

关于城市老年人养老需求的调查分析

——以南京市四卫头社区为例*

王慕然 徐贵华 孟娣娟

南京中医药大学护理学院,江苏 南京 210046

[摘要] 目的:了解城市老年人养老需求。方法:选取南京市鼓楼区四卫头社区300名老年人进行面对面对面问卷调查。结果:洗澡、做家务、亲人或朋友探望、陪同去医院就诊以及防跌倒知识宣教是老年人主要需求项目,不同性别、年龄、婚姻状况、学历及患慢性病情况对老年人养老需求有差异,具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:应多了解老年人的养老需求,提供针对性的养老服务,以满足老年人需求。

[关键词] 城市;老年人;养老需求;调查分析

[中图分类号] R21 [文献标识码] A [文章编号] 1004-6852(2014)03-0085-03

On the Needs of Senior Citizens: Taking SiWei Tou Community of Nanjing as an Example

WANG Muran, XU Guihua, MENG Dijuan

School of Nursing in Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210046, China

Abstract Objective: To investigate the needs of senior citizens. Methods: All 300 elderly persons from Si-Wei Tou Community of Nanjing were selected by face-to-face questionnaires. Results: Showering, doing housework, visiting by the relatives or friends, seeing the doctors accompanied by someone and knowledge propagation about the prevention of falling were the main items of the elderly; different gender, ages, marriage, education and chronic diseases showed the differences in the needs of the elderly, it had statistical meaning ($P < 0.05$). Conclusion: We should learn more about the needs of the elderly people and offer corresponding service for them to meet their needs.

Keywords city; senior citizen; the needs of the old; investigation

随着生活水平和医疗技术水平的提高,我国人口寿命不断延长,人口结构呈现出明显的老龄化趋势^[1-2]。据2010年第六次全国人口普查显示,我国60岁以上的老年人已达到1.78亿。预计到2020年,老年人口将达到2.48亿,老龄化水平将达到17.17%,2050年,老年人口总量将超4亿,老龄化水平推进到30%以上。南京是全国较早进入老龄化的城市之一,2011年底60岁以上户籍老年人口已达111.16万,人口老龄化率达20%^[3]。老年人口的不断增多,老龄化不断加剧,但目前对老年人需求的研究较少,所知有限。为了解老年人的养老需求,为其提供有针对性的服务,养老资源的浪费,本研究对南京市鼓楼区四卫头社区老年人养老需求进行了调查。

1 资料与方法

1.1 资料 于2012年8~10月在南京市鼓楼区四卫头社区采用完全随机抽样方法抽取300名老

人进行调查。入选标准:年龄 ≥ 60 岁;在该社区居住时间 > 2 年;自愿接受调查。

1.2 调查表设计 依据健康概念、现代医学模式、整体观念和中医“治未病”等理论,查阅相关文献并结合实际自行设计调查表。调查表经多次修改并进行专家函询,经检测Cronbach's α 系数0.85。调查表分2部分:一般人口学资料包括姓名、性别、年龄、学历、婚姻状况、是否患慢性病及患病种数等;养老需求评估包括自理能力、认知能力、情感行为、社会功能和健康养生5大纬度36个条目。每个条目分为不需要、不太需要、需要、非常需要、完全需要5个等级,分别赋分1~5分,评分越高,表示老年人对养老需求越高。

1.3 调查方法 采用完全随机抽样方法,调查员为护理学院二、三年级学生及研究生,对调查员进行统一培训,使其对调查对象进行逐一面对面的问卷调查。共发放问卷300份,回收有效问卷300

份,回收率 100%。

1.4 统计学方法 原始数据经双人核对无误后录入电脑,采用 SPSS 15.0 软件包进行描述性统计、单因素方差分析和 *t* 检验。

2 结果

2.1 一般人口学资料 性别:男 101 人,女 199 人;年龄 63~91 岁,平均(81.52±6.48)岁,其中 60~70 岁 35 名,71~80 岁 82 名,>80 岁 183 名;婚姻状况:有配偶 94 名,无配偶 206 名;学历:小学及以下 191 名,初中 49 名,高中及以上 60 名;是否患慢性病及患病种数:不患慢性病 7 名,患 1 种 65 名,患 2 种及以上 228 名。见表 1。

表 1 南京市鼓楼区四卫头社区老年人一般人口学资料

项目	人数	%
性别:男	101	33.67
女	199	66.33
年龄:60~70 岁	35	11.67
71~80 岁	82	27.33
>80 岁	183	61.00
婚姻状况:有配偶	94	31.33
无配偶	206	68.67
学历:小学及以下	191	63.67
初中	49	16.33
高中及以上	60	20.00
患慢性病种数:患 0 种	7	2.33
患 1 种	65	21.67
患 2 种及以上	228	76.00

2.2 老年人养老需求结果分析 36 项需求按照其均数大小,将前 10 项从高到低排序。通过对老年人养老需求的调查发现,不同性别、年龄、婚姻状况、学历及是否患慢性病状况对老年人的养老需求均有重要影响。见表 2。

表 2 前 10 项养老需求得分和排序情况($\bar{x} \pm s$)

排序	条目	得分 / 分
1	沐浴	2.03±1.17
2	做家务	2.02±1.23
3	家人或亲友探望	1.99±1.38
4	陪同去医院就诊	1.94±1.21
5	防跌倒知识的宣教	1.92±1.23
6	上下楼梯	1.90±1.27
7	处理财务	1.87±1.15
8	上街购物	1.84±1.20
9	适合本人的饮食指导	1.81±1.16
10	睡眠养生指导	1.81±1.16

2.2.1 性别 男性在社会功能维度的需求高于女性,在情感行为维度方面的需求低于女性($P < 0.05$);在自理能力、认知能力和健康养生维度两方面没有显著差异($P > 0.05$)。见表 3。

表 3 不同性别的老年人养老需求统计学比较

纬度	性别	平均分 / 分	<i>P</i>
自理能力	男	32.33	0.248
	女	29.80	
认知能力	男	18.69	0.306
	女	20.07	
情感行为	男	10.27	0.038
	女	21.84	
社会功能	男	30.38	0.049
	女	20.17	
健康养生	男	8.87	0.173
	女	9.04	

2.2.2 年龄 不同年龄的老年人对养老需求有较大差异。总体趋势为随着年龄的增长,各维度的需求都不断增长,这种差异有显著的统计学意义($P < 0.01$)。见表 4。

表 4 不同年龄的老年人养老需求统计学比较

纬度	年龄 / 岁	平均分 / 分	<i>P</i>
自理能力	60~70	14.51	0.000
	71~80	25.87	
	>80	36.75	
认知能力	60~70	6.54	0.007
	71~80	10.76	
	>80	20.53	
情感行为	60~70	8.21	0.009
	71~80	12.45	
	>80	22.38	
社会功能	60~70	11.03	0.005
	71~80	19.97	
	>80	33.63	
健康养生	60~70	7.93	0.009
	71~80	12.65	
	>80	18.76	

2.2.3 婚姻状况 无配偶老人在自理能力、认知能力和情感行为维度的需求高于有配偶老人($P < 0.05$);有、无配偶老人在社会功能和健康养生两个维度的需求没有显著差异($P > 0.05$)。见表 5。

表 5 不同婚姻状况的老年人养老需求统计学比较

纬度	婚姻状况	平均分 / 分	<i>P</i>
自理能力	有配偶	22.76	0.032
	无配偶	40.73	
认知能力	有配偶	12.43	0.045
	无配偶	23.17	
情感行为	有配偶	8.21	0.043
	无配偶	19.53	
社会功能	有配偶	15.03	0.061
	无配偶	17.90	
健康养生	有配偶	8.93	0.105
	无配偶	9.27	

2.2.4 学历 学历低的老年人5个维度的需求均高于学历高的老年人,3组不同学历之间的差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表6。

表6 不同学历的老年人养老需求统计学比较

纬度	学历	平均分 / 分	P
自理能力	小学及以下	38.72	0.041
	初中	31.03	
	高中及以上	24.26	
认知能力	小学及以下	20.17	0.045
	初中	16.23	
	高中及以上	9.86	
情感行为	小学及以下	16.21	0.048
	初中	11.33	
	高中及以上	7.98	
社会功能	小学及以下	36.03	0.038
	初中	27.21	
	高中及以上	16.87	
健康养生	小学及以下	18.97	0.049
	初中	13.25	
	高中及以上	10.07	

2.2.5 患慢性病情况 老年人是否患慢性病及患病数对养老需求有显著差异。随着患慢性病种类的增长,老年人在自理能力、情感行为、社会功能和健康养生维度方面的需求均不断增长,具有统计学意义($P < 0.05$),在认知能力维度方面没有显著差异($P > 0.05$)。见表7。

表7 患慢性病种数老年人对养老需求统计学比较

纬度	患慢性病种数	平均分 / 分	P
自理能力	0种	12.91	0.038
	1种	23.37	
	2种及以上	38.26	
认知能力	0种	16.17	0.075
	1种	19.23	
	2种及以上	21.56	
情感行为	0种	8.21	0.046
	1种	14.33	
	2种及以上	22.38	
社会功能	0种	12.03	0.037
	1种	24.23	
	2种及以上	36.43	
健康养生	0种	8.97	0.049
	1种	15.15	
	2种及以上	19.47	

3 讨论

老吾老以及人之老,我们每个人都会成为老年人,关注老年人问题就是关注自身问题^[3]。人步入老年期后,无论是生理、心理还是社会适应能力均有不同程度的衰退,对养老有较大的需求。本研究通过对老年人养老需求的调查发现,性别、年龄、婚姻状况、学历及是否患有慢性病均对老年人的养老需求有显著影响。

不同性别的老年人养老需求存在显著差异。男性在社会功能维度方面的需求明显高于女性,在情感行为维度方面的需求则低于女性。可能与男性平时一般较少从事家务活动,很少管理家庭财务有关。男性一般承受力强,抗压能力较强,因此在情感行为维度方面的需求较女性低。

年龄的增长同养老需求呈正相关,黄成礼等^[4]研究发现,80岁以上的高龄老人在需要护理的比例和护理天数两个指标方面为长期护理需求最高的人群。左冬梅等^[5]调查发现,随着年龄的增长,老年人对“物理治疗”“持续监护”和“护理照护”的需求不断增加。随着年龄的增长,老年人的各项身体机能逐渐衰退,自我照护能力减弱,对养老的需求也随之增加。

不同婚姻状况对养老需求的影响中,无配偶老人在自理能力、认知能力和情感行为3个维度方面的需求均高于有配偶老人。这与李爱芹的研究报道相一致^[6]。

研究结果显示,学历较低的(初中及以下)老年人在5个纬度方面的需求均高于学历高(初中以上)的老年人。可能与学历低的老年人大多从事体力劳动,与学历高的老年人从事脑力劳动相比,对身体的损害要高,器官衰老较快,并且收入较低,影响了老年人的物质和医疗条件有关。另外,文化层次高的人一般比较注重生活品质,懂得养生和保健,所以较学历低的老年人健康养生需求较少。因此可以看出,多种因素影响老年人的养老需求。相关部门应正确评估老年人的养老需求,提供有针对性的服务措施。这样既可以满足老年人的养老需求,又可以合理利用有限的养老资源,达到事半功倍的效果。

参考文献

- [1] 杜鹏. 中国人口老龄化过程研究[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 1994: 221-223.
- [2] 胡月. 基于老人养老意愿与需求的居家照护体系构建[J]. 卫生软科学, 2009, 23(5): 533-534.
- [3] 陈功. 我国养老方式研究[M]. 北京: 北京大学出版社, 2003: 135-140.
- [4] 黄成礼. 北京市老年人口长期护理需求分析[J]. 卫生经济研究, 2005, 22(4): 28-30.
- [5] 左冬梅, 吴静, 王萍. 西安市社区老年人照护服务的利用和需求研究——基于典型社区的调查[J]. 西北人口, 2008, 29(3): 60-62.
- [6] 李爱芹. 城市空巢老人的生活状况与社会支持实证研究——以徐州市为个案[J]. 社会工作, 2007, 20(3): 43-45.

收稿日期 2013-09-24

* 基金项目: 江苏省社会科学基金项目(编号 12SHB004)

作者简介: 王慕然(1984—), 女, 硕士研究生, 护师。研究方向: 老年护理。