

# 论传统孝文化在人口老龄化趋势下的弘扬与传播

于 航

(广西师范大学 广西 桂林 541006)

**[摘 要]** 中国在经济实力不够雄厚, 承受能力还不够强的情况下, 提前进入了人口老龄化状态。在如此严峻的挑战以及老龄化的社会背景下, 传播孝文化是对个人物质和精神世界的双重满足, 对于家庭和谐以及社会和谐来说是十分必要的。随着我国社会物质生活水平的提高, 弘扬传统文化以及构建和谐社会都为孝文化的传播提供了可能。通过阐述老龄化社会的产生和孝文化的涵义与社会意义, 分析老龄化社会背景下弘扬与传播孝文化的必要性, 探索老龄化社会背景下践行孝文化的方法等, 对于有效解决老龄问题的社会挑战, 维护社会稳定以及构建和谐社会, 都具有重要的现实意义。

**[关键词]** 老龄化 孝文化 弘扬与传播 对策

**[中图分类号]** C912.69 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1672-3473(2018)04-0022-04

**DOI:** 10.16162/j.issn.1672-3473.2018.04.006

世界人口老龄化发展的基本趋势是人口年龄结构的老龄化, 人口老化已成为世界各国关注的重大社会问题。在 21 世纪的今天, 中国的老龄化问题将会是中国现代化进程中所面临的最严峻的挑战。根据历史经验, 解决这个问题只有在广大人民群众共同努力下, 通过人民的力量才有可能赢得最后发言权, 以确保社会主义建设的成果。在这种严峻的形势下, 首先应该做到的是树立中国传统孝文化旗帜, 在有关部门监管的条件下建立完善且尽量减少障碍的社会保障体系, 可以使得老年人能够依法享受各项基本物质保障的同时又能在精神层面享受各方面的服务。

孝文化作为中华民族的精神支柱, 承载着传统美德的灵魂, 同时更是发扬传统美德的载体, 是中华文明生生不息的道德基石。思想决定行为, 行为决定习惯, 习惯主导着素质, 素质反应着整个现代发展的轨迹, 所以如何做到让孝文化可以深深渗透在每

一个国民的心中, 在当今社会背景下尤为重要。所以, 解决老龄化这个世纪性的难题, 不仅可以对我国的老龄事业做出里程碑式的贡献, 更可以为我国建成和谐小康社会奠定坚实的基础。

## 一、传统孝文化的涵义与社会意义

自古以来, 中华民族的传统与延续皆有着儒家学说的影子, 而儒家学说的灵魂观念与理论基础正是孝文化, 百善孝为先, 也正是中华民族得以屹立于世界舞台不可或缺的一部分, 是社会主义精神面貌的重要表现形式。中华民族一直视孝文化为重要的传统文化, 中国社会维持家庭关系也以孝文化为准则, 是中华民族优秀的传统美德。以敬老养老为核心的孝文化产生一系列关于孝的思想、行为以及风俗习惯等。其中包含着有关孝的意识、孝的含义、孝的准则以及孝与社会系统的关系等。<sup>[1]</sup>

孝文化的特点: 从中国孝文化的形成、发展和表

**[收稿日期]** 2018-04-26

**[作者简介]** 于 航(1992-), 女, 广西师范大学马克思主义学院 2016 级硕士研究生。

现方式来看,孝文化可归纳出以下三个特点:

### 1. 孝文化的继承性

对于“孝”的溯源开始分析的话,就要从夏商两朝开始。分析其始末,首先离不开的是祭祀传统,其中包含着原始宗教和生殖崇拜。西周时期对祭祀的表现形式主要为对祖先的尊重,在强调从父子相承发展到尊祖敬宗,再向善事父母转变,从而将“善事”确立为新的孝文化;到了秦汉时期,在内容上又将“善事”思想发展为“以孝治天下”,以孝为核心建立起了统治制度来维护社会秩序,从而进行国家治理,把孝作为精神力量来治国安民,产生了“三纲五常学说”;魏蜀吴晋等王朝仍将“孝治天下”为各朝治国之本,到了唐朝则通过法律的约束力量强制人们尽孝的同时,也通过法律的形式和方法来强化孝道;到了宋明时期把“孝”作为最高原则,期间违反了最高原则的行为都被认为是错误的行为,倡导对长辈的忠诚和尊重。到了辽宋夏金元时期,人们在谈论儒家思想的“忠信孝悌”观念期间,逐步形成以孝为中心的道德价值观,因此产生了《二十四孝》及《论语》等经典著作。<sup>[2]</sup>

受西方思想的影响,从五四运动时期开始,传统的父权意识以及孝文化受到了冲击与批判,五四运动时期的大家们主要思想为:父亲与子女是平等的,父辈不应给后辈严重的压力,适度感恩等一系列的革命性意见,因此奠定了现代化亲子关系的思想基础。<sup>[3]</sup>在我国《宪法》中明确规定,父母在年老后将由其子女进行赡养和扶持,《老年人权益保护法》规定“赡养人应当履行对老年人经济上供养、生活上照料和精神上慰藉的义务,照顾老人的特殊需要”。

### 2. 孝文化的普遍性

孝文化存在的广泛性不仅仅在中华民族的历史上留有浓重的一笔,更是在整个人类文明的历史进程中刻下深深的痕迹。无论是我国古代作品“二十四孝”还是米开朗琪罗的画作都流传至今,脍炙人口。他们用作品的方式将“孝文化”表现出来,使得其更加的生动形象。虽然古今中外对孝的传承或多或少的留有局限性,地域性以及文化的差别。但是孝的本质依稀不变,即便在岁月的长河中,依然保留其本来的面貌,亘古不变。很多人为了树立新时代孝的榜样从而赢得社会的尊重,至今依然践行着孝子孝孙们的孝行,弘扬中国孝文化的善举,体现了艺

术家尊老敬老的情怀。

### 3. 孝文化的现实性

当今社会评价一个人的本质的基本标准已经不光对其出身、面貌加以对比,而是全方面多角度的针对这个人的过去经历、家庭教育等综合评价,换言之就是一个人的个人修养以及素质会赢得他人的尊重。现在这样,将来也会继承这种评判的标准,但是说到底,什么才是培养一个人综合素质的本质呢。无疑是家庭的熏陶与日常的积累,万变不离其宗,“孝文化”还潜移默化的影响着一代又一代人,即便是当今社会,政府已经出台有关条文来促进在每个家庭,每个邻里之间培养信任与关爱。同时响应总书记的倡导,将“以德治国”和“依法治国”紧密的联系在一起,促进公民日常道理体系建设,加强“孝文化”的传播,人生百行孝为先,无孝何以执政为民,何以服务社会,何以政绩可言。建立一个传承优秀文化的传统体系,完善其法律制度,通过出色的“孝”文化从而继承和发扬优秀的传统文化,有利于促进社会的发展和繁荣,促进文风、学风和社会风气都保持着较高的标准,从而使我们的社会生活环境发生根本性的转变。对于推进社会主义繁荣发展具有根本性贡献,因而为社会更加文明、稳定、进步、和谐奠定坚实伦理道德和文化基础。

## 二、弘扬与传播传统孝文化的必要性

中华民族具有五千年的文明发展史,在各式各样的民间习俗、艺术作品中均可以看到孝文化的影子,儒家“孝的讲义”更是影响了哲学范畴,促进社会的发展,制度的形成。近些年来,之所以孝文化在不知不觉中被影响、稀释,从某种程度上更是引起了道德的失真,主要原因还是因为政治制度及受西方自由民权的影响,在这种严峻的形势下,和谐社会体系的建立,对解决人口老龄化起着至关重要的作用。

首先,老龄人必要需求是精神上的满足,其次需要个人物质精神上的满足。伴随着中国进入老龄化社会的时间愈来愈久,老龄人占社会总人口比例也随之加大,但是中国现阶段的国情还无法满足人口老龄化所需要的各种方面的需求,于是在中国的个别农村地区,尤其是偏远的农村,已经出现了老龄人口到老的时候没有子女陪伴在身边,也就是无人供养的情况,即便是子女居住在老人身边,也出现与子

女分居的现象,这种老人的老年生活缺少了很多乐趣,在老人发生意外时子女无法在第一时间发现,无法得到必要的医疗保障。“常回家看看”这种歌词里出现的“孝”更是一种奢求<sup>[4]</sup>。

我们在整个社会体系当中也可以看到这么一类老年人,他们在年轻的时候有稳定的工作或是从事一些个体方面的工作,使得这一类人群到老的时候有自己可以赖以生存的资本或是一笔可观的退休金,做到自己生活方面完全的没有问题,但是每个人并不是物质生物,物质生活在我们的生活中只不过占比较小的比重而已。当人老的时候,人更需要的是子女的问候,子孙的陪伴。但是事实并不是如此,大多数子女根本意识不到这个问题的根本原因,而造成老人孤苦无依,令人唏嘘不已。

在一定程度上来说,这种情况的出现,主要是与家庭的修养,文化的传承,以及后天的继承有关,所以加强孝文化的传播,以及拓宽孝文化的传播途径,可以潜移默化的影响我们这代人重新认识孝文化,对于我们个人素质的提升以及子女的教育方面可以产生积极主观的促进作用,也是一种社会大方向的把控以及正确价值观的引导。做到人人敬老,在每个人的心中种下孝敬的种子,就会慢慢的形成一种统一的社会形态,让那些对老人没有做到基本义务的人真正的意识到问题所在。在现实生活中,大部分人对“孝文化”的理解与实践还是有积极向上的引导作用,所以在这种大方向的带领下同时面对媒体对传统文化的发扬传播,人们总会意识到义务与责任,老龄人的实际需要问题必然得到圆满的解决。

其次,家庭的和谐也受孝文化的传播所制约,由家庭这个社会细胞作为构成社会的基本要素,因此家庭的和谐程度同时决定着社会是否足够繁荣。当今社会大部分家庭都是独生子女,随着老龄化社会的发展,同时也造成了一种子女负担老人的责任过大的情况,换言之,就是一个小家庭需要供养老人的数量变得多了,因为若结合的夫妻都是家里的独生子女,那么这个家庭在父母进入老龄后至少要担负起赡养四位老人的责任。在这样的趋势下势必会为这个家庭带来较为沉重的经济以及心理负担。如若是一些孩子和父母之间有隔阂,甚至与双方的父母都有隔阂,使之家庭内部矛盾升级,似乎是不可避免的,由此导致家庭暴力案件发生,甚至离婚也是少

数人的选择。当然,现在大部分年轻人不是特别喜欢跟老人在一起生活,这样一来就会很大程度上减少父母与子女产生隔阂、出现矛盾、乃至激化的情况发生。但同时也减少了对父母的亲情,深追究,这种情况的发生也是由于拜金主义、自私的个人主义已经成为相当一部分人的价值观,如果我们的社会能大力弘扬孝文化,使孝文化深入人心,拜金主义、自私的个人主义将会遇到强有力的对抗和阻击,所生存的空间也将会受到明显地压缩。通过对孝文化的传播使其价值观趋于同步状态,从而使得两个家庭关系变的融洽,思想、观点等意识状态更容易达到一致,因此能有效的减少家庭冲突和矛盾。

最后,根据上述种种情况的分析,在我国步入老龄社会的今天,无论是从个人、家庭以至于整个社会大环境,传承孝文化、传播孝文化的益处都是不可预估的。可以说,如果孝文化成为我们社会的主流价值观,引领着我们日常行为规范,它便能够解决老龄化对于社会和谐所产生的问题和障碍,从而大力促进社会的和谐发展。

### 三、传统孝文化在老龄化社会践行的对策

#### 1. 弘扬中华传统美德,完善社会主义思想道德体系

“孝文化”从古至今不仅是对中华民族传统美德的体现,还能够显示家庭的幸福指数。传统孝文化不只是通过个体行为而展示出人文道德的文化,还能够证明社会行为与个体行为的道德性。

承担赡养个人父母的责任以及义务不仅是一种社会精神的表现,也是对父母养育之恩的一种回报体现,体现了在当今社会的立人、立身之本。依法治国、以德治国是总书记针对我国治国重点方针的结合,同时加强职业道德的建设将推动家庭美德,人格品德和公德建设。社会主义公民道德建设的基石是弘扬与发展“孝文化”,子女应承担起老人的赡养责任,塑造老人在年迈时身有所伴,病有所依的和谐社会形象。

#### 2. 消除社会冷漠,培育感恩意识

随着当今社会的飞速发展,经济越来越繁荣,科技也随之愈加发达,通讯越来越便捷,可是人与人之间的距离却显得尤为疏远。不难发现,在我们的现实生活中,冷漠可谓是无处不在,充斥在现代人社交

的每一个角落,对既得利益的社交细节充满负能量,对帮助过的朋友、同事缺乏感恩之心。类似的种种冷漠大致可以表现为:对家中年老的长辈缺乏尊敬、关怀,对亲朋好友的关心、咨询回以恶言,对他人给予的关心帮助当作是理所当然,缺乏情感与行动上的热情和支持。中国传统孝文化拥有着非常强大的感恩意识,感恩既是一种良好的习惯,又是一种高尚的道德意识和道德情感。

相反,试图感应一下,如果我们生存在一个人人感恩,互帮互助,时时刻刻被正能量包裹的一个友爱的社会条件下,每个人对自己、对亲人、对父母、对长辈、对朋友、对身边所有人怀有感恩之心,这样,每个人都是载体,我们一定会最大限度消除冷漠,营造一个良性、向上、可循环的和谐社会。

### 3. 减轻社会负担,发挥家庭养老功能

改革开放以来,中国经济迅速发展,随之加速步入老龄化社会的进度,不知不觉中,养老问题已经成为了当今社会一个需要重视的问题,而当今中国社会的发展水平受经济的制约还无法满足养老保障的各方面需求,人民大众对养老院、敬老院类的公共设施存在抗拒,从而减缓了养老事业的正常发展。而且政府方面无论从政策方面还是资金支持方面均无法对养老事业提供必要的保障,据相关部门统计,2020年我国老年人口将达2.48亿,老龄化水平为17%。2019年我国基本养老保险基金累计缺口将达1.21万亿元。

事实证明,针对中国老龄化社会问题以及如何正确解决当前社会的养老问题,如何做到老有所养、老有所乐,归根究底最有效的途径依然是家庭,家庭是社会的基本组成部分,家庭是婚姻与血缘的载体,是亲情体系中不可分割的链接,承载着社会对老年人的负担及责任,所以,抓住家族、家庭这一传统核心,是最大发挥“家庭养老的”最行之有效的方法。

### 4. 促进社会和谐,形成良好的社会风气

道德教育的重心在于尊老、爱老、敬老,同时也

是道德修养的核心,“孝文化”不仅体现于思想道德品质,从某种意义上来说,更能展现一个时代的道德面貌,而且尊老、爱老、敬老一直也是古代大家重点传承的核心文化。

总书记在2015年春节团拜会上指出“家庭是社会的基本细胞,是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化,不论生活格局发生多大变化,我们都要重视家庭建设,注重家庭、注重家教、注重家风。”一个具备良好家风的家庭是离不开父母之慈和儿女之孝的,由成千上万个家庭组成了当今社会,和谐家庭的建立必能促进整个社会的和谐繁荣,创造良好的社会环境和社会风气。

### 5. 提升老人的生活质量,增强家庭幸福指数

爱护老人、尊敬老人是孝文化的重点,其目的在于从思想方面引导人们的行为,激发其主观能动性,自发的从物质和精神方面满足老人各种需求。从而从传统意义上的“养活老人”上升到使老人从身体到精神均愉悦的目的。在中华民族的孝文化继承方面,家庭式养老最主观的表现为父母与子女双方面的情感寄托,温馨、吉祥、和谐的家庭氛围可以使老人感到满足,换一个角度来讲,父母感受到了子女的养老义务,生活中子女做到事无巨细,同时也为自己的子女树立了一个典型,潜移默化的影响了后代的尊老思想,良性循环,增强子女的个人修养。<sup>[5]</sup>

#### [参考文献]

- [1] 重塑中国孝文化构建农村新保障[EB/OL]. 凤凰资讯评论, 2007.
- [2] 王 愚. 老龄化社会背景下孝文化教育研究[D]. 株洲: 湖南工业大学, 2012.
- [3] 高 飞. 略论中国传统孝文化的当代价值[J]. 法制与社会, 2010, (22).
- [4] 李树苗等. 农村老年人的生计、福祉与家庭支持政策——一个可持续生计分析框架[J]. 当代经济科学, 2017, (4): 39.
- [5] 徐永丽, 皮海峰. 传统孝文化对当前养老的意义及其重构[J]. 三峡大学学报, 2013, (3).

[责任编辑: 王雪炎]