持的农村老年人的生活满意度是没有精神支持农村老年人的 1.468 倍。与模型三相比，精神支持对老年人生活满意度的影响程度整体要高于经济支持，与子女提供经济支持相比，老年人更希望子女能够经常陪伴在身边。如果没有配偶的陪伴，更需要子女的精神支持。

表 5-3 家庭支持和生活满意度回归结果

变量	模型二		模型三		模型四	
	B	Exp(B)	B	Exp(B)	B	Exp(B)
性别(参照组为女性)	0.219	1.303	0.223	1.249	0.223	1.249
年龄(参照组为 60 岁-69 岁)						
年龄(70 岁-79 岁)	0.213**	1.237	0.215**	1.239	0.365**	1.442
年龄(80 岁及以上)	0.446*	1.562	0.448*	1.565	0.348*	1.416
婚姻状况(参照组为无配偶)	0.429**	1.651	0.426**	1.531	0.426**	1.531
自评健康(参照组为不好)						
自评健康(一般)	0.482**	1.223	0.482**	1.62	0.481**	1.618
自评健康(好)	0.489*	1.361	0.538*	2.028	0.496**	1.788
子女数量(参照组为 1 个及以下)						
子女数量(2 个及以上)	0.103**	1.103	0.114*	1.112	0.155**	1.356
年收入(参照组为 999 元)						
年收入(1000-3000 元)	0.249*	1.283	0.255*	1.291	0.247*	1.282
年收入(3000-6000 元)	0.293**	1.341	0.295**	1.343	0.292*	1.339
年收入(6000 元以上)	0.345**	1.412	0.343**	1.41	0.345**	1.412
日常照顾(参照组为无)	0.462***	1.585	0.459***	1.583	0.457***	1.578
经济支持(参照组为无)			0.162**	1.164	0.139**	1.149
精神支持(参照组为无)					0.366**	1.468

(*为 $p < 0.1$, **为 $p < 0.05$, ***为 $p < 0.001$)

综上所述，在人口基本特征中，农村老年人的身体状况和婚姻状况、收入水平对生

活满意度的影响最为显著。来自于家庭的日常照顾对农村老年人生活满意度影响最为显著，其次为经济支持和精神支持。

在个人基本特征中，农村老年人更加注重有配偶的陪伴、注重自己的身体健康和收入。在进入老年之后，可能会受到各种疾病的困扰，拥有一个健康的体魄是老年人首要需求。在日常生活中，配偶不仅能够提供生活的帮助，还能起到精神的陪伴。收入水平直接影响生活水平，收入水平的提高能够提供更加充足的物质支持。婚姻状况、年龄和子女数量对农村老年人的生活满意度有影响，子女数量在 2 个及以上的农村老年人的生活满意是一个子女或没有子女的农村老年人的 1.403 倍，并且随着年龄的增加老年人的生活满意度在逐渐增加。

在家庭支持变量中，日常照料和精神支持对农村老年人的生活满意度影响最为显著，其次为经济支持。农村老年人通过农业生产来自给自足，减少对子女的经济依赖，并且随着年龄的增大对日常照顾需求更加突出。

第 6 章 结论及政策建议

通过前文研究表明，家庭支持和农村老年人生活满意度之间有重要关系，家庭支持因素能够有效影响老年人的生活满意度。如何充分利用和挖掘家庭支持的潜力，解决农村老年人生活中面临的问题，对于提高农村老年人生活满意度有重要作用。

6.1 结论总结

6.1.1 家庭的经济支持有利于提高老年人的生活水平

经济条件是影响老年人生活满意度的主要因素，来自于家庭的经济支持，有利于改善老年人的物质生活水平。从总体情况看，农村老年人的收入水平较低，子女的经济支持将提高农村老年人的生活水平。在农村中，老年人在主观和客观上倾向与子女同住，农村老年人的居住方式就决定对子女的依赖。同时子女提供的经济支持，传递着对老年人的关爱和孝敬。老年人获得子女的经济支持，符合传统养老文化，其社会交换感和家长角色感得维护，从而提升了老年人的生活满意度。

6.1.2 家庭的精神支持能够稳定提升农村老年人的生活满意度

经济供养生活照料都在向社会化转变的过程中，强调家庭对老年人精神慰藉的重要性必然对提高老年人的生活满意度大有裨益。老年人的孤独，很大程度上是可以通过亲情关怀来化解的。如今随着农村空巢老人的增加，来自家庭的精神慰藉需求显得尤为突出。我国农村老年人的婚姻状况主要还是以已婚有偶和丧偶为主，丧偶对于老年人孤独感增加会对他们的心理和身体都产生巨大的影响，家庭中其它成员的关心尤为重要。虽说与晚辈居住在一起可能发生磕磕碰碰，但天伦之乐却能驱赶老年人情感的孤独和生活的寂寞，提升老年人的生活满意度。

6.1.3 家庭的日常照顾对老年人生活满意度影响最为显著

根据前文研究结果可以发现，在影响农村老年人生活满意度中，日常照顾因素影响最为显著。生病之后有没有人照顾是老年人最为担心的问题，老年人在进入老年之后最主要的问题也是日常照顾问题。在农村，由于经济能力、生活习惯所限，老年人的日常生活照料和生病照顾基本上还是依靠子女和老人自理，而不是保姆或护工。所以，能够

经常得到子女的照料，一方面可以减轻老人的生活压力，另一方面对老人是一种精神慰藉，增加了老人的安全感和幸福感。在农村倡导敬老爱老的道德风尚，营造良好的社会氛围，让老人们经常感受到来自子女的有关照料，对于减少他们因身体衰老、独居等原因带来的孤独与焦虑，增加其晚年生活的满意度，具有非常重要的作用。农村大部分成年子女并不逃避赡养父母的责任，在老人需要帮助的时候愿意照顾老人，但是由于经济和居住地等因素的限制，导致在农村中有 38.45% 的老年人得不到照顾，这就需要国家完善家庭支持的制度和政策。

6.2 政策建议

通过对我国农村老年人家庭支持和生活满意度影响研究发现，目前我国农村老年人的家庭支持需求仍然很大，家庭支持严重影响着农村老年人的生活满意度，并且农村老年人群中还是存在着很大的内部差异，需要有针对性的提供帮助。

农村老年人群体作为弱势群体，需要得到家庭和社会的关心和帮助，为了提升农村老年人的生活满意度，结合实际，提出以下建议。主要是从农村老年人自身、家庭和社会三个层面来提供建议参考。

6.2.1 提升老年人自身支持力度

随着我国医疗水平的提升和生活水平的改善，老年人的寿命得到延长，尤其是我国拥有大量的低龄老年人口，进一步提升老年人的自我支持能力有利于减轻家庭和社会养老压力。社会和老年群体重新定位老年人的社会价值，倡导积极老龄化思维，充分挖掘老年社会资源。在农村，老年人依然会参加农业生产劳动，老年人仍然是农业生产的主力。

老年人多参加农村举办的社会活动，丰富自己的精神文化生活。积极参加“广场舞、健身操等”活动，保持积极乐观的心态。在闲时，多和邻居走动，多找人聊天倾诉，学会自我心理安慰，尽量丰富自己的社会生活和娱乐生活，减少对子女的依赖，填补由于无配偶或子女无法在身边所带来的空虚和孤独感。

6.2.2 完善家庭支持，发挥子女支持作用

亲子关系是家庭关系的核心，子女对父母来说就是养老储备，鼓励子女赡养老人，这不仅符合我国自古以来的传统孝文化的要求，并且还能减轻国家社会负担。根据前文

可以发现，子女的支持影响我国农村老年人的生活满意度，作为家庭经济支持、日常照料和精神支持的重要来源，子女承担家庭中主要的养老责任。子女对父母的照顾是天经地义的，是传统价值理论中的重要内容，“孝”仍然是子女照顾老人的一种原动力。

首先，年轻一代要主动承担起养老职责，子女在有能力的情况下，还是要尽力为父母提供最好的物质生活，满足父母的物质生活需求，要做到敬老爱老。在农村中，子女定期对父母进行物质帮助，尤其是对于没有劳动能力的农村老年人子女要积极提供物质支持，保障老年人最基本的日常生活。

其次，亲情感关乎老年人的晚年幸福，日常的陪伴变得尤为重要，对老年人而言，完善的家庭支持和温馨家庭氛围能有效提升老年人的生活满意度。老年人随着年龄的增长，自理能力的降低，在生活上和精神上表现为，更加依赖子女，希望子女更加关注自己。多抽时间陪伴父母，多和父母交流，给予父母精神上的关爱和支持。尤其是在农村中，与父母不住在一起的子女要多和父母走动，抽时间关心父母的日常生活，让父母感到子女对父母的重视，有助于提高老年人的社会存在感。

在我国农村存在着大量外出务工人员，这就无法每天陪伴父母，但也不能因此而忽略对父母的关心。即使自己的工作再忙，也要抽时间多和父母进行电话联系。经常打电话同父母沟通情感，不能让父母因为距离缺失来自失子女的关爱。不仅要定期给留守老人提供经济生活支持，还要常回家看看。

最后，父母要重视孝的教育，要对下一代从小进行孝道教育，不仅要做到“孝”还要做到“顺”。家庭中的后代要做到对家中老人尊敬孝顺，在日常生活中，尽量不要和父母顶撞，满足父母的要求。子女孝顺可以极大地增加老年人的幸福感，子女不孝顺也可以让老年人极大的不幸福。俗话说，百善孝为先，在家中首先要做到尊敬老人，敬爱老人，形成尊老爱老的良好家风。

据相关学者研究发现，农村中的老年人抑郁的比例要大大高于城市老年人，农村老年人的心理问题要加以关注。子女的孝顺程度对老年人的精神层面的作用更大，尤其是对于年龄较大，身体状况不好的独居老年人，子女更要注重对老人生活的照料和精神的关怀。

6.2.3 为家庭提供政策支持，发挥家庭养老功能

在个人和家庭的支持力度不足时，就需要借助社会支持。随着农村社会保障制度的

完善,农村老年人的经济负担逐渐减轻,生活也水平得到提高。

(1)鼓励居家养老,建立日间照料所,减轻家庭负担。

居家养老是最符合我国农村老年人的养老方式,它是以家庭为老年人的生活场所,由专业的服务人员为老年人提供照料服务,即可满足老年人对家的依恋,又可以减轻子女的照顾负担。在居家养老方面,以保障高龄、独居、空巢、失能和低收入农村老人为重点,借助专业化养老服务组织,为居家老年人提供生活照料、家政服务、康复护理、医疗保健等服务。特别是对于我国农村中存在大量的空巢老人和孤寡老人,建立托老所,为农村老年人提供基本的生活服务、娱乐服务和医疗服务,并且辐射周围村落。对于失能失智老年人,服务人员直接上门服务,为老人提供送餐、打扫等最基本的生活帮助,解决老年人的生活照料问题。托老所得建立需要大量工作人员,同时也为回流人员提供工作岗位。

对我国农村中的老年人来说,相比于进入养老院来说,提供居家养老更加现实可行。我国许多地区已经开始试点,建立农村日间照料所、幸福大院等,集中为农村老年人提供日常照顾。例如:在天津 2015 年开始建立城市区和农村中由社会组织、企业或养老机构运营开始试点日间照料中心,主要针对的是 60 岁的农村老年人,由政府提供补贴,村里建设,村委会负责运营和管理,建立日间照料所,也称之为“托老所”。2016 年,天津已经建成了 80 个日间照料中心,并且八成是在农村,64 所已在农村建成。在日间照料所中,建有餐厅、阅览室、健身室、棋牌室、医疗室、休息室等。为农村 60 岁以上的老年人提供休闲娱乐、日间照料、居家托养、残疾人康复等各项服务。对于贫困老年人实现城乡统筹,政府政策兜底,切实解决居家养老困难,解决老年人的吃饭问题、行动不便、护理和养生保健。搭建起农村居家养服务体系平台,由政府直接对接。

(2)德法并举,鼓励回乡就业,为家庭支持提供政策支持。

落实《中华人民共和国老年人权益保障法》,严格维护老年人的法律权益,提升关爱老人的社会法律意识,倡导社会敬老、爱老、助老的文明之风。孝首先是养,在现实生活中,对于拒不赡养父母或虐待老人的现象,不仅要进行教育,严重的还要进行行政处罚,建立法律的威慑力。例如:在山东济南,农村贫困老人的子女虽然有赡养能力,但拒不履行赡养义务,致使老人生活贫困。对于这部分老年人,地方政府会通过法律渠道约束其子女履行赡养义务,其子女如果拒不履行,政府将在追究其子女法律责任的同

时，对老人进行救助。老人的子女则将丧失老人宅基地使用权、住房所有权等权益的继承、使用的权利。

政策上鼓励外流人口回乡就业或在就近城市就业，加快新农村建设。发展农村经济，发展乡镇企业，为农村年轻人提供更多的适宜岗位。引导农村青壮年返乡创业、就业，缩短和老年人的生活距离。对于和老人同住的农村家庭，可以政策倾斜，提供住房优惠补贴，鼓励子女和父母同住。照顾老人往往要牺牲自己的时间和精力，对于长期照料老人的家庭成员，提供经济补贴，有利于提高家庭成员照顾的积极性。

例如：2016年3月，南陵县为流动人口回乡就业创造条件，支持民营企业。各镇、各相关部门按照县委、县政府服务企业等发展的政策规定，对回乡创业就业人员放宽准入条件，简化审批程序，加大财政扶持力度，通过落实降低注册资本、实行贷款贴息、发放培训补贴等优惠政策，创造良好的服务环境，引导流动人员回乡创业发展。

（3）鼓励公共媒体对孝文化的宣传，鼓励公益组织关爱农村老年人。

公众媒体具有宣传面广、信息传达速度快等优点，对于信息的传播力度比较强。目前我国的网络媒体比较发达，尤其在微信和微博等社交工具上，积极关注老人、关爱老人相关社会正能量，能够起到积极的宣传教育作用，营造尊老爱老的良好社会风范。宣传倡导敬老爱老的道德风尚，营造良好的社会氛围，让老人们经常可以感受到来自子女的关心照料。尽可能的减少他们因身体衰老、独居等原因带来的孤独感与焦虑感，能够提高老年人的生活幸福感，增加其晚年生活的满意度。例如：近几年，关于关爱老人的公益广告越来越多，公共媒体力图引导人们关爱父母，关爱家中老人。“他忘记了一切，但从未忘记爱你”，这句话成为立马引起网友热议。这句话源于央视播出的一系列“关爱老人”公益广告。而这系列广告只是央视公益广告的一个部分。自2016年1月份开始，央视就逐渐加大了关爱老人公益广告的力度。央视播出的“关爱老人”和“回家”系列公益广告的一个名为《打包》，还有《老爸的谎言》、《妈妈的等待》等一系列短片，呼唤人们更多珍惜身边最重要的人，常回家看看，别让爱来的太迟。这些的公益广告也引起了广大网友的热烈反响，戳中网友泪点，发人深思，让更多人想起自己的父母，起到了很好的宣传教育作用。

积极鼓励社会爱心企业和公益组织对空巢贫困老人的关爱活动，让农村老年人感受到社会的温暖，唤起社会的老龄意识，强化对老人的关爱。

例如：2016年1月19日，陕西等多家爱心企业组织的第三届神木暖冬“关爱农村孤寡老人”公益活动，为太和寨乡八个村子的十户老人送温暖。此次公益活动得到了本地乡政府和众多爱心企业的支持。在活动中，爱心企业为村里的老人们检查身体、检修线路、理发、挂灯笼、写春联，并且送去了米、面、油等生活用品。志愿者们和老人聊天，帮老人打扫窑洞、洗锅碗、生火烧水和整理房间等，志愿者们用行动为孤寡老人送上了新年最真诚的爱心，让农村孤寡老人在寒冬中感受到一丝温暖。

无论如今农村家庭中子女的支持怎样变化，依然在我国养老支持系统中占有重要地位。随着我国人口结构的改变和老年人口的增加，养老负担在逐步加重，不能完全依靠政府养老，也不能单纯依靠家庭，这需要个人、家庭和社会共同努力，致力于构建在以家庭支持为主，社会帮助为辅，各有分工，共同分担的农村老年人养老支持结构。个人、家庭和社会都承担起养老责任，完善家庭的养老支持，争取为每一位老人提供满意的晚年生活。

参考文献

- [1] 宋健.中国农村人口的收入与养老[M].北京:中国人民大学出版社,2006:24-25
- [2] 陈功.社会变迁中的养老和孝观念研究[M].北京:中国社会出版社,2009:224-246.
- [3] 李树茁,王萍.代际支持对农村老年人生活满意度影响纵向分析[J].人口研究,2011(1):45-51.
- [4] 孙鹃娟,冀云.老年人家庭变迁与家庭养老资源[J].中国人口报, 2016(3):1
- [5] 贺志峰.代际支持对农村老年人主观幸福感的影响研究[J].人口与经济,2011(增)
- [6] 张航空.儿子、女儿与代际支持 [J]人口与发展,2015(5):17-19
- [7] 高建新,李树茁.农村家庭养老子女的示范作用[J].人口学刊,2012(1):32-35.
- [8] 高建新,李树茁等.外出务工对老年人家庭子女养老分工的影响研究[J].南方人口,2012(2):75-76.
- [9] 慈勤英.家庭养老:农村养老不可能完成的任务[J].武汉大学学报(人文科学版),2016(3):12-15.
- [10] 郑真真.中国高龄老人丧偶和再婚的性别分析[J].人口研究,2001(9):71.
- [11] Countney A Polenick, Steven H Zarit, Kira S. Intergenerational Support and Marital Satisfaction: Implication of Beliefs About Helping Aging Parents[J] Journal of Marriage and Family. 2017;(1):79
- [12] 王大华.老年人配偶支持的特点及其与夫妻依恋、婚姻满意度的关系[J].心理发展与教育,2011(3):195.
- [13] 宋健.中国农村人口的收入与养老[M].北京:中国人民大学出版社,2006:28-32
- [14] 姚远.非正式支持的理论与实践[M].北京:知识产权出版社, 2005: 69-72
- [15] 骆为祥,李建新.老年人生活满意度年龄差异研究[J].人口研究,2011(6):51-55.
- [16] 冯晓黎,李兆良等.经济收入及婚姻家庭对老年人生活满意度影响[J].中国公共卫生,2005(12):1425-1428.
- [17] 瞿小敏.居住安排、代际支持与城市老年人生活满意度[J].未来与发展,2015(3):47-49.
- [18] 曾宪新.居住方式及其意愿对老年人生活满意度的影响研究[J].人口与经济,2011(9):93-97.
- [19] 陈灵肖,谢伟.农村老年人生活满意度及其影响因素分析[J].社会福利, 2015: 49
- [20] 李建新,刘保中.城乡老年人生活满意度差异及变化分析 [J].学海,2015(1):37-42.
- [21] 王萍,李树茁.子女迁移背景下代际支持对农村老年人健康的影响[J].人口与发展,2012(2):62-69.
- [22] 高敏.老年人生活满意度的影响因素及提升路径分析[J].老龄科学研究,2015(11):51-55
- [23] 同钰莹.亲情感对老年人生活满意度的影响[J].人口学刊,2000(4):31-34.
- [24] 李建新,李春华.城乡老年人健康差异研究[J].人口学刊,2014(5):37-39

- [25] 郑冰.农村老年人生活满意度及其影响因素研究[J].调研世界,2015(5):41-43.
- [26] 高建新,李树茁.农村家庭养老子女的示范作用[J].人口学刊,2012(1):32-35.
- [27] 张文娟,李树茁.子女的代际支持行为对农村老年人生活满意度的影响[J].人口研究,2005(9):73-76.
- [28] 穆光宗.当前家庭养老面临的困境及应对[J].人民日报,2014(6).
- [29] 杜鹏,王丽红.老年人日常照料角色介入的差序格局研究[J].人口与发展,2014(3):51-56.
- [30] 慈勤英.家庭养老:农村养老不可能完成的任务[J].武汉大学学报(人文科学版),2016(3):12-15.
- [31] JungMinsoo, Muntaner Carles, Choi Mankkyu. Factors related to perceived of life satisfaction among the elderly in South Korea [J]. Journal of Health Public Health,2010;43(1):292.
- [32] Allan B, de GuzmanJosette Beverly N, Examining the Structural Relationship of Chronic Illness,Physical Function,Life Satisfaction,and Social Support in the Development of Depression Among Filipino Elderly in Institutionalized Settings [J]. Educational Gerontology,2015;43(1):193-206
- [33] Boonphadung,Suttpong, Pintipa. Sustainable Development for Life Quality of the Elderly in bangkok [J].International Journal of e-Business,e-Management and e-Learning,2012;5(1):373.
- [34] Escolar Chua, Rowena L, de Guzman,Allan B. Effects of Third Age Learning Programs on the Life satisfaction,Self-Esteem,and Depression Level among a Select Group of Community Dwelling Filipino Elderly [J]. Educational Gerontology,2013;40(1):77.
- [35] Silverstein,Merril,Lowenstein, Ariela,Kath,Gans,Daphna,Fan Yu-Kang,Oyama,Petrice. Intergenerational Support and Emotional Well-being of Older Jews Arabs in Israel [J]Journal of Marriage and Family.,2013;7(1):950.
- [36] Ma Zhongdong,Support of the Elderly under the Market Transition in China [J]当代中国人口(英文版) .,2011;(5):43.
- [37] Han Kwee Ho,Kozo Matsubayashi,Taizo Wada, Miyuki Kimura,Shoki Yano,Kuniaki Otsuka. What determines the life satisfaction of the elderly?Comparative study of residential care home and community in Japan [J]Wiley.,2003; (1):444.
- [38] Ya Ding. Personal Life Satisfaction of China's Rural Elderly:Effect of the New Rural Pension Programme [J]Journal of International Development ,2017(29);52
- [39] Kwame Addae-Dapaah,Quash Shu Juan,Knight Frank Pte Lid.Life Satisfaction among Elderly Households in Public Rental Housing in Singapore [J]美国科研出版社, 2014: 1057
- [40] 宋健.中国农村人口的收入与养老[M].北京:中国人民大学出版社,2006:125-128
- [41] 姚远.非正式支持的理论与实践[M].北京:知识产权出版社, 2005: 69-72
- [42] 骆为祥.中国老年人的福祉: 贫困、健康、生活满意度[M].北京: 社会科学文献出版社, 2016: 89-92
- [43] 皮特·布劳,李国武译.社会生活中的交换与权力[M].北京:商务出版社,2012:110-124.

- [44] 游国戈,许焯光.大规模文明社会比较理论研究[M].北京:社会科学出版社,2014:112-121
- [45] 曾宪新.居住方式及其意愿对老年人生活满意度的影响研究[J].人口与经济,2011(9):93-97.
- [46] 骆为祥,李建新.老年人生活满意度年龄差异研究[J].人口研究,2011(6):51-55.
- [47] 李树茁,王萍.代际支持对农村老年人生活满意度影响纵向分析[J].人口研究,2011(1):45-51.
- [48] 熊波,石人炳.农村老年人家庭支持类型的再分析 [J].人口与发展,2014(3):59.
- [49] 邬雪山,李向阳等.不同养老方式老年人生活满意度影响因素分析[J].医学社会学,2015(1):53-56.
- [50] 孙晓芹.上海城市老年人养老生活满意度及其影响因素研究[D].上海工程技术大学,2011(7):29-32.
- [51] 余泽梁.代际支持对老年人生活满意度的影响极其城乡差异[J].湖南农业大学学报(社会科学版),2017(2):64-68.
- [52] 阳中华,邓云龙等.老年抑郁状态和家庭支持的相关性[J].中国老年学杂志,2012(1):2580.
- [53] 李海峰等.老年人的家庭和非家庭社会关系与生活满意度的关系[J].中国心理卫生杂志,2015(8):593-5976.
- [54] 吴振强,崔光辉等.老年人家庭功能状况及其影响因素分析[J].中国公共卫生,2009(2):139-145.
- [55] 严丹君.老年人焦虑抑郁和生活满意度相关性[J].中国老年学杂志,2011(5):1847-1848.
- [56] 金岭.老年人的生活满意度及其比较分析[J].人口与经济,2011(2):85-89.
- [57] 蒋庆飞,李淑华等.慢性老年病患者生活满意度及其影响因素[J].现代实用医学,2007(4):316-318.
- [58] 伍海霞.养老支持的“家内”和“家际”视角[J].江淮论坛,2014(6):142-146.
- [59] 阎思谨,刘丽等.我国老年人生活满意度研究进展[J].护理研究,2013(9):2950-2953.
- [60] 张敏,陈长香等.社会支持与家庭功能对城乡老年人生活状况的影响[J].中国老年学杂志,2014(4):2200-2204.
- [61] 吴振强,郭祖鹏等.空巢老年人生活满意度及其影响因素分析[J].中国公共卫生,2011(7):822-825.

致 谢

研究生三年学习时间已经接近尾声，在此，我想感谢河北大学，给了我三年深造的机会，感谢老师和同学的关心和鼓励。三年研究生学习，所收获的不仅仅是愈加丰厚的知识，更重要的是在阅读、实践中所培养的思维方式、表达能力和广阔视野。很庆幸这些年来我遇到了许多恩师益友，无论在学习上、生活上还是工作上都给予了我无私的帮助和热心的照顾，让我在诸多方面都有所成长。感恩之情难以用语言量度，谨以最朴实的话语致以最崇高的敬意。

首先，感谢我的导师段世江教授。三年来，段老师对我的学习和研究都非常严格，并给予了悉心的指导，使我受益菲浅。从恩师身上我体味到了丰富的学养、严谨的作风、求实的态度，勤奋的精神，这都成为了我不断前行的动力和标杆。论文从选题到完成，每一步都是在导师的指导下完成的，倾注了导师大量的心血。在生活上，导师给予我们无微不至的关心，教会我们很多为人处世之道。值此论文完成之际，谨向辛勤培育我的导师段世江教授表示衷心的感谢和深深的祝福！

其次，同时感谢所有授课老师，你们传授的专业知识是我不断成长的源泉也是完成本论文的基础，感谢王俊祥教授、王金营教授、吕红平教授和王鹏岗副教授和杨胜利教授。是他们严谨求实的授课态度，踏踏实实的精神使我没有虚度这三年的光阴，获得了人生重要的财富。我要感谢王朋岗副教授，对文章的指导，在数据研究遇到问题时，给予我最重要的帮助，起到了决定性的作用。

最后，感谢我可爱的同学们，漫漫求学路没有他们的支持和关怀，我不能有今天的成绩。谢谢给予我的理解和支持，让我更有时间和精力全身心地投入学习，并完成学业，开启新的人生起点。点点滴滴，铭记于心。

攻读学位期间取得的科研成果

- [1] 郭青. 城市雾霾现象的形成机制及治理对策[J]. 企业导报, 2016 (14): 158.
- [2] 郭青. 企业文化建设浅析[J]. 商场现代化, 2016 (21) :96-97.